

SEMMEIWEIS EGYETEM TESTNEVELÉSI ÉS SPORTKÖZPONT
2018-2019 II. féléves órarend

2018/2019

II. FÉLÉV

Páratlan hét

ODD WEEK
UNGERADE

Első tanítási nap február 4.

Angol órák	kredit pontért
Német órák	Medikus Kupa edzés
Magyar órák	Sportkurzus

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
8:00 - 9:30 AOK I. A3, C1, C3	8:00 - 9:30 DM I. 3, 4	8:00 - 9:30 AOK II. D1, D2, D3	8:00 - 9:30 DM I. 7, 9	8:00 - 9:30 EM II. 1, 2, 3, 4, 5, 6
9:30 - 11:00 GYTK I. D1, D2 EKK II. 1, 2			9:30 - 11:00 DM I. 1, 5	9:30 - 11:00 ED I. 1, 4, 5 EM II. 10, 12, 16
11:00 - 12:30 AOK II. H1, H2, H3 EM I. 5, 6	11:00 - 12:30 EKK III. 1, 2	11:00 - 12:30 EKK I. 1, 2	11:00 - 12:30 DM I. 2 EM I. 15, 16 EM II. 7, 8, 9, 11	
12:30 - 14:00 AOK II. A1, A2, A3 B1, C2	12:30 - 14:00 EP I. 1, 2	12:30 - 14:00 DM I. 10 DM II. 10, 11		12:30 - 14:00 FOK II. 1, 2, 6
14:00 - 15:30 AOK I. F1, F2, F3	14:00 - 15:30 GYTK I. A2 EM I. 2, 9	14:00 - 15:30 ED I. 2, 3	14:00 - 15:30 DM II. 1, 2, 3, 4	14:00 - 15:30 AOK I. G1, G2, G3 ED II. 1, 2, 3
15:30 - 16:30 Funkcionális köredzés 15:30 - 16:30 Önévedelem H.Zoli	15:30 - 17:00 GYTK I. C1, C2 AOK I. B2	15:30 - 17:00 AOK II. E1, E2, E3 EM I. 3	15:30 - 17:00 FOK I. 1, 2, 3 AOK I: H1, H2, H3	15:30 - 17:00 AOK II. G2, G3 GYTK I. B1, B2 EM I. 12
	17:00 - 18:00 Salsa kurzus Boulder kurzus	17:00 - 18:00 Bless You Gym kurzus és Zenés torna eg.fejl.	17:00 - 18:00 Tollaslabda kurzus	17:00 - 18:00 Aerobic kurzus és Egészségfejlesztés ..
18:00 - 19:30 Kosárlabda edzés	18:00 - 19:30 Röplabda edzés	18:00 - 19:30 Kosárlabda edzés	18:00 - 19:30 Röplabda edzés	18:00 - 19:00 Zumba kurzus
19:30 - 21:00 Kézilabda edzés		19:30 - 21:00 Kézilabda edzés	19:30 - 21:00 Taekwondo kurzus és Egészségfejlesztés...	
Műfüves tenisz vagy labdarúgó pályán:				
12:00 - 13:30 Tenisz eg. fejl.	18:00 - 19:30 Labdarúgó edzés	11:00 - 12:30 Tenisz kezdő kurzus	16:00 - 17:00 Frizbi kurzus	
16:30 - 17:30 Labdarúgó kurzus		12:30 - 14:00 Tenisz haladó kurzus	17:00 - 18:00 Frizbi haladó	
17:30 - 19:00 Női labdarúgó edzés			18:00 - 19:30 Labdarúgó edzés	
Külső helyszínen:				
18:00 - 19:30 Cheerdance edzés		18:00 - 19:30 Cheerdance edzés	14:00 - 15:00 Jóga (Hu)	14:00 - 17:00 Sporttúra 1
19:30 - 21:00 Cheerleader edzés		19:30 - 21:00 Cheerleader edzés		14:00 - 17:00 Sporttúra 2
			20:00 - 21:30 Jégkorong kurzus	14:00 - 15:30 GOLF kurzus és Eg fejl.

SEMMEIWEIS EGYETEM TESTNEVELÉSI ÉS SPORTKÖZPONT
2018-2019 II. féléves órarend

2018/2019

II. FÉLÉV

Páros hét

EVEN WEEK
GERADE

Első tanítási nap február 11.

Angol órák	kredit pontért
Német órák	Medikus Kupa edzés
Magyar órák	Sportkurzus

HETFO	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
8:00 - 9:30 GYTK II. A1, A2, B1	8:00 - 9:30 ED II. 4, 5 EM I. 11, 13, 14	8:00 - 9:30 FOK II. 3, 4, 5	8:00 - 9:30 DM I. 8, 11	
		9:30 - 11:00 GYTK II. B2, C1, C2	9:30 - 11:00 DZ I. 1, 2	
11:00 - 12:30 AOK II. B2, B3, C1, C3		11:00 - 12:30 EM II. 13, 14, 15 DP I. 1		11:00 - 12:30 DM II. 5, 8
	12:30 - 14:00 EP I. 3 DZ II. 1, 2		12:30 - 14:00 EP II. 1, 2	12:30 - 14:00 AOK I. B1, C2 EM I. 1, 4
14:00 - 15:30 AOK I. A1, A2, B3	14:00 - 15:30 EM I. 7, 8	14:00 - 15:30 AOK I. D1, D2, D3	14:00 - 15:30 DM II. 6, 7, 9	14:00 - 15:30 GYTK I. A1 DM I. 6
15:30 - 16:30 Funkcionális köredzés 15:30 - 16:30 Önévedelem H.Zoli	15:30 - 17:00 AOK I. E1, E2, E3	15:30 - 17:00 AOK II. F1, F2, F3	15:30 - 17:00 FOK I. 4, 5, 6	15:30 - 17:00 AOK II. G1 EM I. 10 DP II. 1
	17:00 - 18:00 Salsa kurzus Boulder kurzus	17:00 - 18:00 Bless You Gym kurzus és Zenés torna eg.fejl.	17:00 - 18:00 Tollaslabda kurzus	17:00 - 18:00 Aerobic kurzus és Egészségfejlesztés ..
18:00 - 19:30 Kosárlabda edzés	18:00 - 19:30 Röplabda edzés	18:00 - 19:30 Kosárlabda edzés	18:00 - 19:30 Röplabda edzés	18:00 - 19:00 Zumba kurzus
19:30 - 21:00 Kézilabda edzés		19:30 - 21:00 Kézilabda edzés	19:30 - 21:00 Taekwondo kurzus és Egészségfejlesztés...	
Műfüves tenisz vagy labdarúgó pályán:				
12:00 - 13:30 Tenisz eg. fejl.	18:00 - 19:30 Labdarúgó edzés	11:00 - 12:30 Tenisz kezdő kurzus	16:00 - 17:00 Frizbi kurzus	
16:30 - 17:30 Labdarúgó kurzus		12:30 - 14:00 Tenisz haladó kurzus	17:00 - 18:00 Frizbi haladó	
17:30 - 19:00 Női labdarúgó edzés			18:00 - 19:30 Labdarúgó edzés	
Külső helyszínen:				
18:00 - 19:30 Cheerdance edzés		18:00 - 19:30 Cheerdance edzés	14:00 - 15:00 Jóga (Hu)	14:00 - 17:00 Sporttúra 1
19:30 - 21:00 Cheerleader edzés		19:30 - 21:00 Cheerleader edzés		14:00 - 17:00 Sporttúra 2
			20:00 - 21:30 Jégkorong kurzus	14:00 - 15:30 GOLF kurzus és Eg fejl.