**A jóga funkcionális morfológiai alapismeretei 2.**

kötelezően választható tárgy előadásai (2020)

időpont: csütörtökönként 14.00-kor a Huzella tanteremben

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Időpont | Az előadás címe | Előadó |
| 2020. 09. 10. | **A jóga és ájurvéda kapcsolata, filozófiai háttere, bevezetés a jógaterápiába** | Dr. Hovanecz Anikó |
| 2020. 09. 17. | **Jógikus minőségek, dósák jellegzetességei és megjelenésük a jóga gyakorlataiban** | Dr. Tarsoly Julianna |
| 2020. 09. 24. | **Szvára jóga, a természet körforgásának jógája. Életszakaszok, évszakok, napszakok jelentősége a jógaterápiában**  | Dr. Hovanecz Anikó  |
| 2020. 10. 01. | **Testtípus teszt, melyek az én dósáim a testtípusom alapján?** | Dr. Tóth Péter |
| 2020. 10. 08.  | **Az emésztés döntő szerepe a szervezet élettani folyamataiban** | Dr. Tóth Péter |
| 2020. 10. 15. | **Testszövetek jógikus magyarázata, a jóga és ájurvéda alapszempontjai a fiziológia leírásának tükrében** | Dr. Tarsoly Julianna |
| 2020. 10. 22. | **A jógikus táplálkozás alapjai** | Dr. Hovanecz Anikó |
| 2020. 10. 29. | **A betegségek kialakulása, ájurvéda klinikai vizsgálat módszerei** | Dr. Tóth Péter |
| 2020. 11. 05. | **Analógiák az ájurvéda tudománya és a pathológiai, fiziológiai, biokémiai, sejtbiológiai kutatások között** | Dr. Tóth Péter  |
| 2020. 11. 12.  | **Analógiák az ájurvéda tudománya és a gyulladásos, illetve krónikus betegségek kutatása között** | Dr. Tarsoly Julianna  |
| 2020. 11. 19. | **A jógaterápia nem-specifikus hatótényezői: a placebó-válasz pszichobiológiája és kiaknázása** | Dr. Tihanyi Benedek |
| 2020. 11. 26. | **Hogyan gyógyíthat meg téged a magas vérnyomás?** | Dr. Bükki Tamás |
| 2020. 12. 03. | **A szvára jógáról még egyszer. A bioritmus fontossága, tudományos eredmények** | Dr. H.-Minkó Krisztina, Dr. Dávid Csaba |
| 2020. 12. 10.  | **A meditáció tudománya** | Dr. H.-Minkó Krisztina |