

Munkavédelmi ismeretek
Munkavédelmi oktatás és sugárvédelmi tájékoztatás
Oktatás gyakorlaton résztvevő egyetemi hallgatók
számára

Intenzív Terápiás Klinika
Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Tanszék

1082 Budapest Üllői út. 78.



SEMMELWEIS
EGYETEM 1769

A GYAKORLATOK ELŐTTI MUNKAVÉDELMI OKTATÁS ÉS A SUGÁRVÉDELMI TÁJÉKOZTATÁS CÉLJA

Az Intenzív Terápiás Klinikán (ITK)

gyakorlaton résztvevő egyetemi hallgatók számára a klinika tevékenységéhez kapcsolódó munkavédelmi ismeretek megismertetése, és ismételés a számukra már az előző időszakban a Semmelweis Egyetem Biztonságtechnikai Igazgatósága által biztosított kötelező oktatáson elhangzottak felelevenítésére. (I. évfolyam kötelező oktatások)

A klinika tevékenységéhez kapcsolódó sugárvédelmi ismeretek megismertetése.



MUNKAVÉDELEM



- **A munkavédelem fogalma:**

- A munkavédelem a szervezett munkavégzésre vonatkozó biztonsági és egészségügyi követelmények és az ezeket megvalósító szervezetek, intézmények, eszközök, előírások összessége.

- **A munkavédelem célja:**

- A munkát végzők egészségének és testi épségének megóvása, a munka közben fellépő ártalmaktól (*a balesetek, a foglalkozási ártalmak, megbetegedések megelőzése*), és a biztonságos, az egészséget nem veszélyeztető munkakörülmények biztosítása
- A munkavédelem előírja a balesetek, foglalkozási ártalmak megelőzésének módszereit.
- Szervezeti felépítését és ellenőrzését törvény szabályozza.

VONATKOZÓ FONTOSABB JOGSZABÁLYOK



- Magyarország Alaptörvénye (XVII. cikk minden munkavállalónak joga van az egészségé biztonságát és méltóságát tiszteletben tartó munkafeltételekhez)
- 1993. évi XCIII. törvény a munkavédelemről
- 5/1993. (XII. 26.) MüM rendelet a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény egyes rendelkezéseinek végrehajtásáról
- 25/1998. (XII. 27.) EüM rendelet a hátsérülésekkel járó anyagmozgatás minimális egészségügyi és biztonsági követelményeiről
- 65/1999. (XII. 22.) EüM rendelet a munkavállalók munkahelyen történő egyéni védőeszköz használatának minimális biztonsági és egészségvédelmi követelményeiről
- 2000. évi XXV. törvény a kémiai biztonságról
- 50/1999. (XI. 3.) EüM rendelet a képernyő előtti munkavégzés minimális egészségügyi és biztonsági követelményeiről
- 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről
- 2020. évi C. törvény az egészségügyi szolgálati jogviszonyról

A MUNKAVÉDELMERE VONATKOZÓ EGYETEMI SZABÁLYOZÁS

- Semmelweis Egyetem mindenkor Munkahelyi Biztonságszervezési Szabályzat I. könyv: Munkavédelmi Szabályzat;
 - a munkavédelmi feladatok és a felelősségi körök megállapításáról;
 - kinek, mikor mit kell tennie

Együttműködés a SE Biztonságtechnikai Igazgatósággal, és a munkavédelmi szakmai vezetővel!

- Munkavédelemmel kapcsolatos információval a Biztonságtechnikai Igazgatóság Biztonságszervezési Osztályának munkatársai szolgálnak az Igazgatóság honlapján található elérhetőségeken:
<https://semmelweis.hu/biztonsag/munkatarsak/>
- Kérjük, hogy a rendkívüli eseményeket a Biztonságtechnikai Igazgatóság 06-20-663-2000 ügyeleti telefonszámán jelezze!

A SE MUNKAVÉDELMI SZABÁLYZAT ELÉRHETŐSÉGE AZ INTRANETEN A SZABÁLYZATTÁRBAN

SEMELWEIS EGYETEMmit keres?

[AZ EGYETEMRŐL ▾](#) [OKTATÁS ▾](#) [BETEGELLÁTÁS ▾](#) [KUTATÁS ▾](#) [FELVÉTELI ▾](#) [HALLGATÓKNAK ▾](#) [HÍREK ▾](#)

REKTORI KÖSZÖNTŐ
BEMUTATKOZÁS

- Az egyetem bemutatása
- Egyetemi legek
- A Semmelweis Egyetem stratégiája (pdf)
- Intézményfejlesztési Terv (pdf)
- Térkép

TÖRTÉNET

- Az egyetem rövid története
- Az egyetem részletes története
- Nagyjaink
- Rektorok

SEMELWEIS IGNÁC

- Semmelweis 200

VEZETÉS

- Vezető tisztségviselők
- Szenátus
- Konzisztórium
- Állandó bizottságok
- Kari bizottságok

AZ EGYETEM SZERVEZETE

- Szervezeti és Működési Szabályzat (SZMSZ)
- Organogram
- Minden szervezeti egység
- Érdekképviselő
- Gazdasági társaságok

NEMZETKÖZI KAPCSOLATOK
KÖZÉRDEKŰ ADATOK

- Közérdekű adatok, közzétételi listák
- Szabályzattár
- Közérdekű adatigénylés

INTEGRÁLT IRÁNYÍTÁSI RENDSZER (MIR, EIR)
ALAPÍTVÁNYOK

- Semmelweis Orvostudományi Egyetem Alapítvány
- Klinikai és Intézeti alapítványok

ALUMNI

SE BIZTONSÁGTECHNIKAI IGAZGATÓSÁG

Semmelweis Egyetem, Műszaki Főigazgatóság



Hasznos linkek:

- <https://semmelweis.hu/biztonsag/>
- <https://semmelweis.hu/biztonsag/altalanos-informaciok/>
- <https://semmelweis.hu/biztonsag/altalanos-informaciok/biztonsagszervezesi-osztaly/>
- <https://semmelweis.hu/biztonsag/tajekoztatok/letoltheto-dokumentumok/>

A MUNKAVÉDELMI OKTATÁS CÉLJA

- **A munkavédelmi oktatás célja**

- (1) A munkavédelmi oktatás célja, hogy a munkavállalók (hallgatók, egyetem területén munkát végző szolgáltatók) megismerjék a munkaterületükre, tevékenységükre vonatkozó általános és speciális magatartási szabályokat, valamint a konkrét előírásokat, melyek szükségesek az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzéshez. (forrás: Semmelweis Egyetem Munkavédelmi Szabályzat)



⇒ A hallgatók sajátítsák el az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés elméleti, gyakorlati ismereteit.

⇒ Minden hallgató ismerje meg a gyakorlati tevékenységéhez kapcsolódó munkavédelmi feladatokat, előírásokat.

⇒ **A már meglévő ismeretekre építve hasznosítsuk az információkat!**

(SE Biztonságtechnika Igazgatóság által összeállított e-learning felületen történt oktatás az első évben)

A MUNKAHELYI MAGATARTÁSI SZABÁLYOK AZ EGÉSZSÉGÜGYI ÉS OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK BEN

- Mindenki köteles a biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban, ({pl.:alkohol-, drogmentes állapot, öltözk kiválasztása (cipő, köpeny), tilos az ékszerek, hosszú köröm, műköröm, illetve egyéb, amelyek a biztonságos munkavégzési tevékenységet veszélyeztethetik} a munkavédelemre vonatkozó szabályok, utasítások megtartásával, a munkavédelmi oktatásnak megfelelően tevékenységét úgy végezni, hogy ez saját vagy más egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse;
- Mindenki köteles a gyakorlati foglalkozás biztonságos elvégzéséhez szükséges ismereteket elsajátítani és azokat a gyakorlati tevékenysége során alkalmazni;
- Köteles társaival és oktatójával együttműködni;

A SE Munkavédelmi Szabályzatában előírtak betartatása; különösen: a hallgatókra és tanulókra vonatkozó általános munkavédelmi előírások.

A MUNKAHELYI MAGATARTÁSI SZABÁLYOK AZ EGÉSZSÉGÜGYI ÉS OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK BEN

- Mindenki köteles a munkatársaival és oktatójával együttműködni; munkáját úgy végezni, illetve magatartást tanúsítani, hogy az más egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse;
- Mindenki köteles a munkaterületén a fegyelmet, a rendet és a tisztaságot megtartani;
- Helyi munkavédelmi sajátosságok elsajátítása; körültekintő és figyelmes mozdulatok és munkavégzés, átgondolt közlekedés;
- A munkavédelmi oktatáson elhangzottak elsajátítása, beültetése az elvégzendő munkafeladatokba;
- A vezető utasításait maradéktalanul be kell tartani a biztonságos munkavégzés érdekében;
- A munkavégzéshez használt eszközök rendeltetés szerű használata;
- A biztosított egyéni védőeszközök használata;
- Betegség fennállásáról (ehhez kapcsolódó gyógyszer használatáról) a felettest haladéktalanul tájékoztatni kell!

***A SE Munkavédelmi Szabályzatában előírtak betartatása; különösen:
a hallgatókra és tanulókra vonatkozó általános munkavédelmi előírások.***

AZ EGÉSZSÉGES ÉS BIZTONSÁGOS GYAKORLATI TEVÉKENYSÉG SZEMÉLYI ÉS TÁRGYI FELTÉTELEI

- Minden hallgatónak ismernie kell a rá vonatkozó, egyetemi kötelezően betartandó előírásokat.
- Egyéni védőeszközök, előírt munkaruházat, védőruházat használatának az ismerete és betartása!
- Elvárható magatartás és a szabályok betartása!
- A technológiai leírások ismerete (a gyakorlati feladataink kivitelezésekor)!
- A veszélyhelyzetek felismerése!
- A gyakorlat vezetőjétől kérdezzünk!
- A gyakorlati tematikában előírtak ismerete és betartása (kompetencia)!
- Orvosi alkalmassági vizsgálat!

AZ EGÉSZSÉGES ÉS BIZTONSÁGOS GYAKORLATI TEVÉKENYSÉG SZEMÉLYI ÉS TÁRGYI FELTÉTELEI

A sérülékeny csoportba tartozók a gyakorlatokon:

- A nők egészségének és testi épségének védelme érdekében a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 8. és 9. számú mellékleteiben meghatározott munkakörülmények között foglalkoztatott nő köteles a terhesség tervezését és terhességének tényét a munkáltatói jogkörrel felruházott vezetőjének haladéktalanul bejelenteni.

Különösen veszélyeztetettek:

- aktív beültethető orvostechnikai eszközt viselők
- passzív beültethető orvostechnikai eszközt viselők
- testen viselt orvostechnikai eszközt viselők

⇒ Mindkét esetben a gyakorlat vezetőjét értesíteni szükséges írásban!

A GYAKORLATI HELYEN (MUNKAHELYEKEN) ELŐFORDULÓ ÁRTALMAK VESZÉLYEK

Az ágazatban előforduló egészségkárosító kockázatok:

- Fizikai, ergonómiai tényezők
- Biológiai kóroki tényezők
- Kémiai tényezők
- Pszichoszociális tényezők

⇒ ⇒ Foglalkozási megbetegedések

Veszélyforrás a munkavégzés során (vagy

azzal összefüggésben) jelentkező minden olyan dolog, amely a munkát végző vagy a munkavégzés hatókörében (környezetében) tartózkodó személyre veszélyt vagy ártalmat jelenthet.

Kockázat a veszélyhelyzetben a sérülés vagy az egészségkárosodás valószínűségének és súlyosságának együttes hatása.

VESZÉLYFORRÁSOK LEHETNEK

- a munkaeszközök, járművek, szállító-, anyagmozgató eszközök, ezek részei, illetve mozgásuk, termékek és anyagok mozgása;
- szerkezetek egyensúlyának megbomlása;
- csúszós felületek;
- éles, sorjás, egyenetlen felületek, szélek és sarkok;
- tárgyak hőmérséklete;
- a munkahelynek a föld (padló) szintjéhez viszonyított elhelyezése
- szintkülönbség;
- súlytalansága levegő nyomása, hőmérséklete, nedvességtartalma, ionizációja és áramlása;
- zaj, rezgés, infra-és ultrahang
- világítás;
- elektromágneses sugárzás vagy tér;
- részecskesugárzás;
- elektromos áramköri vagy sztatikus feszültség;
- aeroszolok és porok a levegőben

A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS KOCKÁZATOK ÉRTÉKELÉSE



- **Az ITK-t érintő kockázatértékelések**
 - **Biológiai és éles vagy hegyes eszközök használatából eredő kockázatok értékelése** a 61/1999. (XII. 1.) EüM rendelet és az 51/2013. (VII. 15.) EMMI rendelet alapján
 - **Munkahelyi kockázatértékelés** (az 1993. évi XCIII. törvény 54. § (2) bekezdése alapján)
 - **Vegyi anyagok felhasználásnak kockázatértékelése** (a 5/2020.(II.6.) ITM rendelet értelmében)
- A dokumentumok a SE Külső Klinikai Tömb Központi Betegellátó Épület 4. emeleten megtalálhatóak, megtekinthetők.

ALKOHOLSZONDÁS ELLENŐRZÉS

- Részletesen lásd: SE Munkavédelmi Szabályzat 2.7.4. pontjában



MUNKAKÖRI ORVOSI ALKALMASSÁGI VIZSGÁLATOK

- Munkába álláskor az előzetes – és az időszakos vizsgálatokon történő részvétel kötelező, alkalmazási és foglalkoztatási feltétel!
- A soron kívüli munkaköri alkalmassági vizsgálat: például: 30 napos keresőképtelenséget követően; a munkavégzés nem eü-i ok miatt 6 hónapot szünetel; lásd: SE Munkavédelmi Szabályzatban részletezve
- Záró vizsgálat
- Speciális vizsgálatok
- A gyakorlatokon való részvétel *nem munkaviszony*, hanem **hallgatói** jogviszony.
- Kötelező védőoltások! **Hallgatóknak/eü-i szakképzésben résztvevőknek is kötelező!** HBV, Új koronavírus.



PSZICHOSZOCIÁLIS KOCKÁZATOK

Burnout szindróma:

- A kiégés-szindróma korunk egyik leggyakrabban előforduló pszichoszociális kockázati tényezője.
- Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) BNO-kóddal látta el a burnout szindrómát. Ezek szerint 2022 januárjától hivatalosan is betegségnek nevezzük a kiégést.
- Bizonyos munkakörökben fokozottan ki vagyunk téve a kiégés veszélyének. Pl.: orvosi, pszichológusi, tanári, konduktori, HR illetve olyan munkák esetében, ahol emberekkel kell foglalkozni.

PSZICHOSZOCIÁLIS KOCKÁZATOK

A Burnout-szindróma stációi:

- **Lelkesedés**
 - Azonosulunk a munkahelyi szerepünkkel, elsődleges munkaeszköznek a személyiségünket tekintjük, a magánélet háttérbe szorul. Élénk kapcsolatot tartunk a kollégákkal. Úgy érezzük, mindenre képesek vagyunk, mindent bírunk. Hajlamosak vagyunk túlvállalni magunkat.
- **Realitás**
 - Valóságosabban látjuk, mi az, amire képesek vagyunk, és mi az, amit inkább a kollégáinknak kell megoldaniuk. A túlzott lelkesedés helyett inkább a stabil elköteleződés a jellemző.
- **Stagnálás**
 - Csökken a kollégákkal való kommunikáció mértéke. A munkahelyi légkört egyre negatívabbnak érezzük. Ez már a kiégés
- **Frusztráció**
 - Úgy érezzük, a dolgok kicsúsznak az irányításunk alól, nem vagyunk képesek rendszeren ellátni a feladatunkat. Csökken a teljesítőkéességünk, gyakrabban hibázunk, emiatt saját magunkat is leértékeljük.
- **Apátia**
 - Szétszórtak, pontatlanok vagyunk. Igyekszünk kerülni az új kihívásokat és csökkenteni a lehetséges kockázatokat. A munka unalmas rutinná válik, kifogyunk az ötletekből, rugalmatlanok vagyunk, sematikusan gondolkodunk. Állandóan rossz a kedvünk, önértékelési zavaraink nyilvánvalóvá válnak. Ezek az érzések végül depresszióba is átmehetnek.

PSZICHOSZOCIÁLIS KOCKÁZATOK

Hosszútávú stressz hatásai:

- Magatartási zavar: ingerlékenység, fokozott dohányzás, alkoholfogyasztás, alacsony munkateljesítmény.
- Pszichológiai hatás: depresszió, agresszió, zavartság, figyelmetlenség.
- Fizikai panasz: vérnyomás emelkedés, fejfájás, alvászavar, nyak és vállfájás.
- Pszichoszomatikus megbetegedések: cukorbetegség, emésztőrendszeri, szív- és érrendszeri megbetegedések.

A Burnout-szindróma kialakulásának megelőzése:

1. Fontos, hogy szeressük munkánkat.
2. Ha nagyon fásultnak érezzük magunkat, akkor vegyünk ki hosszabb szabadságot.
3. Szabadidőnket próbáljuk meg eltölteni úgy, hogy teljesen ki tudjunk kapcsolódni.
4. Vegyük igénybe a pszichológus munkatársunk segítségét!

**POSITIVE
MENTAL
ATTITUDE**



BIOLÓGIAI KÓROKI TÉNYEZŐK

Az ITK területén az alábbi biológiai kockázati tényezők fordulhatnak elő: baktériumok hatásai, vírusok hatásai, élősködők.

forrás: ITK-t érintő kockázatértékelések (Biológiai és éles)

- Feltételezetten fertőző eredetű hasmenés és gyomor-bélhurut
- Hepatitis infectiosa (A)
- Hepatitis infectiosa (B)
- Hepatitis infectiosa (C)
- Hepatitis infectiosa (E)
- HIV/ AIDS
- Influenza
- Scabies (Rüh)
- Tuberculosis
- Vérszívó tetvek
- Meningitis purulenta
- Új koronavírus

Egyéni védőeszközök és egészségügyi eldobható öltözékek kötelező használata, továbbá az infekciókontroll, higiénés és a környezetvédelmi szabályok kötelező betartása!

A HIGIÉNE; INFЕКCIÓKONTROLL; KÖRNYEZETVÉDELLEM; MUNKAVÉDELLEM

- **Az infekciókontroll, a higiénés, a környezetvédelmi és a munkavédelmi előírások ismerete és betartása a feladatok kivitelezésekor a technológia része!**
 - például:
 - a munkára alkalmas kéz!
 - a kézhigiénés szabályok betartása
 - az orvosi és a szakdolgozói tevékenységek higiénés és infekciókontroll követelményeinek betartása
 - a nem betegellátásban dolgozókra vonatkozó higiénés és infekciókontroll követelmények betartása
 - a keletkezett hulladékok megfelelő kezelése
 - az egyéni védőeszközök kötelező használata
- **Fertőzésprevenciók munkavédelem**
 - lásd: Infekciókontroll kézikönyv egyetemi eljárás előírásban
 - védőeszközök (ruházat, légzésvédelem, szem-és arcvédelem, haj-és fejképzés, /összefogott és feltűzött hajviselés/, védőcipők, papucsok, lábszárak, kesztyűhasználat);
 - védőoltások (kötelező: /Hepatitis B/ Új koronavírus; javasolt: /influenza, Hepatitis A/)

A HIGIÉNÉS ÉS INFEKCIÓKONTROLL ELŐÍRÁSOK ELÉRHETŐSÉGE AZ INTRANETEN

- **SE Infekciókontroll Kézikönyv egyetemi eljárás (SE-ME-08) és mellékletei**
 - az alábbi linken érhetők el, a betegellátás címszó alatt:
<https://semmelweis.hu/minoseg/mir-dokumentacio/aok-klinikak/orvosszakmai-foigazgatosag/ellatasszervezesi-igazgatosag/korhazhigienes-osztaly/>
- **Az egyetemi higiénés munkautasítások és mellékleteik**
Különösen:
 - **Teendő szúrásos-vágásos sérülések esetén (SE-HYG-MU-05)**
 - **Teendők TBC pozitív beteg esetén (SE-HYG-MU-10)**
 - az alábbi linken érhetők el, a betegellátás címszó alatt:
<https://semmelweis.hu/minoseg/mir-dokumentacio/aok-klinikak/orvosszakmai-foigazgatosag/ellatasszervezesi-igazgatosag/korhazhigienes-osztaly/>

MUNKAVÉDELMI SZEMPONTBÓL A VESZÉLYHELYZETEK A BETEGELLÁTÁS KAPCSÁN

- A gyakorlati betegellátás kapcsán munkavédelmi szempontból veszélyhelyzet például:
 - bármilyen a szokásostól eltérő esemény következik be!!!
 - például:
 - a betegszállítás során eszköz meghibásodása/hiánya
 - újraélesztés során eszköz meghibásodása/hiánya a klinikán kívüli szervezeti egységben
 - nem tisztázott a feladat végrehajtás egy személyi vezetője/felelőse
 - különösen ha több szervezeti egység munkavállalói végeznek egyszerre összehangolandó munkát, (például: AITK/MR/CT)
 - ha egyszerre több klinikai dolgozó végez összehangolandó munkát (például: betegemelés, beteg kiültetése az ágyból, visszahelyezése)
 - Mvt.51. § 4) Ha valamely munkát egyidejűleg két vagy több munkavállaló végez, a biztonságos munkavégzés érdekében az egyik munkavállalót meg kell bízni a munka irányításával, és ezt a többiek tudomására kell hozni.
 - a balesetek emberi tényezői ⇒ részletesen lásd: később
 - továbbá, például:
 - kapkodás, rohanás
 - ha egy személy emel beteget

A BETEGELLÁTÁSBAN DOLGOZÓK MUNKAHELYI BALESETEINEK JELLEMZŐ OKAI



- a biztosított egyéni védőeszközök használatának az elmaradása
- a hegyes, éles eszközök okozta sérülések
- az elcsúszásból, megbotlásból eredő sérülések
- a mozgatásból adódó sérülések
- a nem megfelelő gyakorlatok alkalmazásából eredők – „így szoktuk”
- a technológiai leírások, a szakmai szabályok figyelmen kívül hagyása
- az ismerethiány
- az érdektelenség
- a figyelemhiány
- a kapkodás
- az előre nem tervezhető / nem várt esemény
- a betegek (a zavart beteg!) reakciója (pl.: támadás)
- a veszélyes hulladék gyűjtő átszűrődása
- a dolgozók reakciói
- a műszerek és eszközök nem megfelelő használata
- a műszaki problémák jelzésének az elmaradása
- az emberi tényező
 - A teljesség igénye nélkül!

megelőzés: rossz gyakorlat $\Rightarrow$ jó gyakorlat

A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS VESZÉLYEK: AZ INTENZÍV OSZTÁLYOKON AZ AMBULANCIÁN ÉS A MŰTŐKBEN

A vonatkozó megfelelő ismeretek és a megfelelő felkészültség elősegíti:

- **megelőzhetők, és elkerülhetők legyenek**
 - a sérülések (pl. tűszúrások, vágások, égés /diatermiás kés/ ütés, elcsúszás, vegyszer miatt, stb)
 - a foglalkozási megbetegedések, fertőzések (pl. hepatitis B, hepatitis C, HIV, stb)
 - a környezeti nem várt események (pl. tűz)



- megbotlás, elcsúszás, elesés
 - rándulás
 - törés
 - ficam,
 - fejsérülés
 - stb
- **testvázlatékok arcra, szembe szájra fröccsenésének veszélye**
 - **légúti váladék eltávolítása**
 - **drainek eltávolítása**
 - **vizeletgyűjtő zsák ürítése**
 - **vénakanülök lezárása**
 - **vérvételkor**
 - **stb**
 - **biológiai kockázat ⇒ egyéni védőeszközök!**

AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATÁS SORÁN HASZNÁLT ÉLES VAGY HEGYES MUNKAESZKÖZÖK

- injekciós tűk
- vérvételi tűk
- perifériás vénabiztosításhoz használt eszközök (pl. branülök, szárnyas tűk)
- centrális vénabiztosításhoz használt eszközök (pl. beszűrőtűk /pl. Huber tű/)
- Swan-Ganz katéter bevezetéséhez használt eszközök
- introducer szettek
- thermodilúciós katéterek bevezetéséhez eszközök (pl. PICCO)
- dializáló kanül tűje
- combitrans (artériás nyomásméréshez)
- artériás nyomásméréshez használt eszközök/artéria szúrásához használt eszközök
- orvosi szikepenge
- ollók
- hegyes/horgas csipeszek
- tűfogók
- kocherek
- sebvarró tűk/varrófonal tűvel
- infúziós szerelések
- transzfúziós szerelések
- hot-line szerelék

**Forrás: ITK-t érintő kockázatértékelések
(Biológiai és éles)**

AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATÁS SORÁN HASZNÁLT ÉLES VAGY HEGYES MUNKAESZKÖZÖK

- antibiotikumok esetében a gyártó által biztosított átfolyató
- tubusvezető nyársak
- mellkaspunkciós szett/mellkas drének
- mellkasnyitó tálca eszközei
- mellkasi trokár/trokár
- tracheostomiás szettek
- percutan sheath (introducer set)/sheath
- mini spike/spike
- parenterális és enterális tápláláshoz használatos szerelések
- mikrosampler
- stimulátor tűk
- epidurális szett/epidurális set-ben lévő tuchi tű/ epidural minipack system
- spinál tűk
- femorális kanül bevezetéséhez használt set-ben lévő stimulátor tű
- regionális anesztéziához használt speciális tűk
- borotva
- intraossealis eszközök
- dosifix szerelék
- fémkupak nyitó, (infúziós üveg bontó)
- level 1 szerelék
- cell saver szerelék

**Forrás: ITK-t érintő kockázatértékelések
(Biológiai és éles)**

SZÚRÁSOS ÉS VÁGÁSOS ÉLES ESZKÖZ OKOZTA BALESETEK

A megelőzhető tűszúrásos és vágásos balesetek leggyakoribb okai:

- az eszközök nem megfelelő gyakorlati alkalmazása (pl. a tűvédő kupakok visszahelyezése a használt tűre, a feltört ampulla fecskendőre rögzítése)
- az előírt védőeszközök nem megfelelő használata
- a munkavédelmi előírások figyelmen kívül hagyása
- a munkakörrel járó potenciális veszélyek figyelmen kívül hagyása
- sietség, kapkodás, figyelmetlenség
- a sikertelen próbálkozások ismétlése
- a gyűjtőedény nincs a közelben, illetve a szakszerűtlen használata
- az éles eszközök azonnal nem kerülnek a gyűjtőedénybe

- az éles eszközök egymásnak való átadása, kézből kézbe
- előre nem látható váratlan események
- a betegek / munkatársak váratlan reakciói
- nem együttműködő beteg
- a dolgozók fáradtsága
- humán erőforrás hiány

Az elszenvedett sérülések nagy része az invazív beavatkozások után következik be a felhasznált eszközökkel!

EZÉRT KIEMELTEN FONTOS!

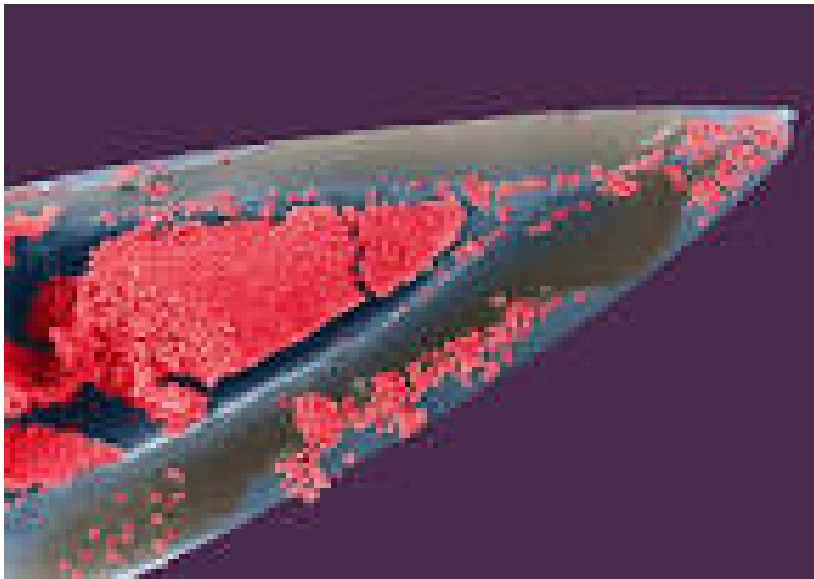
⇒ **ELVÁRHATÓ SZAKMAI MAGATARTÁS**

⇒ **A TECHNOLÓGIAI LEÍRÁSOK ISMERETE ÉS BETARTÁSA A FELADATOKKIVITELEZÉSEKOR**

⇒ **A TAPASZTALT KOLLEGÁKTÓL KÉRDEZNI KELL!**

SZÚRÁSBÓL ÉS VÁGÁSBÓL EREDŐ SÉRÜLÉSEK CSÖKKENTÉSE

- Használt tű elektronmikroszkópos képe



- Az 51/2013. (VII. 15.) EMMI rendelet értelmében a munkáltatónak intézkednie kell a szúrásból, vágásból eredő sérülések csökkentésére, a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény alapján pedig a veszélyes technológiák veszélytelennel történő helyettesítésére.



SZÚRÁSBÓL ÉS VÁGÁSBÓL EREDŐ SÉRÜLÉSEK CSÖKKENTÉSE

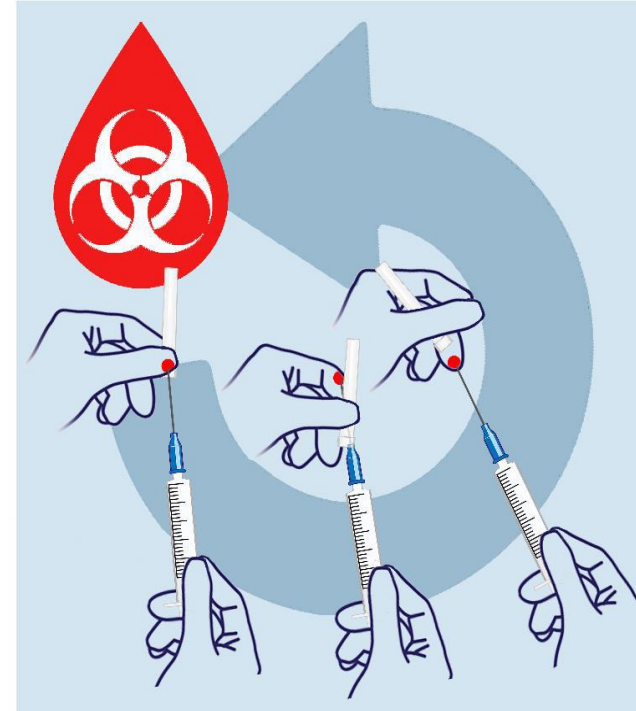
- Megelőzés lehetőségei: **egyéni felelősség is!**
 - a folyamatok áttekintése:
 - a nem megfelelő gyakorlatok feltárása, ezekre hibajavító intézkedések meghatározása
 - általános képzés és oktatás a megfelelő gyakorlatokra
 - team munka! ⇒ szóljunk, hogy tű vagy egyéb éles eszköz van a kezünkben, mit teszünk vele
 - folyamatos képzés az éles eszközök biztonságos használatáról
 - a védőkupakok visszahelyezésének a megtiltása
 - **TILOS a műanyag védőkupakot használat után a használt tűre, és egyéb szűrő, vágó invazív eszközökre visszatenni!**
 - a biztonsági eszközök használatának a bevezetése
 - a biztonságos tároló dobozok helyes használta
 - a biztonságos tároló dobozokhoz a megfelelő hozzáférés biztosítása
 - a tároló dobozok megfelelő összegyűjtése
 - a balesetek kötelező jelentése

SZÚRÁSBÓL ÉS VÁGÁSBÓL EREDŐ SÉRÜLÉSEK CSÖKKENTÉSE

- **Minden szűrő (nem csak tű!) és vágó (éles) eszköz használatakor be kell tartani!**
 - **Használat után merevfalú gyűjtőedénybe kell helyezni minden szűrő és vágó (éles) eszközt!**
 - **A védőkupakot NE helyezzük vissza a használt szűrő és vágó (éles) eszközre! TILOS!**



**A HASZNÁLT TŰKET MINDIG
MEREVFALÚ GYŰJTŐEDÉNYBE
HELYEZZÜK!**



**A VÉDŐKUPAKOT NE
HELYEZZÜK VISSZA A
HASZNÁLT TŰRE!**

SÉRÜLÉSEK BALESETEK CSÖKKENTÉSE

- **Megelőzés lehetőségei: egyéni felelősség is!**
 - a takarítás ellenőrzése, és dokumentált átvétele a kijelölt felelős által (pl. felmosás után, megfelelő figyelemfelhívó piktogramok, táblák megléte, stb)!
 - a padozat ellenőrzése (pl. ép, sérült, stb), probléma esetén szólni szükséges!
 - az eszközök rögzítettségének, és egyéb, az eszközökre vonatkozó előírásokban (műszerkönyv!) előírányzottaknak az ellenőrzése, probléma esetén nem használhatók!
 - egészségügyi eldobható öltözékek megfelelő viselése!
 - csúszásmentes cipő viselése
 - megfelelő kommunikáció a gyakorlat vezetőjével, a társakkal!
 - minden egyéb, amik a megelőzést elősegítik!
- Egyéni védőeszközök juttatási rendje munkautasításban előírtak ismerete és betartása minden munkavállaló és gyakorlaton lévő számára kötelező!



A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS VESZÉLYEK: AZ INTENZÍV OSZTÁLYOKON AZ AMBULANCIÁN ÉS A MŰTŐKBEN

A váz és izomrendszeri megbetegedések

- a betegek mozgatása – emelés (fel, le) áthelyezés (levegőben tartás) pozicionálás (húzás, tolás)
- egyéb teher emeléséből adódhatnak
 - **a váz- és izomrendszer túlzott terhelése**
 - **a váz- és izomrendszer sérülése**
 - **izületi problémák (térd, csípő, gerincoszlop)**
 - **derékfájás, hátfájás, idegbecsípődés, izomszakadás, sérv**
- a betegek mozgatasakor egyéb baleseti tényezők
 - **a betegek mozgatásában részt vevők, illetve a betegek reakciói miatt**
 - **szúrásos, és egyéb sérülések**
 - **a beteg sérülései**
 - **a személyzet sérülései**

CSAK ANNYIT SZABAD EMELNI AMENNYIT ELBÍRUNK!



A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS VESZÉLYEK: AZ INTENZÍV OSZTÁLYOKON AZ AMBULANCIÁN ÉS A MŰTŐKBEN

- Kockázatok a mozgások (betegek, egyéb / a művelet) kapcsán
 - erő: rendelkezünk-e a szükséges fizikai erővel?!
 - ismétlődés:
 - **egy műszakban többször kell végrehajtani ugyanazt a mozdulatot vagy mozdulatsort**
 - szokatlan testtartás: azok a testhelyzetek, amelyek megterhelést okoznak, például:
 - **térdepelés**
 - **a betegágy felé hajolás**
 - **a törzs elfordítása a beteg emelése, vagy egyéb emelés közben**

CSAK ANNYIT SZABAD EMELNI AMENNYIT ELBÍRUNK!



A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS VESZÉLYEK: AZ INTENZÍV OSZTÁLYOKON AZ AMBULANCIÁN ÉS A MŰTŐKBEN

- Kockázatok a betegekkel kapcsolatosan a mozgásuk kapcsán
 - nem emelhetők fel úgy mint a tárgyak
 - a biztonságos emelés szabályait nem tudjuk minden esetben alkalmazni
 - a beteg nem tartható szorosan a testhez mozgás (emelés, áthelyezés, pozicionálás) közben
 - nem állnak rendelkezésre fogantyúk a mozgás közben
 - mi fog történni a betegmozgatása közben, ezt nem tudjuk előre
 - a betegek súlya nagy teher
- A beteg mozgatásakor a beteg környezetével kapcsolatos kockázatok
 - a probléma, kockázati tényezők, amelyek megcsúszást, esést, vagy botlást okoznak:
 - térbeli korlátozottság van (a betegellátáshoz szükséges felszerelés kis helyen van)
 - egyenetlen munkafelületek
 - Egyéb előforduló kockázatok:
 - nincs segítség
 - nem megfelelő a lábbeli és munkaruha
 - nincs megfelelő felszerelés
 - nincs megfelelő gyakorlat és tudás

CSAK ANNYIT SZABAD EMELNI AMENNYIT ELBÍRUNK!

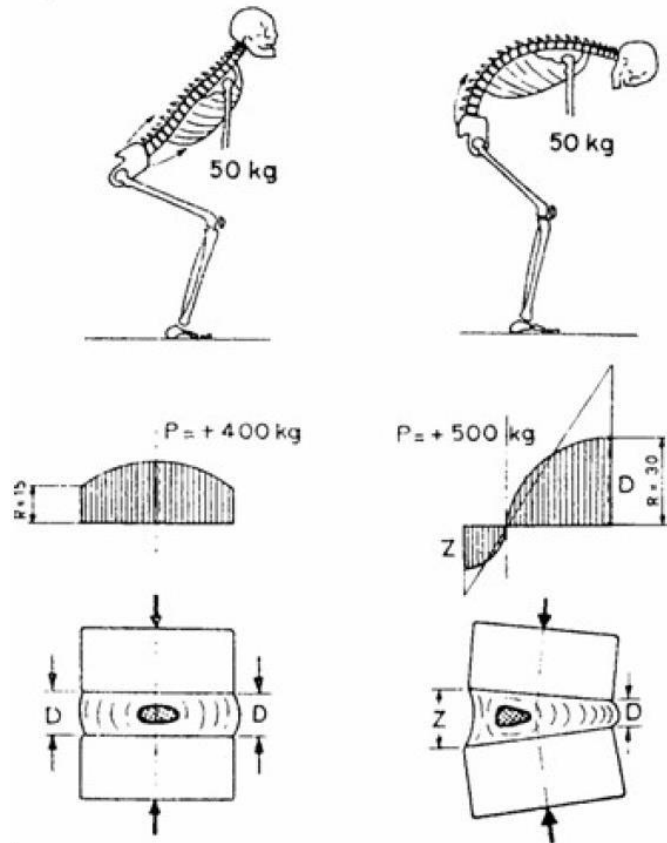


A SÉRÜLÉSEK BALESETEK VALAMINT A VÁZ ÉS IZOMRENDSZER TERHELÉSÉNEK A CSÖKKENTÉSE

- **Megelőzés lehetőségei: egyéni felelősség is!**
 - egyedül NE mozgassunk, NE emeljünk beteget, illetve egyedül egyéb anyagmozgatást és emelést NE végezzünk; ⇒ kérjünk segítséget, minden esetben mérlegeljük, hány főre van szükség (csoportos emelés, anyagmozgató eszközök használata)
 - a munkatársak egyeztetése a beteg emelése, illetve az áthelyezése vagy pozicionálása előtt, illetve az egyéb anyagmozgatás előtt; ⇒ legyen kijelölt vezető
 - a beteg megfelelő tájékoztatása: ne féljen, segíteni tud, a fájdalom megelőzése is a beteg számára
 - a megfelelő mozgatási technikák elsajátítása, nemcsak a betegek mozgatása, hanem egyéb anyagmozgatás kapcsán is
 - a megfelelő betegmozgatási és anyagmozgatási technika kiválasztása és alkalmazása
 - amennyiben rendelkezésre állnak a betegemelő, illetve anyagmozgató eszközök, ezeknek a megfelelő használata (oktatás, gyakorlás, ellenőrzés, stb)

CSAK ANNYIT SZABAD EMELNI AMENNYIT ELBÍRUNK!

A HÁT MEGFELELŐ TARTÁSA EMELÉSKOR (betegemelés és mozgatás, egyéb anyagok emelése és mozgatása)



- Ha egyenes háttal emelünk, akkor a porckorongon az erőeloszlás „természetes” (balra)
- Görbe háttal történő emelésnél fokozott a porckorongsérv esélye! (jobbra)

KÉMIAI BIZTONSÁG VESZÉLYES ANYAGOK

- Mit nevezünk veszélyes anyagnak, szernek / készítménynek?
 - Azt az anyagot, szert/készítményt nevezzük veszélyesnek, melynek csomagolásán az alábbi veszélyszimbólumok valamelyikét, - vagy közülük akár többet is – megtaláljuk.

A CLP/GHS piktogramjai anyag megnevezésekkel



- Robbanásveszély
- Önreaktív anyagok
- Szerves peroxidok



- Gyúlékony anyagok
- Önreaktív anyagok
- Pirofóros anyagok
- Önhevülő anyagok
- Gyúlékony gázokat fejlesztő anyagok



- Égést tápláló (oxidáló) gázok
- Szerves peroxidok



- Rákkeltők
- Légzőszervi szenzibilizáció
- Reprodukzív toxicitás
- Célszervi toxicitás
- Ivarsejtek mutagenitása



- Akut toxicitás



- Akut toxicitás
- Bőrirritáció
- Szemirritáció
- Bőrzérékenység



- Nyomás alatt levő gázok



- Szemkárosodás
- Bőrkárosodás
- A fémeket korrodálhatja



- Vízi toxicitás

A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS VESZÉLYEK: AZ INTENZÍV OSZTÁLYOKON AZ AMBULANCIÁN ÉS A MŰTŐKBEN

- a vegyszerek véletlenszerű kiömlése miatt
- a vegyszerek szembe fröccsenése miatt
- a vegyszerek véletlen lenyelése miatt
- bőrrel való érintkezés miatt (maró/irritatív)
- veszélyes anyag és veszélyes készítmény hatása
- a vegyszerek nem megfelelő tárolása miatt
- a technológiai leírások be nem tartása miatt
 - **például:**
 - **a fertőtlenítőszer, és a szappan kezekre történő adagolásakor nem a gyártó által előírt mennyiséget adagoljuk a kezekre**
 - **továbbá az adagolók (a falra szerelt, és a betegellátási pontokon rendelkezésre állók) karbantartásának az elmaradása**
 - **ha a földre kerül a szappan, fertőtlenítőszer, ez baleseti kockázat lehet (elcsúszás veszélye; ezért csak az előírt mennyiséget használjuk!)**



SÉRÜLÉSEK BALESETEK CSÖKKENTÉSE

Megelőzés: **egyéni felelősség is!**

- **A gyártó által előírtak betartása és betartatása kötelező a vegyi anyagok használatakor!**
- **Tilos a vegyszereket összeönteni!**
- A fertőtlenítőszeres, és a szappan használata:
 - a kezekre történő adagolásakor fokozottan figyelni kell arra, hogy a gyártó által előírt mennyiséget adagoljuk a kezekre
 - az adagolók (a falra szerelt, és a betegellátási pontokon rendelkezésre állók) karbantartására
- Ahol veszélyes anyagokkal végeznek bármilyen tevékenységet, ott olyan tevékenységet végezni **TILOS**, aminek következtében a veszélyes anyag közvetlen érintkezhet a bőrrel és a nyálkahártyával!
- Az anyagok megfelelő jelölése, tárolása, és címkézése!
- Biztonsági adatlapok (lásd: később)
 - a benne előírtak ismerete és betartása kötelező

SÉRÜLÉSEK BALESETEK CSÖKKENTÉSE

- Tilos étkezni, inni, dohányozni, ahol veszélyes anyagokkal végeznek bármilyen tevékenységet!
- Eredetileg élelmiszer vagy gyógyszer tárolására használatos kiürült edényzetben a veszélyes anyagok **NEM** tárolhatók!
- Eredetileg veszélyes anyaghoz vagy veszélyes keverékhez gyártott vagy használt csomagolóeszköz még tisztított, közömbösített állapotban és átmenetileg sem használható élelmiszer, takarmány, valamint ezek alapanyagainak tárolására.
- A veszélyes anyagokat egymástól elkülönítve zárható helyen kell tárolni!
- **Tilos** más veszélyes anyag edényzetébe áttölteni a veszélyes anyagokat!
- Gyúlékony anyagokat éghető anyagoktól elkülönítve, zárható fém-, vagy üvegszekrényben kell tárolni!
- **Higiénés rendszabályok betartása!**



BIZTONSÁGI ADATLAP

Biztonsági adatlapok:
a kockázatkezelés alapvető eszköze



**A veszélyes anyagok biztonságos kezelésének alapfeltétele:
a Biztonsági Adatlap!**

- **Biztonsági Adatlap:**
 - A veszélyes anyag biztonságos és egészséget nem veszélyeztető felhasználásához szükséges adatokat, a veszélyes anyag tulajdonságait, egészséget károsító hatásait, valamint a veszélyességi jelölését tartalmazza (**magyarul**).
 - Amennyiben az anyag nem rendelkezik biztonsági adatlappal, úgy a csomagoláson lévő **címkén** lehet az anyag tulajdonságait leolvasni.
 - a felhasználás helyszínén a rendelkezésre kell állnia a veszélyes anyagot használó dolgozók számára
 - a benne előírtak ismerete és betartása kötelező
 - veszélyes vegyi anyagok, vagy keverékek által okozott expozíció esetén az anyag, vagy keverék biztonsági adatlapjában leírtaknak megfelelően kell eljárni! – ezek az állomásnál el vannak helyezve
 - elsősegélynyújtással kapcsolatos előírások az adatlap 4. pontjában találhatóak

BIZTONSÁGI ADATLAPOK ELÉRHETŐSÉGE A SEMMELWEIS EGYETEMEN

- **Az Egyetemi Gyógyszertár Gyógyszerügyi Szervezési Intézet alhonlapján az intraneten**
 - <https://semmelweis.hu/gyogyszertar/gyogyszerellatas-index/biztonsagi-adatlapok/>



MUNKAVÉDELME A KLINIKA TERÜLETÉN KÍVÜL

A Semmelweis Egyetemen zajló kivitelezések, építkezések

- A kivitelezés területén, és a környezetében kialakuló káros hatások lehetnek
 - zaj, rezgés
 - por, szennyeződés (kommunális és veszélyes hulladék is keletkezhet)
 - leeső tárgyak (személyek)
 - sugárzás (pl. optikai, hegesztés során)
 - tűz- és robbanásveszély
 - közlekedési, menekülési útvonalak változása, kijáratok áthelyezése, megszűnése
 - ergonómiai hiányosságok
 - fokozott pszichoszociális terhelés
- *A cél: a szervezeti egységnél folyó, vagy azt érintő kivitelezési munkáknál vegyük észre a különösen veszélyes veszélyforrásokat, hiányosságokat.*

A Semmelweis Egyetemen zajló kivitelezések, építkezések

- A kivitelezés területén, és a környezetében kialakuló egyéb káros, kellemetlen hatások lehetnek
 - zaj, rezgések – az előírt határon belül kell maradniuk
 - tervezett (vagy nem tervezett, pl. szabálytalan bekötés, vételezés miatti áramszünet)
 - kellemetlen szagok (festés, burkolatkészítés ...)
 - por, szennyeződések
 - káros anyagok levegőbe jutása
 - liftek, ajtók, falburkolatok szennyeződése, sérülése
- *A cél: a szervezeti egységnél folyó, vagy azt érintő kivitelezési munkáknál vegyük észre a különösen veszélyes veszélyforrásokat, hiányosságokat.*

MUNKAVÉDELME A KLINIKA TERÜLETÉN KÍVÜL

- a betegek szállítása alatt a klinika intenzív osztályairól és vissza
 - a munkavédelmi és közlekedési szabályokat be kell tartani
- diagnosztikai, az ellátó helyiségekben a vizsgálatok, az ellátások közben például:
 - MR, CT, endoszkópos vizsgálók, műtők
 - a munkavédelmi szabályokat be kell tartani
 - **a helyszínen kötelező tájékozódni, meg kell kérdezni a helyi munkavédelmi szabályokat és be kell tartani!**
 - MR $\Rightarrow$ mágneses tér
 - CT, műtők $\Rightarrow$ röntgen sugár



A MOBIL OXIGÉN PALACKOK KEZELÉSE

- A mobil oxigén palackot használó dolgozóknak a SE Munkavédelmi Szabályzatában előírtakat be kell tartani! (oktatás, vizsga)
- Az oktatási anyag online a SE Biztonságtechnikai Igazgatóság alhonlapján elérhető, a dolgozók, hallgatók, gyakorlaton lévők rendelkezésére áll.
- Az oktatást és a vizsgát a SE Biztonságtechnikai Igazgatóság végzi.
- Gázpalackkal történt „*esemény*” haladéktalan jelentése a SE Biztonságtechnikai Igazgatóságnak
 - ⇒ SE munkavédelmi vezetőnek tel: 06-20-825-8355;
 - ⇒ a SE Biztonságtechnikai Igazgatóság Központi Diszpécser Szolgálatnak (ügyelet) tel: 06-20-663-2000
 - ⇒ az ADR tanácsadónak tel: 06-30-951-3865
- Sérült palack elkülönítése, tárolása, cseréje – *mit, hogyan?*
 - azt kell tenni, amit a bejelentéskor a SE Biztonságtechnikai Igazgatóság munkatársa mond!

BIZTONSÁGI SZÍN- és ALAKJELEK (2/1998. (I. 16.) MüM rendelet szerint)

Feladatuk, az embereknek a
környező veszélyforrásokról történő
tájékoztatása. Tilos eltakarni,
eltávolítani. Csoportosítás:
Tiltó jelzések: **Piros** – Fehér színűek



Feladatuk, az embereknek a
környező veszélyforrásokról
történő tájékoztatása. Tilos eltakarni,eltávolítani.
Csoportosítás: Figyelmeztető
jelzések: **Sárga** – Fekete színűek



BIZTONSÁGI SZÍN- és ALAKJELEK (2/1998. (I. 16.) MüM rendelet szerint)

Rendelkező jelzések:

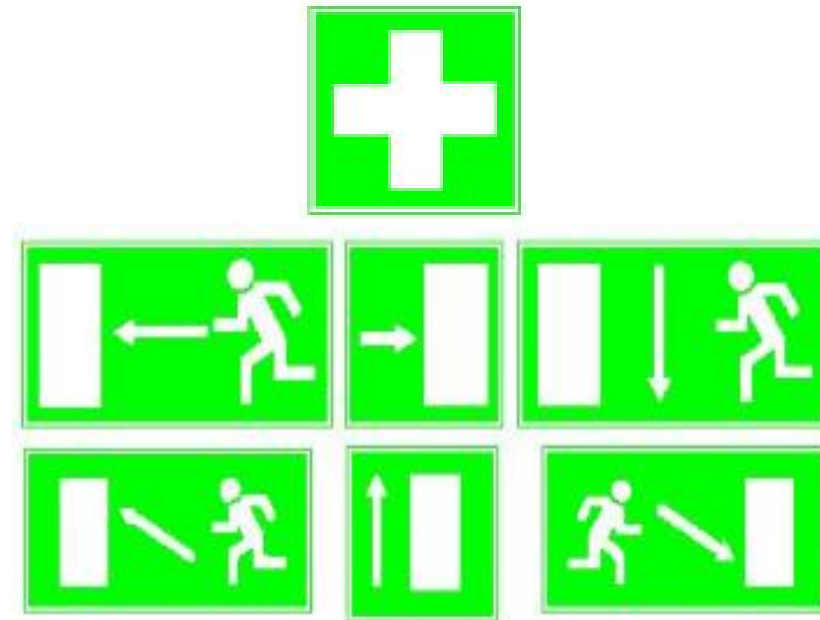
Kék – Fehér színűek



Elsősegély vagy

menekülési

jelzések: **Zöld** – Fehér színűek



KOLLEKTÍV VÉDELEM VÉDŐBERENDEZÉSEK

- Passzív védelem minden, a munkavégzés hatókörében tartózkodó számára
- Csak megfelelő állapotban lévő, felülvizsgált, karbantartott eszköz ad megbízható védelmet.
- Kollektív védőeszköz lehet:
 - **védőkorlát, védőburkolat,**
 - **lamináris boksza vagy elszívó fülke,**
 - **elszívás kialakítása a műtőkben,**
 - **sugárzás elleni árnyékolás (ólom árnyékolás)**
- Mobilröntgen használata esetén ólomparaván használata (szórt sugárzás elleni védelem). A készüléktől legalább 4m távolságban kell állnia annak a személynek aki nem kezeli a készüléket. Ólom köpeny viselés kötelező. Szomszédos ágyon fekvő beteget árnyékolni kell. Készüléket csak arra képzett személy kezelheti.

Kollektív védelmet eltávolítani, átalakítani szigorúan TILOS!

AZ ORVOSTECHNIKAI ÉS EGYÉB ELEKTROMOS ESZKÖZÖK

- Veszélyforrások lehetnek!

- Felelősség

- Minden elektromos eszköz magában hordozza az elektromos zárlat lehetőségét!

- Az orvostechnikai eszközök 1-2-3 évente kötelezően felülvizsgálandóak! Jogszabályi előírás!
 - Érintésvédelem
 - Jegyzőkönyv, minősítő irat!
 - Műszerkönyv (magyar nyelvű) megléte!
 - Ellenőrzés
 - Jelölő címke



AZ ORVOSTECHNIKAI ÉS EGYÉB ELEKTROMOS ESZKÖZÖKÖK HASZNÁLATAKOR A BALESETEK MEGELŐZÉSE

- Megelőzés: **egyéni felelősség is!**
 - Rendeltetésszerű használat
 - **ismeretek megléte**
 - **oktatásokon való részvétel (új belépők, forgó munkarend kapcsán, új orvostechnikai eszköz esetében, stb.)**
 - **a műszerkönyvekben előírtak ismerete és betartása**
 - Az orvostechnikai és egyéb elektromos eszközök felülvizsgálata, és a kötelező dokumentumok megléte (lásd: előző dia)!
 - Rendellenesség észlelése, illetve ismerethiány fennállásakor a felettes azonnali értesítése!

ÁRAMÜTÉSES BALESET

- **Áramütésből eredő balesetek okai:**
 - sérült, hibás elektromos munkaeszköz, berendezés, csatlakozó, kapcsoló használata
 - ha a fali kapcsolószekrények, elektromos kapcsolóterek zárva tartása nem biztosított
 - $\Rightarrow$ zárva kell tartani!
 - illetéktelen személy nem férhet hozzá
 - balesetveszély
 - károkozás
 - nem feltétlenül kell megérinteni a feszültség alatt álló részeket – áthúzás!
- **Teendők:** feszültségmentesítés, sérült ellátása (elsősegély, égési seb lefedése), mentő hívása
- orvosi megfigyelés
- **Elektromos berendezéseken javítást, karbantartást kizárólag villanyszerelő végezhet, egyéb munkavállalónak szigorúan TILOS!**

ÉTKEZÉS ÉS FOLYADÉK FOGYASZTÁS A GYAKORLATI HELYEN (MUNKAHELYEN)

- a munkavállalók számára biztosított étkezési helyiségekben történjen
- a betegtérben, és egyéb a betegellátáshoz kapcsolódó helyiségekben NE történjen
- bármi az ételbe, folyadékba, illetve a csomagolásra kerülhet!
- **egyéni felelősség is!**



**Járványveszély okán kihirdetett egészségügyi válsághelyzetben
az ott meghatározott szabályok lépnek életbe!**

A TÁROLÁS ÉS A RAKTÁROZÁS SZABÁLYAI

- Polcok, polcrendszerek –anyagtárolás a polconkénti terhelhetőség figyelembe vételével (maradandó módon fel kell tüntetni).
- A nagyméretű fém polcrendszereket az EPH (egyenpotenciál) hálózatba be kell kötni.
- Polcrendszerek között legalább 0,8 méter szabad távolságot kell tartani.
- A felső polcokon végzett anyagmozgatás során fellépő vagy létra használata kötelező!
- Éghető anyag tárolása során a mennyezettől 0,5 méter; lámpatesttől 0,5 méter; fűtőtesttől és annak csővezetékétől 0,3 méter szabad távolságot meg kell tartani.
- Veszélyes anyagokat felcímkézve, egymástól elkülönítve, zárhatóhelyen, élelmiszerektől külön kell tárolni.
- Gyúlékony anyagokat éghető anyagoktól elkülönítve, zárhatófém-,vagy üvegszekrényben kell tárolni.
- Élelmiszeres edényzetbe, üvegbe, és kiürült gyógyszeres edényzetbe tilos vegyi anyagot tölteni és tárolni!

LÉTRÁK FELLÉPŐK - ÁLLVÁNYOK ÉS GURULÓ ÁLLVÁNYOK HASZNÁLATA

- Szükség esetén használjunk létrát vagy fellépőt!
- Létrák
 - felülvizsgálat évente (SE Munkavédelmi szabályzata előírja)
 - használat előtt szemrevételezés
 - csak a használati módnak megfelelően (kétágú létra <>támasztólétra), biztonságosan elhelyezett eszközt használjunk
 - a terhelhetőségre figyelni kell
 - az áramütés veszélyre figyelni kell (pl. elektromos eszközök javításakor vagy elektromos vezetékek közelében végzett munkánál), **ezeket a tevékenységeket kizárólag villanyszerelők végezhetik el, egyéb munkavállalónak szigorúan TILOS!**
- Amennyiben előfordul állvány vagy gurulóállvány használata:
 - Gurulóállványokat csak elmozdulás ellen védett állapotban szabad használni(kerekek befékezve,kiékelve).
 - Szükség esetén az állványt eldőlés ellen biztosítani kell (kitámasztás,kikötés).
 - Hármasszárú leesés elleni védelem(lábléc,térd-és derékkorlát).
 - Illetéktelen személyek feljutását meg kell akadályozni (látogatók,betegek;vagyonvédelmi szempontok is).



A BALESETEK EMBERI TÉNYEZŐI



- A tapasztalat hiánya

- például:

- a tevékenységet, a feladatokat, a munkakörnyezetet, a munkatársakat nem ismeri,
 - a veszélyes helyzeteket, a rendellenességet nem ismeri fel
 - a használandó eszközöket nem ismeri

- A munkavállaló és a munka kölcsönhatása

- például:

- nagy kockázat,
 - döntéskényszerek,
 - nem megfelelő összehangolás, /rossz szervezés/
 - a kompetenciába nem tartozó tevékenység végzése

- Helytelen gyakorlatok, alkalmazások

- például:

- nem megfelelő módú, illetve célú használat
 - a karbantartás hiánya
 - az egyéni védőeszközök nem megfelelő használata
 - az előírások, és az utasítások be nem tartása
 - fegyelmezetlen magatartás

- Információhiány

- például:

- a változásokról nem történik tájékoztatás, különösen a műszakátadások kapcsán
 - a dolgozó felkészületlensége

Leggyakrabban a nem megfelelő gyakorlatok vezetnek munkahelyi balesetek bekövetkezéséhez!

BALESETEK, FOGLALKOZÁSI MEGBETEGEDÉSEK

- **A baleset:** az emberi szervezetet ért olyan egyszeri külső hatás, amely a sérült akaratától függetlenül, hirtelen vagy aránylag rövid idő alatt következik be és sérülést, mérgezést vagy más (testi, lelki) egészségkárosodást, illetőleg halált okoz.
- **Munkabaleset:** az a baleset, amely a munkavállalót a szervezett munkavégzés során vagy azzal összefüggésben éri, annak helyétől és időpontjától és a munkavállaló (sérült) közrehatásának mértékétől függetlenül.
- **Hallgatói baleset:** az a baleset, ami a hallgatót a hallgatói jogviszonyával összefüggésben éri (hallgatói balesetnek számít az is, amikor az oktatás miatt egyik oktatási helyszínről azonnal a másikra megy és a közlekedés során éri sérülés, - tehát, ha közvetlenül egymás után, DE más helyszínen vannak az oktatások)
- **Foglalkozási megbetegedés:** a munkavégzés, a foglalkozás gyakorlása közben bekövetkezett olyan heveny és idült, valamint a foglalkozás gyakorlását követően megjelenő vagy kialakuló idült egészségkárosodás. A foglalkozás-egészségügyi orvos állapítja meg.
 - (Hivatkozás: 1993. évi. XCIII. törvény a munkavédelemről)

BALESETEK

A KÖZLEKEDÉSI ÉS AZ UTIBALESET

- A közlekedési baleset:

- Ezt mint fogalmat nem különíti el a munkavédelem. Közlekedési baleset lehet munkabaleset, pl: a munkáltató tulajdonában lévő gépjárművel történt baleset, de lehet úti baleset is pl: munkába jövet a zebrán elüt egy autó.

- Az utibaleset: ha a munkáltató területéről a dolgozó közterületre lép

- Az a baleset, amely a munkavállalót **munkába** vagy **onnan lakására** (szállására) **menet közben, a szokásos** legrövidebb úton és legrövidebb időn belül éri. Az úti baleseteket a munkabalesettel azonos módon kell jelenteni kell, de ezek kivizsgálását, mivel a munkáltató hatáskörén kívül bekövetkező esemény az OEP vizsgálja ki.

- **DE!**

- Ha munkaidőben az egyik klinikai részlegről, osztályról közlekedik a klinikai dolgozó, - tehát: az egyik feladatából megy a másikba, és útközben éri baleset, ez munkabalesetnek minősül

- Nagyon fontos a baleseti bejelentő lap **PONTOS** kitöltése!

RENDKÍVÜLI ESEMÉNYEK BEKÖVETKEZÉSEKOR A BEJELENTÉSSEL KAPCSOLATOS KÖTELEZETTSÉGEK ÉS AZOK KÁRTÉRÍTÉSE

- A dolgozók, a hallgatók, a gyakorlaton lévők és az oktatók kötelezettségei a munkabalesetekkel kapcsolatban:
 - Valamennyi, a munkavégzéssel kapcsolatos legkisebb sérülést, munkahelyi balesetet kötelező haladéktalanul jelenteni az előírt módon!
 - *Dolgozó / Hallgató → Vezető / Oktató → Biztonságtechnikai Igazgatóság*
 - A balesetet mindig úgy kell bejelenteni, ahogy történt (Munkabaleseti és eseményvizsgálati jegyzőkönyv).
 - Tanú csak az a személy lehet, aki közvetlenül látta a balesetet, ha az eseményt senki nem látta, akkor az érintett részt üresen kell hagyni.
 - A sérült közvetlen munkahelyi vezetőjével alá kell íratni!
- **A gyakorlaton (gyakorlati munka) közben szerzett legkisebb sérülést, munkahelyi balesetet a hallgató esetében is a munkabaleseti jegyzőkönyvön jelenteni kell.**

RENDKÍVÜLI ESEMÉNYEK BEKÖVETKEZÉSEKOR A BEJELENTÉSSEL KAPCSOLATOS KÖTELEZETTSÉGEK ÉS AZOK KÁRTÉRÍTÉSE

- Balesetek kivizsgálása – Baleseti Jegyzőkönyv:
 - balesetleírás (események, helyszín, sérült ellátására tett intézkedések);
 - lehetőség szerint a helyszín érintetlenül hagyása;
 - sérült(ek) ellátása, szemtanú(k), érintett(ek) kikérdezése, jegyzőkönyv felvétele.
- A dolgozói / hallgatói balesetektől, illetve foglalkozási megbetegedésekből eredő károk megtérítése:
- Kártérítési igény esetén a munkavállaló esetében a Biztonságtechnikai Igazgatóság, hallgató esetében a Rectori Hivatal illetékes munkatársához szükséges fordulni, aki a baleseti jegyzőkönyv és az orvosi vizsgálat eredménye alapján megteszi a szükséges intézkedéseket.
- A felmerült kár összegét – ha az lehetséges – **(sérült nevére szóló)** számlákkal, vagy azt helyettesítő hitelt érdemlő bizonylatokkal kell igazolni.

SÚLYOS MUNKABALESET ESETÉBEN A TEENDŐK

- A súlyos munkabalesetet haladéktalanul jelenteni kell a Biztonságtechnikai Igazgatóság felé
 - munkaidőben: **tel.: +36-1/313-7961**
 - munkaidőn túl: **tel.: +36-20/663-2000** és az Egyetem munkavédelmi vezetőjét **tel.: +36-20/825-8355**
 - illetve a további teendők és az értesítendőк teljes listája a Munkavédelmi Szabályzat 18. mellékletében található
 - amennyiben valamelyik fenti telefonszám nem elérhető, úgy a Központi Diszpécser és Járőrszolgálatot (KDJSZ) kell értesíteni: **tel.: +36-20/663-2000**
- **Súlyos munkabaleset: lásd: SE Munkavédelmi Szabályzatban**

A MUNKABALESETEK ESETÉBEN A TEENDŐK

- lásd: előző diákon is!
- a Munkavédelmi Szabályzat: Munkabalesetek bejelentése pont
- a munkavédelmi megbízott értesítése a megtörtént munkabalesetről (munkaidőben)
- a munkabaleseti nyilvántartás és eseményvizsgálati jegyzőkönyv PONTOS ÉS OLVASHATÓ kitöltése
- a kitöltött a munkabaleseti nyilvántartás és eseményvizsgálati jegyzőkönyv eljuttatása a klinikai Ápolásvezetésre (innen kerül beküldésre a SE BTI számára)
- amennyiben szúrásos-vágásos, illetve fröccsenéses (pl. szembe, szájba, arcra) munkabaleset történt:
 - Teendő szúrásos-vágásos sérülések esetén (SE-HYG-MU-05) előírása alapján kell kötelezően eljárni
- *2022.január 1-től online bejelentési mód is rendelkezésre áll, azonban ebben az esetben is szükséges a munkavédelmi megbízott és a munkahelyi vezető értesítése, (e-mail) figyelembe véve az AITK építészeti tagozódását.*

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

- Elsősegélynyújtás feltételei
 - Az ITK területén kijelölt elsősegély-nyújtó hely nem található (a megfelelő piktogrammal jelölve), de egészségügyi ellátás történik az intézményben.
 - A Klinika területén az elsősegélynyújtás személyi és tárgyi feltételei biztosítottak.
 - A Klinika területén – funkciójából adódóan – minden időpontban van jelen szakképzett egészségügyi személyzet.
- **Forrás: Munkahelyi Kockázatértékelés dokumentumok (az 1993. évi XCIII. törvény 54. § (2) bekezdése alapján**

SEMMELWEIS EGYETEMEN ÉS AZ ITK-n A KAPCSOLATOS SZABÁLYOZÁSOK

A belső hálózaton az alábbi linkeken érhetők el:

- Higiénés egyetemi munkautasítások (betegellátás)

Különösen:

- **Teendő szúrásos-vágásos sérülések esetén (SE-HYG-MU-05)**
- **Teendők TBC pozitív beteg esetén (SE-HYG-MU-10)**

<https://semmelweis.hu/minoseg/mir-dokumentacio/aok-klinikak/orvosszakmai-foigazgatosag/ellatasszervezesi-igazgatosag/korhazhigienes-osztaly/>

- Infekciókontroll Kézikönyv egyetemi eljárás

<https://semmelweis.hu/minoseg/mir-dokumentacio/aok-klinikak/orvosszakmai-foigazgatosag/ellatasszervezesi-igazgatosag/korhazhigienes-osztaly/>

- ITK honlapon

- **Egyéni védőeszközök juttatási rendje**
- **Foglalkozás-egészségügyi orvosi alkalmassági vizsgálatok rendje**
- **Hulladékkezelési utasítás**

<https://semmelweis.hu/aneszteziologia/belso dokumentumok/munkautasitasok/>

KÉPERNYŐS ESZKÖZ HASZNÁLATAKOR A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS EGÉSZSÉGGOKOZÁSI TÉNYEZŐK

- **Fizikai** (pl. emelés, elcsúszás, botlás, ütés)
- **Látásromlást előidézhető tényezők**
 - nem megfelelő monitor
 - rosszul beállított monitor
 - túl kontrasztos környezetben használt monitor
 - nem megfelelő szoftver ergonómia
- **Fizikai állapotromlást előidézhető tényezők**
 - nem megfelelő ergonómia
 - fej, kéz, kar, hát, nyak, gerincfájdalmak
 - tartós terhelés



KÉPERNYŐS ESZKÖZ HASZNÁLATAKOR A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS EGÉSZSÉGGOKKÁZATI TÉNYEZŐK

• Kémiai

- szerves oldószerek (szigetelő ragasztóanyagok, filctollak)
- benzin, fémpigmentek (korrektor)
- sztirol, butilakrilát, polipropilén, magnetit, szilícium-dioxid (fénymásoló porított festék)
- ózon (fénymásolás)

• Pszichés

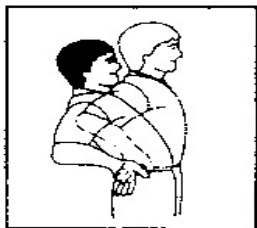
- tartósan fokozott figyelem
- információ felvétel, feldolgozás, és továbbítás terhelő hatása
- a feladatokból adódó kihívás
- időkényszer, erőfeszítés
- korlátozottság
- teljesítménykontroll
- kooperáció/kommunikáció szükség/lehetőség/hiány
- telítődés, stressz, kimerülés

A MEGELŐZÉS LEHETŐSÉGEI ⇒ A HELYES TESTTARTÁS



SZÁMÍTÓGÉPES TORNAGYAKORLATOK AJÁNLOTT MENNYISÉGE A SZÜNETEKRE

Számító- gépes TORNÁ



Háthajlítás 10



Könyök hátra 10



Négyzetnézés 3x



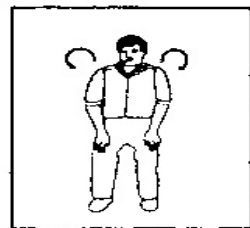
Karokat fel 10



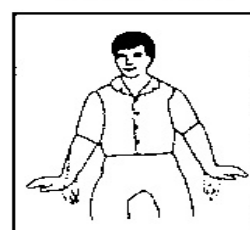
Karrázogatás 3x



Állcsúsztatás 10



Vállkörzés 3x



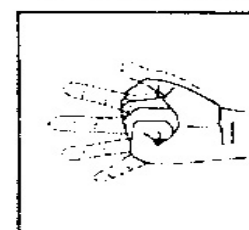
Csuklóhajlítás 3x



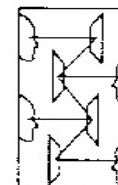
Fejhajlítás 10



Kar fel és hátra 3



Ujjnyújtogatás 3x

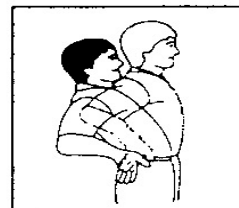


SPECIÁLIS SZÁMÍTÓGÉPES TORNA

NÉGYZET NÉZÉS

Nézz egy elképzelt nagy négyzet
négy sarka felé.
Csináld ezt 3-szor.

Most csináld ugyanezt fordított irányban!
Szünet. Lélegezz mélyeket.



HÁTHAJLÍTÁS

Állj fel, tenyereidet szorítsd hátul
a derekad alá, és hajolj hátra.

Számolj 10-ig.
Előre nézz, ne fölfelé.
Közben tartsd vissza a lélegzeted.

ÁLLCSÚSZTATÁS

Csúsztasd a fejedet finoman,
egyenesen hátra, állandóan hátrafelé
csússzon, függőlegesen ne mozdítsd!

Maradj így, amíg 10-ig számolsz.
Közben tartsd vissza a lélegzeted.



KAROKAT FEL

Karjaidat nyújtsd felfelé
és nyújtózkodj a mennyezet felé.

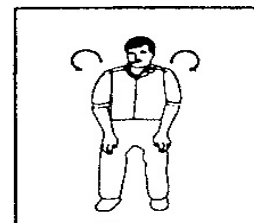
Számolj 10-ig.
Közben tartsd vissza a lélegzeted.



FEJHAJLÍTÁS

Hajtsd a jobb füledet finoman a jobb
vállad felé. Számolj 10-ig.
Hajtsd a bal füledet finoman a bal vállad
felé. Számolj 10-ig.

Közben tartsd vissza a lélegzeted.



VÁLLKÖRZÉS

Vállaidal körözz lassan
előre 3-szor.
Vállaidal körözz lassan
hátrafelé 3-szor.

Légzőszünet.

SPECIÁLIS SZÁMÍTÓGÉPES TORNA

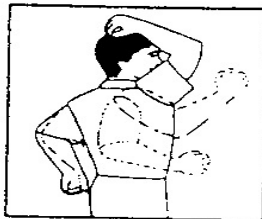
KARMOZGATÁS FEL ÉS HÁTRA

Könyökben behajlított karokkal
emeld egyik karodat a fejed fölé,
a másikat hátra a hátad mögé.

Számolj 3-ig.

Lazítás, majd karcseré.

Légzőszünet.



CSUKLÓHAJLÍTÁS

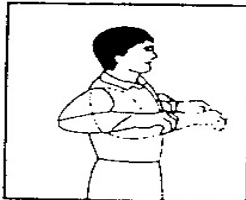


Nyújtott karjaidat lefelé
tartva,
lassan és finoman
hajlítsd a csuklódat fel-le.

Ismételd 3-szor.

Légzőszünet.

KÖNYÖKHÚZÁS HÁTRA



Könyökben behajlított karjaidat
emeld mellmagasságba
és húzd a könyököd hátra.

Számolj 10-ig.

Közben tartsd vissza a lélegzeted.

KARRÁZOGATÁS

A karokat lazán lelógatva
könnyedén rázogasd kezeidet, ujjaidat
vállból és könyökből, míg 3-ig számolsz
(ahogyan az úszók bemelegítenek).

Légzőszünet.

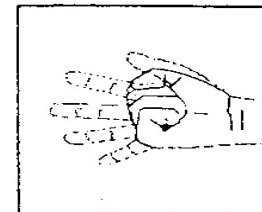


UJJNYÚJTOGATÁS

Karjaidat lazán lelógatva
szorítsd lassan ökölbe a kezéd,
majd nyújtsd ki az ujjaidat.

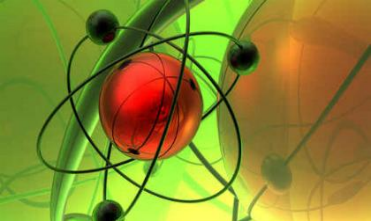
Ismételd 3-szor.

Légzőszünet.



SUGÁRZÁSOK

- **Sugárzások:**
 - Röntgen sugárzás
 - Rádióaktivitás
 - Optikai sugárzás
 - Rádiófrekvenciás sugárzás
 - Mikrohullámú sugárzás
- **Elektromágneses terek:**
 - MRI készülékek
 - Diatermiás készülékek
- **Külön kockázatértékelés készül a veszélyekre**
- **Optikai sugárzást kibocsátó eszközök lehetnek:**
 - triviális (szkenner, projektor, általánosan használt lámpák)
 - nem triviális források (lézer berendezések, UV fényforrások)
- **Triviális források esetében:**
 - elegendő a használati szabályok betartása
- **Nem triviális források esetében:**
 - külön kockázatértékelést kell készíteni,
 - szükség lehet további intézkedésekre (egyéni védőeszköz használat stb.).



A SUGÁRVÉDELEM SZABÁLYOZÁSA



- **Vonatkozó jogszabályok (a teljesség igénye nélkül)**
 - Az atomenergiáról szóló 1996. évi CXVI. (XII. 18) törvény
 - Az egészségügyi miniszter 16/2000. (VI.8.) EüM rendelete az atomenergiáról szóló 1996. évi törvény egyes rendelkezéseinek végrehajtásáról.
 - Az egészségügyi miniszter 31/2001. (X.3.) EüM rendelete az egészségügyi szolgáltatások nyújtása során ionizáló sugárzásnak kitett személyek egészségének védelméről.

forrás: SE Sugárvédelmi Szabályzat

- **A Semmelweis Egyetem mindenkori Sugárvédelmi Szabályzata**
 - a sugárvédelmi feladatok és a felelősségi körök megállapításáról ⇒ **tartalomjegyzék!**
 - kinek mikor mit kell tennie ⇒ **tartalomjegyzék!**
 - a klinikai dolgozóknak rendelkezésre áll az egyetemi intraneten
- **Együttműködés a SE Sugárvédelmi Szolgálat vezetőjével!**

A SE SUGÁRVÉDELMI SZABÁLYZAT ELÉRHETŐSÉGE AZ INTRANETEN A SZABÁLYZATTÁRBAN

SEMMELWEIS EGYETEMmit keres?

[AZ EGYETEMRŐL ▾](#) [OKTATÁS ▾](#) [BETEGELLÁTÁS ▾](#) [KUTATÁS ▾](#) [FELVÉTELI ▾](#) [HALLGATÓKNAK ▾](#) [HÍREK ▾](#)

REKTORI KÖSZÖNTŐ
BEMUTATKOZÁS

- Az egyetem bemutatása
- Egyetemi legek
- A Semmelweis Egyetem stratégiája (pdf)
- Intézményfejlesztési Terv (pdf)
- Térkép

TÖRTÉNET

- Az egyetem rövid története
- Az egyetem részletes története
- Nagyjaink
- Rektorok

SEMMELWEIS IGNÁC

- Semmelweis 200

VEZETÉS

- Vezető tisztségviselők
- Szenátus
- Konzisztórium
- Állandó bizottságok
- Kari bizottságok

AZ EGYETEM SZERVEZETE

- Szervezeti és Működési Szabályzat (SZMSZ)
- Organogram
- Minden szervezeti egység
- Érdekképviselő
- Gazdasági társaságok

NEMZETKÖZI KAPCSOLATOK
KÖZÉRDEKŰ ADATOK

- Közérdekű adatok, közzétételi listák
- Szabályzattár
- Közérdekű adatigénylés

INTEGRÁLT IRÁNYÍTÁSI RENDSZER (MIR, EIR)
ALAPÍTVÁNYOK

- Semmelweis Orvostudományi Egyetem Alapítvány
- Klinikai és Intézeti alapítványok

ALUMNI

ITK MUNKAVÁLLALÓIRA VONATKOZÓ SUGÁRVÉDELMI SZABÁLY ÉS VISZONYÍTÁSI ADATOK



- Mobil rtg-nél 4m távolságban már nem kell ólom köpeny
- Mobil rtg-nél ha a beteg mellett kell lenni 0,15mm ólom köpeny elegendő
- Sebészeti műtéteknél a beteg fejénél a szórt dózis kb. 100-1000-része a közvetlenül a beteg mellett álló sebésznél mért dózis értékhez képest. (jelentősen gép. beteg méret, geometria függő)
- Az ólom köpeny teljesen leárnyékolja a röntgen sugárzást.

Dózis megszorításra (2mSv/év) tervezett dózis járulék a beavatkozást végző munka vállalóra 40μSv/hét. A dózis korlát elérése 400μSv/hét.

Pl: CVC labor fluoroszkópiás munka végzés egy műszak alatt, 2-5μSv/egész test. Tehát hetente 25 μSv dózis járulékot kaphatnak.

forrás: SE Sugárvédelmi Szolgálat vezetője

Erősen túlszabályozott rendszer

BETARTANDÓ SZABÁLYOK

- Helyi sugárvédelmi szabályozás betartása ~~sugárvédelmi megbízott~~
- Helyi technológiára tervezett védő eszközök használata (0,15mmPb vagy 0,5mmPb körkörös köpeny)
- Nem mindenkinek azonos védő felszerelés kell egy műtőn belül! Ez technológia függő a helyi szabályozás tartalmazza a részleteket
- Helyi technológiával kapcsolatos sugárvédelmi oktatás 
sugárvédelmi megbízott
- Ha nincs védő felszerelés jelezni kell.(munkáltató kötelessége a védő felszerelés biztosítása ezt a klinikák közötti megállapodások szabályozzák)
- **PÁCIENS DOZIMETRIA INDOKOLTSÁG!!!!**
- **Érzékeny populáció védelme: gyermekek 4 éves kor alatt és várandós nők**

forrás: SE Sugárvédelmi Szolgálat vezetője

BETARTANDÓ SZABÁLYOK



A SE Sugárvédelmi Szolgálatának a vezetőjével az ITK-ra vonatkozó felmérés megtörtént a sugárvédelmet érintően, az alábbiakat be kell tartani:

- a SE Sugárvédelmi Szabályzatban előírtak ismerete és betartása
- alapfokú sugárvédelmi oktatáson való részvétel (a SE Sugárvédelmi Szolgálatának az előzetes értesítését követően több dolgozónak biztosított)
- azokon az aneszteziológiai részlegeken, ahol röntgen a műtőkben előfordul, a társklinika helyi sugárvédelmi megbízottja által szervezett ismétlődő sugárvédelmi oktatásokon az ITK érintett dolgozóinak is részt kell venni, amelyről írásban értesíteni szükséges a részlegvezetőnek, vagy a részlegvezető aneszteziológiai szakasszisztensnek az ITK munkavédelmi megbízottját
- egyéni védőeszközök használata kötelező, amennyiben probléma van, írásban jelezni kell
- kockázatértékelés kitér: röntgen munkahelyek

RADIOLÓGIAI VIZSGÁLATOKRA VONATKOZÓ SUGÁRVÉDELMI SZABÁLYOK

- Az adott szervezeti egységben működő radiológiai szolgáltatásra vonatkozóan van munkahelyi-sugárvédelmi szabályzat.
- A szabályzatot elérhető helyen ki kell függeszteni és a helyi sugárvédelmi megbízottnak gondoskodnia kell a tartalom elérhetőségéről.
- Új belépő esetén a helyi sugárvédelmi megbízottnak oktatást kell tartani a helyi sugárvédelmi szabályokról.
- **Rendellenesség esetén kérem azonnal értesítsék a helyi sugárvédelmi megbízottat vagy a sugárvédelmi szolgálatot.**

EGY KIS ISMÉTLÉS ...



- **NE FELEJTSÜK!**

- a gyakorlati helyszín megismerése
- a gyakorlatvezető utasításainak maradéktalan betartása
- kérdés, vagy probléma esetén a gyakorlatvezető azonnali értesítése
- a végzendő feladatok technológiai elvárásainak megismerése és betartása
- körültekintő, összehangolt, átgondolt gyakorlati tevékenység
- a megfelelő gyakorlatok alkalmazása
- az információk átadása, a kompetenciák betartása
- az egyéni védőeszközök és egészségügyi eldobható öltözékek kötelező használata
- az infekciókontroll és higiénés szabályok betartása
- a szem és az arc védelmének a fontosságáról se felejtkezzünk meg
- a környezetvédelmi és tűzvédelmi, valamint a sugárvédelmi szabályok betartása is!
- a munkabaleset azonnali jelentése, dokumentálása
- egyéni felelősség is!

Legtöbbször a nem megfelelő gyakorlatok vezetnek problémákhoz, és munkahelyi balesetek bekövetkezéséhez!

KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!



Dr. Élő Gábor
minőségirányítási vezető ITK
20/825-0872

Dr. Sesztakovné Varga Krisztina
minőségirányítás belső ellenőr ITK
(összeállította)
20/825-0855

Mongel Gábor
Semmelweis Egyetem
munkavédelmi szakmai vezető (jóváhagyta)
20/825-8355

Taba Gabriella
SE Sugárvédelmi Szolgálat
szolgálatvezető (összeállította)
20/666-3769