

Aneszteziológiai és  
Perioperatív Betegellátó  
Intézet

# EGY KÜLÖNLEGES ALVÁS AZ ORVOSNÁL



**MIT REJT EZ A FÜZET**



**A MŰTÉTED ALATT AZ ALTATÓORVOS NAGYON FOG RÁD  
VIGYÁZNI. EBBEN LESZ NEKI SEGÍTSÉGE IS, ŐT  
ASSZISZTENSNEK HÍVJÁK. A FÜZETBEN AZT  
FOGOD LÁTNI, HOGYAN FIGYELNEK RÁD ŐK ÉS MEG  
TUDOD NÉZNI, MI FOG TÖRTÉNNI VELED A MŰTÉTED  
ELŐTT, ALATT ÉS UTÁN.**



# MIT CSINÁL AZ ALTATÓORVOS?



**BESZÉLGET VELED ÉS  
MEGVIZSGÁL A MŰTÉT  
ELŐTT.**



**Ő ÉS AZ ASSZISZTENS SEGÍTENEK  
ABBAN, HOGY NE FÁJJON SEMMI A  
MŰTÉT ALATT ÉS UTÁN.**



**VIGYÁZNAK RÁD MŰTÉT ALATT  
ÉS EGY KIS IDEIG UTÁNA IS,  
AMÍG HAZA NEM MEHETSZ.**

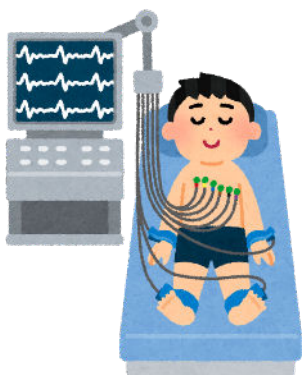
# MIT CSINÁL AZ ALTATÓORVOS?



**VALÓSZÍNŰ KÉTSZER FOGSZ BESZÉLGETNI  
AZ ALTATÓORVOSSAL, AKIT ÚGY IS SZOKTAK  
HÍVNI, HOGY ANESZTEZIOLÓGUS.  
ELŐSZÖR A KÓRHÁZBAN EGY RENDELŐBEN.  
MÁSODSZOR PEDIG AKKOR, MIKOR MÁR  
BENT FEKSZEL A KÓRHÁZBAN A MŰTÉT  
ELŐTT. LEHET, HOGY A KÉT ORVOS NEM  
UGYANAZ AZ EMBER LESZ, DE MINDKETTEN  
FIGYELNI FOGNAK RÁD.**

# VIZSGÁLATOK:

**MIELŐTT ELŐSZÖR TALÁLKOZOL AZ ALTATÓORVOSSAL, LESZNEK VIZSGÁLATOK, HOGY MEGNÉZZÉK MENNYIRE VAGY EGÉSZSÉGES.**



**MEGNÉZIK A SZÍVEDET, HOGYAN MŰKÖDIK. EZT ÚGY HÍVJÁK EKG. KIS TAPPANCSOKAT FOGNAK RÁD TENNI, AMIK PICIT HIDEGEK ÉS NEDVESEK LESZNEK, DE **FÁJNI NEM FOG.****



**LEFÉNYKÉPEZIK A MELLKASODAT, HOGY LÁSSÁK, HOGYAN MŰKÖDIK A TÜDŐD. EZT ÚGY HÍVJÁK MELLKASRÖNTGEN. EZ A VIZSGÁLAT **SEM FÁJ.** A HELY, AHOL A FÉNYKÉPET CSINÁLJÁK LEHET, HOGY KICSIT SZŰK ÉS VALAMENNYIRE SÖTÉT LESZ.**

# VIZSGÁLATOK:

**MIELŐTT ELŐSZÖR TALÁLKOZOL AZ  
ALTATÓORVOSSAL, LESZNEK VIZSGÁLATOK, HOGY  
MEGNÉZZÉK MENNYIRE VAGY EGÉSZSÉGES.**



**VÉRT VESZNEK TŐLED. EZ EGY PICIT  
**FÁJNI** FOG, DE NEM NAGYON, EGY  
SZÚRÁST FOGSZ ÉREZNI. HA ODANÉZEL,  
LÁTNI FOGOD, AHOGY A VÉRED EGY  
CSŐBE FOLYIK. HA EZ ZAVAR,  
NYUGODTAN FORDÍTSD EL A FEJEDET.  
NAGY SEGÍTSÉG AZ ÁPOLÓNAK, HA  
MEGPRÓBÁLOD EGY HELYBEN TARTANI  
A KARODAT.**

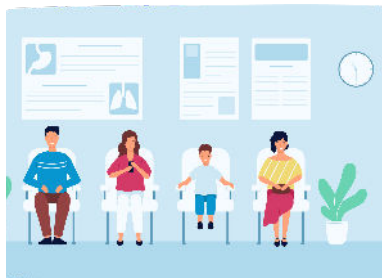


**BELE KELL MAJD PISILNED EGY  
POHÁRBA.**



**LEHET, HOGY EL KELL MENNED  
FOGORVOSHOZ IS, DE EZ NEM  
BIZTOS. Ő CSINÁL EGY  
RÖNTGENT (LEFÉNYKÉPEZI) ÉS  
MEG IS VIZSGÁLJA A FOGAIDAT.**

# MI TÖRTÉNIK, MIKOR AZ ALTATÓORVOSSAL TALÁLKOZOL A RENDELŐBEN (AMBULANCIÁN):



**A SZOBÁT, AHOVÁ BE FOGSZ  
MENNI, ÚGY HÍVJÁK, HOGY  
AMBULANCIA.**



**ITT LEHET, HOGY EGY PICIT VÁRNI  
KELL MAJD.**



**MIKOR BEMÉSZ A SZOBÁBA, OTT LESZ  
EGY ORVOS ÉS EGY ASSZISZTENS IS.  
NEM KELL EGYEDÜL LEGYÉL, VELED  
LEHET AZ IS, AKIVEL JÖTTÉL.**

# MI TÖRTÉNIK, MIKOR AZ ALTATÓORVOSSAL TALÁLKOZOL A RENDELŐBEN (AMBULANCIÁN):

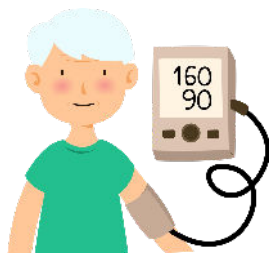


**BESZÉLGETNEK VELED ARRÓL,  
HOGY VAGY, MILYEN GYÓGYSZEREKET  
SZEDSZ, MEGNÉZIK A PAPÍROKAT,  
AMIKET MAGATOKKAL HOZTATOK.**



**MEG IS FOGNAK VIZSGÁLNI: AZ ORVOS  
MEGHALLGATJA A LÉGZÉSED ÉS A  
SZÍVEDET. EZ NEM FÁJ, NAGYOKAT KELL  
MAJD LÉLEGEZNEK.**

# MI TÖRTÉNIK, MIKOR AZ ALTATÓORVOSSAL TALÁLKOZOL A RENDELŐBEN (AMBULANCIÁN):



MEGMÉRIK A VÉRNYOMÁSOD. EZ **SEM FÁJ**, KIS SZORÍTÁST FOGSZ ÉREZNI A KARODON.



RÁTESZ AZ UJJADRA EGY KICSI MŰSZERT, AMI OLYAN, MINT EGY CSIPESZ. EZ AZÉRT VAN, HOGY MEGNÉZZE, HOGY ELÉG LEVEGŐT KAPSZ-E. EZ EGYÁLTALÁN **NEM FÁJ**.



AZ ORVOS BELENÉZ A TORKODBA.

# MI TÖRTÉNIK A MŰTÉT ELŐTT:



**LEHET BE KELL MAJD FEKÜDNÖD A MŰTÉT ELŐTTI NAPON A KÓRHÁZBA.**



**DE AZ IS LEHET, HOGY CSAK AZNAP KORA REGGEL KELL BEJÖNNÖD, AMIKOR A MŰTÉT LESZ. EZT AZ ORVOS MAJD MEGMONDJA NEKED.**



**HA BETEG VAGY, AKKOR NEM TUDNAK MEGMŰTENI, HANEM MEG KELL VÁRNI, MÍG MEGGYÓGYULSZ.**

# MI TÖRTÉNIK A MŰTÉT ELŐTT:

VANNAK DOLGOK, AMIKET FONTOS,  
HOGY MAGADDAL HOZZ A KÓRHÁZBA.  
HA VAN:



**SZEMÜVEGED**



**ASZTMA PIPÁD**



**HALLÓKÉSZÜLÉKED**



**SAJÁT GYÓGYSZEREID**



**SZEMCSEPPED**

# MI TÖRTÉNIK A MŰTÉT ELŐTT:

VANNAK DOLGOK, AMIKET INKÁBB  
HAGYJ OTTHON:



**A KARÓRÁDAT**



**AZ ÉKSZEREIDET**

# MI TÖRTÉNIK A MŰTÉT ELŐTT:



**BE FOGSZ FEKÜDNI EGY SZOBÁBA, AMIT  
KÓRTEREMNEK HÍVNAK. ITT PIZSAMÁT  
KELL VENNI.**

**LEHET, HOGY AZ ALTATÓORVOS ITT IS  
BESZÉLGET MAJD VELED.**



**MEG FOGJÁK NÉZNI , HOGY VAN-E  
LÁZAD.**



**HA IZGULSZ, FOGSZ MAJD KAPNI  
GYÓGYSZERT, AMI ABBAN SEGÍT,  
HOGY NE FÉLJ.**

# MI TÖRTÉNIK A MŰTÉT ELŐTT:



**LEHET, HOGY BEKENIK A KEZED  
MAJD EGY KRÉMMEL.**



**A MŰTÉT ELŐTT 6 ÓRÁVAI MÁR  
NEM SZABAD ENNED, ÉS 2  
ÓRÁVAL ELŐTTE INNOD SEM  
(HA MÉG KICSI VAGY, 1 ÓRÁVAL  
ELŐTTE NEM SZABAD).  
NAGYON FIGYELJ MAJD, HOGY  
MIT MOND AZ ÁPOLÓ.**

# MI TÖRTÉNIK A MŰTÉT ELŐTT:

LESZNEK MAJD DOLGOK, AMIKET MŰTÉT  
ELŐTT MEG KELL MAJD CSINÁLNI:

HA VAN NEKED, KI KELL VENNI:

A MŰFOGSORODAT



A KONTAKTLENCSÉDET



LE KELL TÖRÖLNÖD A  
SZEMFESTÉKET, ARCFESTÉKET,  
KÖRÖMLAKKOT.

# ÚT A MŰTŐBE



**A KÓRTEREMBE ÉRTED FOG  
JÖNNI EGY EMBER, AKIT  
BETEGSZÁLLÍTÓNAK HÍVNAK.  
SEGÍT ÁTFEKÜDNI EGY MÁSIK  
ÁGYRA, AMIN A MŰTŐHÖZ TOL  
TÉGED.**

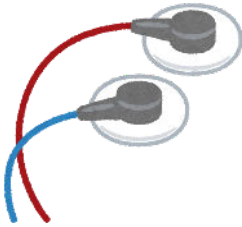


**A MŰTŐBE MÁR NEM MEHET  
VELED AZ, AKI BEKÍSÉRT A  
KÓRHÁZBA, DE NEM LESZEL ÍGY  
SEM EGYEDÜL**

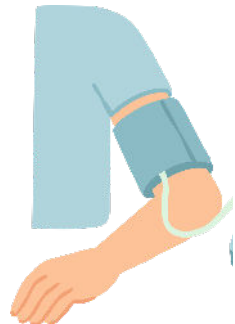
# BENT A MŰTŐBEN



AZ UJJADRA KAPSZ EGY KIS  
CSIPESZT. EZ **NEM FÁJ.**



A MELLKASODRA KIS  
TAPPANCSOKAT FOGNAK  
TENNI, AMIK PICIT HIDEGEK  
ÉS NEDVESEK LESZNEK, DE  
**NEM FÁJ.**



A KARODRA FOGNAK TENNI EGY  
VÉRNYOMÁSMÉRŐT. **EZ SEM FÁJ,**  
KIS SZORÍTÁST FOGSZ ÉREZNI.

## BENT A MŰTŐBEN



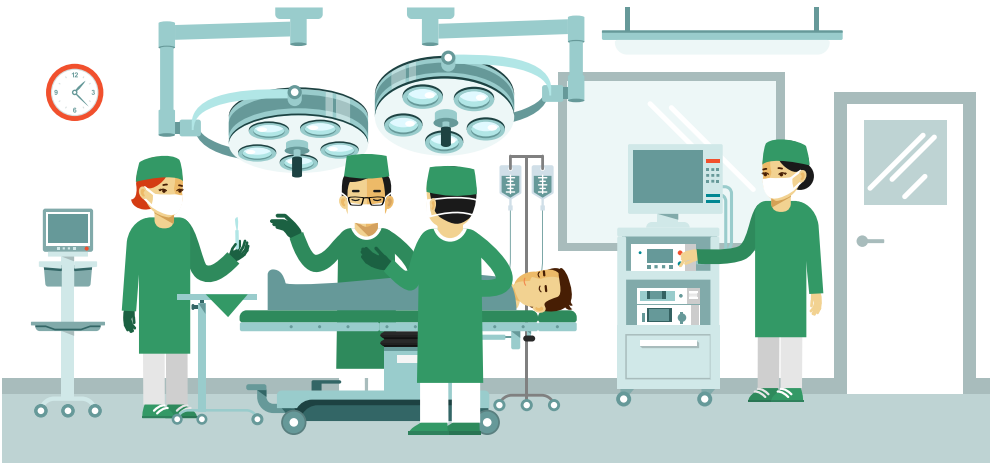
**A KÉZFEJEDBE BETESZNEK EGY  
KIS CSÖVET, EZT ÚGY HÍVJÁK,  
HOGY BRANÜL. EGY PICI  
SZÚRÁST FOGSZ ÉREZNI. IDE  
KAPOD AZT A FOLYADÉKOT,  
AMITŐL JÓL FOGSZ ALSZNI.**



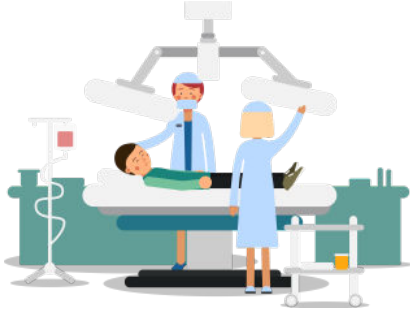
**KAPSZ EGY MASZKOT A SZÁDRA.  
EZ SEGÍT MAJD LÉLEGEZNI  
MIKÖZBEN ALSZOL.**

# A MŰTÉT KÖZBEN

**BENT A MŰTŐBEN MINDENKI MASZKBAN ÉS ÉRDEKES SAPKÁBAN VAN. MÍG ALSZOL, A SEBÉSZEK (ŐK IS ORVOSOK) MEGMŰTENEK TÉGED. AZ ALTATÓORVOS ÉS AZ ASSZISZTENS EZ ALATT VIGYÁZNAK RÁD, ÉS FIGYELIK, MILYEN MÉLYEN ALSZOL.**



# A MŰTÉT UTÁN



**A MŰTÉT VÉGÉN  
FELÉBRESZTENEK.**

**EZ UTÁN AKIK VIGYÁZTAK RÁD A MŰTŐBEN,  
ELDÖNTIK, HOGY MILYEN SZOBÁBAN FOGSZ  
TOVÁBB GYÓGYULNI.  
A SZOBÁBAN MONJDÁK MAJD MEG AZT IS,  
MIKOR IHATSZ ÉS EHETSZ.**



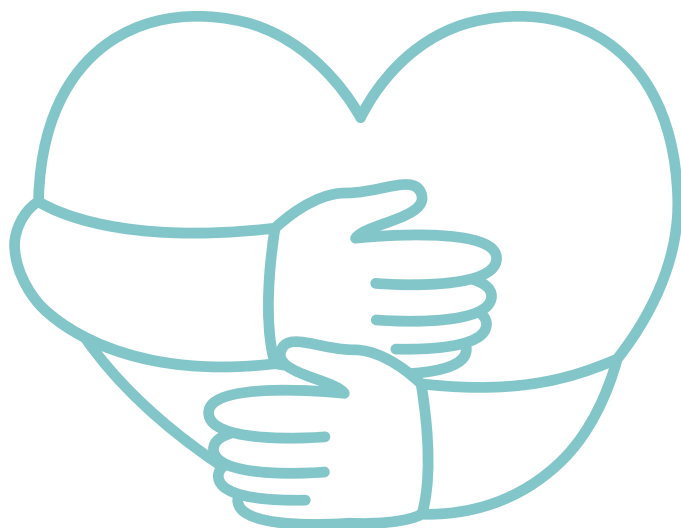
# HAZA MEHETSZ A KÓRHÁZBÓL



**AMIKOR AZ ORVOSOK ÚGY LÁTJÁK,  
HOGY MÁR JÓL VAGY, HAZAMEHETSZ  
A KÓRHÁZBÓL.**



**GYÓGYULJ MEG MINÉL  
HAMARABB!**



# TÁJÉKOZTATÓ SZÜLŐKNEK, GONDVISELŐKNEK, KÍSÉRŐKNEK

**FONTOS, HOGY BEFEKVÉSKOR AZ ALÁBBI  
DOKUMENTUMOKAT HOZZÁK MAGUKKAL:**

- SZAKORVOSI PAPÍROKAT, LELETEKET,
- AZ AMBULANCIÁN ALÁÍRT BELEGYZŐ NYILATKOZATOT, AMBULÁNS LAPOT,
- GONDNOKSÁG ESETÉN A GONDNOKI HATÁROZATOT.

**AZ OPERÁLÓ INTÉZET HATÁROZZA MEG:**

- BEFEKVÉSKOR MIT LEHET BEVINNI (SAJÁT PÁRNA, ALVÓKA, KEDVENC JÁTÉK...STB),
- A MŰTÉTHEZ MEDDIG KÍSÉRHETIK GYERMEKÜKET, HOZZÁTARTOZÓJUKAT, GONDNOKOLTJUKAT.

**A MŰTÉTTTEL KAPCSOLATOS ÉRZÉSTELENÍTÉSÉRŐL, ILLETVE  
AZ AZT MEGELŐZŐ ÉS KÖVETŐ IDŐSZAKKAL  
KAPCSOLATOS TUDNIVALÓKRÓL AZ ANESZETZIOLOGIAI  
TÁJÉKKOZTATÓ FÜZETBEN OLVASHATNAK.**

**KÉSZÍTETTE:**  
**ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS PERIOPERATÍV**  
**BETEGELLÁTÓ INTÉZET**  
**Brenner Sarolta**

**KÉSZÜLT:**  
**2026.**