

SPORTORVOSTAN

Mozgásszervi tételek

1. Sportsérülések fogalma, felosztása, etiológiája
2. Sportsérülések megelőzése
3. Sportsérülések diagnosztikája
4. Az akut sportsérülések ellátásának általános elvei
5. A túlterheléses sérülések ellátásának általános elvei
6. A fej és nyak sportsérülései
7. A mellkas és a has sportsérülései
8. A vállöv sportsérülései
9. A könyök sportsérülései
10. Az alkar, csukló és kéz sportsérülései
11. A medence, csípőtáj és a comb sportsérülései
12. A térdízület akut sportsérülései
13. Térdízületi szalagsérülések és krónikus instabilitás
14. Meniscus sérülések
15. A hyalinporc károsodása, sérülése
16. A térdtáji túlterheléses sérülések
17. A lábszár sportsérülései
18. A boka sportsérülései
19. A láb sportsérülései
20. Scheuermann-betegség, scoliosis, spondylolysis
21. Arthrosis és sport
22. Gyermekek és serdülők sportsérülései

Sportélettani tételek

1. Mozgásszabályozás, mozgástanulás
2. Az endokrin szabályozás sportvonatkozásai
3. Az izomműködés mechanikai tulajdonságai: izometriás, anizometriás izommunka
4. Az izomműködés energia forrásai
5. A fáradás fogalma, lehetséges okai
6. Bemelegítés, holtpont, izomláz
7. Erő fogalma, fajtái, fejlesztési elvei
8. A gyorsaság összetevői, az állóképesség fogalma, fejlesztése
9. A vér összetétele, szerepe a sportban
10. A rendszeres edzés hatása a légzésre
11. A szív edzettségi jelei
12. Keringés a terhelés alatt, egyes szervek vérellátása
13. Energia forgalom, napi energia egyensúly
14. Fehérjék, szénhidrátok, zsírok szerepe a sportolók táplálkozásában
15. Legális teljesítmény fokozó szerek, eljárások
16. Rutin vizeletvizsgálat sportorvosi jelentősége
17. A kondicionális állapot ellenőrzése
18. Spiroergometriás vizsgálatok
19. Doppingkérdés
20. Fiatalok sportjának sajátosságai
21. Időskori sportolás
22. Terhelésélettani vizsgálatok a sportteljesítmény javításában

Sportbelgyógyászat/Kardiológia

1. Anamnézis felvétel és fizikális vizsgálat: sportorvostani specialitások
2. A sportoló EKG értékelése
3. A hirtelen szívhalál leggyakoribb okai 35 év alatti sportolóknál
4. A hirtelen szívhalál leggyakoribb okai 35 év feletti sportolóknál
5. Fizikai aktivitás szerepe néhány belbetegség prevenciójában
6. Fizikai aktivitás szerepe néhány belbetegség kezelésében
7. Sportolás I. és II. típusú cukorbetegség esetében
8. Obesitas diagnosztikája és kezelési elvei
9. Gyógyszeres kezelés és dopping vizsgálat
10. Fizikai aktivitás szerepe az egészség/fittség megőrzésében, fejlesztésében
11. Hipertónia és sport
12. Sportolás közbeni hirtelen szívhalál megelőzésének lehetőségei
13. Sportterhelések kardiológiai klasszifikációja
14. Ingerképzés és vezetés zavarainak elbírálása sportolás szempontjából
15. Szívbillentyű hibák sportkardiológiai megítélése
16. Ischaemiás szívbetegség és sport
17. Cardiomyopathiák sportorvosi elbírálása
18. Tachyarrhythmiák sportorvosi elbírálása
19. Acut fertőző megbetegedések veszélyei a sportolóra
20. Sportorvosi alkalmassági és időszakos vizsgálat irányelvei
21. Doppingzerek egészségkárosító hatásai.
22. A sportorvosi engedély megtagadásának/megvonásának indikációi

Ajánlott irodalom:

1. *A sportorvoslás alapjai. Szerk.: Dr. Jákó P., Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest, 2003.*
2. *Pavlik G.: Élettan – sportélettan 2013. Medicina, Budapest*
3. *Martos É., Halasi T., Jákó P., Sidó Z., Schiszler G.: A sportorvosi alkalmassági és szűrővizsgálatok. Az Országos Sportegészségügyi Intézet szakmai útmutatója. Sportorvosi Szemle 55: 46-85 (2014)*
4. *Sharma S. et al: International recommendations for electrocardiographic interpretation in athletes. European Heart Journal 39: 1466-1480 (2018)*
5. *Mont L. et al: Pre-participation cardiovascular evaluation for athletic participants to prevent sudden death: Position paper from the EHRA and the EACPR, branches of the ESC. Endorsed by APHRS, HRS, and SOLAECE. Eur J Prev Cardiol 24(1): 41-69. (2017)*
6. *Pavlik G., Jákó P, Préda I, Sidó Z: A sportolás közben fellépő hirtelen szívhalál megelőzésének lehetőségei. Sportorvosi Szemle 55: 93-110 (2014)*