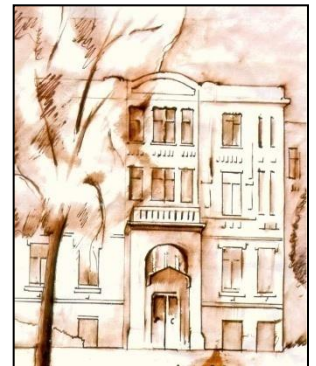


A vizeletinkontinencia formái, kivizsgálása és kezelése

Dr. Majoros Attila



European Board of Urology
képzőhelye

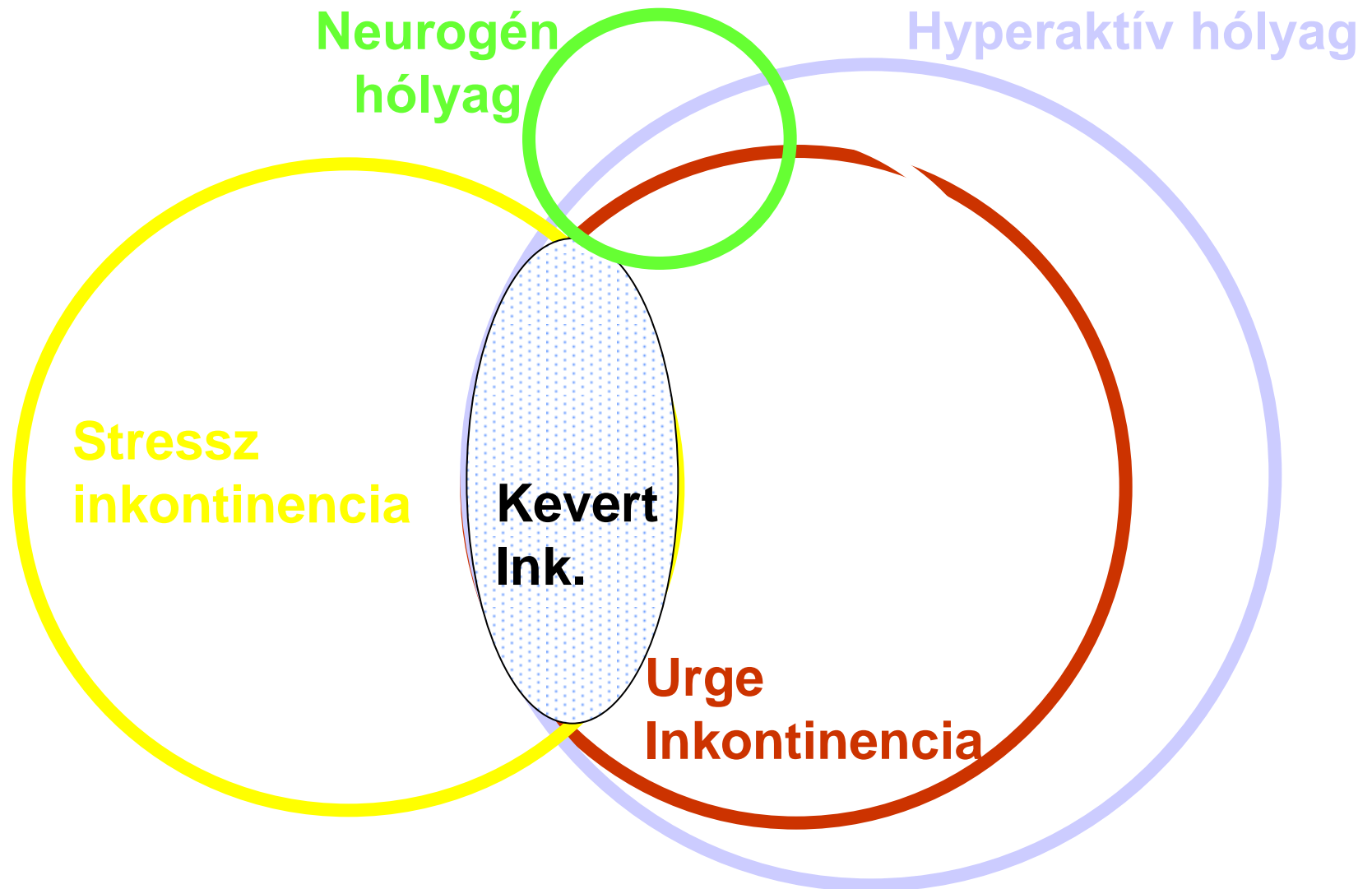


Az inkontinencia meghatározása

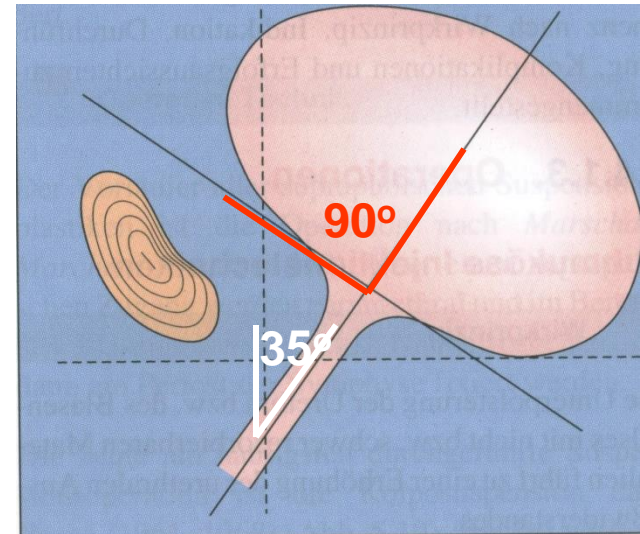
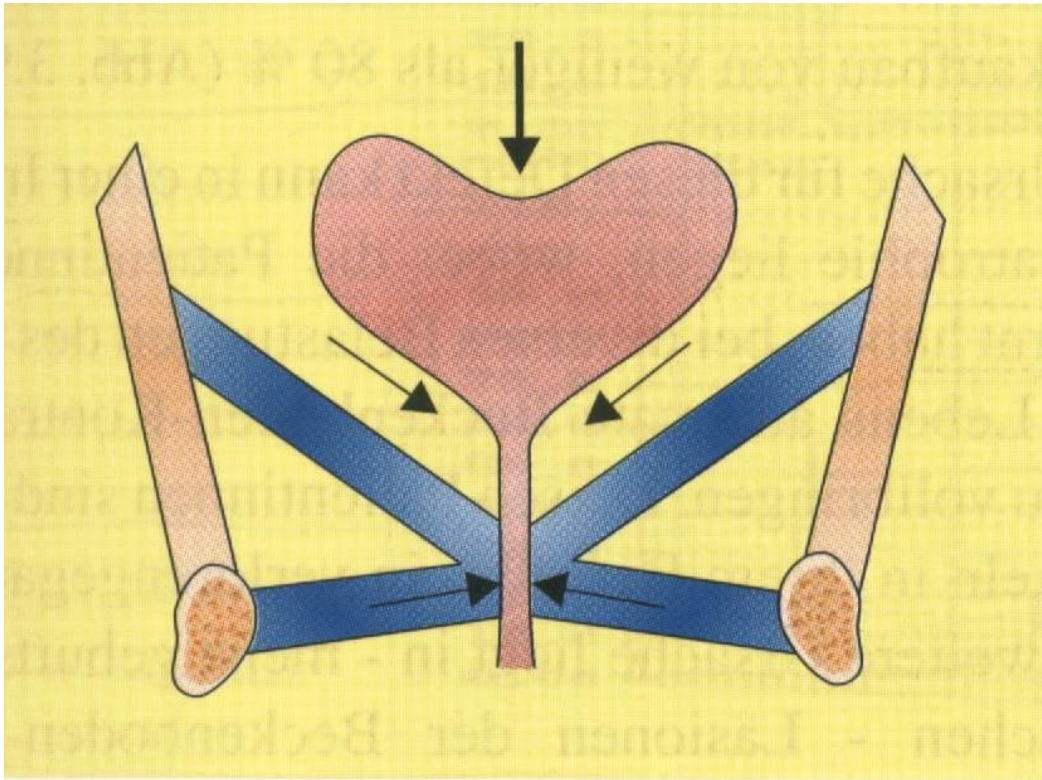
**Bármely akarattól függetlenül jelentkező
húgycsővön keresztüli vizeletvesztés**

(Nemzetközi Kontinencia Társaság)

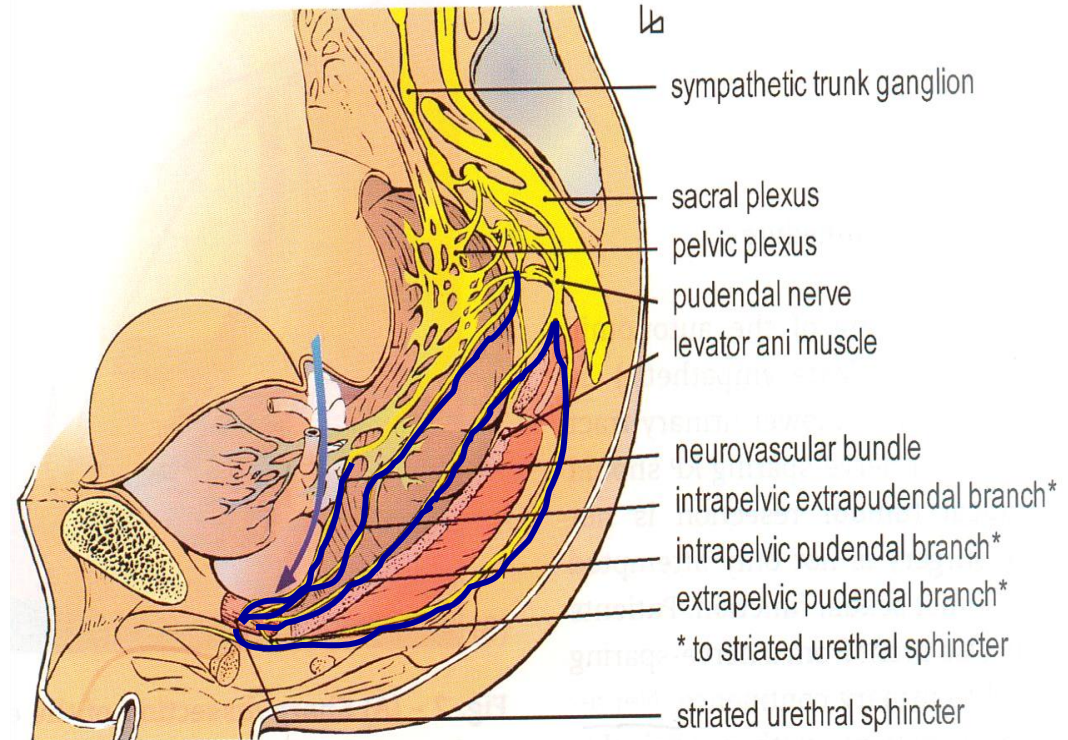
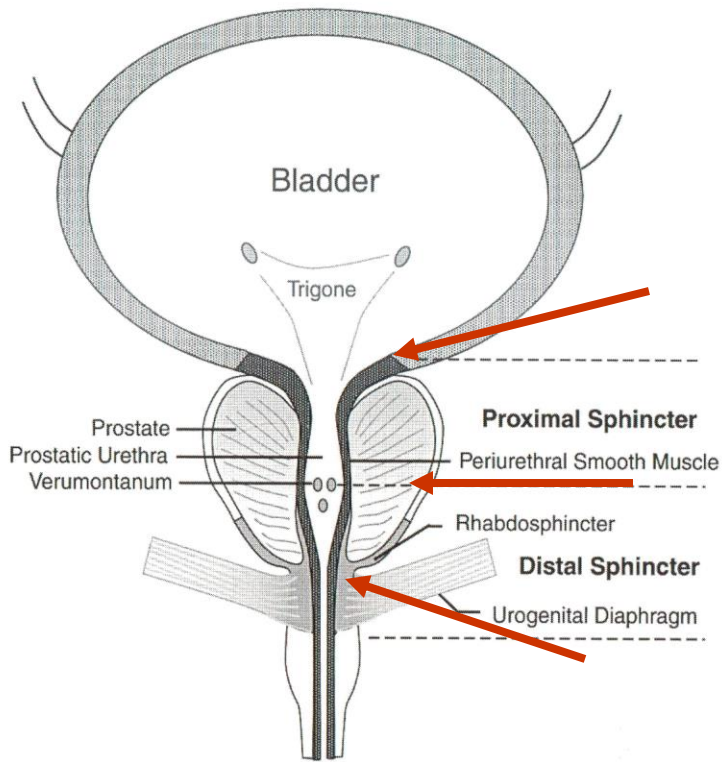
Vizelettartási panaszok és a hyperaktív hólyag



A nők vizelettároló funkciójának anatómiai alapjai



A férfiak vizelettároló funkciójának anatómiai alapjai



A vizelettárolás és ürítés idegi szabályozása

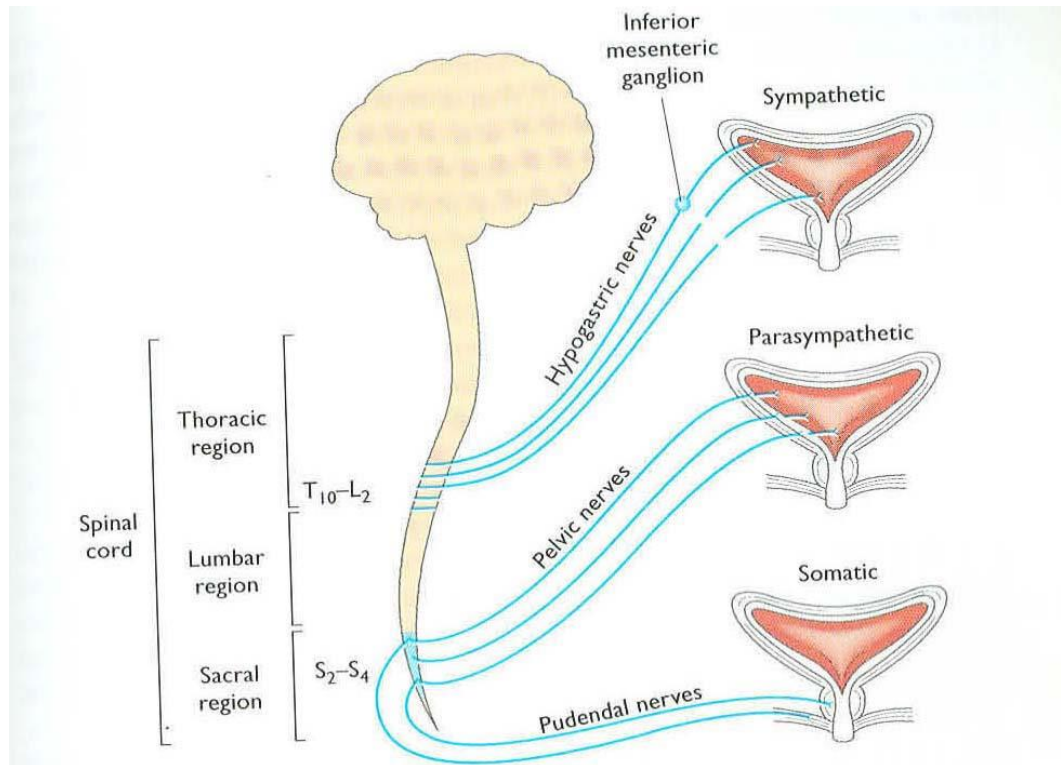


Figure 2.4.
Innervation of the lower urinary tract.

The function of the lower urinary tract is controlled by the central nervous system via a complex system of reflex mechanisms. The principle nerve supply to the bladder is via the pelvic nerves. Sensory fibres detect the degree of stretch in the bladder wall.

Nemzetközi epidemiológiai adatok

Az inkontinencia gyakoriságának előfordulása (%)

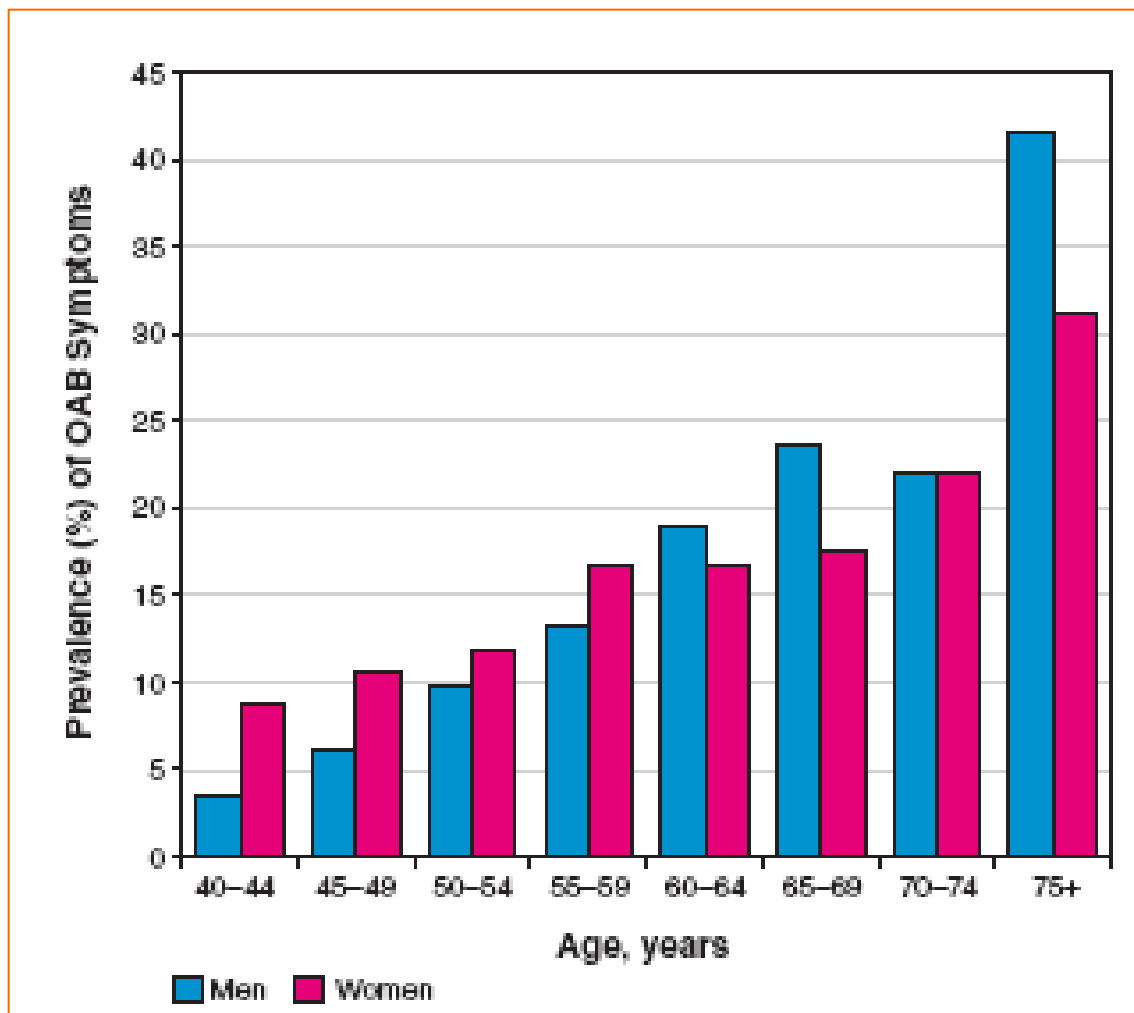
| <i>Ország</i> | <i>Női</i> | <i>Férfi</i> | <i>Forrás</i> |
|-----------------------|-------------------|---------------------|--|
| USA | 37 (12-52) | 19 (6-23) | Hampel és mtsai Urology 1997 (50) |
| Európa | 26 (12-58) | 24 (5-21) | Hampel és mtsai Urology 1997 (50) |
| Nagy-Britannia | 14 | 6,6 | Brocklehurst és mtsai BMJ 1993 (36) |
| Spanyolország | 64,2 | 35,8 | Damian és mtsai Eur Urol 1998 (34) |
| Olaszország | 11,4 | 3,4 | Bortolotti és mtsai Eur Urol 2000 (37) |
| Belgium | 16,3 | 5,2 | Schulman és mtsai Eur Urol 1997 (32) |

Hyperaktív hólyag prevalenciája: ~ 16 %

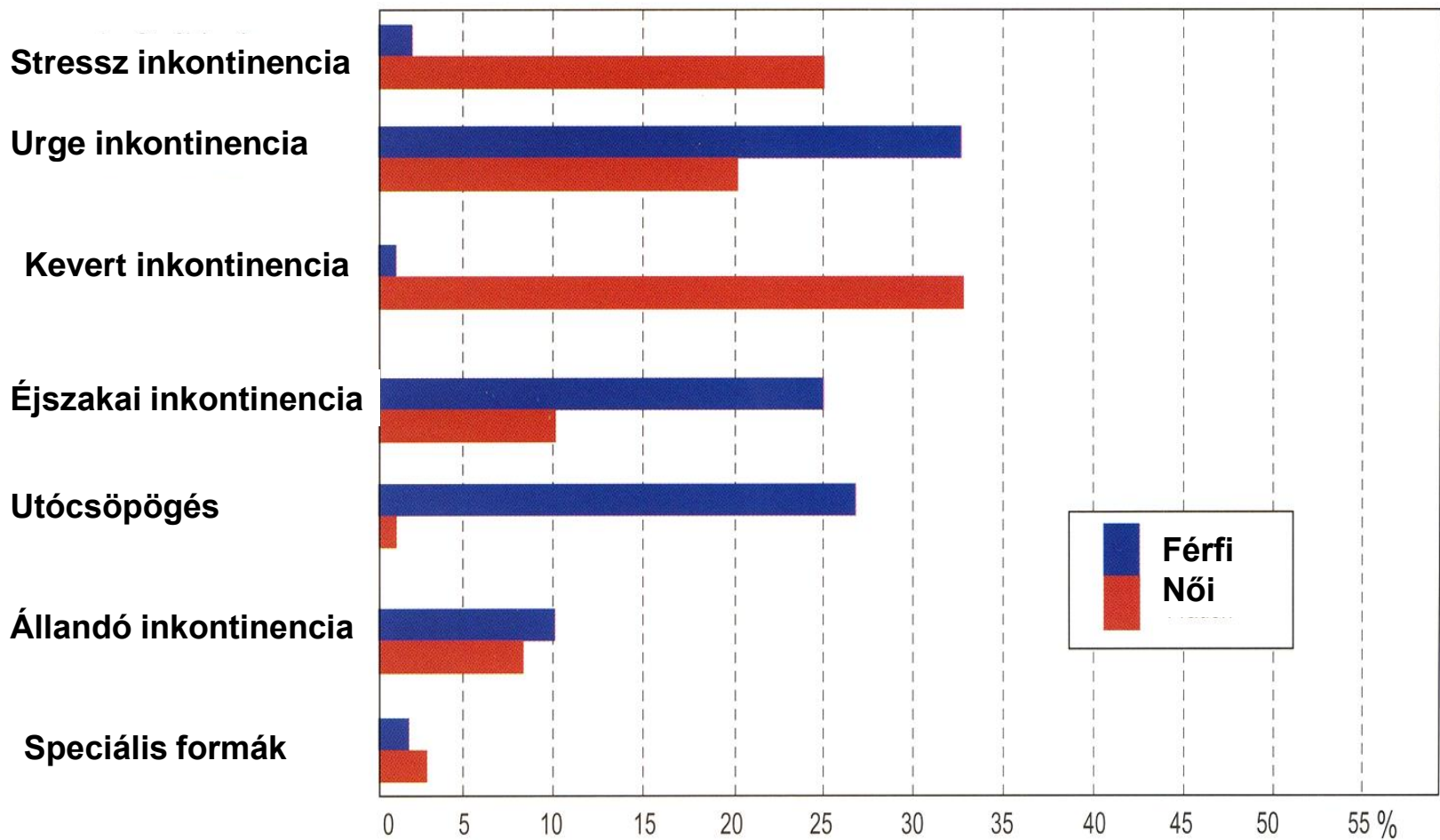
Ffi-nő

13,6 % vs 7,6% (kontinens)

2,4% vs 9,3% (inkontinens)



A különböző inkontinencia formák előfordulási gyakorisága nőkben és férfiakban



Diagnózis

- Anamnézis
 - Vizelési napló*
 - Inkontinencia kérdőív*
- Vizeletvizsgálat
- Fizikális vizsgálat
- Uroflowmetria
- Residuummeghatározás
- Ultrahang
- Urodinamikai vizsgálat
- Endoskopia
- Röntgendiagnostika

Fizikális vizsgálat

Hüvelyi vizsgálat

Rectalis vizsgálat

Neurológiai vizsgálat



Urodinamikai vizsgálatok



Uroflowmetria

Cystometria

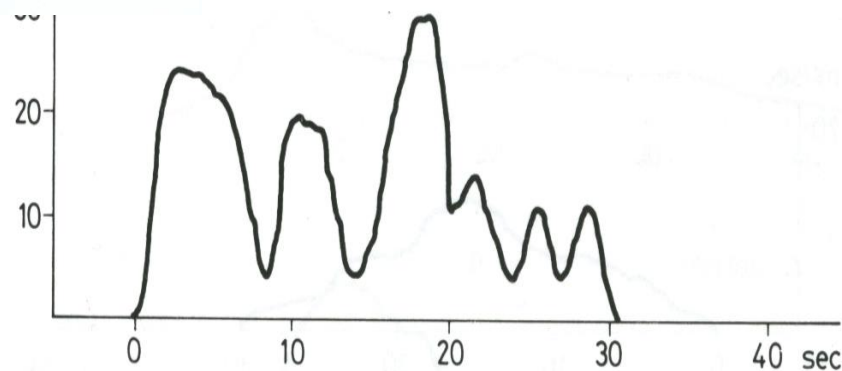
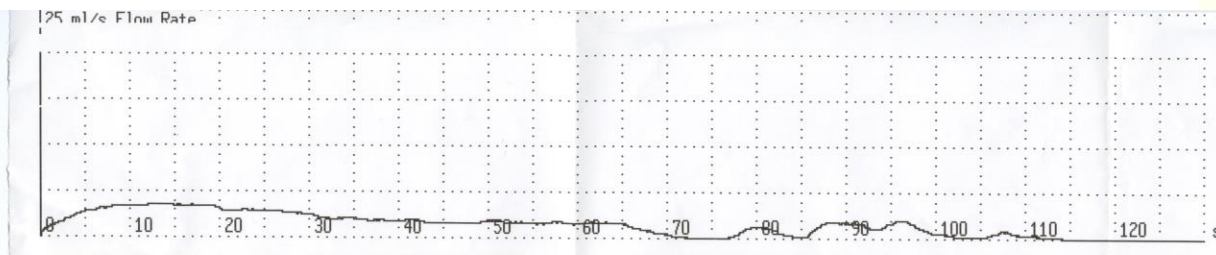
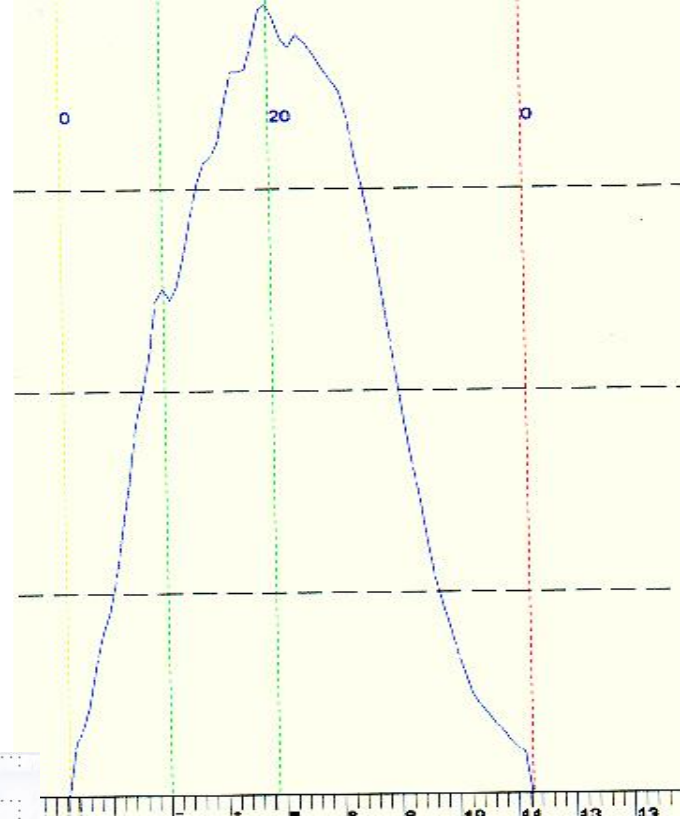
Nyomás-áramlás vizsgálat

Urethra Nyomásprofil

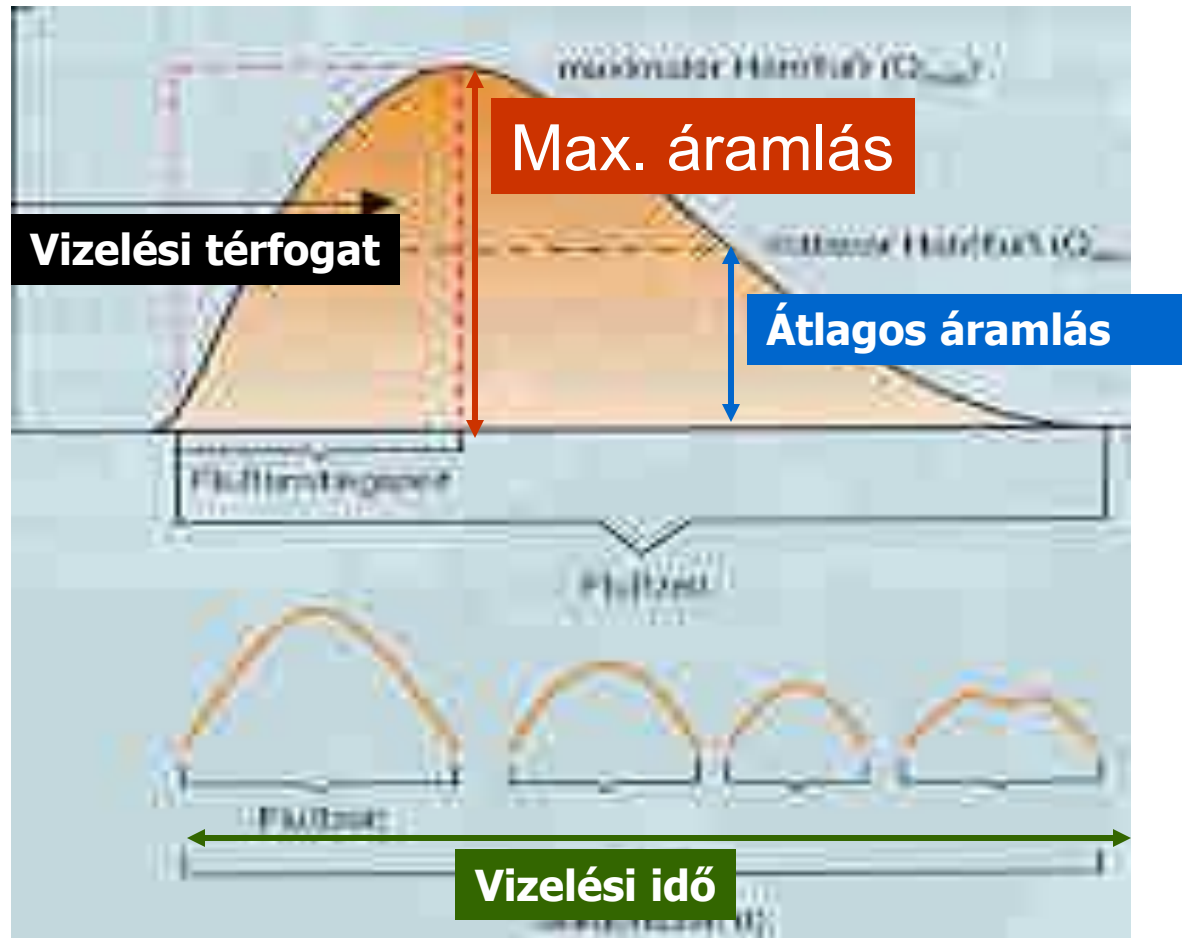
Medencefenék EMG

Uroflowmetria

A vizeletáramlás nem invazív mérése



Uroflowmetria: definíciók



Cystomanometria

A vesicalis és abdominalis nyomás szimultán regisztrálása folyamatos hólyagtöltés során

Definíciók:

- *maximalis Hólyagkapacitás*
- *Compliance*
- *Detrusor hyperaktivitás*



Nyomás-áramlás vizsgálat

Az ürülési fázisban mért detrusor nyomás és a hozzá tartozó vizeletáramlás szimultán ábrázolása

A detrusor kontraktilitását jellemzi
(nő: 20-40 vízcm, ffi:50-60 vízcm)

Detrusor hypo-,akontraktilitás

Egyszerű „vizuális” megítélés:

nagy áramlás, alacsony nyomás  normál

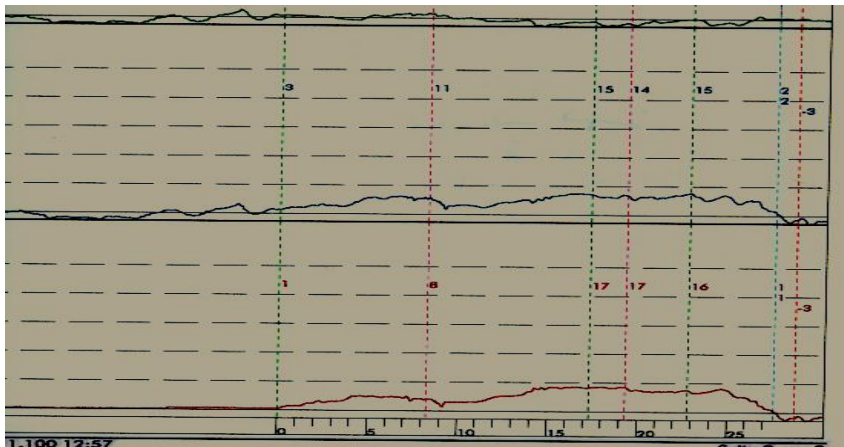
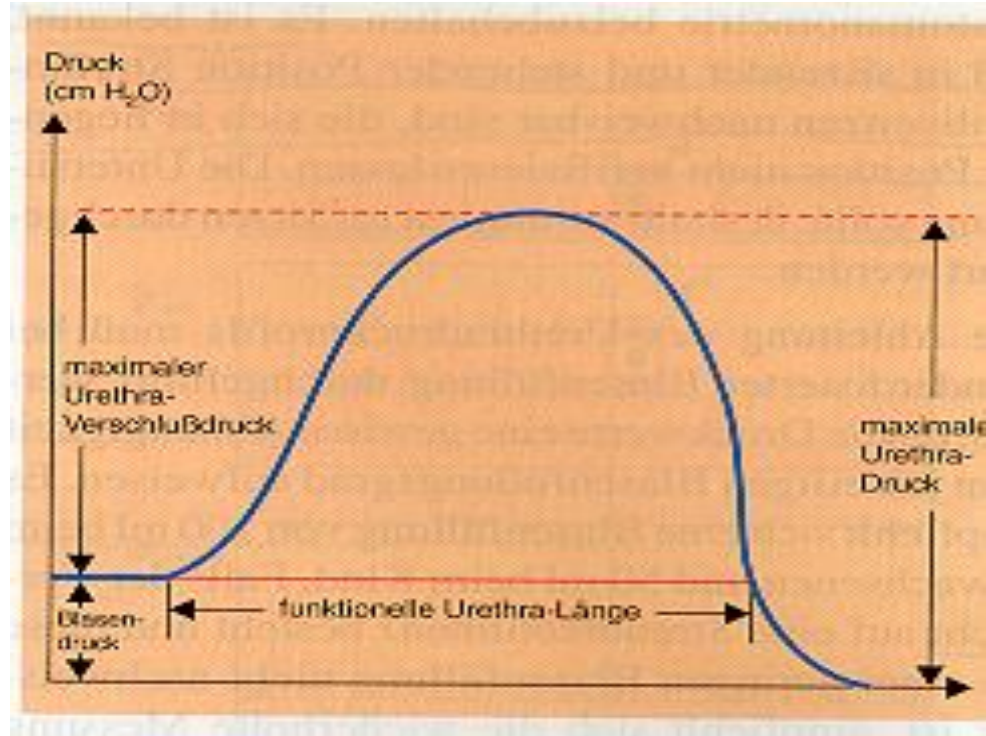
alacsony áramlás, magas nyomás  obstructio

alacsony áramlás, alacsony nyomás  detrusorgyengeség

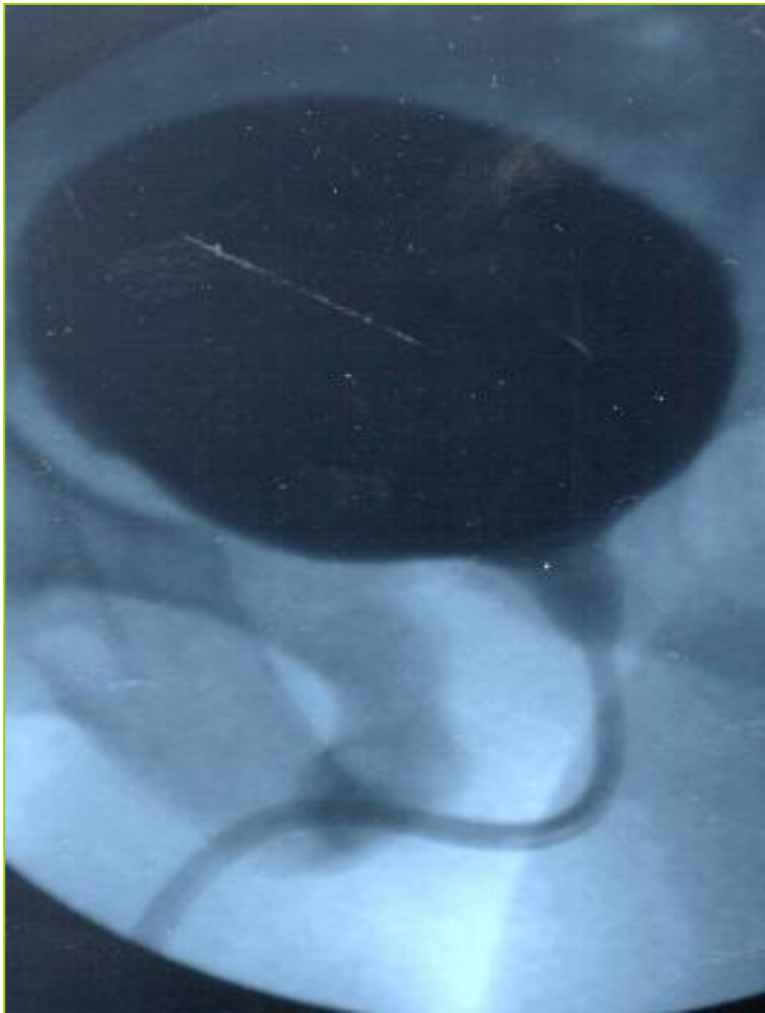
nagy áramlás, magas nyomás  „high-flow-obstructio”

Urethra nyomásprofil

Az urethralis zárónyomás ábrázolása



Videourodinámia



A stressz inkontinencia konzervatív kezelési lehetőségei

Általános megfontolások

Medencefenék tréning

Biofeedback

Elektrostimuláció

Magnetoterápia

Gyógyszeres kezelés

Segédeszközök

Általános megfontolások

Testsúlyredukció

Nehéz fizikai aktivitás kerülése

Tartós köhögéssel járó betegségek gyógyítása

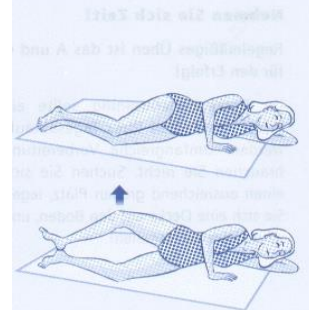
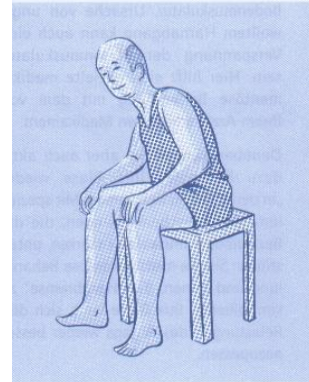
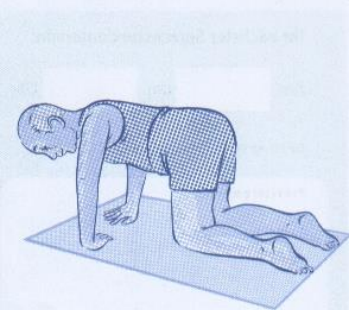
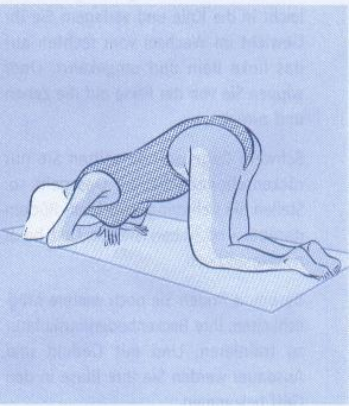
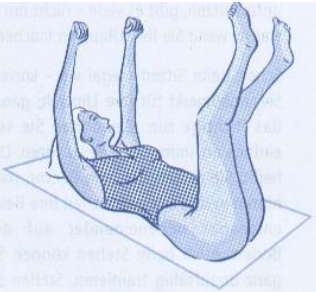
Szülések utáni megelőző jellegű gáti torna

Húgycső zárási nyomását csökkentő
gyógyszerek elhagyása

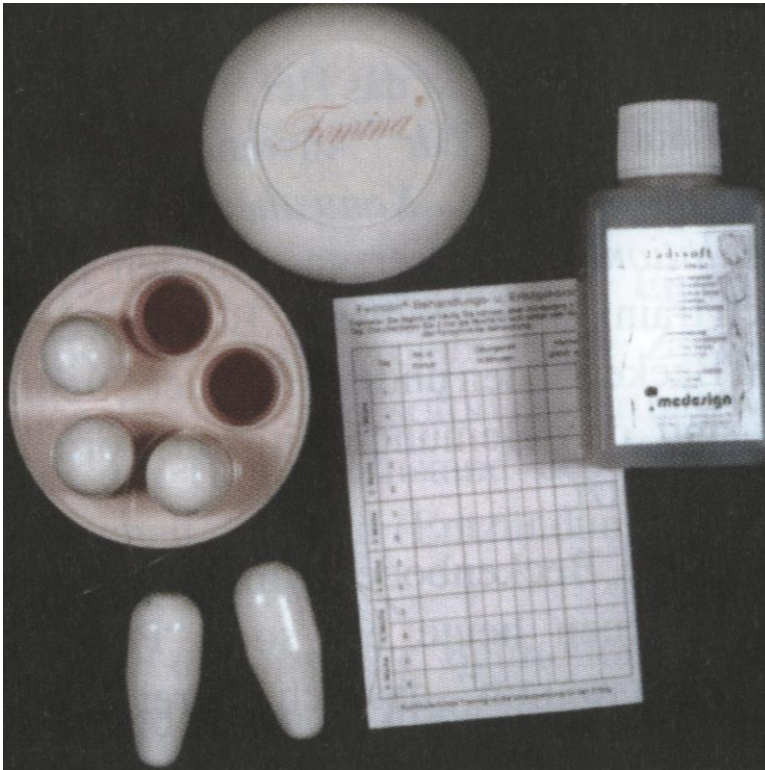
Medencefenék tréning (gáti torna)

A medencefenéki izomzat ismételt szelektív kontrakcióját és relaxációját jelenti a szomszédos izomcsoportok mozgatása nélkül

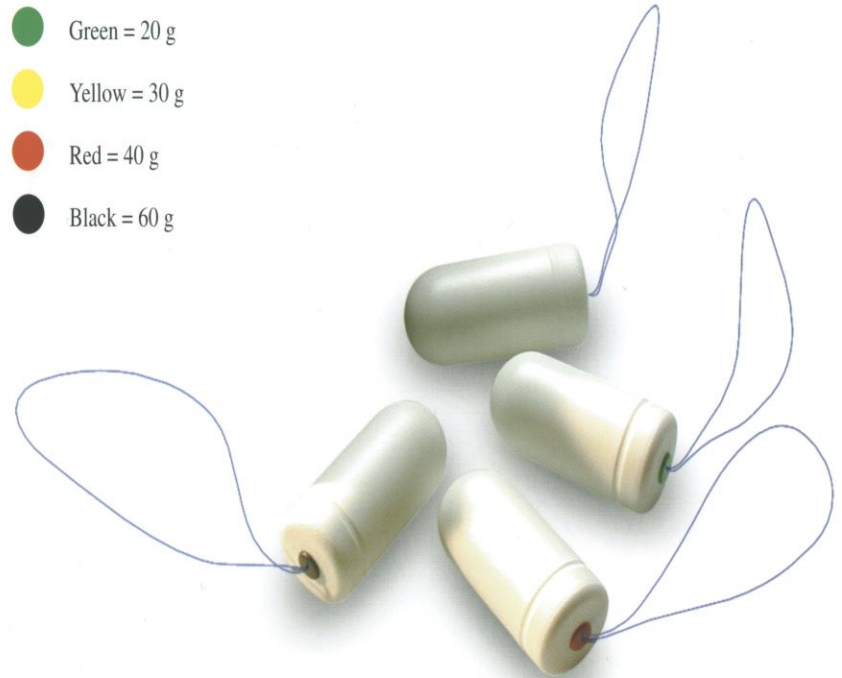
- 1. lépcső: medencefenéki inervatio tudatosítása, 2. lépcső: izomtréning
- nervatioban segít a biofeedback és a temporalis elektrostimulatio



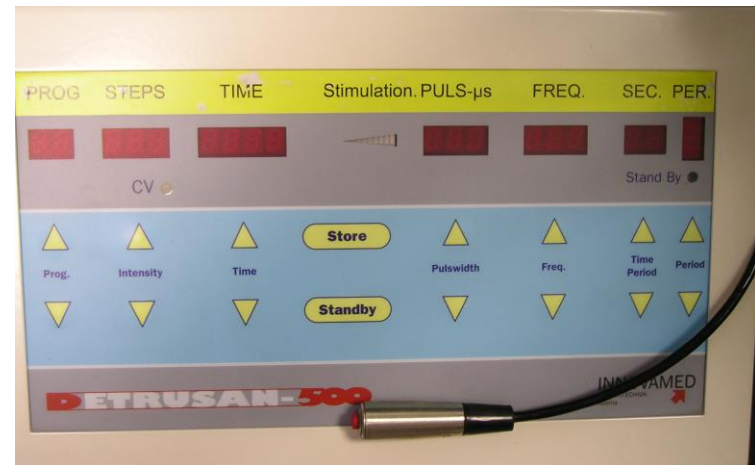
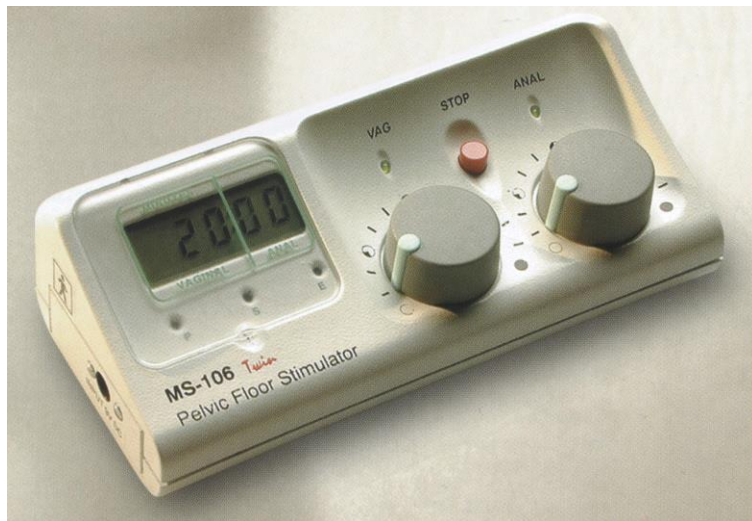
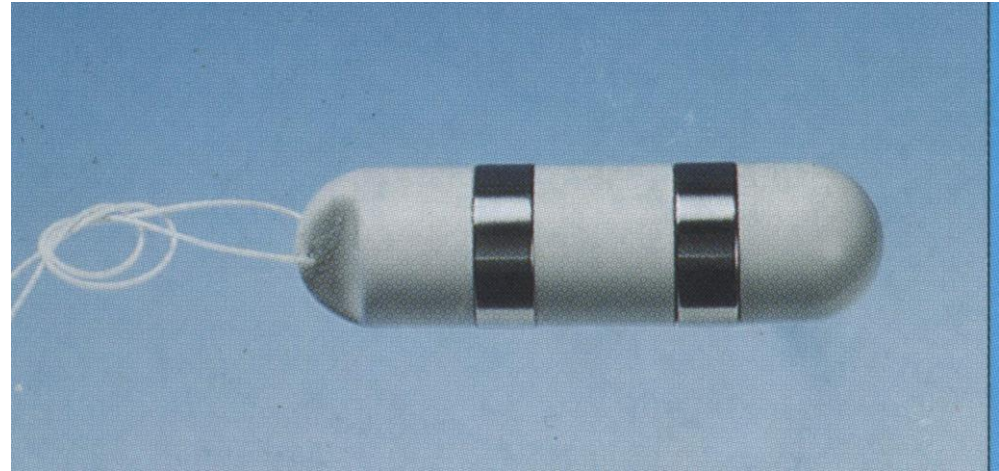
Kónustréning (biofeedback)



- Green = 20 g
- Yellow = 30 g
- Red = 40 g
- Black = 60 g



Elektrostimuláció



Magnetoterápia



Gyógyszeres kezelés

Ösztrogén készítmények

Alpha szimpatomimetikumok

Duloxetin

Inkontinencia segédeszközök

Csak rossz állapotú, más kezelésre nem alkalmas betegeknél

Vizeletgyűjtő betétek

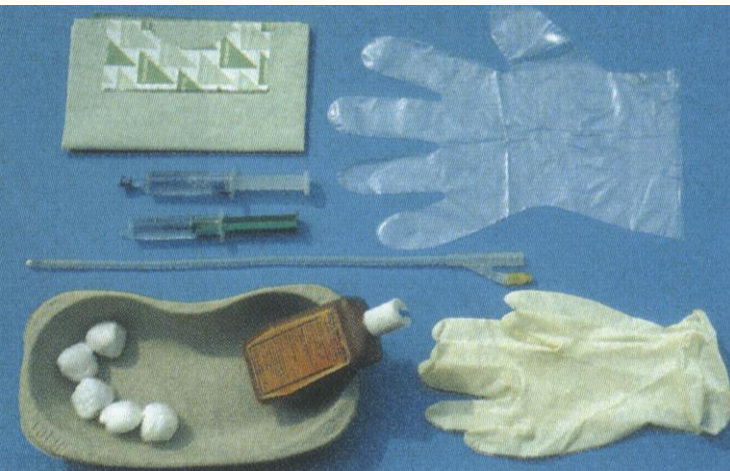
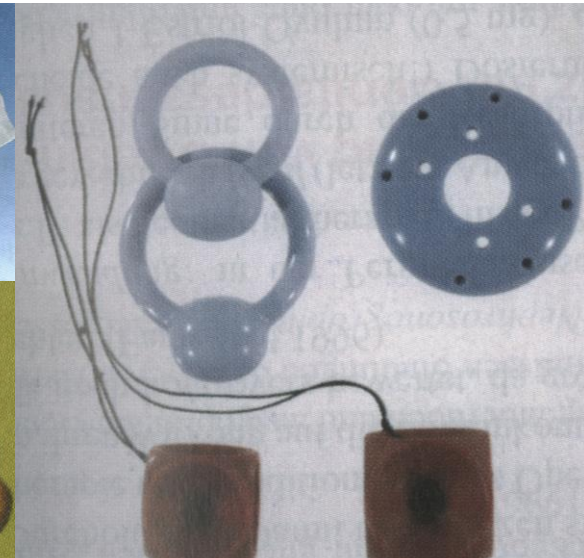
Condom urinál

Penis „klammer”

Pesszariumok

Epicystostomia

Állandó katéter



A női stressz inkontinencia sebészi kezelése

Párnaképző injectios technikák
(kollagén, szilikon, autológ zsír)

-Mellső hüvelyfali plasztikák

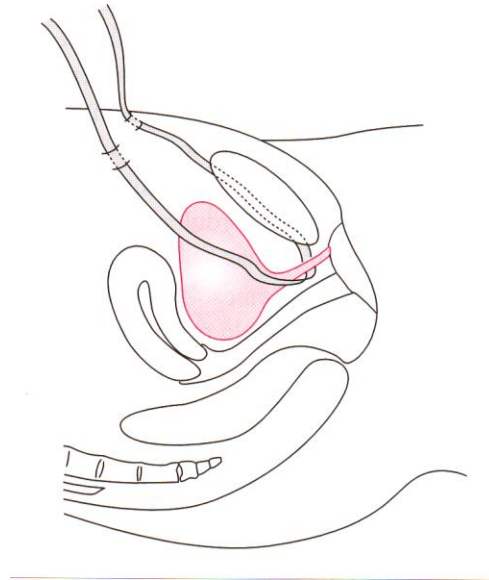
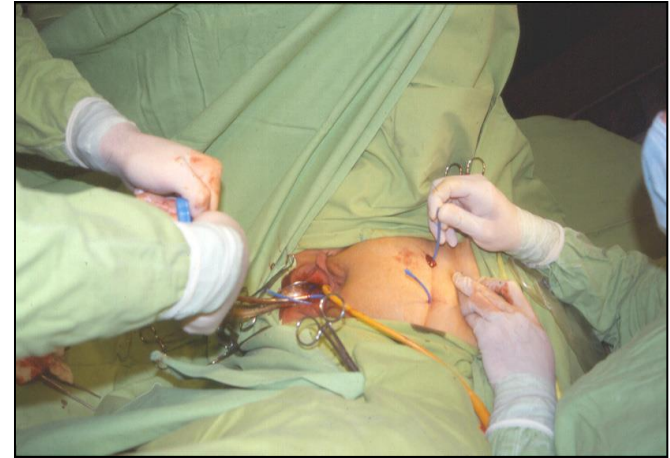
-Felfüggesztő típusú műtétek

-Hagyományos szalagműtétek
(rectus fascia, lyophilisalt dura)

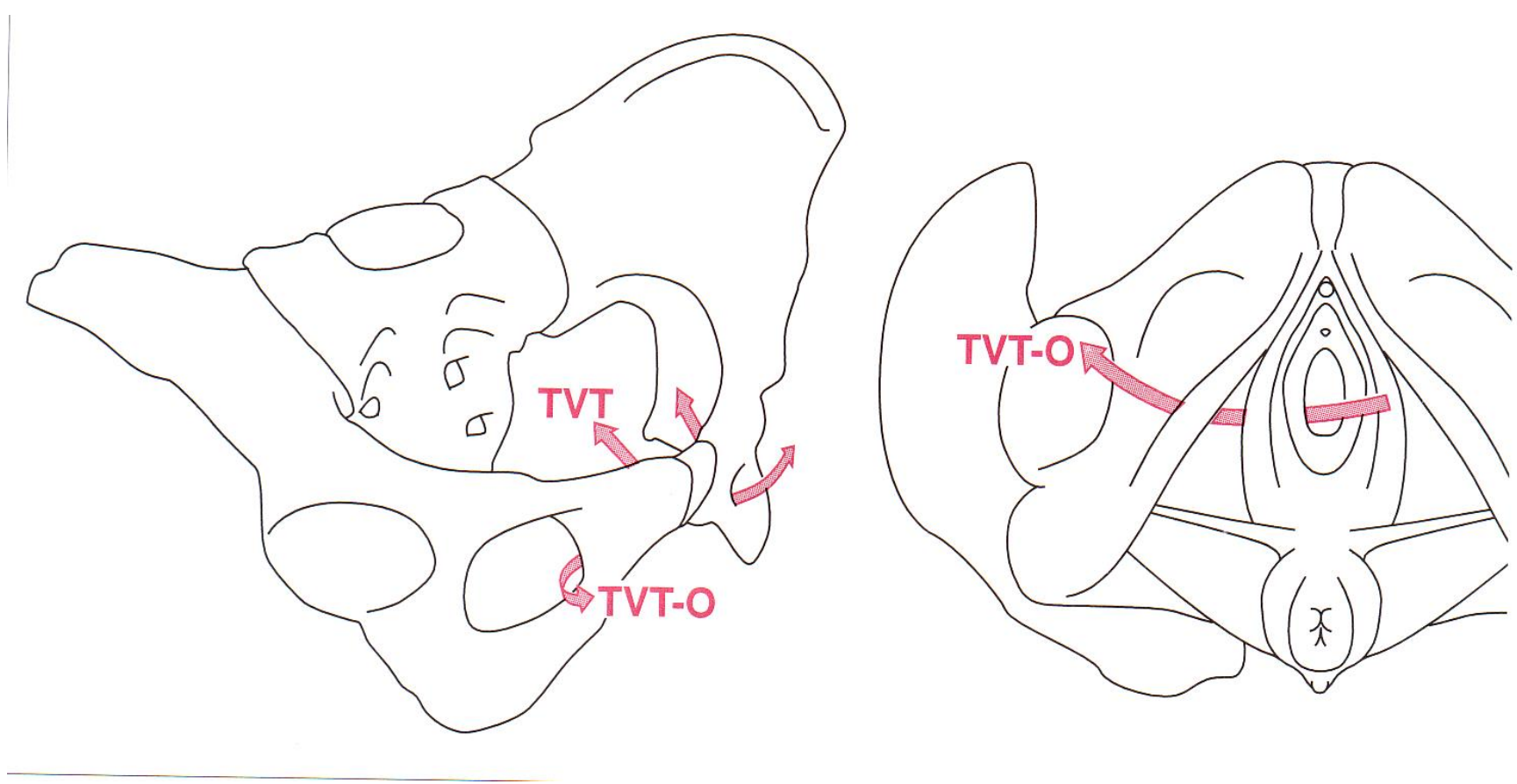
-„Második generációs” szalagműtétek (TVT,IVS,TVTO)

-Műsphincter implantáció (AMS 800)

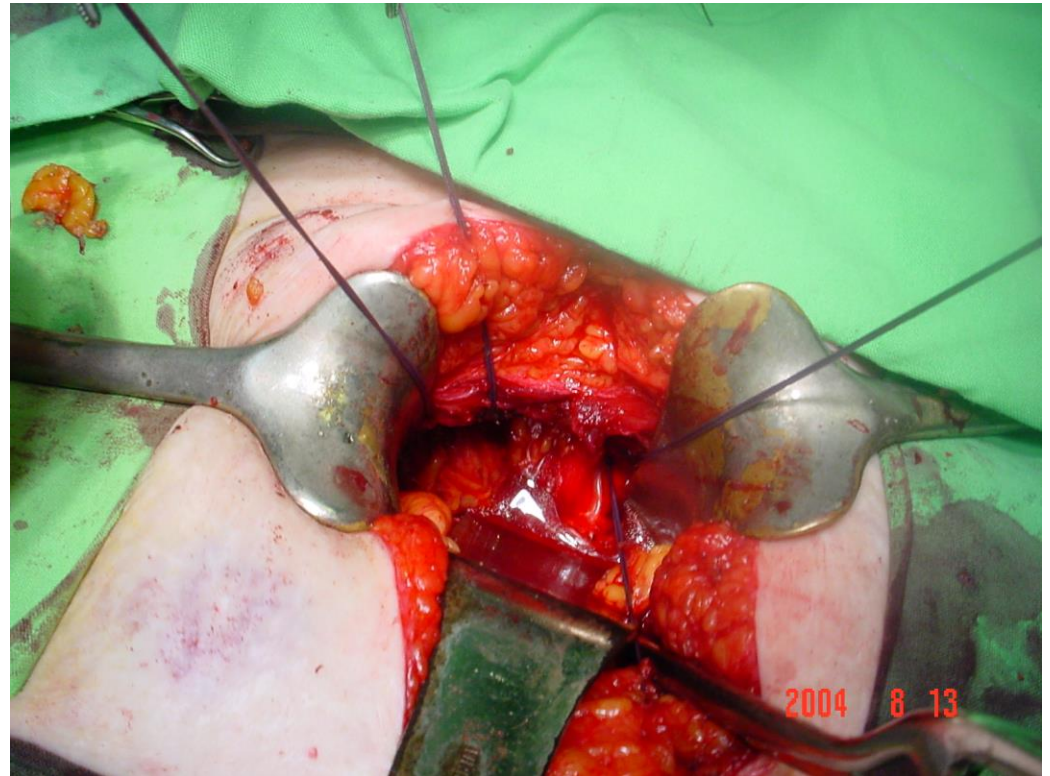
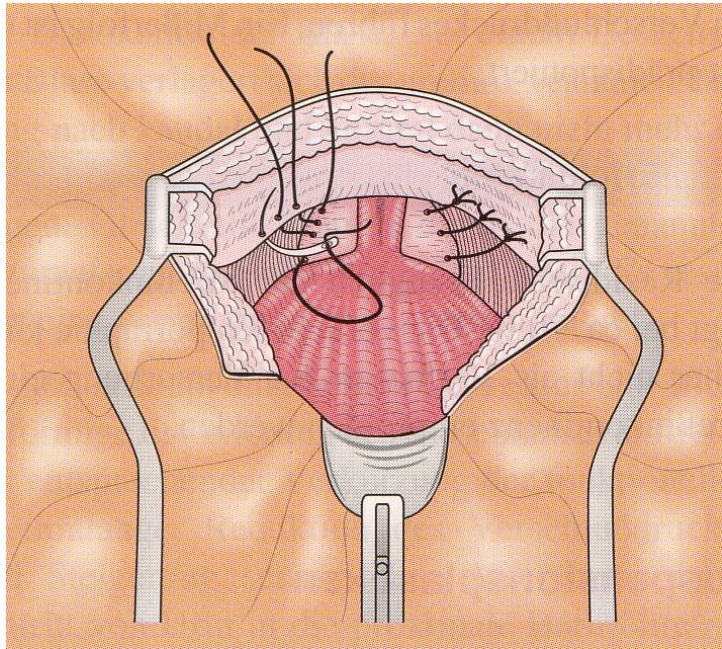
„Második generációs” szalagműtétek (TVT, IVS, TVTO)



TVT és TVTO



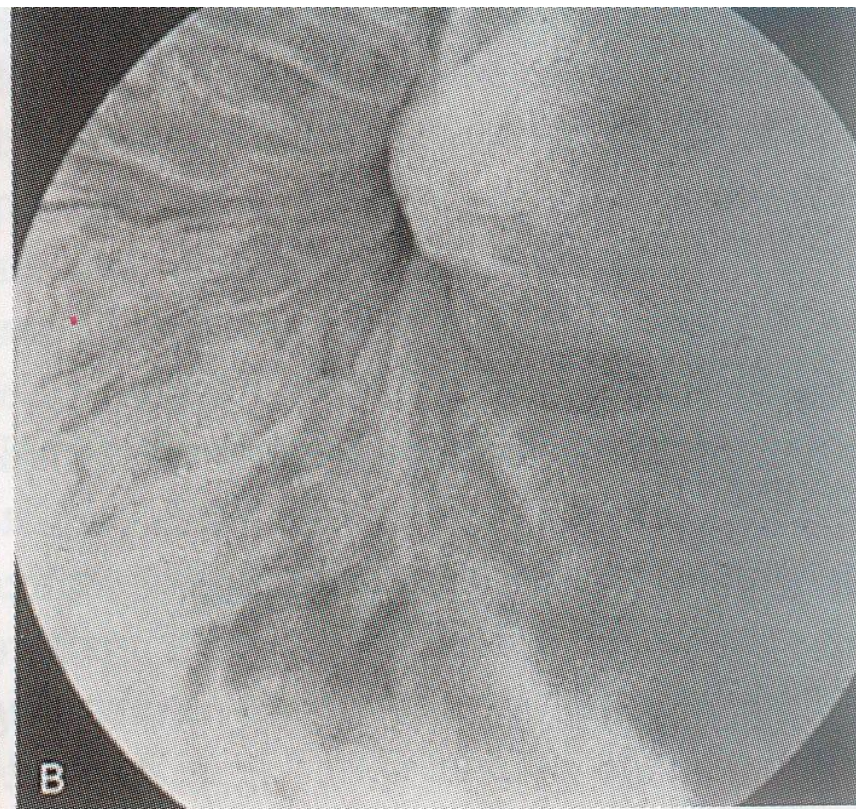
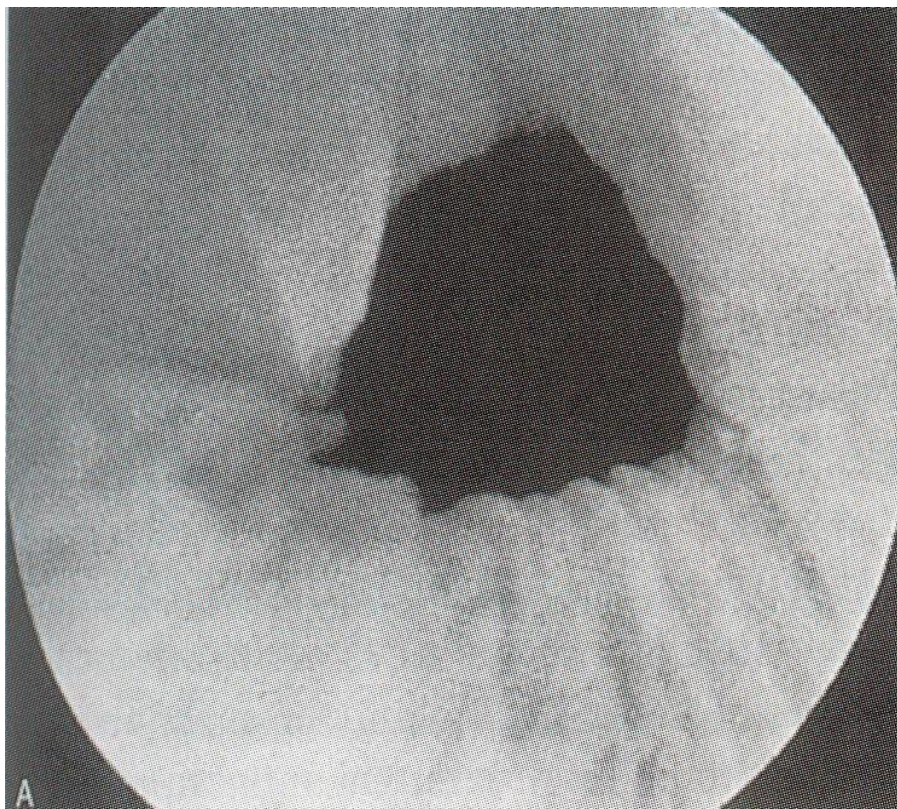
Colposuspensios műtétek (Burch, MMK)



A férfi stressz inkontinencia sebészi kezelése

- Párnaképző injectios technikák
- Húgycső melletti ballonok
- Kompressziós típusú műtétek
- Szalagműtétek
- Műsphincter

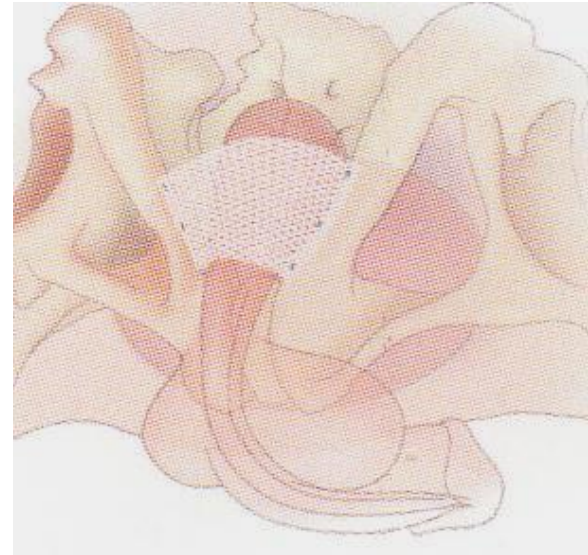
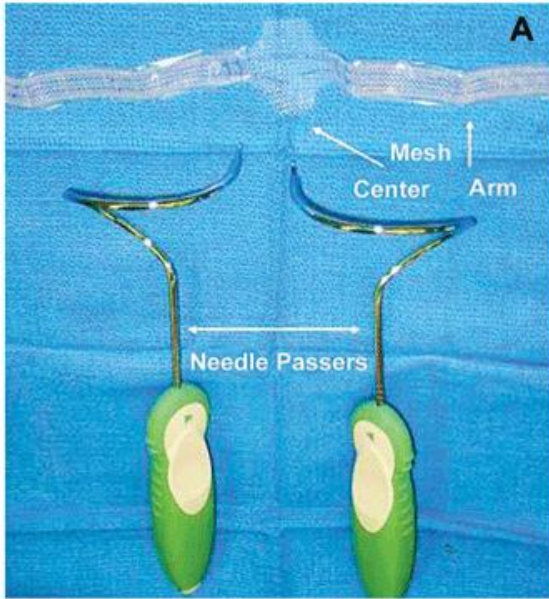
Párnaképző injectios technikák



Húgycső melletti ballonok



Szalagműtétek



Műsphincter

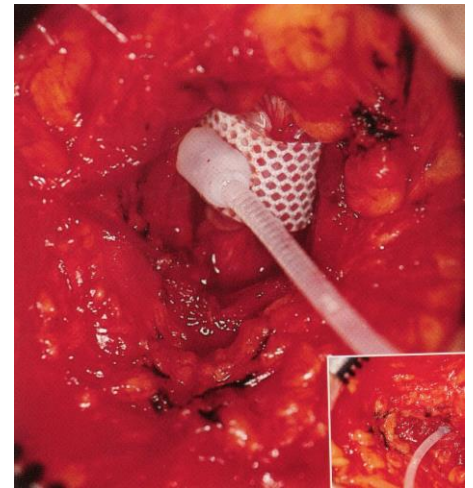
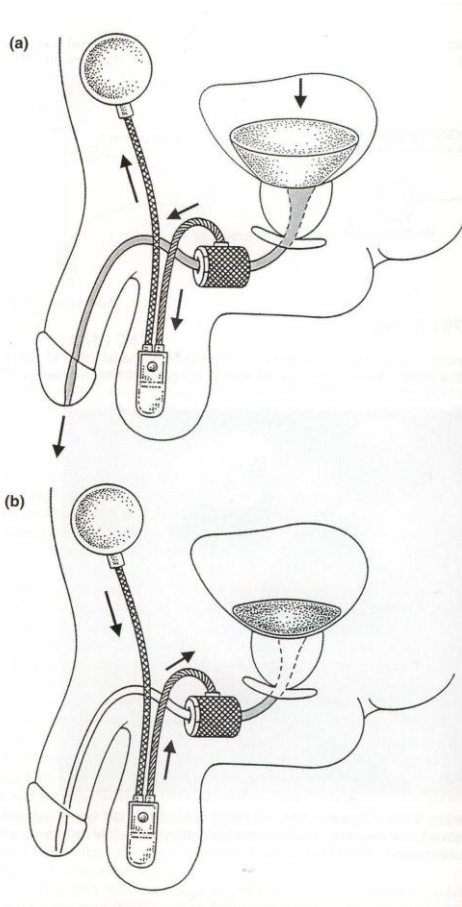
AMS 800 artificialis sphincter

Eredményesség: 90%

Szövődmény arány: 40 %

Reoperáció aránya: 12,5-25 %

Hátránya: magas ára, 5-10 évente cserére szorul



A késztetéses inkontinencia kezelése

Kiváltó okok szanálása

Viselkedésterápia

Gyógyszeres kezelés

Elektrostimuláció

Neuromodulatio

Kiegészítő kezelések

Viselkedésterápia

Helytelen folyadékfogyasztási szokások
korrigálása

Mictios tréning

Toalett tréning

Az urge inkontinencia gyógyszeres kezelésének lehetőségei

Muszkarin receptor antagonisták
(anticholinergikumok)

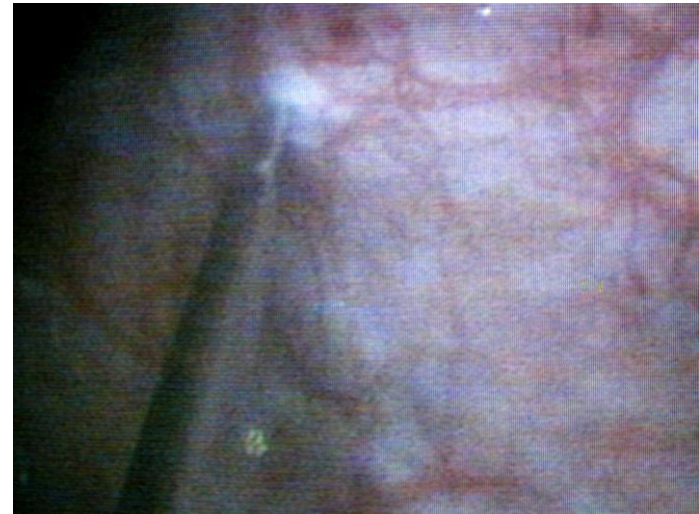
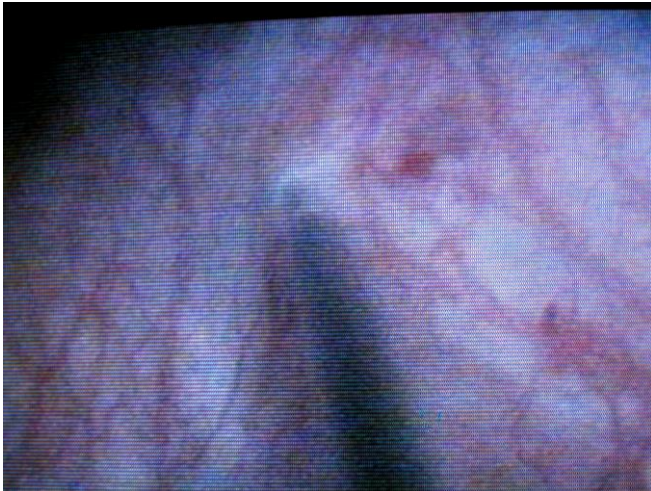
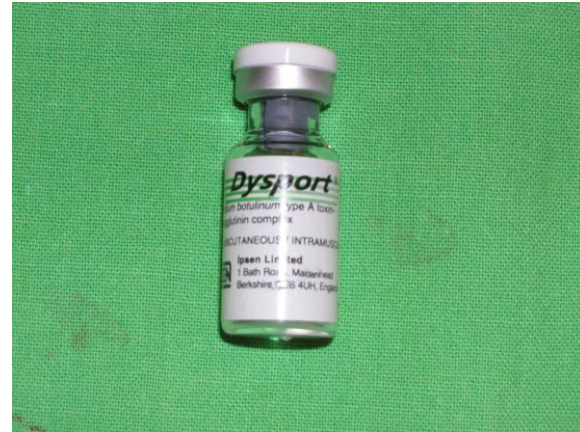
Kevert hatású gyógyszerek

Antidepresszívumok

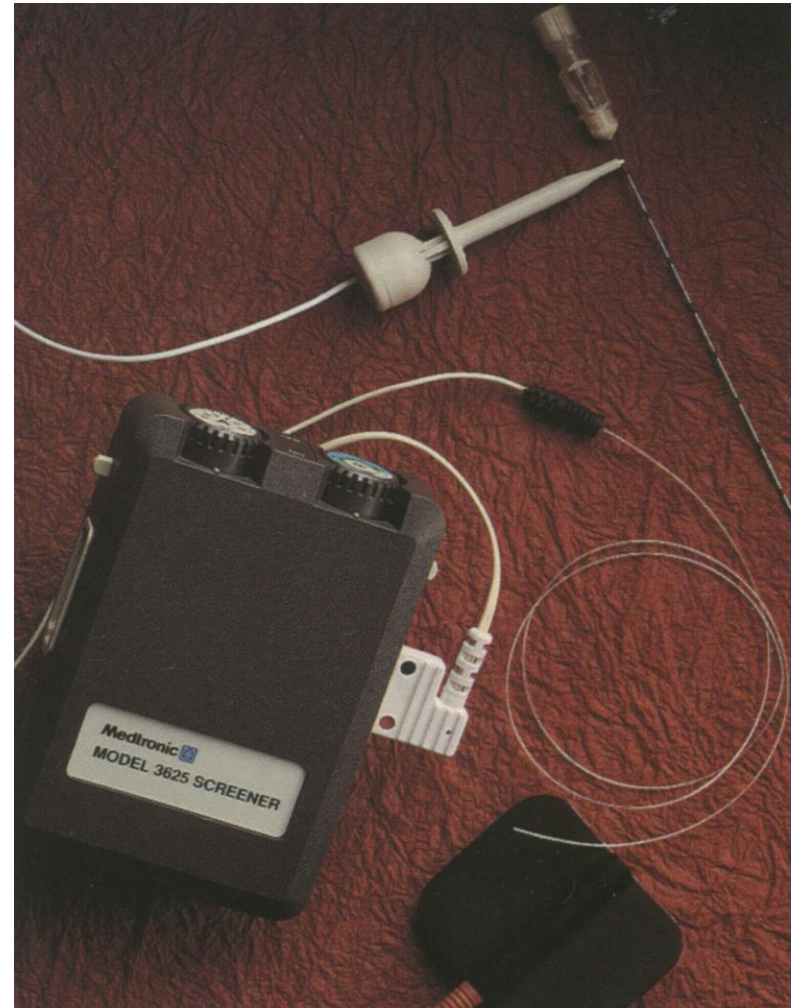
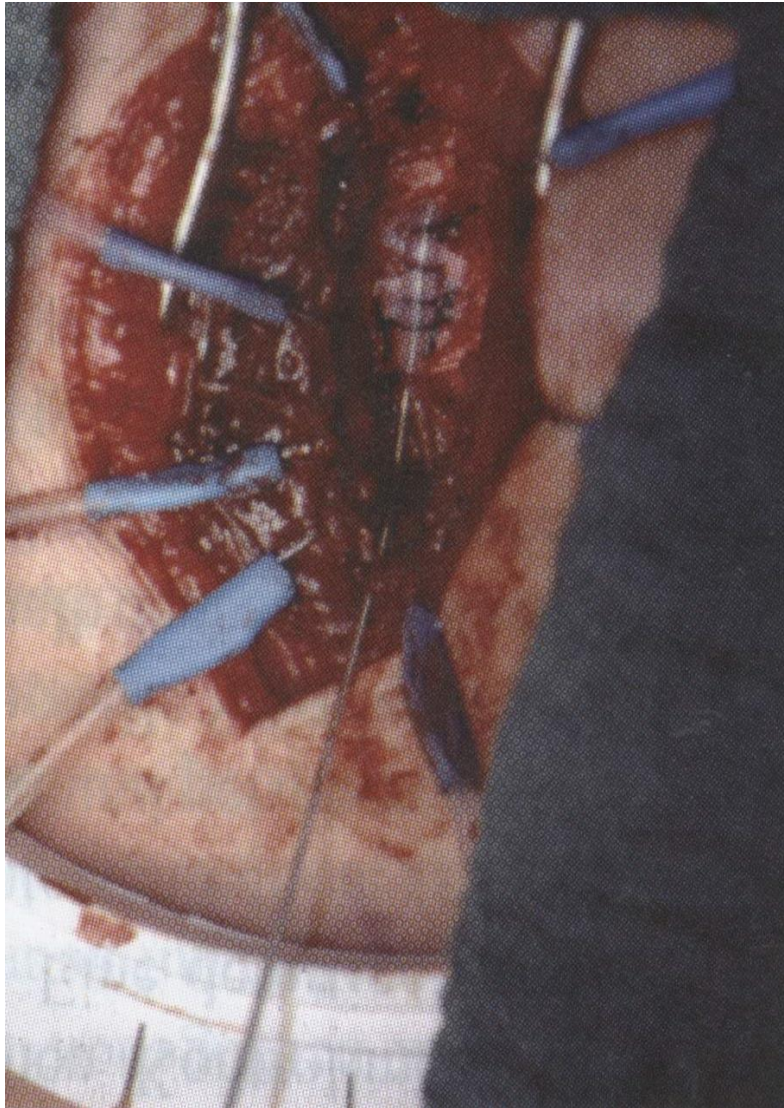
Vasopressin analógok

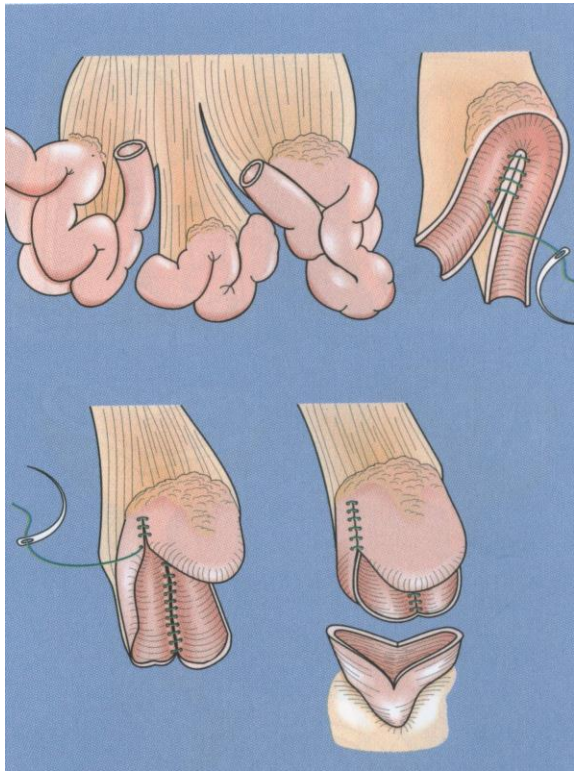
Ösztrogén terápia

Botulinum toxin A alkalmazása

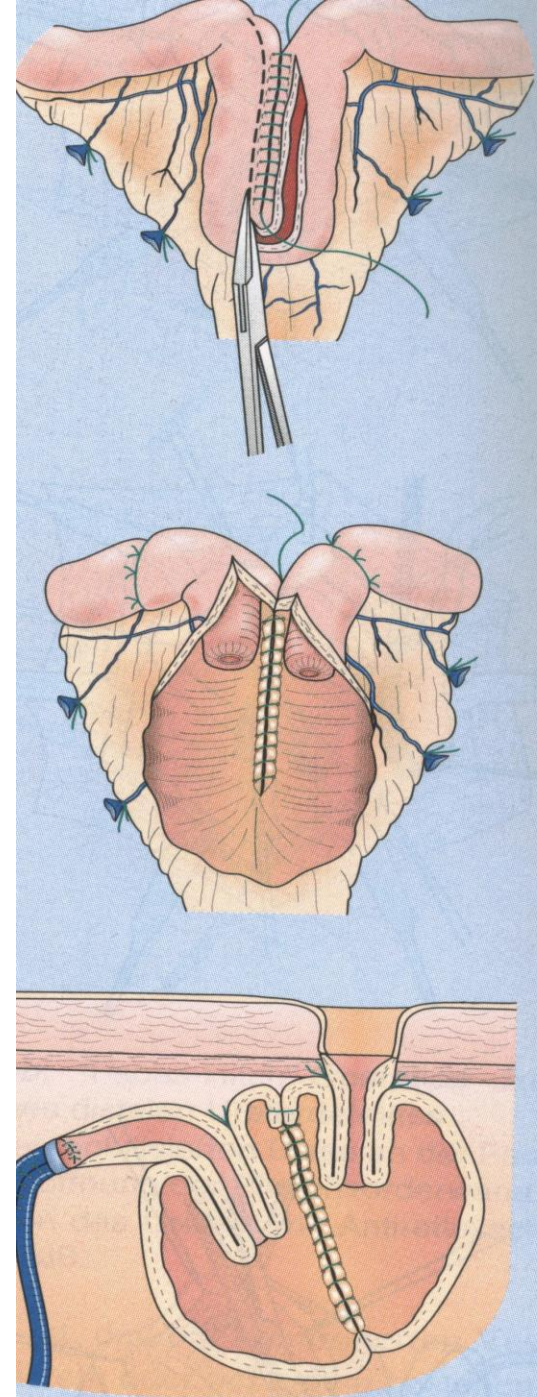


Sacralis neuromodulation





Augmentáció



**Köszönöm a
figyelmet !**

