

## A jóga funkcionális morfológiai alapismeretei 2.

kötelezően választható tárgy előadásai (2019)

időpont: csütörtökönként 14.00-kor a Huzella tanteremben

Időpont	Az előadás címe	Előadó
2019. 09. 12.	<b>A jóga és ájurvéda kapcsolata, filozófiai háttere, bevezetés a jógaterápiába</b>	Dr. Hovanecz Anikó
2019. 09. 19.	<b>Jógikus minőségek, dósák jellegzetességei és megjelenésük a jóga gyakorlataiban</b>	Dr. Tarsoly Julianna + vendég
2019. 09.26.	<b>Testtípus teszt, melyek az én dósáim a testtípusom alapján?</b>	Dr. Tóth Péter + vendég
2019. 10. 03.	<b>Szvára jóga, a természet körforgásának jógája. Életszakaszok, évszakok, napszakok jelentősége a jógaterápiában</b>	Dr. Hovanecz Anikó
2019. 10. 10.	<b>Az emésztés döntő szerepe a szervezet élettani folyamataiban</b>	Dr. Tóth Péter
2019. 10. 17.	<b>Testszövetek jógikus magyarázata, a jóga és ájurvéda alapszemponjtjai a fiziológia leírásának tükrében</b>	Dr. Tarsoly Julianna
2019. 10. 24.	<b>A jógikus táplálkozás alapjai</b>	Dr. Hovanecz Anikó
2019. 10. 31.	<b>A betegségek kialakulása, ájurvéda klinikai vizsgálat módszerei</b>	Dr. Tóth Péter
2019. 11. 07.	<b>Analógiák az ájurvéda tudománya és a pathológiai, fiziológiai, biokémiai, sejtbiológiai kutatások között</b>	Dr. Tóth Péter
2019. 11. 14.	<b>Analógiák az ájurvéda tudománya és a gyulladásos, illetve krónikus betegségek kutatása között</b>	Dr. Tarsoly Julianna + vendég
2019. 11. 21.	<b>A jógaterápia nem-specifikus hatótényezői: a placebo-válasz pszichobiológiája és kiaknázása</b>	Dr. Tihanyi Benedek
2019. 11. 28.	<b>Hogyan gyógyíthat meg téged a magas vérnyomás?</b>	Dr. Bükki Tamás
2019. 12. 05.	<b>A szvára jógáról még egyszer. A bioritmus fontossága, tudományos eredmények</b>	Dr. H.-Minkó Krisztina, Dr. Dávid Csaba
2019. 12. 12.	<b>A meditációval kapcsolatos legújabb tudományos eredmények</b>	Dr. H.-Minkó Krisztina