

Harninkontinenz

Definition*

Harninkontinenz ist ein unkontrollierter, unwillkürlicher Urinabgang, der objektiv nachweisbar ist und zur sozialen oder hygienischen Problemen führt.

**International Continenence Society (ICS)*

Inzidenz und Prävalenz

- **Inzidenz: 1-11 %/ Jahr**
- **Prävalenz:**
 - **Frauen:12-44 %**
 - **Männer:1,6-7 %**
- **weibliche-männliche Ratio: 85-15 %**

Formen der Harninkontinenz

- **Stressinkontinenz / Belastungsinkontinenz**
- **Dranginkontinenz / Urge-Inkontinenz**
 - **motorisch**
 - **sensorisch**
- **Reflexinkontinenz**
- **Überlaufinkontinenz**
- **Extraurethrale Inkontinenz**

Schweregrade der Stressinkontinenz

- **Grad I.:** Harnverlust bei Husten, Niesen, Lachen
- **Grad II.:** Harnverlust bei Gehen, Aufstehen
- **Grad III.:** Harnverlust im Liegen

Diagnostik

- **Anamnese**
 - Miktionsprotokoll*
 - Inkontinenzfragebogen*
- **Urinanalyse**
- **Körperliche Untersuchung**
- **Uroflowmetrie**
- **Restharnbestimmung**
- **Ultraschall**
- **Urodynamik**
- **Endoskopie**
- **Röntgendiagnostik**

Körperliche Untersuchung

vaginale Untersuchung
(*Zystocele, Rektocele, Colpitis*)

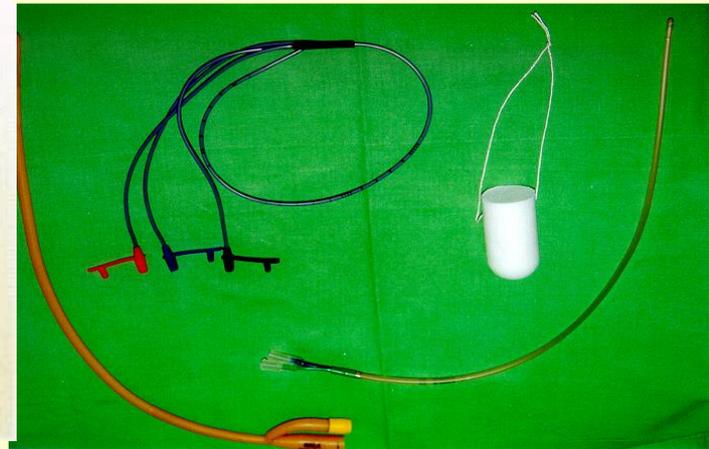
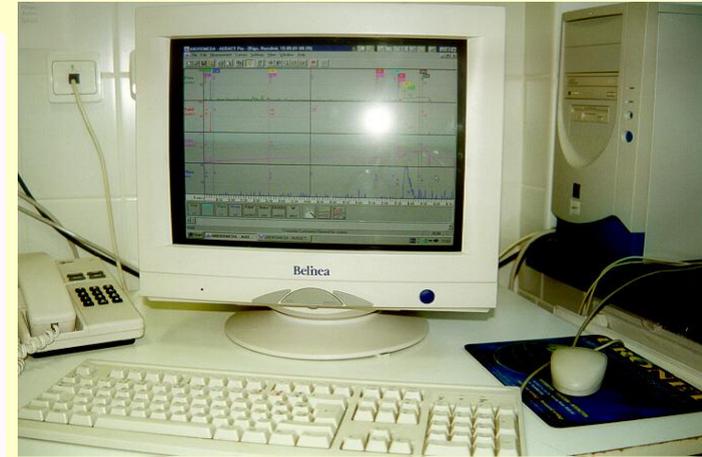
rektale Untersuchung
(*Analtonus, Prostataastbefund*)

neurologische Untersuchung



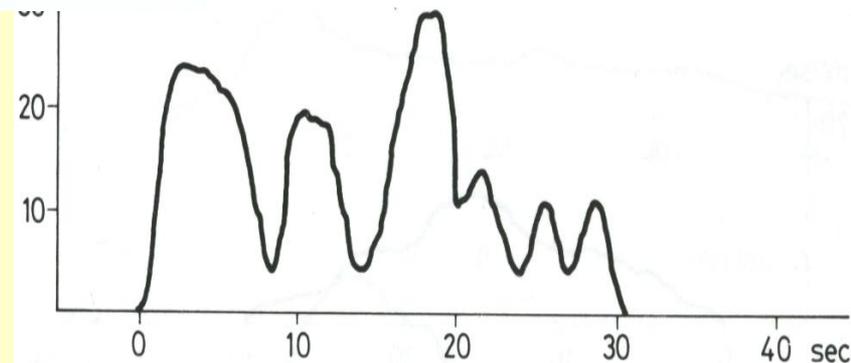
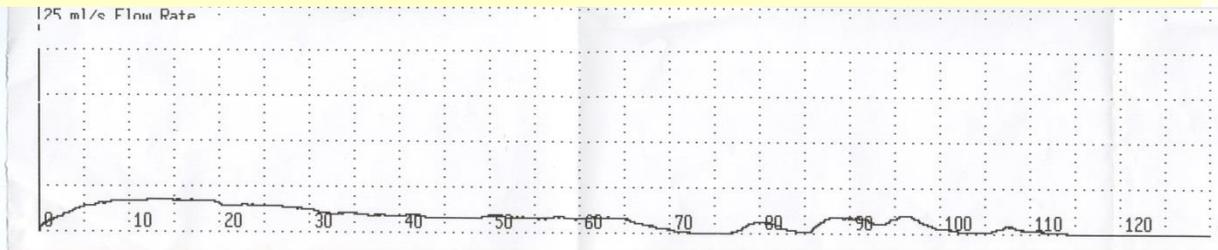
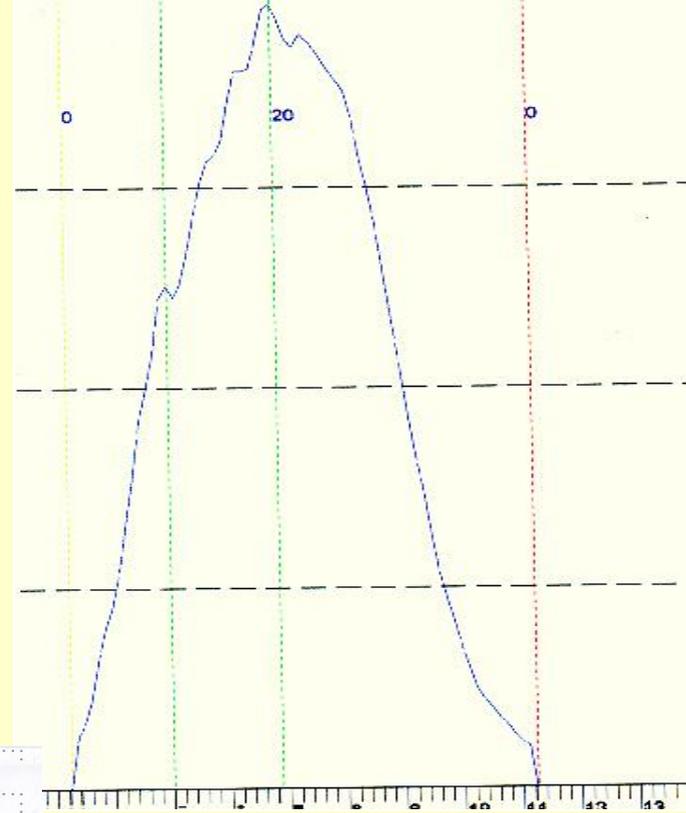
Urodynamik

Uroflowmetrie
Zystometrie
Druck-Fluss Messung
Urethra Druckprofil
Beckenboden EMG

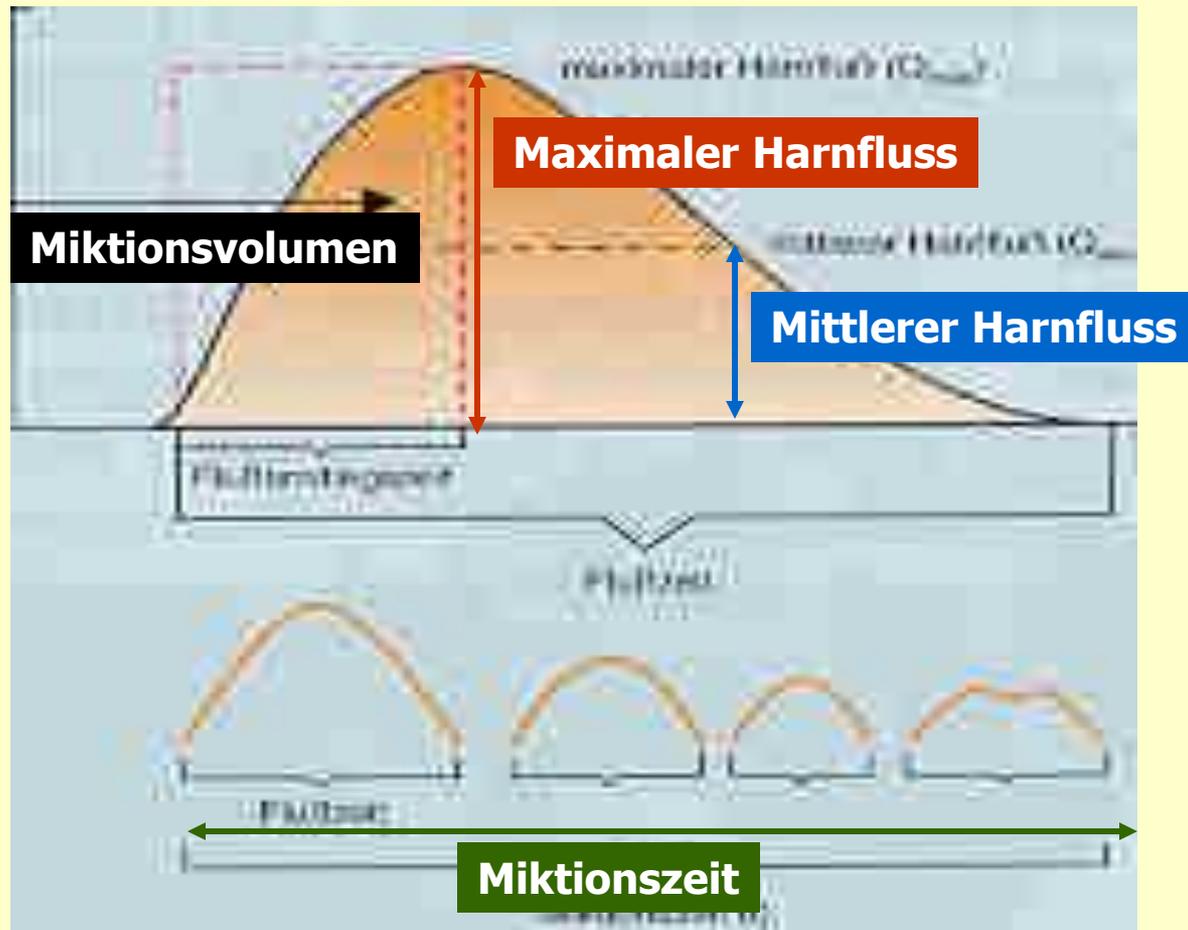


Uroflowmetrie

nicht invasive Messung des
Urinvoloumens (ml), das die
Urethra in der Zeiteinheit (s)
während der gesamten
Miction verlässt



Uroflowmetrie: Definitionen



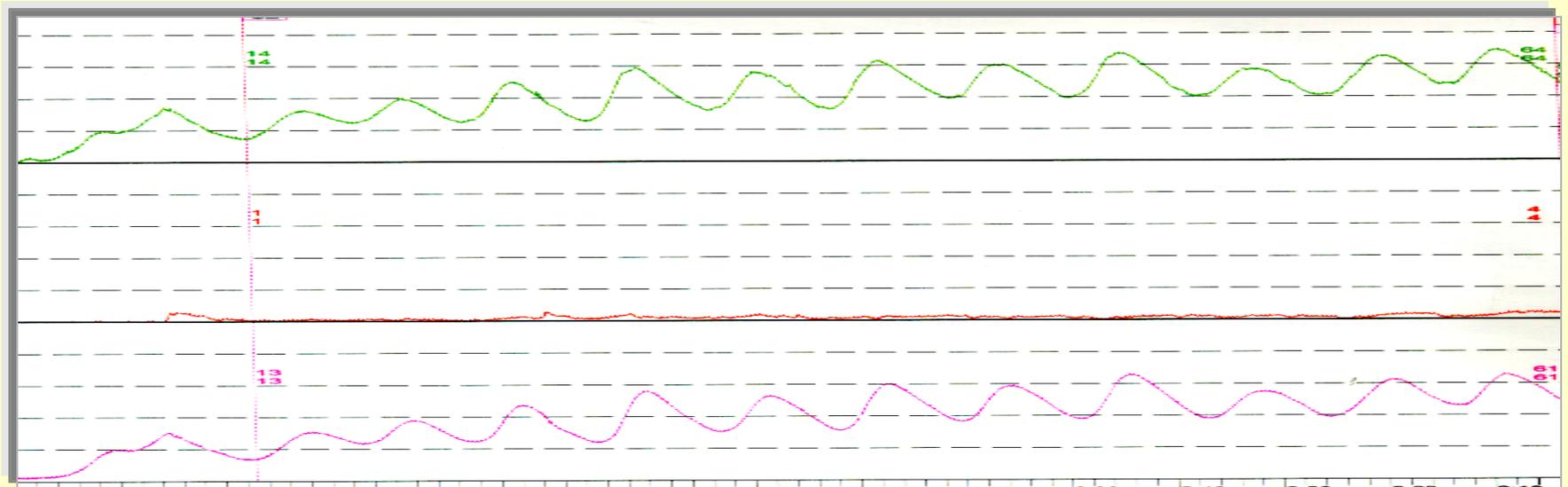
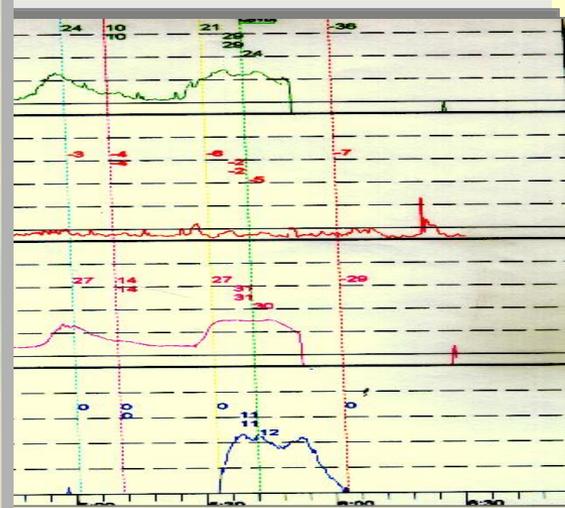
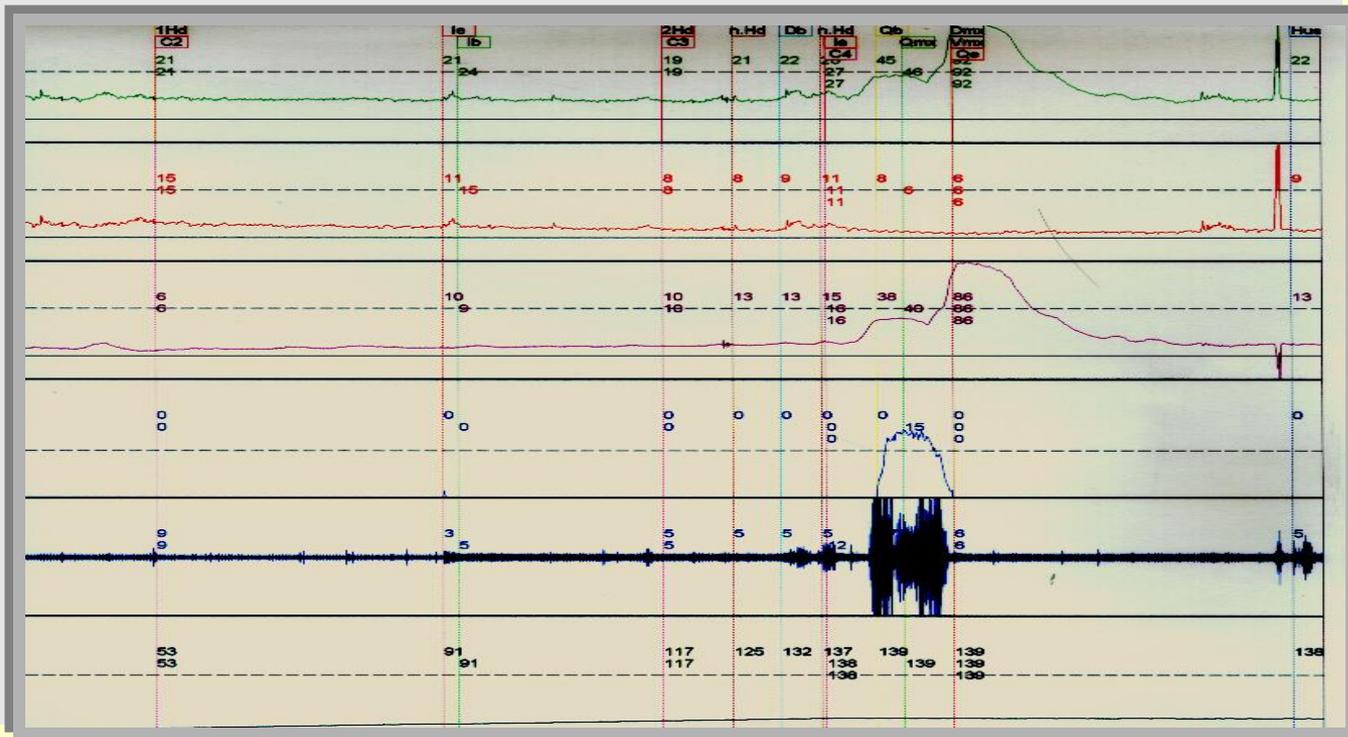
Zystomanometrie

simultane Registrierung vom vesikalem und abdominalem Druck bei kontinuierlicher Blasenfüllung

Definitionen:

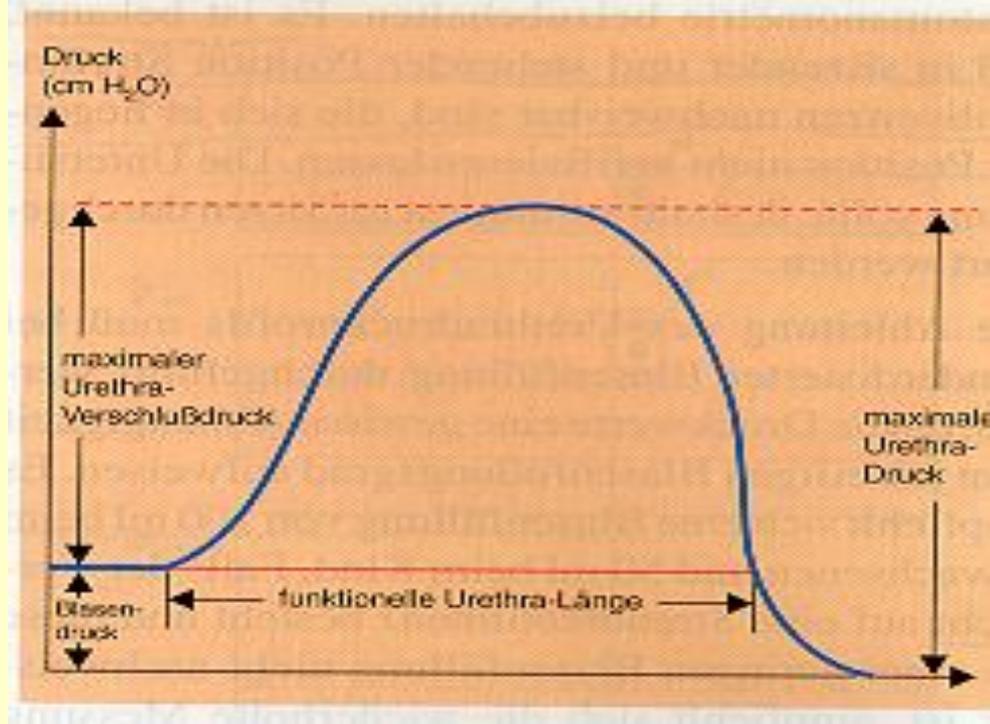
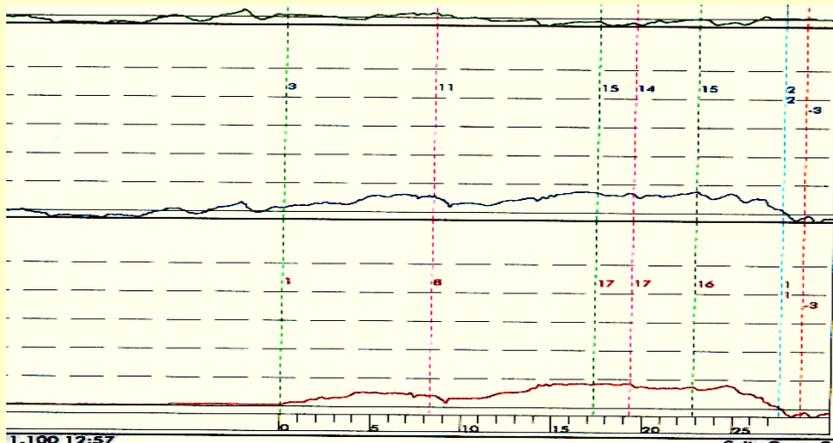
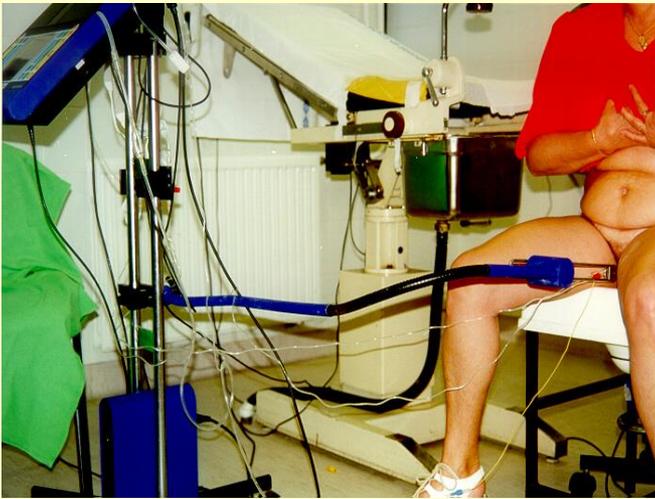
- ***maximale Blasenkapazität***
- ***Compliance***
- ***Detrusor Instabilität***



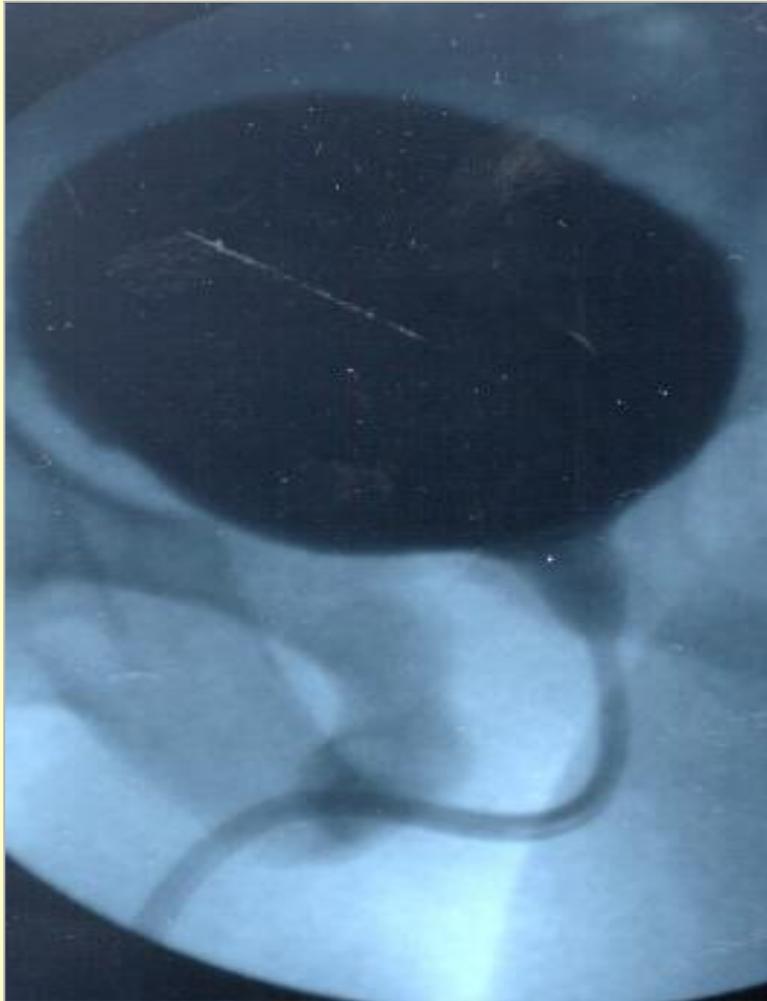


Urethradruck-Profil

Darstellung des urethralen Verschlussdruckes



Videourodynamik

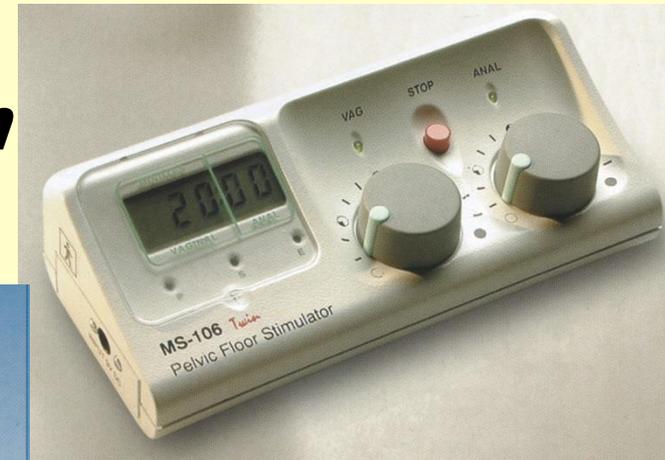
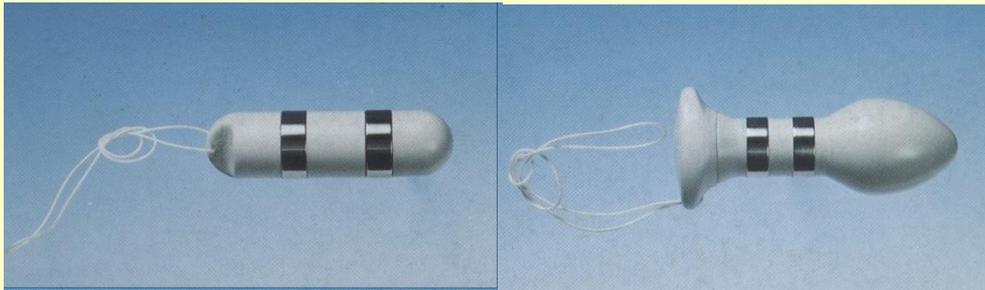
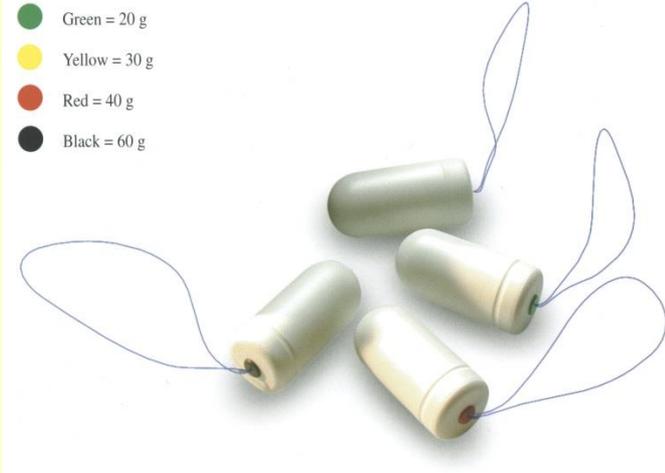


Konservative Behandlung der Stressinkontinenz

- **Allgemeine Massnahmen**
- **Beckenboden-Training**
- **Biofeedback**
- **Elektrostimulation**
- **medikamentöse Therapie**

Alphaadrenozeptor-Agonisten
Östrogene

- Green = 20 g
- Yellow = 30 g
- Red = 40 g
- Black = 60 g



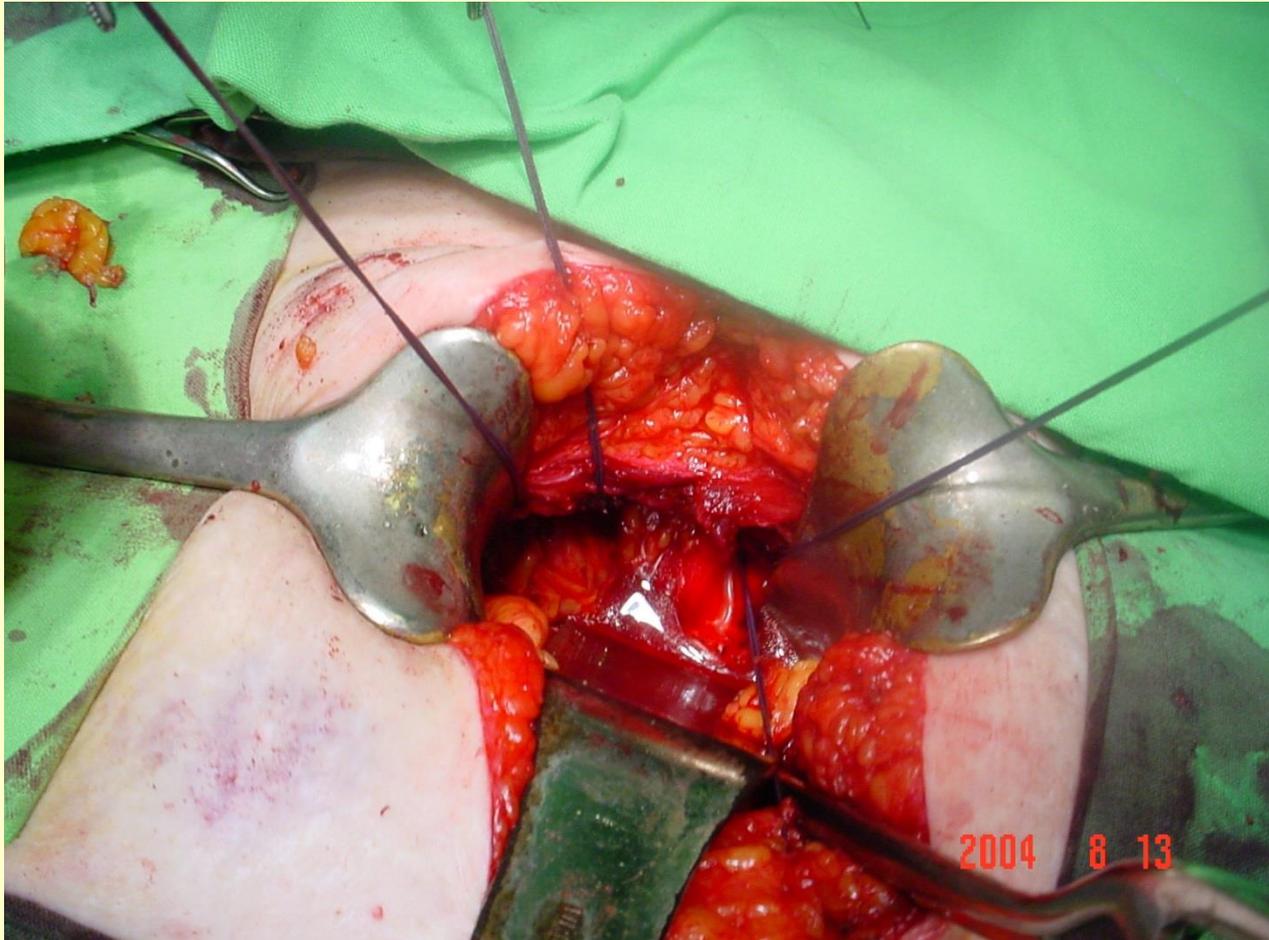
operative Therapie der Stressinkontinenz

- **submuköse Injektionstechniken**
- **vaginale Operationen**
- **Suspensionsplastiken**
- **Schlingeoperationen**
- **artifizielle Sphinkter**

Schlingeoperationen



Suspensionsplastiken



Behandlung der Dranginkontinenz 1.

- **Miktionstraining**
- **Toilettetraining**
- **Medikamentöse Therapie**
 - **Anticholinergika (*Oxybutynin, Tolterodin*)**
 - **Antidepressiva (*Imipramin*)**
 - **Vasopressin-Analoga (*Desmopressin*)**

Behandlung der Dranginkontinenz 2.

- **Elektrostimulation**
- **Neuromodulation**
- **Darmoperationen (Augmentation)**

Inkontinenz-Hilfsmittels

