

A jóga funkcionális morfológiai alapismeretei

kötelezően választható tárgy előadásai (2018)

Időpont	Az előadás címe
2018. 02. 08.	Bevezetés
2018. 02. 15.	A jóga, mint komplementer medicina célja, területei és rendszerei: Publikációs trendek, Tudományos kutatások, Statisztikák
2018. 02. 22.	A jóga organikus szemlélete: önkísérletes élettan Helyes tartás – Légzés
2018. 03. 01.	A légzés élettani és jógikus felfogása Vérkeringés – Légnyomás – Folyadékok – Áramlás – Zsigerek
2017. 03. 08.	Jóga testtartások, irányítórendszereink és tudati mozgásaink összefüggései Mozgáskép – Önkép
2017. 03. 15.	szünet
2017. 03. 22.	Burn-out prevenció – avagy ki törődik ma a gyógyító egészségével (a te egészségeddel)? - a jóga hatékony, tudományos és gyakorlatias módszerei az orvosi lét túléléséhez és a jólléthez
2017. 03. 29.	TAVASZI SZÜNET
2017. 04. 05.	A relaxáció tudományos útja – jóga nidra
2017. 04. 12.	Az orvostudomány és jóga gyakorlati összekapcsolása, alkalmazása az egészség megőrzése és betegségek kezelése során: Swami Sivananda Saraswati orvos-jógi élete és munkássága
2017. 04. 19.	A klasszikus (Satyananda/Bihar) jóga és a szülészeti, nőgyógyászati betegségek kapcsolata, kezelési lehetőségeik
2017. 04. 26.	Testi intelligencia pszichofiziológiája 1.: önérzékelés az interoceptív (visceroceptív, proprioceptív) rendszer funkcionális anatómiája, pszichofiziológiája
2017. 05. 03.	Testi intelligencia pszichofiziológiája 2.: önszabályozás, a homeosztatisz efferens (szimpatikus, paraszimpatikus) rendszer funkcionális anatómiája, pszichofiziológiája
2017. 05. 10.	A magyarországi jóga története Dr. Vigh Béla munkássága és szerepe a magyar jóga életben
2017. 05. 17.	A jóga, mint testgyakorlás gyógytornász szemmel