

Munkavédelem

Aneszteziológiai szakasszisztens képzés

Budapest 2025

Dr. Sesztakovné Varga Krisztina

1082 Budapest Üllői út. 78.



SEMMELWEIS
EGYETEM 1769

MUNKAVÉDELEM



- **A munkavédelem fogalma:**

- A munkavédelem a szervezett munkavégzésre vonatkozó biztonsági és egészségügyi követelmények és az ezeket megvalósító szervezetek, intézmények, eszközök, előírások összessége.

- **A munkavédelem célja:**

- A munkát végzők egészségének és testi épségének megóvása, a munka közben fellépő ártalmaktól (*a balesetek, a foglalkozási ártalmak, megbetegedések megelőzése*), és a biztonságos, az egészséget nem veszélyeztető munkakörülmények biztosítása
- A munkavédelem előírja a balesetek, foglalkozási ártalmak megelőzésének módszereit.
- Szervezeti felépítését és ellenőrzését törvény szabályozza.

JOGI SZABÁLYOZÁS



- 1993. évi XCIII. törvény a munkavédelemről
- 5/1993. (XII. 26.) MüM rendelet a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény egyes rendelkezéseinek végrehajtásáról
- 25/1998. (XII. 27.) EüM rendelet a hátsérülésekkel járó anyagmozgatás minimális egészségügyi és biztonsági követelményeiről
- 65/1999. (XII. 22.) EüM rendelet a munkavállalók munkahelyen történő egyéni védőeszköz használatának minimális biztonsági és egészségvédelmi követelményeiről
- 2000. évi XXV. törvény a kémiai biztonságról
- 50/1999. (XI. 3.) EüM rendelet a képernyő előtti munkavégzés minimális egészségügyi és biztonsági követelményeiről
- 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről

A MUNKAVÉDELEMRE VONATKOZÓ MUNKAHELYI SZABÁLYOZÁS

- A munkahelyek munkavédelmi előírása (pl: Munkavédelmi Szabályzat)
 - a munkavédelmi feladatok és a felelősségi körök megállapítása
 - kinek, mikor mit kell tennie

Együttműködés a munkahelyen a munkavédelmi szakemberekkel!

A MUNKÁLTATÓ ÉS A MUNKAVÁLLALÓK MUNKAVÉDELMI KÖTELEZETTSÉGEI

A munkáltató:

- **Megteremti a biztonságos munkavégzés feltételeit;** rendelkezésre bocsátja a biztonságos munkavégzéshez szükséges ismereteket, ennek keretében valamennyi munkavállalót évente ismétlődő munkavédelmi oktatásban részesíti.

A munkavállaló:

- Köteles a biztonságos **munkavégzésre alkalmas állapotban**, a munkavédelemre vonatkozó szabályok, utasítások megtartásával, a munkavédelmi oktatásnak megfelelően munkát végezni úgy, hogy ez saját vagy más egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse.
- Köteles a veszélyt jelentő **rendellenességről, üzemzavarról** a munkáltatóját azonnal tájékoztatnia, balesetet, sérülést, rosszulétet azonnal jelenteni.

A MUNKAHELYI MAGATARTÁSI SZABÁLYOK

- Mindenki köteles a biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban, ({pl.:alkohol-, drogmentes állapot, öltözék kiválasztása (cipő, köpeny), tilos az ékszerek, hosszú köröm, műköröm, illetve egyéb, amelyek a biztonságos munkavégzési tevékenységet veszélyeztethetik} a munkavédelemre vonatkozó szabályok, utasítások megtartásával, a munkavédelmi oktatásnak megfelelően tevékenységét úgy végezni, hogy ez saját vagy más egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse;
- Mindenki köteles a gyakorlati foglalkozás biztonságos elvégzéséhez szükséges ismereteket elsajátítani és azokat a gyakorlati tevékenysége során alkalmazni;
- A munkaköri leírásban előírtak betartása;
- A munkahelyi szabályok, előírások betartása; különösen:
A munkahelyi munkavédelmi előírások betartása és betartatása!

A MUNKAHELYI MAGATARTÁSI SZABÁLYOK

- Mindenki köteles a munkatársaival és oktatójával együttműködni; munkáját úgy végezni, illetve magatartást tanúsítani, hogy az más egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse;
- Mindenki köteles a munkaterületén a fegyelmet, a rendet és a tisztaságot megtartani;
- Helyi munkavédelmi sajátosságok elsajátítása; körültekintő és figyelmes mozdulatok és munkavégzés, átgondolt közlekedés;
- A munkavédelmi oktatáson elhangzottak elsajátítása, beültetése az elvégzendő munkafeladatokba;
- A vezető utasításait maradéktalanul be kell tartani a biztonságos munkavégzés érdekében;
- A munkavégzéshez használt eszközök rendeltetés szerű használata;
- A biztosított egyéni védőeszközök használata;
- Betegség fennállásáról (ehhez kapcsolódó gyógyszer használatáról) a felettest haladéktalanul tájékoztatni kell!

AZ EGÉSZSÉGES ÉS BIZTONSÁGOS MUNKAVÉGZÉS SZEMÉLYI ÉS TÁRGYI FELTÉTELEI

- Minden dolgozónak ismernie kell a rá vonatkozó, munkahelyi kötelezően betartandó előírásokat.
- Egyéni védőeszközök, előírt munkaruházat, védőruházat használatának az ismerete és betartása!
- Elvárható szakmai magatartás és a szakmai szabályok betartása!
- A technológiai leírások ismerete (a feladataink kivitelezésekor)!
- A műszer / gép könyvekben előírtak ismerete és betartása!
- A biztonságos műszaki állapot megőrzése érdekében időszakos felülvizsgálatok!
- Körültekintő munkavégzés!
- A veszélyhelyzetek felismerése!
- A tapasztalt kollegáktól kérdezzünk!
- A munkaköri leírásban előírtak ismerete és betartása (kompetencia)!
- Orvosi alkalmassági vizsgálat!

A MUNKAHELYEKEN ELŐFORDULÓ ÁRTALMAK

Az ágazatban előforduló egészségkárosító kockázatok:

- Fizikai, ergonómiai tényezők
- Biológiai kóroki tényezők
- Kémiai tényezők
- Pszichoszociális tényezők

⇒ ⇒ Foglalkozási megbetegedések

MUNKAHELYI VESZÉLYEK

Veszélyforrás a munkavégzés során (vagy azzal összefüggésben) jelentkező minden olyan dolog, amely a munkát végző vagy a munkavégzés hatókörében (környezetében) tartózkodó személyre **veszélyt vagy ártalmat** jelenthet.

Kockázat a veszélyhelyzetben a sérülés vagy az egészségkárosodás **valószínűségének és súlyosságának** együttes hatása.

VESZÉLYFORRÁSOK LEHETNEK

- a munkaeszközök, járművek, szállító-, anyagmozgató eszközök, ezek részei, illetve mozgásuk, termékek és anyagok mozgása;
- szerkezetek egyensúlyának megbomlása;
- csúszós felületek;
- éles, sorjás, egyenetlen felületek, szélek és sarkok;
- tárgyak hőmérséklete;
- a munkahelynek a föld (padló) szintjéhez viszonyított elhelyezése
- szintkülönbség;
- súlytalansága levegő nyomása, hőmérséklete, nedvességtartalma, ionizációja és áramlása;
- zaj, rezgés, infra-és ultrahang
- világítás;
- elektromágneses sugárzás vagy tér;
- részecskesugárzás;
- elektromos áramköri vagy sztatikus feszültség;
- aeroszolok és porok a levegőben

A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS KOCKÁZATOK ÉRTÉKELÉSE



- **Kockázátértékelések**
 - **Biológiai és éles vagy hegyes eszközök használatából eredő kockázatok értékelése** a 61/1999. (XII. 1.) EüM rendelet és az 51/2013. (VII. 15.) EMMI rendelet alapján
 - **Munkahelyi kockázátértékelés** (az 1993. évi XCIII. törvény 54. § (2) bekezdése alapján)
 - **Vegyi anyagok felhasználásnak kockázátértékelése** (a 5/2020.(II.6.) ITM rendelet értelmében)

ALKOHOLSZONDÁS ELLENŐRZÉS

Előírás szerint.



PSZICHOSZOCIÁLIS KOCKÁZATOK

Burnout szindróma:

- A kiégés-szindróma korunk egyik leggyakrabban előforduló pszichoszociális kockázati tényezője.
- Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) BNO-kóddal látta el a burnout szindrómát. Ezek szerint 2022 januárjától hivatalosan is betegségnek nevezzük a kiégést.
- Bizonyos munkakörökben fokozottan ki vagyunk téve a kiégés veszélyének. Pl.: orvosi, pszichológusi, tanári, konduktori, HR illetve olyan munkák esetében, ahol emberekkel kell foglalkozni.

PSZICHOSZOCIÁLIS KOCKÁZATOK

A Burnout-szindróma stációi:

- **Lelkesedés**
 - Azonosulunk a munkahelyi szerepünkkel, elsődleges munkaeszköznek a személyiségünket tekintjük, a magánélet háttérbe szorul. Élénk kapcsolatot tartunk a kollégákkal. Úgy érezzük, mindenre képesek vagyunk, mindent bírunk. Hajlamosak vagyunk túlvállalni magunkat.
- **Realitás**
 - Valóságosabban látjuk, mi az, amire képesek vagyunk, és mi az, amit inkább a kollégáinknak kell megoldaniuk. A túlzott lelkesedés helyett inkább a stabil elköteleződés a jellemző.
- **Stagnálás**
 - Csökken a kollégákkal való kommunikáció mértéke. A munkahelyi légkört egyre negatívabbnak érezzük. Ez már a kiégés
- **Frusztráció**
 - Úgy érezzük, a dolgok kicsúsznak az irányításunk alól, nem vagyunk képesek rendesen ellátni a feladatunkat. Csökken a teljesítőképeségünk, gyakrabban hibázunk, emiatt saját magunkat is leértékeljük.
- **Apátia**
 - Szétszórtak, pontatlanok vagyunk. Igyekszünk kerülni az új kihívásokat és csökkenteni a lehetséges kockázatokat. A munka unalmas rutinná válik, kifogyunk az ötletekből, rugalmatlanok vagyunk, sematikusan gondolkodunk. Állandóan rossz a kedvünk, önértékelési zavaraink nyilvánvalóvá válnak. Ezek az érzések végül depresszióba is átmehetnek.

PSZICHOSZOCIÁLIS KOCKÁZATOK

Hosszútávú stressz hatásai:

- Magatartási zavar: ingerlékenység, fokozott dohányzás, alkoholfogyasztás, alacsony munkateljesítmény.
- Pszichológiai hatás: depresszió, agresszió, zavartság, figyelmetlenség.
- Fizikai panasz: vérnyomás emelkedés, fejfájás, alvászavar, nyak és vállfájás.
- Pszichoszomatikus megbetegedések: cukorbetegség, emésztőrendszeri, szív-és érrendszeri megbetegedések.

A Burnout-szindróma kialakulásának megelőzése:

1. Fontos, hogy szeressük munkánkat.
2. Ha nagyon fásultnak érezzük magunkat, akkor vegyünk ki hosszabb szabadságot.
3. Szabadidőnket próbáljuk meg eltölteni úgy, hogy teljesen ki tudjunk kapcsolódni.
4. Vegyük igénybe a pszichológus munkatársunk segítségét!

**POSITIVE
MENTAL
ATTITUDE**



BIOLÓGIAI KÓROKI TÉNYEZŐK

Az ágazatban a munkahelyeken az alábbi biológiai kockázati tényezők fordulhatnak elő:
baktériumok hatásai, vírusok hatásai, élősködők.

(kockázatértékelések: biológiai és éles)

- Feltételezetten fertőző eredetű hasmenés és gyomor-bélhurut
- Hepatitis infectiosa (A)
- Hepatitis infectiosa (B)
- Hepatitis infectiosa (C)
- Hepatitis infectiosa (E)
- HIV/ AIDS
- Influenza
- Scabies (Rüh)
- Tuberculosis
- Vérszívó tetvek
- Meningitis purulenta
- Új koronavírus

Egyéni védőeszközök és egészségügyi eldobható öltözékek kötelező használata, továbbá az infekciókontroll és higiénés szabályok kötelező betartása!

A SÉRÜLÉKENY CSOPORTBA TARTOZÓ MUNKAVÁLLALÓK

- Sérülékeny csoport: az a munkavállalói kategória, amelybe tartozó munkavállalók a testi, lelki adottságaik, állapotuk következtében a munkavégzéssel összefüggő kockázatok fokozottan fenyegetnek, illetve akik maguk is fokozott kockázatot jelenthetnek munkavégzésük során (pl. fiatalok, terhes, nemrég szült, anyatejet adó nők és szoptató anyák, idősödők, megváltozott munkaképességűek).
- **A sérülékeny csoportba tartozók foglalkoztatása**
⇒ **munkaszervezés**
- A nők egészségének és testi épségének védelme érdekében a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 8. és 9. számú mellékleteiben meghatározott munkakörülmények között foglalkoztatott nő köteles a terhesség tervezését és terhességének tényét a munkáltatói jogkörrel felruházott vezetőjének haladéktalanul bejelenteni.
- **Különösen veszélyeztetett munkavállalók:**
 - aktív beültethető orvostechnikai eszközt viselők
 - passzív beültethető orvostechnikai eszközt viselők
 - testen viselt orvostechnikai eszközt viselők

MUNKAVÉDELEM-TECHNOLÓGIA-BETEGELLÁTÁS

- A technológia fogalma általánosságban:
 - a hétköznapi életben rokon a gyártással, az elkészítéssel
 - a technológia az elkészítés sorrendje
 - az összetettebb folyamatban is a lépések, a műveletek sorrendje
- Minden technológiához szükségesek:
 - átalakítandó anyag
 - átalakító eszközök
 - az átalakítás energiája
 - az átalakítás információ szükséglete
- Az egyszerű technológia leírásban a főszereplő az anyag, az eszközök és a művelet típusa (például őrlés).
- A gyakorlati betegellátásban a technológia értelmezése:
 - a betegek ellátása (gyógykezelés, ápolás, szállítás, vizsgálatok, stb)
 - minden műszer és eszköz, ami a betegek ellátásához szükséges
 - az átalakítás energiája: például a betegemelés, ekkor a helyzeti energia változik
 - információ: mit teszünk, mivel tesszük, kinek mikor mi a feladata, mikor mit kell dokumentálni, stb,
 - a tennivalók sorrendje és a leírások: tankönyvekben és szakkönyvekben, munkautasításokban (a szakmai ismeretek és szabályok!)
- A gyakorlati betegellátáshoz kapcsolódó egyéb (pl. kisegítő, támogató) tevékenységek esetében is ezen a módon értelmezzük. (pl. kórterem takarítása, ágytálmósó használata, az eszközök sterilizálásra való előkészítése, stb)

Munkaeszköz: minden gép, készülék, szerszám vagy berendezés, amelyet a munkavégzés során alkalmaznak vagy azzal összefüggésben használnak (kivéve: az egyéni védőeszköz)

A TECHNOLÓGIA RÉSZE: A HIGIÉNE; INFEKCIÓKONTROLL; KÖRNYEZETVÉDELEM; MUNKAVÉDELEM

- Az infekciókontroll, a higiénés, a környezetvédelmi és a munkavédelmi előírások ismerete és betartása a feladatok kivitelezésekor a technológia része!
 - például:
 - a munkára alkalmas kéz!
 - a kézhigiénés szabályok betartása
 - az orvosi és a szakdolgozói tevékenységek higiénés és infekciókontroll követelményeinek betartása
 - a nem betegellátásban dolgozókra vonatkozó higiénés és infekciókontroll követelmények betartása
 - a keletkezett hulladékok megfelelő kezelése
 - az egyéni védőeszközök kötelező használata
- Fertőzésprevenciós munkavédelem
 - lásd: Infekciókontroll kézikönyv egyetemi eljárás előírásban
 - Védőeszközök; védőoltások

MUNKAVÉDELMI SZEMPONTBÓL A VESZÉLYHELYZETEK A BETEGELLÁTÁS KAPCSÁN

- A gyakorlati betegellátás kapcsán munkavédelmi szempontból veszélyhelyzet például:
 - **bármilyen a szokásostól eltérő esemény következik be!!!**
 - például:
 - a betegszállítás során eszköz meghibásodása/hiánya
 - újraélesztés során eszköz meghibásodása/hiánya a klinikán kívüli szervezeti egységben
 - **nem tisztázott a feladat végrehajtás egyszemélyi vezetője/felelőse**
 - különösen ha több szervezeti egység munkavállalói végeznek egyszerre összehangolandó munkát, (például: ITK/MR/CT)
 - ha egyszerre több klinikai dolgozó végez összehangolandó munkát (például: betegemelés, beteg kiültetése az ágyból, visszahelyezése)
 - Mvt.51. § 4) Ha valamely munkát egyidejűleg két vagy több munkavállaló végez, a biztonságos munkavégzés érdekében az egyik munkavállalót meg kell bízni a munka irányításával, és ezt a többiek tudomására kell hozni.
 - **a balesetek emberi tényezői** ⇒ részletesen lásd: később
 - **továbbá, például**:
 - kapkodás, rohanás
 - ha egy személy emel beteget

MUNKAKÖRI ORVOSI ALKALMASSÁGI VIZSGÁLATOK

- Munkába álláskor az előzetes – és az időszakos vizsgálatokon történő részvétel kötelező, alkalmazási és foglalkoztatási feltétel!
- A soron kívüli munkaköri alkalmassági vizsgálat: például: 30 napos keresőképtelenséget követően; a munkavégzés nem eü-i ok miatt 6 hónapot szünetel; lásd: SE Munkavédelmi Szabályzatban részletezve
- Záró vizsgálat
- Speciális vizsgálatok
- Kötelező védőoltások!
(hallgatóknak is kötelező! HBV)



A BETEGELLÁTÁSBAN DOLGOZÓK MUNKAHELYI BALESETEINEK JELLEMZŐ OKAI



- a biztosított egyéni védőeszközök használatának az elmaradása
- a hegyes, éles eszközök okozta sérülések
- az elcsúszásból, megbotlásból eredő sérülések
- a mozgatásból adódó sérülések
- a nem megfelelő gyakorlatok alkalmazásából eredők – „így szoktuk”
- a technológiai leírások, a szakmai szabályok figyelmen kívül hagyása
- az ismerethiány
- az érdektelenség
- a figyelemhiány
- a kapkodás
- az előre nem tervezhető / nem várt esemény
- a betegek (a zavart beteg!) reakciója (pl.: támadás)
- a veszélyes hulladék gyűjtő átszűrődása
- a dolgozók reakciói
- a műszerek és eszközök nem megfelelő használata
- a műszaki problémák jelzésének az elmaradása
- az emberi tényező
 - A teljesség igénye nélkül!

megelőzés: rossz gyakorlat ⇒ jó gyakorlat

A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS VESZÉLYEK: AZ INTENZÍV OSZTÁLYOKON AZ AMBULANCIÁN ÉS A MŰTÖKBEN

A vonatkozó megfelelő ismeretek és a megfelelő felkészültség elősegíti:

- **megelőzhetők, és elkerülhetők legyenek**
 - a sérülések (pl. tűszúrások, vágások, égés /diatermiás kés/ ütés, elcsúszás, vegyszer miatt, stb)
 - a foglalkozási megbetegedések, fertőzések (pl. hepatitis B, hepatitis C, HIV, stb)
 - a környezeti nem várt események (pl. tűz)



- megbotlás, elcsúszás, elesés
 - rándulás
 - törés
 - ficam,
 - fejsérülés
 - stb
- **testváladékok arcra, szembe szájra fröccsenésének veszélye**
 - légúti váladék eltávolítása
 - drainek eltávolítása
 - vizeletgyűjtő zsák ürítése
 - vénakanülök lezárása
 - vérvételkor
 - stb
 - **biológiai kockázat ⇒ egyéni védőeszközök!**

AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATÁS SORÁN HASZNÁLT ÉLES VAGY HEGYES MUNKAESZKÖZÖK

- injekciós tűk
- vérvételi tűk
- perifériás vénabiztosításhoz használt eszközök (pl. branülök, szárnyas tűk)
- centrális vénabiztosításhoz használt eszközök (pl. beszúrótűk /pl. Huber tű/)
- Swan-Ganz katéter bevezetéséhez használt eszközök
- introducer szettek
- thermodilúciós katéterek bevezetéséhez eszközök (pl. PICCO)
- dializáló kanül tűje
- combitrans (artériás nyomásméréshez)
- artériás nyomásméréshez használt eszközök/artéria szúrásához használt eszközök
- orvosi szikepenge
- ollók
- hegyes/horgas csipeszek
- tűfogók
- kocherek
- sebvarró tűk/varrófonal tűvel
- infúziós szerelések
- transzfúziós szerelések
- hot-line szerelék

Forrás: kockázatértékelések (Biológiai és éles)

AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATÁS SORÁN HASZNÁLT ÉLES VAGY HEGYES MUNKAESZKÖZÖK

- antibiotikumok esetében a gyártó által biztosított átfolyató
- tubusvezető nyársak
- mellkaspunkciós szett/mellkas drének
- mellkasnyitó tálca eszközei
- mellkasi trokár/trokár
- tracheostomiás szettek
- percutan sheath (introducer set)/sheath
- mini spike/spike
- parenterális és enterális tápláláshoz használatos szerelések
- mikrosampler
- stimulátor tűk
- epidurális szett/epidurális set-ben lévő tuchi tű/epidural minipack system
- spinál tűk
- femorális kanül bevezetéséhez használt set-ben lévő stimulátor tű
- regionális anesztéziához használt speciális tűk
- borotva
- intraossealis eszközök
- dosifix szerelék
- fémkupak nyitó, (infúziós üveg bontó)
- level 1 szerelék

Forrás: kockázatértékelések (Biológiai és éles)

SZÚRÁSOS ÉS VÁGÁSOS ÉLES ESZKÖZ OKOZTA BALESETEK

A megelőzhető tűszúrásos és vágásos balesetek leggyakoribb okai:

- az eszközök nem megfelelő gyakorlati alkalmazása (pl. a tűvédő kupakok visszahelyezése a használt tűre, a feltört ampulla fecskendőre rögzítése)
- az előírt védőeszközök nem megfelelő használata
- a munkavédelmi előírások figyelmen kívül hagyása
- a munkakörrel járó potenciális veszélyek figyelmen kívül hagyása
- sietség, kapkodás, figyelmetlenség
- a sikertelen próbálkozások ismétlése
- a gyűjtőedény nincs a közelben, illetve a szakszerűtlen használata
- az éles eszközök azonnal nem kerülnek a gyűjtő edénybe

- az éles eszközök egymásnak való átadása, kézből kézbe
- előre nem látható váratlan események
- a betegek / munkatársak váratlan reakciói
- nem együttműködő beteg
- a dolgozók fáradtsága
- humán erőforrás hiány

Az elszenvedett sérülések nagy része az invazív beavatkozások után következik be a felhasznált eszközökkel!

EZÉRT KIEMELTEN FONTOS!

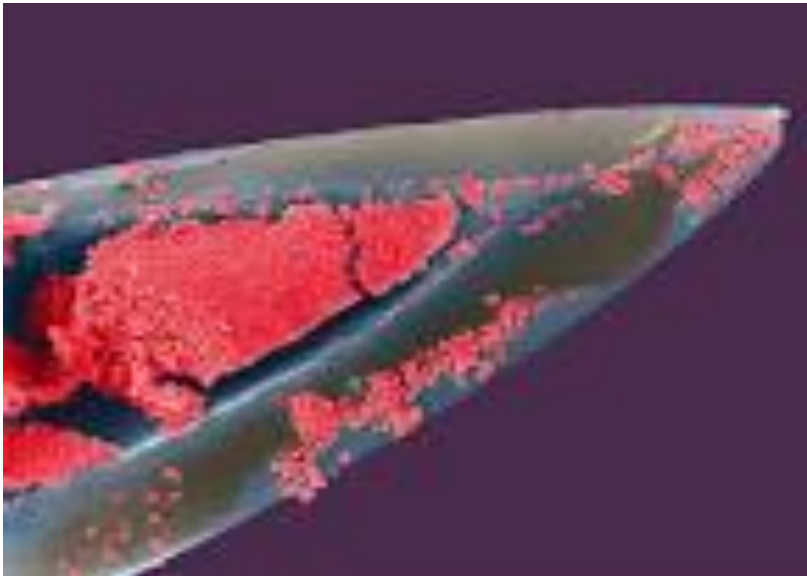
⇒ **ELVÁRHATÓ SZAKMAI MAGATARTÁS**

⇒ **A TECHNOLÓGIAI LEÍRÁSOK ISMERETE ÉS BETARTÁSA A FELADATOK KIVITELEZÉSEKOR**

⇒ **A TAPASZTALT KOLLEGÁKTÓL KÉRDEZNI KELL**

SZÚRÁSBÓL ÉS VÁGÁSBÓL EREDŐ SÉRÜLÉSEK CSÖKKENTÉSE

- Használt éles eszköz (tű) elektronmikroszkópos képe



- Az 51/2013. (VII. 15.) EMMI rendelet értelmében a munkáltatónak intézkednie kell a szúrásból, vágásból eredő sérülések csökkentésére, a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény alapján pedig a veszélyes technológiák veszélytelennel történő helyettesítésére.



SZÚRÁSBÓL ÉS VÁGÁSBÓL EREDŐ SÉRÜLÉSEK CSÖKKENTÉSE

- Megelőzés lehetőségei: **egyéni felelősség is!**
 - a folyamatok áttekintése:
 - a nem megfelelő gyakorlatok feltárása, ezekre hibajavító intézkedések meghatározása
 - általános képzés és oktatás a megfelelő gyakorlatokra
 - team munka! ⇒ szóljunk, hogy tű vagy egyéb éles eszköz van a kezünkben, mit teszünk vele
 - folyamatos képzés az éles eszközök biztonságos használatáról
 - a védőkupakok visszahelyezésének a megtiltása
 - **TILOS a műanyag védőkupakot használat után a használt tűre /a használt szűrő, vágó invazív eszközökre/ visszatenni!**
 - a biztonsági eszközök használatának a bevezetése
 - a biztonságos tároló dobozok helyes használta
 - a biztonságos tároló dobozokhoz a megfelelő hozzáférés biztosítása
 - a tároló dobozok megfelelő összegyűjtése
 - a balesetek kötelező jelentése

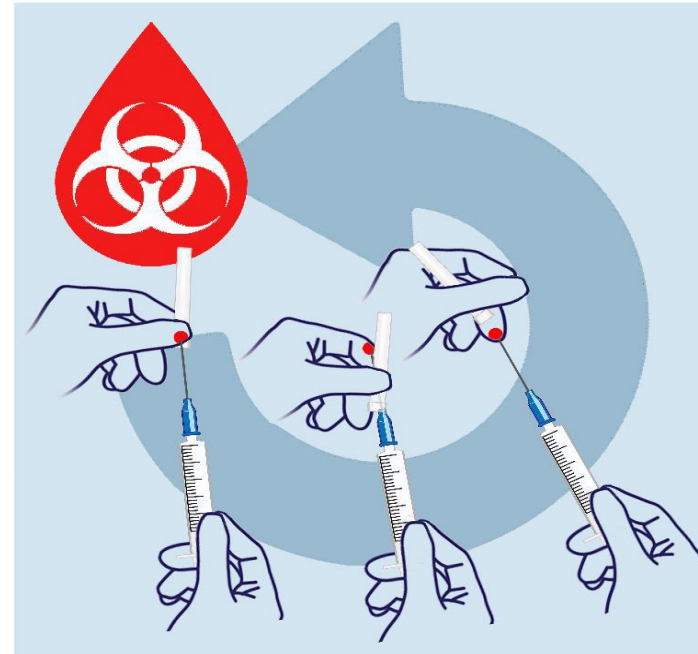
SZÚRÁSBÓL ÉS VÁGÁSBÓL EREDŐ SÉRÜLÉSEK CSÖKKENTÉSE

Minden szűrő és vágó (éles) eszköz használatakor be kell tartani!

- **Használat után merevfalú gyűjtőedénybe kell helyezni minden szűrő és vágó (éles) eszközt!**
- **A védőkupakot NE helyezzük vissza a használt szűrő és vágó (éles) eszközre! TILOS!**



**A HASZNÁLT TŰKET MINDIG
MEREVFAJÚ GYŰJTŐEDÉNYBE
HELYEZZÜK!**



**A VÉDŐKUPAKOT NE
HELYEZZÜK VISSZA A
HASZNÁLT TŰRE!**

SÉRÜLÉSEK BALESETEK CSÖKKENTÉSE



- Megelőzés lehetőségei: **egyéni felelősség is!**
 - a takarítás ellenőrzése, és dokumentált átvétele (pl. felmosás után, megfelelő figyelemfelhívó piktogramok, táblák megléte, stb)!
 - a padozat ellenőrzése (pl. ép, sérült, stb), probléma esetén szólni szükséges!
 - az eszközök rögzítettségének, és egyéb, az eszközökre vonatkozó előírásokban (műszerkönyv!) előírányzottaknak az ellenőrzése, probléma esetén nem használhatók!
 - egészségügyi eldobható öltözékek megfelelő viselése!
 - csúszásmentes cipő viselése
 - megfelelő kommunikáció a munkatársakkal, és a társklinikákkal!
 - minden egyéb, amik a megelőzést elősegítik!
- Egyéni védőeszközök juttatási rendje munkautasításban előírtak ismerete és betartása minden munkavállaló számára kötelező!



A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS VESZÉLYEK: AZ INTENZÍV OSZTÁLYOKON AZ AMBULANCIÁN ÉS A MŰTŐKBEN

A váz és izomrendszeri megbetegedések

a betegek mozgatása – emelés (fel, le) áthelyezés (levegőben tartás)
pozicionálás (húzás, tolás)

- egyéb teher emeléséből adódhatnak (anyagmozgatás!)
 - **a váz- és izomrendszer túlzott terhelése**
 - **a váz- és izomrendszer sérülése**
 - **izületi problémák (térd, csípő, gerincoszlop)**
 - **derékfájás, hátfájás, idegbecsípődés, izomszakadás, sérv**
- a betegek mozgatásakor egyéb baleseti tényezők
 - **a betegek mozgatásában részt vevők, illetve a betegek reakciói miatt**
 - **szúrásos, és egyéb sérülések**
 - **a beteg sérülései**
 - **a személyzet sérülései**

CSAK ANNYIT SZABAD EMELNI AMENNYIT ELBÍRUNK!



A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS VESZÉLYEK: AZ INTENZÍV OSZTÁLYOKON AZ AMBULANCIÁN ÉS A MŰTŐKBEN

- Kockázatok a mozgatások (betegek, egyéb / a művelet) kapcsán
 - erő: rendelkezünk-e a szükséges fizikai erővel?!
 - ismétlődés:
 - egy műszakban többször kell végrehajtani ugyanazt a mozdulatot vagy mozdulatsort
- szokatlan testtartás: azok a testhelyzetek, amelyek megterhelést okoznak, például:
 - térdepelés
 - a betegágy felé hajolás
 - a törzs elfordítása a beteg emelése, vagy egyéb emelés közben

CSAK ANNYIT SZABAD EMELNI AMENNYIT ELBÍRUNK!



A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS VESZÉLYEK: AZ INTENZÍV OSZTÁLYOKON AZ AMBULANCIÁN ÉS A MŰTÖKBEN

- Kockázatok a betegekkel kapcsolatosan a mozgatusuk kapcsán

- nem emelhetők fel úgy mint a tárgyak
- a biztonságos emelés szabályait nem tudjuk minden esetben alkalmazni
- a beteg nem tartható szorosan a testhez mozgatus (emelés, áthelyezés, pozicionálás) közben
- nem állnak rendelkezésre fogantyúk a mozgatus közben
- mi fog történni a betegmozgatusa közben, ezt nem tudjuk előre
- a betegek súlya nagy teher

- A beteg mozgatusakor a beteg környezetével kapcsolatos kockázatok

- a probléma, kockázati tényezők, amelyek megcsúszást, esést, vagy botlást okoznak:
 - **térbeli korlátozottság van (a betegellátáshoz szükséges felszerelés kis helyen van)**
 - **egyenetlen munkafelületek**
- Egyéb előforduló kockázatok:
 - nincs segítség
 - nem megfelelő a lábbeli és munkaruha
 - nincs megfelelő felszerelés
 - nincs megfelelő gyakorlat és tudás

CSAK ANNYIT SZABAD EMELNI AMENNYIT ELBÍRUNK!



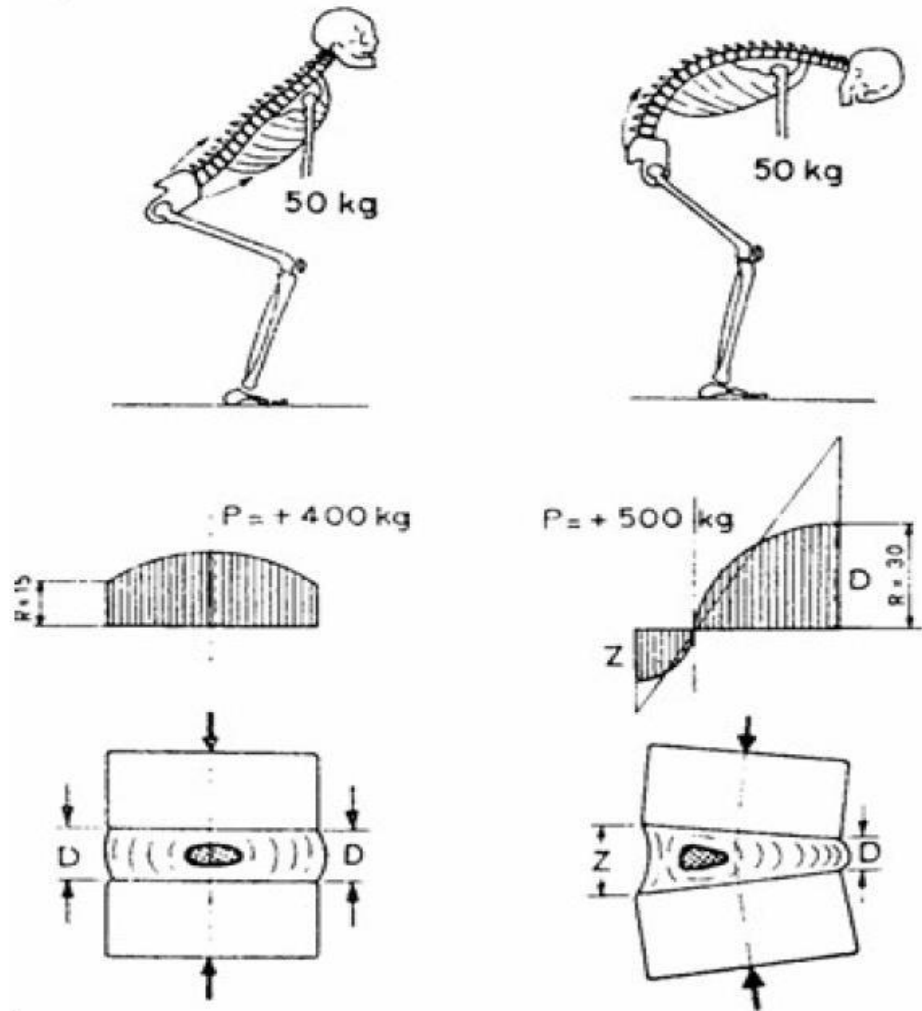
A SÉRÜLÉSEK BALESETEK VALAMINT A VÁZ ÉS IZOMRENDSZER TERHELÉSÉNEK A CSÖKKENTÉSE

- **Megelőzés lehetőségei: egyéni felelősség is!**
 - egyedül **NE** mozgassunk, **NE** emeljünk beteget, illetve egyedül egyéb anyagmozgatást és emelést **NE** végezzünk; ⇒ kérjünk segítséget, minden esetben mérlegeljük, hány főre van szükség (csoportos emelés, anyagmozgató eszközök használata)
 - a munkatársak egyeztetése a beteg emelése, illetve az áthelyezése vagy pozícionálása előtt, illetve az egyéb anyagmozgatás előtt; ⇒ legyen kijelölt vezető
 - a beteg megfelelő tájékoztatása: ne féljen, segíteni tud, a fájdalom megelőzése is a beteg számára
 - a megfelelő mozgatási technikák elsajátítása, nemcsak a betegek mozgatása, hanem egyéb anyagmozgatás kapcsán is
 - a megfelelő betegmozgatási és anyagmozgatási technika kiválasztása és alkalmazása
 - amennyiben rendelkezésre állnak a betegemelő, illetve anyagmozgató eszközök, ezeknek a megfelelő használata (oktatás, gyakorlás, ellenőrzés, stb)

CSAK ANNYIT SZABAD EMELNI AMENNYIT ELBÍRUNK!

A HÁT MEGFELELŐ TARTÁSA EMELÉSKOR

(betegemelés és mozgatás, egyéb anyagok emelése és mozgatása)



- Ha egyenes háttal emelünk, akkor a porckorongon az erőeloszlás „természetes” (balra)
- Görbe háttal történő emelésnél fokozott a porckorongsérvesélye! (jobbra)

KÉMIAI BIZTONSÁG VESZÉLYES ANYAGOK

- Mit nevezünk veszélyes anyagnak, szernek / készítménynek?
 - Azt az anyagot, szert/készítményt nevezzük veszélyesnek, melynek csomagolásán az alábbi veszélyszimbólumok valamelyikét, - vagy közülük akár többet is – megtaláljuk.

A CLP/GHS piktogramjai anyag megnevezésekkel



- Robbanásveszély
- Önreaktív anyagok
- Szerves peroxidok



- Gyúlékony anyagok
- Önreaktív anyagok
- Pirofóros anyagok
- Önhevülő anyagok
- Gyúlékony gázokat fejlesztő anyagok



- Égést tápláló (oxidáló) gázok
- Szerves peroxidok



- Rákkeltők
- Légzőszervi szenibilizáció
- Reprodukzív toxicitás
- Célszervi toxicitás
- Ivarsejtek mutagenitása



- Akut toxicitás



- Akut toxicitás
- Bőrirritáció
- Szemirritáció
- Bőrzérékenység



- Nyomás alatt levő gázok



- Szemkárosodás
- Bőrkárosodás
- A fémeket korrodálhatja



- Vízi toxicitás

A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS VESZÉLYEK: AZ INTENZÍV OSZTÁLYOKON AZ AMBULANCIÁN ÉS A MŰTŐKBEN

- a vegyszerek véletlenszerű kiömlése miatt
- a vegyszerek szembe fröccsenése miatt
- a vegyszerek véletlen lenyelése miatt
- bőrrel való érintkezés miatt (maró/irritatív)
- veszélyes anyag és veszélyes készítmény hatása
- a vegyszerek nem megfelelő tárolása miatt
- a technológiai leírások be nem tartása miatt
 - **például:**
 - **a fertőtlenítőszer, és a szappan kezekre történő adagolásakor nem a gyártó által előírt mennyiséget adagoljuk a kezekre**
 - **továbbá az adagolók (a falra szerelt, és a betegellátási pontokon rendelkezésre állók) karbantartásának az elmaradása**
 - **ha a földre kerül a szappan, fertőtlenítőszer, ez baleseti kockázat lehet (elcsúszás veszélye)**



SÉRÜLÉSEK BALESETEK CSÖKKENTÉSE

Megelőzés: **egyéni felelősség is!**

- **A gyártó által előírtak betartása és betartatása kötelező a vegyi anyagok használatakor!**
- **Tilos a vegyszereket összeönteni!**
- A fertőtlenítőszeres, és a szappan használata:
 - a kezekre történő adagolásakor fokozottan figyelni kell arra, hogy a gyártó által előírt mennyiséget adagoljuk a kezekre
 - az adagolók (a falra szerelt, és a betegellátási pontokon rendelkezésre állók) karbantartására
- Ahol veszélyes anyagokkal végeznek bármilyen tevékenységet, ott olyan tevékenységet végezni **TILOS**, aminek következtében a veszélyes anyag közvetlen érintkezhet a bőrrel és a nyálkahártyával!
- Az anyagok megfelelő jelölése, tárolása, és címkézése!
- Biztonsági adatlapok (lásd: később)
 - a benne előírtak ismerete és betartása kötelező

SÉRÜLÉSEK BALESETEK CSÖKKENTÉSE

- Tilos étkezni, inni, dohányozni, ahol veszélyes anyagokkal végeznek bármilyen tevékenységet!
- Eredetileg élelmiszer vagy gyógyszer tárolására használatos kiürült edényzetben a veszélyes anyagok **NEM** tárolhatók!
- Eredetileg veszélyes anyaghoz vagy veszélyes keverékhez gyártott vagy használt csomagolóeszköz még tisztított, közömbösített állapotban és átmenetileg sem használható élelmiszer, takarmány, valamint ezek alapanyagainak tárolására.
- A veszélyes anyagokat egymástól elkülönítve zárható helyen kell tárolni!
- **Tilos** más veszélyes anyag edényzetébe áttölteni a veszélyes anyagokat!
- Gyúlékony anyagokat éghető anyagoktól elkülönítve, zárható fém-, vagy üvegszekrényben kell tárolni!
- **Higiénés rendszabályok betartása!**



BIZTONSÁGI ADATLAP

Biztonsági adatlapok:
a kockázatkezelés alapvető eszköze



Én olvasom el

Magam öltözöm bele

Én kezelem a vegyi
anyagokat

A veszélyes anyagok biztonságos kezelésének alapfeltétele:

a Biztonsági Adatlap!

- **Biztonsági Adatlap:**

- A veszélyes anyag biztonságos és egészséget nem veszélyeztető felhasználásához szükséges adatokat, a veszélyes anyag tulajdonságait, egészséget károsító hatásait, valamint a veszélyességi jelölését tartalmazza(**magyarul**).
- Amennyiben az anyag nem rendelkezik biztonsági adatlappal, úgy a csomagoláson lévő **címkén** lehet az anyag tulajdonságait leolvasni.
- a felhasználás helyszínén a rendelkezésre kell állnia a veszélyes anyagot használó dolgozók számára
- a benne előírtak ismerete és betartása kötelező
- veszélyes vegyi anyagok, vagy keverékek által okozott expozíció esetén az anyag, vagy keverék biztonsági adatlapjában leírtaknak megfelelően kell eljárni! – ezek az állomásnál el vannak helyezve
- elsősegélynyújtással kapcsolatos előírások az adatlap 4. pontjában találhatóak

MUNKAVÉDELEM AZ ÉPÜLETEK TERÜLETÉN KÍVÜL

A zajló kivitelezések, építkezések

- A kivitelezés területén, és a környezetében kialakuló káros hatások lehetnek
 - zaj, rezgés
 - por, szennyeződés (kommunális és veszélyes hulladék is keletkezhet)
 - leeső tárgyak (személyek)
 - sugárzás (pl. optikai, hegesztés során)
 - tűz- és robbanásveszély
 - közlekedési, menekülési útvonalak változása, kijáratok áthelyezése, megszűnése
 - ergonómiai hiányosságok
 - fokozott pszichoszociális terhelés
- *A cél: az épületeknél folyó, vagy azt érintő kivitelezési munkáknál vegyük észre a különösen veszélyes veszélyforrásokat, hiányosságokat.*

MUNKAVÉDELEM AZ ÉPÜLETEK TERÜLETÉN KÍVÜL

A zajló kivitelezések, építkezések

- A kivitelezés területén, és a környezetében kialakuló egyéb káros, kellemetlen hatások lehetnek
 - zaj, rezgések – az előírt határon belül kell maradniuk
 - tervezett (vagy nem tervezett, pl. szabálytalan bekötés, vételezés miatti áramszünet)
 - kellemetlen szagok (festés, burkolatkészítés ...)
 - por, szennyeződések
 - káros anyagok levegőbe jutása
 - liftek, ajtók, falburkolatok szennyeződése, sérülése
- *A cél: az épületeknél folyó, vagy azt érintő kivitelezési munkáknál vegyük észre a különösen veszélyes veszélyforrásokat, hiányosságokat.*

MUNKAVÉDELEM A MŰTŐ TERÜLETÉN KÍVÜL

- a betegek szállítása alatt az osztályokról műtőkbe és vissza az osztályokra
 - a munkavédelmi és közlekedési szabályokat be kell tartani
- diagnosztikai, kezelési helyiségekben a vizsgálatok, kezelések közben például:
 - MR, CT, endoszkópos vizsgálók, műtők
 - a munkavédelmi és a sugárvédelmi szabályokat be kell tartani
 - **a helyszínen kötelező tájékozódni, meg kell kérdezni a helyi munkavédelmi, sugárvédelmi szabályokat és be kell tartani!**
 - MR ⇒ mágneses tér
 - CT ⇒ röntgen sugár
 - Műtők ⇒ röntgen sugár



GÁZPALACK- ÉS REDUKTORKEZELÉS MOBIL OXIGÉN PALACKOK KEZELÉSE

Vonatkozó jogszabály:

- 1993. évi XCIII törvény a munkavédelemről
- MSZ 6292:2009 Gázpalackok szállítása, tárolása, és kezelése

„Gázpalackok kezelésével csak olyan személyt szabad megbízni, aki a vonatkozó jogszabály alapján a szükséges műszaki követelmények szerinti ismereteket elsajátította”

- A mobil oxigén palackot használó dolgozók számára kötelező a gázpalack kezelési oktatás és vizsga, öt évenként meg kell újítani a vizsgát, és évente ismételni kell az oktatási anyagot.
- Az oktatási anyag a dolgozók rendelkezésére áll.
- Az oktatást és a vizsgát a munkavédelmi szakemberek végzik.
- **Gázpalackkal történt „esemény” haladéktalan jelentése a munkavédelmi szakembereknek!**
- **Sérült palack elkülönítése, tárolása, cseréje – mit, hogyan?**
 - **azt kell tenni, amit a bejelentéskor a munkavédelmi szakemberek mondanak!**

Biztonsági szín- és alakjelek (2/1998. (I. 16.) MüM rendelet szerint)

Feladatuk, az embereknek a
Környező veszélyforrásokról történő
tájékoztatása. Tilos eltakarni,
eltávolítani. Csoportosítás:

Tiltó jelzések: **Piros – Fehér színűek**



Feladatuk, az embereknek a
környező veszélyforrásokról
történő tájékoztatása. Tilos
eltakarni, eltávolítani.

Csoportosítás: **Figyelmeztető
jelzések: Sárga – Fekete színűek**



BIZTONSÁGI SZÍN-ÉS ALAKJELEK

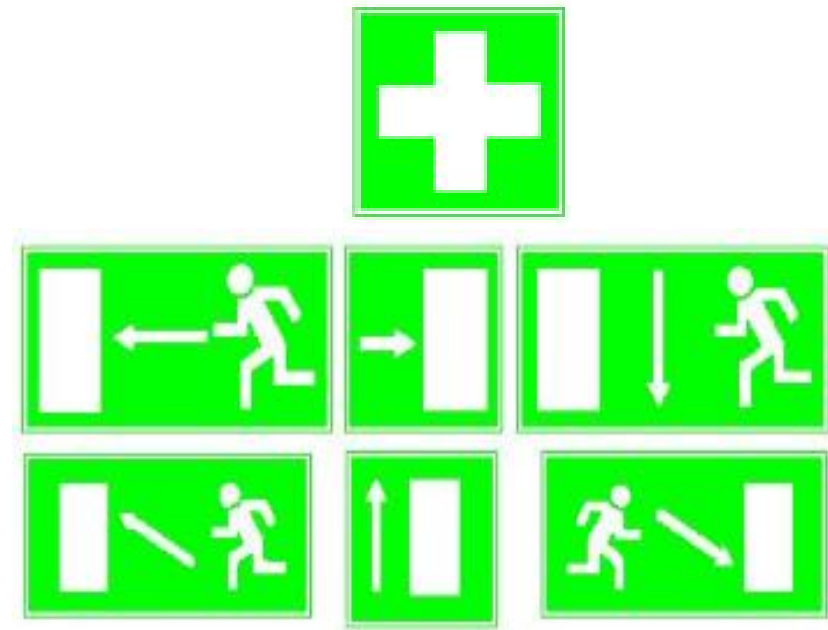
Rendelkező jelzések:

Kék – Fehér színűek



Elsősegély vagy menekülési jelzések:

Zöld – Fehér színűek



KOLLEKTÍV VÉDELEM VÉDŐBERENDEZÉSEK

- Passzív védelem minden, a munkavégzés hatókörében tartózkodó számára
- Csak megfelelő állapotban lévő, felülvizsgált, karbantartott eszköz ad megbízható védelmet.
- Kollektív vésőeszköz lehet:
 - védőkorlát, védőburkolat,
 - lamináris bokszt vagy elszívó fülke,
 - elszívás kialakítása a műtőkben,
 - sugárzás elleni árnyékolás (ólom árnyékolás)
- Mobilröntgen használata esetén ólomparaván használata (szórt sugárzás elleni védelem). A készüléktől legalább 4m távolságban kell állnia annak a személynek aki nem kezeli a készüléket. Ólom köpeny viselet kötelező. Szomszédos ágyon fekvő beteget árnyékolni kell. Készüléket csak arra képzett személy kezelheti.

AZ ORVOSTECHNIKAI ÉS EGYÉB ELETROMOS ESZKÖZÖKÖK

- **Veszélyforrások lehetnek!**
 - **Felelősség**
 - **Minden elektromos eszköz magában hordozza az elektromos zárlat lehetőségét!**
 - Az orvostechnikai eszközök 1-2-3 évente kötelezően felülvizsgálandóak!
Jogszábai előírás!
 - Érintésvédelem
 - Jegyzőkönyv, minősítő irat!
 - Műszerkönyv (magyar nyelvű) megléte!
 - Ellenőrzés
 - Jelölő címke



AZ ORVOSTECHNIKAI ÉS EGYÉB ELEKTROMOS ESZKÖZÖKÖK HASZNÁLATAKOR A BALESETEK MEGELŐZÉSE

- **Megelőzés: egyéni felelősség is!**
 - Rendeltetésszerű használat
 - ismeretek megléte
 - oktatásokon való részvétel (új belépők, forgó munkarend kapcsán, új orvostechnikai eszköz esetében, stb.)
 - a műszerkönyvekben előírtak ismerete és betartása
 - Az orvostechnikai és egyéb elektromos eszközök felülvizsgálata, és a kötelező dokumentumok megléte (lásd: előző dia)!
 - Rendellenesség észlelése, illetve ismerethiány fennállásakor a felettes azonnali értesítése!

ÁRAMÜTÉSES BALESET

- **Áramütésből eredő balesetek okai:**
 - sérült, hibás elektromos munkaeszköz, berendezés, csatlakozó, kapcsoló használata
 - ha a fali kapcsolószekrények, elektromos kapcsolóterek zárva tartása nem biztosított
 - $\Rightarrow$ zárva kell tartani!
 - illetéktelen személy nem férhet hozzá
 - balesetveszély
 - károkozás
 - nem feltétlenül kell megérinteni a feszültség alatt álló részeket – áthúzás!
- **Teendők:** feszültségmentesítés, sérült ellátása (elsősegély, égési seb lefedése), mentő hívása
- orvosi megfigyelés
- **Elektromos berendezéseken javítást, karbantartást kizárólag villanyszerelő végezhet, egyéb munkavállalónak szigorúan TILOS!**

ÉTKEZÉS ÉS FOLYADÉK FOGYASZTÁS A MUNKAHELYEN

- a munkavállalók számára biztosított étkezési helyiségekben történjen
- a betegtérben, és egyéb a betegellátáshoz kapcsolódó helyiségekben NE történjen
- bármi az ételbe, folyadékba, illetve a csomagolásra kerülhet!
- egyéni felelősség is!



Járványveszély okán kihirdetett egészségügyi válsághelyzetben az ott meghatározott szabályok lépnek életbe!

A TÁROLÁS ÉS A RAKTÁROZÁS SZABÁLYAI

- Polcok, polcrendszerek –anyagtárolás a polconkénti terhelhetőség figyelembe vételével (maradandó módon fel kell tüntetni).
- A nagyméretű fém polcrendszereket az EPH (egyenpotenciál) hálózatba be kell kötni.
- Polcrendszerek között legalább 0,8 méter szabad távolságot kell tartani.
- A felső polcokon végzett anyagmozgatás során fellépő vagy létra használata kötelező!
- Éghető anyag tárolása során a mennyezettől 0,5 méter; lámpatesttől 0,5 méter; fűtőtesttől és annak csővezetékétől 0,3 méter szabad távolságot meg kell tartani.
- Veszélyes anyagokat felcímkézve, egymástól elkülönítve, zárhatóhelyen, élelmiszerektől külön kell tárolni.
- Gyúlékony anyagokat éghető anyagoktól elkülönítve, zárhatófém-,vagy üvegszekrényben kell tárolni.
- Élelmiszeres edényzetbe, üvegbe, és kiürült gyógyszeres edényzetbe tilos vegyi anyagot tölteni és tárolni!

LÉTRÁK FELLÉPŐK – ÁLLVÁNYOK HASZNÁLATA

- Szükség esetén használjunk létrát vagy fellépőt!
- Létrák
 - felülvizsgálat évente (előírás)
 - használat előtt szemrevételezés!
 - csak a használati módnak megfelelően (kétágú létra <>támasztólétra), biztonságosan elhelyezett eszközt használjunk
 - a terhelhetőségre figyelni kell
 - az áramütés veszélyre figyelni kell (pl. elektromos eszközök javításakor vagy elektromos vezetékek közelében végzett munkánál), **ezeket a tevékenységeket kizárólag villanyszerelők végezhetik el, egyéb munkavállalónak szigorúan TILOS!**



GURULÓ ÁLLVÁNYOK HASZNÁLATA

- **Amennyiben előfordul állvány vagy gurulóállvány használata:**
 - Használat előtt szemrevételezés!
 - Gurulóállványokat csak elmozdulás ellen védett állapotban szabad használni (kerekek befékezve, kiékelve).
 - Szükség esetén az állványt eldőlés ellen biztosítani kell (kitámasztás, kikötés).
 - Hármasszartsú leesés elleni védelem(lábléc, térd-és derékkorlát).
 - Illetéktelen személyek feljutását meg kell akadályozni (látogatók, betegek; vagyonvédelmi szempontok is).

A BALESETEK EMBERI TÉNYEZŐI



- A tapasztalat hiánya
 - például:
 - a tevékenységet, a feladatokat, a munkakörnyezetet, a munkatársakat nem ismeri,
 - a veszélyes helyzeteket, a rendellenességet nem ismeri fel
 - a használandó eszközöket nem ismeri
- A munkavállaló és a munka kölcsönhatása
 - például:
 - nagy kockázat,
 - döntéskényszerek,
 - nem megfelelő összehangolás, /rossz szervezés/
 - a kompetenciába nem tartozó tevékenység végzése
- Helytelen gyakorlatok, alkalmazások
 - például:
 - nem megfelelő módú, illetve célú használat
 - a karbantartás hiánya
 - az egyéni védőeszközök nem megfelelő használata
 - az előírások, és az utasítások be nem tartása
 - fegyelmezetlen magatartás
- Információhiány
 - például:
 - a változásokról nem történik tájékoztatás, különösen a műszakátadások kapcsán
 - a dolgozó felkészületlensége

ELŐFORDULÓ MUNKAHELYI BALESETEK TANULSÁGOS ESETEK ÉS OKOK

- Vércukormérés után a dolgozó a használt tűvel megszúrta magát – körütekintő munkavégzés!
- A beteg ellátása, helyzetváltoztatása közben a hólyagkatéter (vizeletes) zsák illesztéke szétment, a vizelet a dolgozó szemébe fröccsent – miért nem ellenőrizte a dolgozó az illesztéket, (körütekintő munkavégzés) miért nem viselt a védőszemüveget? - (az egyéni védőeszközökről külön is biztosított az oktatás)
- A beteg környezetének a rendbetétele közben, használt szikepenge megszúrta a dolgozót, a bontott eszköz a csomagolásába visszatéve volt, ezért a dolgozó úgy gondolta, hogy bontatlan – aki használta miért nem dobta ki a megfelelő gyűjtőedénybe?!
- Trachea váladék leszívás közben, a beteg váladéka a dolgozó szemébe fröccsent, egy váratlan mozdulat miatt – miért nem viselt a dolgozó védőszemüveget? - (az egyéni védőeszközökről külön is biztosított az oktatás)
- Exit elszállítását követően, a felületfertőtlenítés elvégzése közben a felület fertőtlenítőszer (vegyszer) a dolgozó szemébe fröccsent – miért nem viselt a dolgozó védőszemüveget? - (az egyéni védőeszközökről külön is biztosított az oktatás)
- Perfúzor fecskendő csere közben tűvel megszúrta magát a dolgozó - körütekintő munkavégzés!
- Vércukor mérést követően a tűre visszahelyezett kupakot a tű átszúrta, így következett be szúrásos baleset – miért lett a védőkupak visszahelyezve, hiszen ezzel a mozdulattal nagyon magas a kockázat a szúrásos baleset elszenvedésére – TILOS!

Leggyakrabban a nem megfelelő gyakorlatok vezetnek munkahelyi balesetek bekövetkezéséhez!

BALESETEK, FOGLALKOZÁSI MEGBETEGEDÉSEK

- **A baleset:** az emberi szervezetet ért olyan egyszeri külső hatás, amely a sérült akaratától függetlenül, hirtelen vagy aránylag rövid idő alatt következik be és sérülést, mérgezést vagy más (testi, lelki) egészségkárosodást, illetőleg halált okoz.
 - **Munkabaleset:** az a baleset, amely a munkavállalót a szervezett munkavégzés során vagy azzal összefüggésben éri, annak helyétől és időpontjától és a munkavállaló (sérült) közrehatásának mértékétől függetlenül.
 - **Hallgatói baleset:** az a baleset, ami a hallgatót a hallgatói jogviszonyával összefüggésben éri (hallgatói balesetnek számít az is, amikor az oktatás miatt egyik oktatási helyszínről azonnal a másikra megy és a közlekedés során éri sérülés, - tehát, ha közvetlenül egymás után, DE más helyszínen vannak az oktatások)
 - **Foglalkozási megbetegedés:** a munkavégzés, a foglalkozás gyakorlása közben bekövetkezett olyan heveny és idült, valamint a foglalkozás gyakorlását követően megjelenő vagy kialakuló idült egészségkárosodás. A foglalkozás-egészségügyi orvos állapítja meg.
- **(Hivatkozás: 1993. évi. XCIII. törvény a munkavédelemről)**

BALESETEK

A KÖZLEKEDÉSI ÉS AZ UTIBALESET

- **A közlekedési baleset:**

- Ezt mint fogalmat nem különíti el a munkavédelem. Közlekedési baleset lehet munkabaleset, pl: a munkáltató tulajdonában lévő gépjárművel történt baleset, de lehet úti baleset is pl: munkába jövet a zebrán elüt egy autó.

- **Az utibaleset:** ha a munkáltató területéről a dolgozó közterületre lép

- Az a baleset, amely a munkavállalót **munkába** vagy **onnan lakására** (szállására) **menet közben**, a szokásos legrövidebb úton és legrövidebb időn belül éri. Az úti baleseteket a munkabalesettel azonos módon kell jelenteni kell, de ezek kivizsgálását, mivel a munkáltató hatáskörén kívül bekövetkező esemény az OEP vizsgálja ki.

- **DE!**

- Ha munkaidőben az egyik klinikai részlegről, osztályról közlekedik a klinikai dolgozó, - tehát: az egyik feladatából megy a másikba, és útközben éri baleset, ez munkabalesetnek minősül

- **Nagyon fontos a baleseti bejelentő lap **PONTOS** kitöltése!**

RENDKÍVÜLI ESEMÉNYEK BEKÖVETKEZÉSEKOR A BEJELENTÉSSSEL KAPCSOLATOS KÖTELEZETTSÉGEK ÉS AZOK KÁRTÉRÍTÉSE

- A dolgozók, a hallgatók, a gyakorlaton lévők és az oktatók kötelezettségei a munkabalesetekkel kapcsolatban:
 - Valamennyi, a munkavégzéssel kapcsolatos legkisebb sérülést, munkahelyi balesetet kötelező haladéktalanul jelenteni az előírt módon!
 - *Dolgozó / Hallgató → Vezető / Oktató → Biztonságtechnikai Igazgatóság*
- A balesetet mindig úgy kell bejelenteni, ahogy történt (baleseti nyilvántartás és eseményvizsgálati jegyzőkönyv).
- Tanú csak az a személy lehet, aki közvetlenül látta a balesetet, ha az eseményt senki nem látta, akkor az érintett részt üresen kell hagyni.
- A sérült közvetlen munkahelyi vezetőjével alá kell íratni!

RENDKÍVÜLI ESEMÉNYEK BEKÖVETKEZÉSEKOR A BEJELENTÉSEL KAPCSOLATOS KÖTELEZETTSÉGEK ÉS AZOK KÁRTÉRÍTÉSE

- Balesetek kivizsgálása – Baleseti Jegyzőkönyv:
 - balesetleírás (események, helyszín, sérült ellátására tett intézkedések);
 - lehetőség szerint a helyszín érintetlenül hagyása;
 - sérült(ek) ellátása, szemtanú(k), érintett(ek) kikérdezése, jegyzőkönyv felvétele.
- A dolgozói / hallgatói balesetektől, illetve foglalkozási megbetegedésekből eredő károk megtérítése:
- Kártérítési igény esetén a munkavállaló esetében a Biztonságtechnikai Igazgatóság, hallgató esetében a Rektori Hivatal illetékes munkatársához szükséges fordulni, aki a baleseti jegyzőkönyv és az orvosi vizsgálat eredménye alapján megteszi a szükséges intézkedéseket.
- A felmerült kár összegét – ha az lehetséges – **(sérült nevére szóló)** számlákkal, vagy azt helyettesítő hitelt érdemlő bizonylatokkal kell igazolni.

A súlyos munkabalesetet haladéktalanul jelenteni kell a munkahelyi szabályozásban előírtak szerint!

A MUNKABALESETEK ESETÉBEN A TEENDŐK

- Lásd: előző diákon is!
- A helyi munkavédelmi előírások szerint a munkabalesetek bejelentése
- Célszerű: a munkavédelmi megbízott értesítése a megtörtént munkabalesetről (munkaidőben)
- a baleseti nyilvántartás és eseményvizsgálati jegyzőkönyv PONTOS ÉS OLVASHATÓ kitöltése
- a kitöltött baleseti nyilvántartás és eseményvizsgálati jegyzőkönyv eljuttatása a munkavédelmi szakemberek számára a helyi előírás szerint
- **Amennyiben szúrásos-vágásos, illetve fröccsenéses (pl. szembe, szájba, arcra) munkabaleset történt:**
 - **Az erre a munkabalesetre vonatkozó előírása alapján kell kötelezően eljárni**

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

- Elsősegélynyújtás feltételei
 - kijelölt elsősegély-nyújtó hely található, a megfelelő piktogrammal jelölve
 - az elsősegélynyújtás személyi és tárgyi feltételei biztosítottak
 - **az 1993. évi XCIII. törvény 54. § (2) bekezdése alapján**
 - **Munkahelyi Kockázatértékelés**



KÉPERNYŐS ESZKÖZ HASZNÁLATAKOR A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS EGÉSZSÉGGOKOZÁSI TÉNYEZŐK

- **Fizikai** (pl. emelés, elcsúszás, botlás, ütés)
- **Látásromlást előidézhető tényezők**
 - nem megfelelő monitor
 - rosszul beállított monitor
 - túl kontrasztos környezetben használt monitor
 - nem megfelelő szoftver ergonómia
- **Fizikai állapotromlást előidézhető tényezők**
 - nem megfelelő ergonómia
 - fej, kéz, kar, hát, nyak, gerincfájdalmak
 - tartós terhelés



KÉPERNYŐS ESZKÖZ HASZNÁLATAKOR A TEVÉKENYSÉGGEL KAPCSOLATOS EGÉSZSÉGGOKOZÁSI TÉNYEZŐK

• Kémiai

- szerves oldószerek (szigetelő ragasztóanyagok, filctollak)
- benzin, fémpigmentek (korrektor)
- sztirol, butilakrilát, polipropilén, magnetit, szilícium-dioxid (fénymásoló porított festék)
- ózon (fénymásolás)

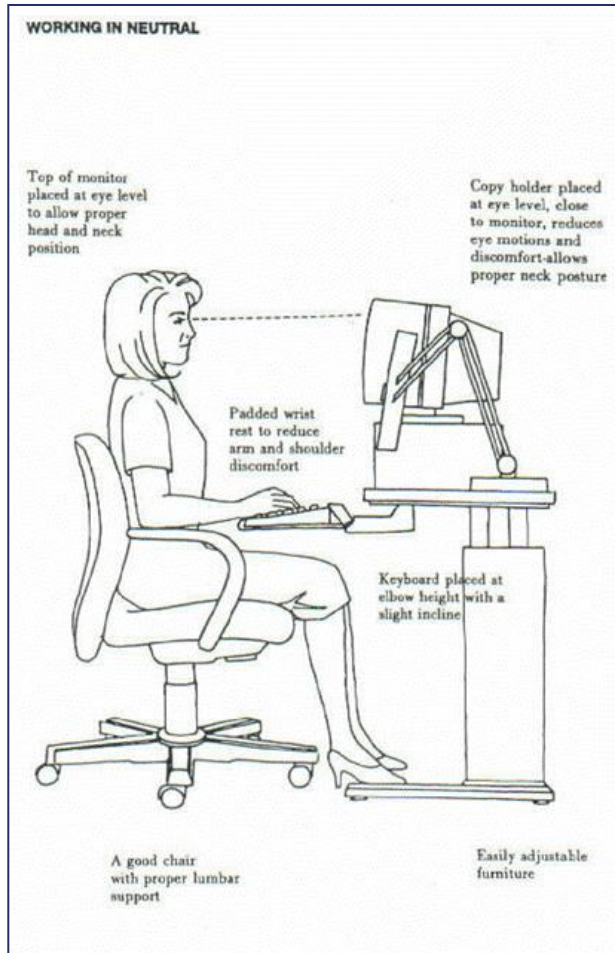
• Pszichés

- tartósan fokozott figyelem
- információ felvétel, feldolgozás, és továbbítás terhelő hatása
- a feladatokból adódó kihívás
- időkényszer, erőfeszítés
- korlátozottság
- teljesítménykontroll
- kooperáció/kommunikáció szükség/lehetőség/hiány
- telítődés, stressz, kimerülés

A MEGELŐZÉS LEHETŐSÉGEI ⇒ A HELYES TESTTARTÁS



A MEGELŐZÉS LEHETŐSÉGEI ⇒ A HELYES TESTTARTÁS

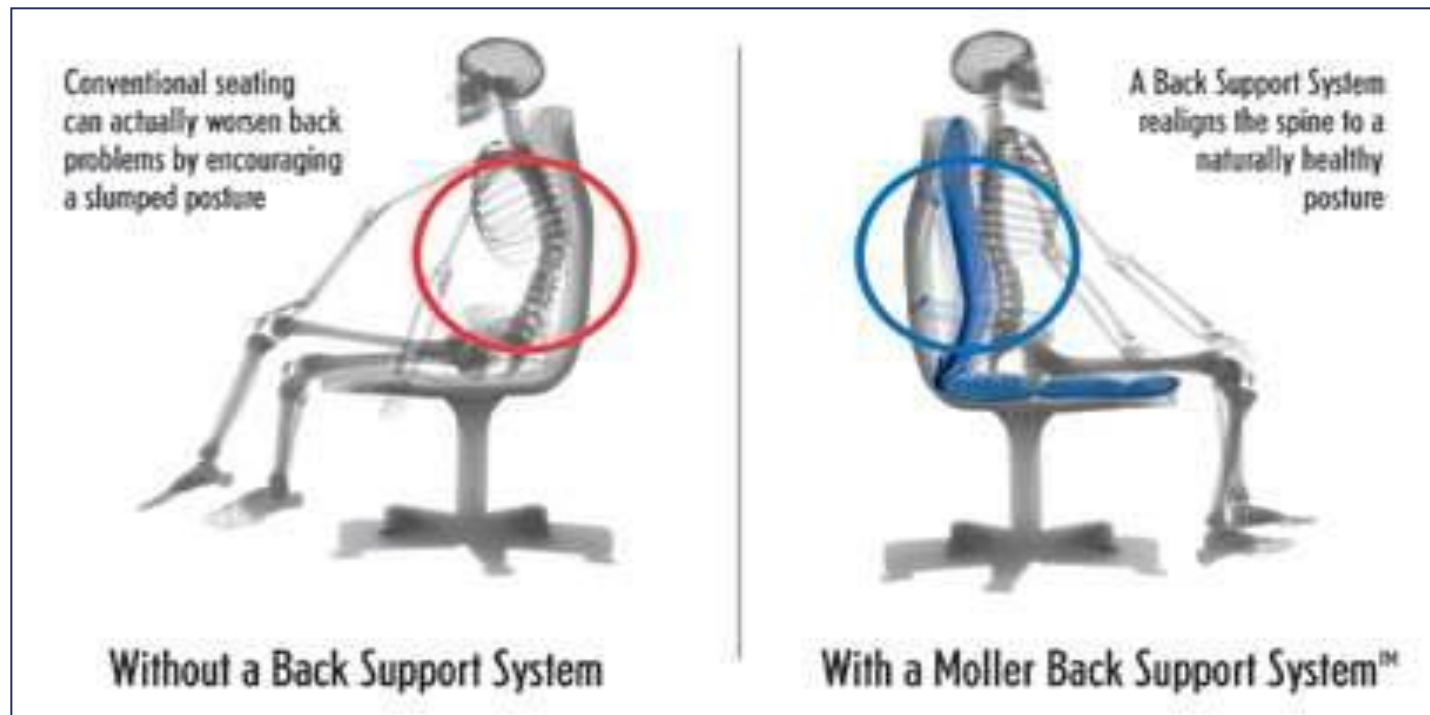


- **A helyes testtartás:**

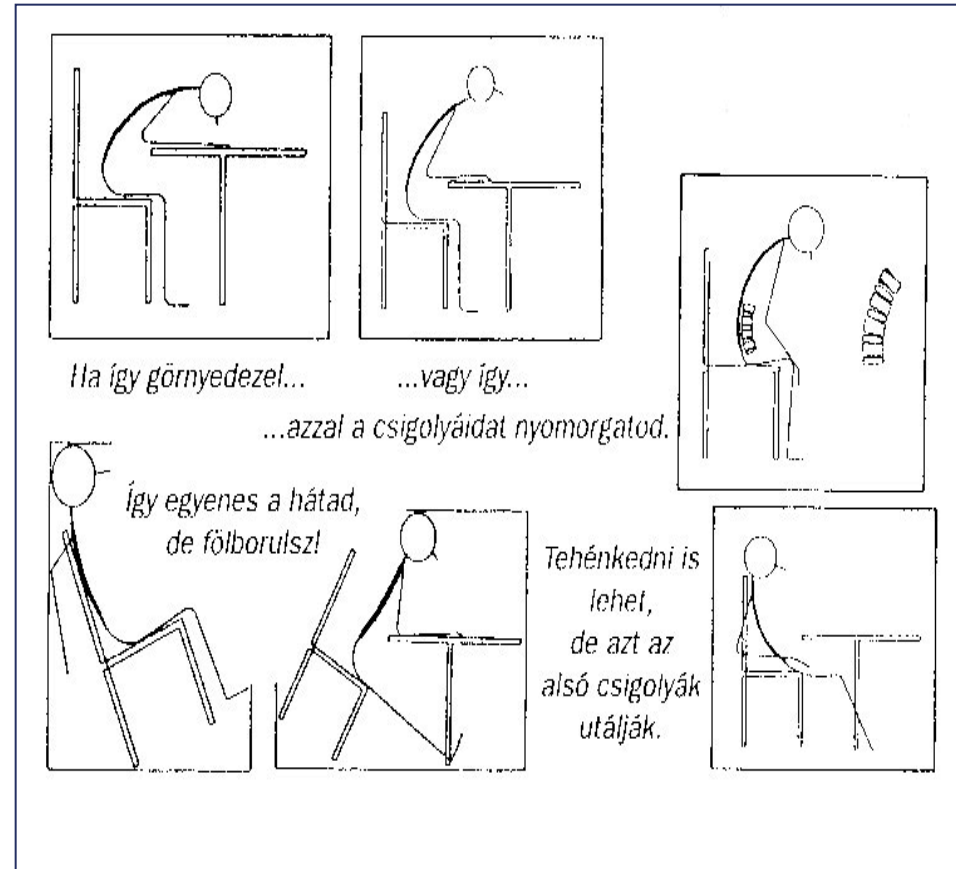
- a monitor szemmagasságban van
- a munkaszék háttámlája támaszt nyújt a hátnak, a gerinc tehermentes és egyenes
- a könyök / alkar; alátámasztott a test mellett pihen, és derékszögben hajlított
- a csukló laposan kinyújtott, az ujjak az alkarral egy vonalban állnak, nem zárnak be szöget
- a másolásra szolgáló irat állványa szemmagasságban, a monitorhoz közel
- a billentyűzet könyökmagasságban, enyhe hajlattal
- a monitor alatti bútorzat beállítható

A MEGELŐZÉS LEHETŐSÉGEI ⇒ A HELYES TESTTARTÁS

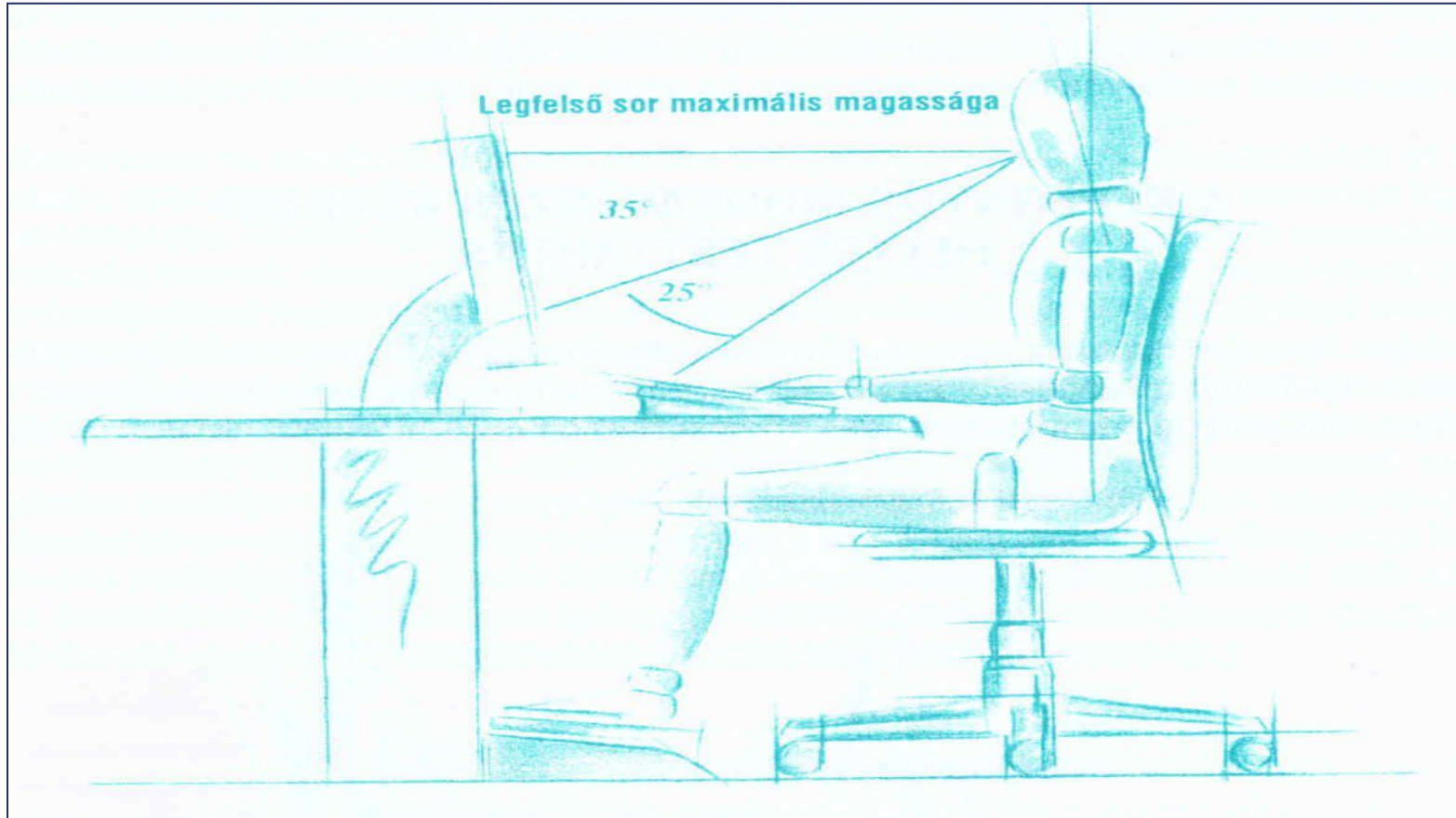
- A képernyő előtti testhelyzetek:
 - helytelen (baloldal)
 - helyes (jobboldal)



KOCKÁZATOS TESTTARTÁSOK

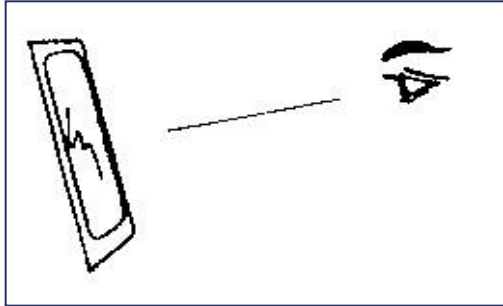


A MEGELŐZÉS LEHETŐSÉGEI ⇒ HELYES BEÁLLÍTÁSOK

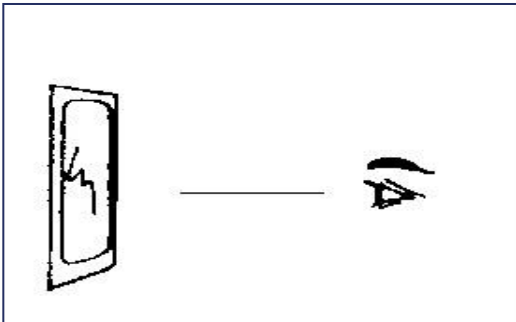


A MEGELŐZÉS LEHETŐSÉGEI $\Rightarrow$ HELYES SZEMTARTÁS

- helyes szemtartás



- még elfogadható szemtartás



- rossz szemtartás



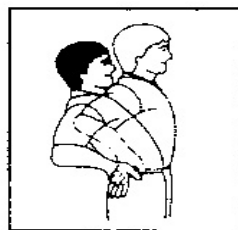
A SZÁMÍTÓGÉPES TORNA

- A rendelet előírja, hogy a képernyőfigyelést végző munkavállalóknak-a fokozott figyelem követelménye miatt-óránként 10 perc szünetet kell adni, és a szüneteket nem lehet egybefüggően kiadni.
- A szellemi munkaképesség ingadozása miatt az azonos nehézségű szellemi feladat a nap különböző óráiban eltérő erőfeszítést követel tőlünk. A fokozott figyelem követelménye a szünet indoka. A számítógéppel folytatott munkához pedig állandó figyelem kell, ez megerősítő lehet minden felhasználónak. Tartósan figyelni senki sem képes, kb. 45 perc az az időtartam, amíg egy átlagos ember képes átlagosan jó figyelmi készenlétet fenntartani. Ezután szünetnek kell következnie. **A torna lényege, hogy átmozgassa az ember ízületeit, melyek a számítógép használata során lemerevedhetnek.** Ilyen gyakorlat a fej- és karkörzés, a szemtorna és az ujjtorna is. Ez nem egy hagyományos "erőfejlesztő torna", hanem csak átmozgató jellegű.

50/1999. (XI. 3.) EüM rendelet a képernyő előtti munkavégzés minimális egészségügyi és biztonsági követelményeiről

SZÁMÍTÓGÉPES TORNAGYAKORLATOK AJÁNLOTT MENNYISÉGE A SZÜNETEKRE

Számító- gépes TORNÁ



Háthajlítás 10



Könyök hátra 10



Négyzetnézés 3x



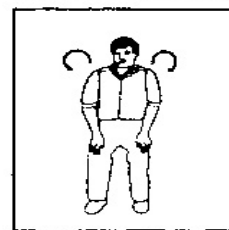
Karokat fel 10



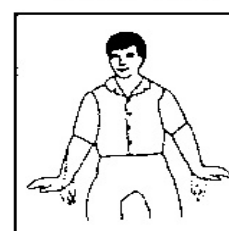
Karrázogatás 3x



Állcsúsztatás 10



Vállkörzés 3x



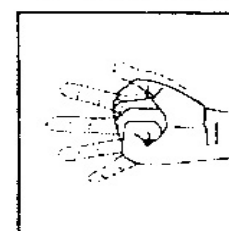
Csuklóhajlítás 3x



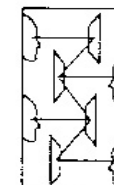
Fejhajlítás 10



Kar fel és hátra 3



Ujjnyújtogatás 3x



SPECIÁLIS SZÁMÍTÓGÉPES TORNA

NÉGYZET NÉZÉS

Nézz egy elképzelt nagy négyzet
négy sarka felé.
Csináld ezt 3-szor.

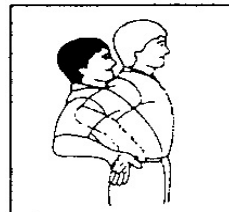
Most csináld ugyanezt fordított irányban!
Szünet. Lélegezz mélyeket.



HÁTHAJLÍTÁS

Állj fei, tenyereidet szorítsd hátul
a derekad alá, és hajolj hátra.

Számolj 10-ig.
Előre nézz, ne fölfelé.
Közben tartsd vissza a lélegzeted.



ÁLLCSÚSZTATÁS

Csúsztasd a fejedet finoman,
egyenesen hátra, állad simán hátrafelé
csússzon, függőlegesen ne mozdítsd!

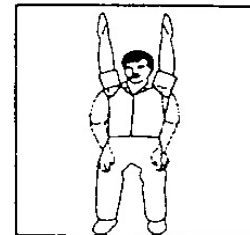
Maradj így, amíg 10-ig számolsz.
Közben tartsd vissza a lélegzeted.



KAROKAT FEL

Karjaidat nyújtsd felfelé
és nyújtózkodj a mennyezet felé.

Számolj 10-ig.
Közben tartsd vissza a lélegzeted.



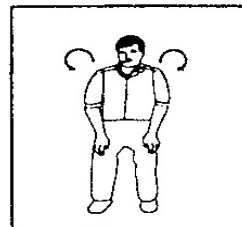
FEJHAJLÍTÁS

Hajtsd a jobb füledet finoman a jobb
vállad felé. Számolj 10-ig.
Hajtsd a bal füledet finoman a bal vállad
felé. Számolj 10-ig.
Közben tartsd vissza a lélegzeted.



VÁLLKÖRZÉS

Vállaidal körözz lassan
előre 3-szor.
Vállaidal körözz lassan
hátrafelé 3-szor.
Légzőszünet.



SPECIÁLIS SZÁMÍTÓGÉPES TORNA

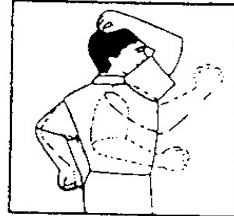
KARMOZGATÁS FEL ÉS HÁTRA

Könyökben behajlított karokkal
emeld egyik karodat a fejed fölé,
a másikat hátra a hátad mögé.

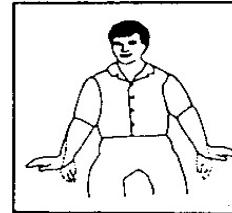
Számolj 3-ig.

Lazítás, majd karcşere.

Légzőszünet.



CSUKLÓHAJLÍTÁS

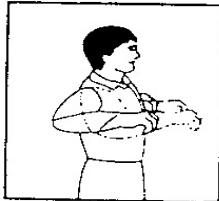


Nyújtott karjaidat lefelé
tartva,
lassan és finoman
hajlítgasd a csuklódat fel-le.

Ismételd 3-szor.

Légzőszünet.

KÖNYÖKHÚZÁS HÁTRA



Könyökben behajlított karjaidat
emeld mellmagasságba
és húzd a könyököd hátra.

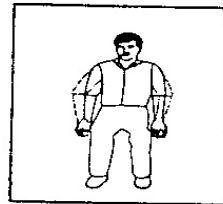
Számolj 10-ig.

Közben tartsd vissza a lélegzeted.

KARRÁZOGATÁS

A karokat lazán lelógatva
könnyedén rázogasd kezeidet, ujjaidat
vállból és könyökből, míg 3-ig számolsz
(ahogyan az úszók bemelegítenek).

Légzőszünet.

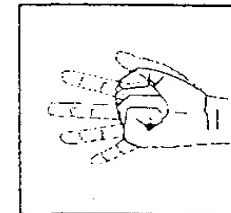


UJJNYÚJT OGATÁS

Karjaidat lazán lelógatva
szorítsd lassan ökölbe a kezed,
majd nyújtss ki az ujjaidat.

Ismételd 3-szor.

Légzőszünet.



A KÖRNYEZETVÉDELEM ÉS A MUNKABIZTONSÁG MUNKAEGÉSZSÉGÜGY

- A teljesség igénye nélkül:
 - Kötelező az egyéni védőeszközök használata!
 - A szűrő és vágó eszközöket megfelelő módon kell a gyűjtőeszközökbe helyezni (az eszközök végei ne álljanak ki az edényzetből!)
 - Megfelelő méretű gyűjtő eszközöket kell használni!
 - Amennyiben használat során sérül az edény, fokozott elővigyázatosság mellett helyezze egy nagyobb méretű tűgyűjtő dobozba, impregnál kartondobozba, badellába, melyre ugyanazokat az adatokat és dátumot kell felírni, mely a sérült tűgyűjtő oldalán korábban is fel lett tüntetve.
 - A gyűjtőeszközöket mindig álló helyzetben kell használni!
 - Használat során a gyűjtőeszközök külső felületének tisztának kell lennie, nem szennyeződhet a benne lévő hulladékoktól vagy más veszélyes anyagtól!

A KÖRNYEZETVÉDELEM ÉS A MUNKABIZTONSÁG MUNKAEGÉSZSÉGÜGY

TILOS! (a teljesség igénye nélkül, például):

- a hulladékot átönteni, kivenni
- a véglegesen lezárt gyűjtőedényt felnyitni, és a gyűjtőedényt újra felhasználni
- a hulladékot tömöríteni
- a használt tűre az eredeti védőkupakot visszahelyezni
- sérült gyűjtőeszközt használni
- a gyűjtőeszközt megdönteni, támasztéknak használni
- mozgatása során a gyűjtőeszközöket rugdosni, lábbal taszigálni, folyosó padlóján csúsztatni, fejjel lefelé vagy oldalára fordítva szállítani
- a konténerbe helyezés során nagy magasságból vagy messziről belehajítani a gyűjtőedényeket
- a használt éles, szűrő, hegyes, vágó eszközöket messziről, hanyagul a hegyes végével belehajítani a gyűjtőeszközökbe
- a gyűjtőeszközöket színültig tölteni
- nyitott gyűjtőeszközöket kihelyezni a konténerekbe vagy azok mellé
- a sárga zsákban elhelyezni szűrő, vágó, törött üveg eszközt, illetve folyadékot (folyékony halmazállapotú hulladékot)
- a konténerbe helyezés során nagy magasságból vagy messziről belehajítani

AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS SORÁN KELETKEZŐ HULLADÉKOK

Az alábbi hulladékok keletkeznek a munkatevékenységek kapcsán

1. Veszélyes hulladékok

- **1/a: A vegyi és a fizikai összetételük alapján veszélyes hulladékok (vegyi veszélyes hulladék) Lásd: az intézményi szabályozásban (pl: Környezetvédelmi Szabályzat)**
 - **Például:** veszélyes vegyszerek és a csomagolása, gyógyszerek, citosztatikum, toner, elem
- **1/b: A speciális egészségügyi veszélyes (fertőző)hulladékok Lásd: az intézményi szabályozásban (pl: Környezetvédelmi Szabályzat)**
- **Minden hulladék, amelyek a betegek ellátása kapcsán a betegtérben keletkeznek!**
 - mert fertőző mikroorganizmusokkal szennyezettek vagy feltételezhetően szennyezettek, szűrő-vágó eszközök
 - a járványügyi szempontból különösen veszélyes és/vagy ellenálló mikroorganizmusokkal szennyezett vagy feltételezhetően szennyezett hulladékok

2. Nem veszélyes, kommunális hulladékok Lásd: az intézményi szabályozásban (pl: Környezetvédelmi Szabályzat)

- **Például:** papír, fém, műanyag, üveg

AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS SORÁN KELETKEZŐ HULLADÉKOK GYŰJTÉSE ÉS CSOMAGOLÁSA

Az egészségügyi ellátást biztosító intézményekben különböző anyagú és méretű UN minősített gyűjtőeszközök állnak rendelkezésre a veszélyes hulladékok gyűjtésére, tárolására.

Ezek közül aszerint választhatunk, hogy a veszélyes hulladék mely típusba tartozik, illetve milyen fizikai és/vagy kémiai veszélyeket rejt magában.

AZ EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNYEK BEN KELETKEZŐ HULLADÉKOK GYŰJTÉSE ÉS CSOMAGOLÁSA

1. Veszélyes hulladékok

- **1/a: A vegyi és a fizikai összetételük alapján veszélyes hulladékok (vegyi veszélyes hulladék)**
 - Minden épületben megtalálhatók használt elemgyűjtők.
 - A betegellátó munkavégzés helyszínén tájékozódni kell!
- **1/b: A speciális egészségügyi veszélyes (fertőző) hulladékok**
 - A betegellátó munkavégzés helyszínén tájékozódni kell!

2. Nem veszélyes, kommunális hulladékok

- Kommunális hulladékgyűjtőkbe, szelektív gyűjtés is rendelkezésre áll.

Járványveszély okán kihirdetett egészségügyi válsághelyzetben az ott meghatározott hulladékgyűjtési szabályok lépnek életbe.

CSOMAGOLÓESZKÖZÖK: A SPECIÁLIS EGÉSZSÉGÜGYI (FERTŐZŐ) VESZÉLYES HULLADÉKOK



- **Kétféle eszköz:**
 - **elsődleges csomagoló eszköz:** a keletkezés helyén alkalmazott doboz, zsák, tartály, amelynek belső felületével a hulladék érintkezik
 - **egyszer használatos sárga tügyűjtők, piros, zárható tetővel**
 - **fekete műanyag edények (badellák) zárható tetővel**
 - **impregnált falú kartondobozok**
 - **sárga színű műanyag zsákok**
 - **másodlagos csomagoló eszközök:** az elsődleges csomagolásban lévő hulladékok gyűjtéséhez, belső mozgatásához vagy szállításához alkalmazott konténer, doboz, láda, egyéb eszköz; jellemzően az intézmények udvarán találhatók
 - **kizárólag a bioveszély jelzéssel ellátott konténerek (sárga, zöld)**

A SPECIÁLIS EGÉSZSÉGÜGYI (FERTŐZŐ) VESZÉLYES HULLADÉKOK GYŰJTÉSE



A megfelelő gyűjtésről információ az intézményi előírásban található.



A SPECIÁLIS EGÉSZSÉGÜGYI (FERTŐZŐ) VESZÉLYES HULLADÉK GYŰJTŐESZKÖZÖK ELLENŐRZÉSE ÉS FELIRATOZÁSA



- **Használat előtt kötelező:**

- ellenőrizni kell a használni kívánt csomagolóanyag, gyűjtőeszköz épségét
 - **sérültet TILOS használni!**
- a gyűjtőedényeken kötelezően fel kell tüntetni (a gyártó által biztosított feliratozási helyen)
 - a hulladéktermelő nevét (pl: klinika/osztály/részleg)
 - a gyűjtés kezdeti és zárási dátuma (jogszabály szerint a fertőző hulladékok hűtés nélkül 48 óráig tárolhatók!)
 - a hulladék típusa
 - **Hulladékaazonosító kód (HAK vagy EWC kód)**
 - a gyűjtőedényzetet kihelyező neve olvashatóan és aláírása

- **A feliratok a dolgozók biztonságát szolgálják a teljes folyamat minden kapcsolódási pontján!**

A SPECIÁLIS EGÉSZSÉGÜGYI (FERTŐZŐ) VESZÉLYES HULLADÉK GYŰJTŐESZKÖZÖK LEZÁRÁSA ÉS A FELADÓI FELELŐSSÉG



• Lezárás

- teljes kerületükön zártak legyenek
- nem lehet részleges!
- a zsákok gyorskötöző szalaggal zárandók



• Feladói felelősség!

- eredeti megfelelő minősített csomagoló eszközt kell használni!
- közúti ellenőrzés esetén a szabálytalan csomagolás feladójára is pénzbüntetést szab ki a hatóság! (156/2009. (VII. 21.) Korm. rendelet 5. sz. melléklet)



VEGYI, FIZIKAI TULAJDONSÁGAIK MIATT VESZÉLYES HULLADÉKOK SZELEKTÍV GYŰJTÉSE



A megfelelő gyűjtésről információ az intézményi előírásban található.

- gyűjtésük az anyag fizikai-kémiai tulajdonságainak megfelelő edényzetben (pl. elem, kompakt fénycső)



- célszerűen eredeti göngyölegükben, az eredeti jelölések megtartásával (pl. savtartalmú anyag)



Tonerek, festékkazetták

Gyártó, forgalmazó visszavétel

Újrahasználat

Ártalmatlanítás

Környezetvédelmi Osztály

Veszélyes hulladék bejelentő adatlap (tárgyhó 15-ig)

Eredeti megfelelő minősített csomagoló eszközt kell használni!

Közúti ellenőrzés esetén a szabálytalan csomagolás feladójára is
pénzbüntetést szab ki a hatóság! (feladói felelősség!)

TEENDŐK A VEGYI VESZÉLYES HULLADÉKGYŰJTŐ ESZKÖZÖKKEL



- **Használat előtt kötelező:**

- ellenőrizni kell a használni kívánt vegyi veszélyes hulladék gyűjtőeszköz épségét
 - **sérültet TILOS használni!**
- a vegyi veszélyes hulladékgyűjtő eszközökön mindig fel kell tüntetni (még a kiürült, tisztítatlan veszélyes csomagolási hulladékokon is):
 - a vegyi veszélyes hulladék megnevezését
 - a hulladéktermelő szervezeti egység nevét
 - a hulladék EWC kódját
 - a vegyszer hulladék UN számát
 - ADR veszélyességi bárcát megfelelően orientált helyzetben
 - szükség esetén az álló helyzetet jelölő nyilakat

- **A feliratok a dolgozók biztonságát szolgálják a teljes folyamat minden kapcsolódási pontján!**

EGY KIS ISMÉTLÉS ...



- **NE FELEJTSÜK**

- a munkakörnyezet (a helyszín) megismerése
- a végzendő feladatok technológiai elvárásainak megismerése és betartása
- körültekintő, átgondolt munkavégzés
- a megfelelő gyakorlatok alkalmazása
- az információk átadása, a kompetenciák betartása
- több munkavégző esetén a vezető kijelölése, már kettő dolgozó estében is klinikán belüli és klinikán kívüli összehangolást igénylő feladatok kivitelezésekor (szóban is történhet)
- a felettes utasításainak maradéktalan betartása
- az egyéni védőeszközök és egészségügyi eldobható öltözékek kötelező használata
- az infekciókontroll és higiénés szabályok betartása
- a szem és az arc védelmének a fontosságáról se felejtkezzünk meg
- a környezetvédelmi és tűzvédelmi szabályok betartása
- probléma esetén a felettes azonnali értesítése (szolgálati út)
- a munkabaleset azonnali jelentése, dokumentálása
- egyéni felelősség is!

Legtöbbször a nem megfelelő gyakorlatok vezetnek problémákhoz, és munkahelyi balesetek bekövetkezéséhez!

KÖSZÖNÖM A MEGTISZTELŐ A FIGYELMET!

