

SEMMEIWEIS EGYETEM TESTNEVELÉSI ÉS SPORTKÖZPONT
2018-2019 I. féléves órarend

2018/2019
Páratlan hét
 ODD WEEK
 UNGERADE

I. FÉLÉV

Első tanítási nap szeptember 10.

Angol órák	kredit pontért
Német órák	Medikus Kupa edzés
Magyar órák	Sportkurzus

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
8:00 - 9:30 AOK I. C2, D1 EKK II. 1, 2	8:00 - 9:30 EM I. 7 EM II 11. DZ II. 1, 2	8:00 - 9:30 AOK II. C1 EKK III. 1, 2	8:00 - 9:30 ED I. 1, 2, 3	8:00 - 9:30 EM II. 4, 5, 6
9.30 - 11.00 ED II. 1, 2, 3,4		9:30 - 11:00 AOK II. E1, E2, E3		9:30 - 11:00 GYTK II. C1, C2 AOK I. H1
11:00 - 12:30 AOK II. B2, B3, C2	11:00 - 12:30 GYTK II. B1, B2			11:00 - 12:30 AOK I. F1, F2, F3 EM II. 2, 3, 12
12:30 - 14:00 GYTK II. A1, A2 EKK I. 1, 2	12:30 - 14:00 EM I. 14, 15, 16	12:30 - 14:00 AOK II. G2, G3, H1, H2	12:30 - 14:00 EP I. 1, 2, 3 ED I. 5	12:30 - 14:00 EM II. 1, 7, DM II. 11
14:00 - 15:30 AOK I. A1, A2	14:00 - 15:30 DM I. 8, 9, 10	14:00 - 15:30 GYTK I. A1, A2, B1	14:00 - 15:30 EP II. 1, 2	14:00 - 15:30 DM II. 6, 8, 9, 10
15:30 - 16:30 Funkcionális köredzés 15:30 - 16:30 Önvédelem	15:30 - 17:00 GYTK I. C1, D1, D2	15:30 - 17:00 DM I. 3, 4, 11	15:30 - 17:00 EM I. 1, 10, 11	15:30 - 17:00 DM II. 5, 7 DP II. 1
	17:00 - 18:00 Salsa kurzus Tollaslabda kurzus	17:00 - 18:00 Bless You Gym kurzus és Zenés torna eg.fejl.	17:00 - 18:00 Boulder kurzus	17:00 - 18:00 Aerobic kurzus és Egészségfejlesztés ..
18.00 - 19.30 Kosárlabda edzés	18.00 - 19:30 Röplabda edzés	18.00 - 19.30 Kosárlabda edzés	18.00 - 19:30 Röplabda edzés	18.00 - 19:30 Zumba kurzus
19.30 - 21.00 Kézilabda edzés		19.30 - 21.00 Kézilabda edzés	19.30 - 21.00 Taekwondo kurzus és Egészségfejlesztés...	
Műfüves tenisz és labdarúgó pályán:				
12:00 - 13:30 Tenisz eg. fejl.	18:00 - 19:30 Labdarúgó edzés	11:00 - 12:30 Tenisz kezdő kurzus	16:00 - 17:00 Frizbi kurzus 17:00 - 18:00 Frizbi haladó	
17:00 - 18:00 Labdarúgó kurzus		12:30 - 14:00 Tenisz haladó kurzus	18:00 - 19:30 Labdarúgó edzés	
Külső helyszínen:				
18:00 - 19:30 Cheerdance edzés		18:00 - 19:30 Cheerdance edzés	14:00 - 15:00 Jóga (Hu) 20 fő	14:00 - 17:00 Sporttúra 1 14:00 - 17:00 Sporttúra 2
19:30 - 21:00 Cheerleader edzés		19:30 - 21:00 Cheerleader edzés	20:00 - 21:00 Jégkorong kurzus	14:00 - 15:30 Egészségfejlesztés és életmódváltás GOLF

SEMMEIWEIS EGYETEM TESTNEVELÉSI ÉS SPORTKÖZPONT
2018-2019 I. féléves órarend

2018/2019

I. FÉLÉV

Páros hét

EVEN WEEK

GERADE

Első tanítási nap szeptember 17.

Angol órák	kredit pontért
Német órák	Medikus Kupa edzés
Magyar órák	Sportkurzus

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
8:00 - 9:30 AOK I. D3, H2, H3	8:00 - 9:30 EM I. 8, 9, 12	8:00 - 9:30 AOK II. C3, D2, D3	8:00 - 9:30 AOK II. A1, A2, A3	8:00 - 9:30 DM II. 1, 2, 3, 4
		9:30 - 11:00 AOK II. F1, F2, F3		
11:00 - 12:30 AOK I. E1, E2, E3 AOK II. B1		11:00 - 12:30 EM II. 13, 14, 15	11:00 - 12:30 ED I. 4 ED II. 5 DM I. 5, 6	
12:30 - 14:00 EM I. 3, 4, 5 EM II. 16	12:30 - 14:00 DZ I. 1, 2 DM I. 1, 2	12:30 - 14:00 AOK II. G1, H3 FOK II. 2	12:30 - 14:00 FOK I. 1, 2, 3, 4	12:30 - 14:00 AOK I. G1, G2, G3
14:00 - 15:30 AOK I. A3, D2 AOK II. D1	14:00 - 15:30 DM I. 7, DP I. 1 FOK II. 1	14:00 - 15:30 GYTK I. B2 FOK I. 5, 6	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30 AOK I. C1, C3 GYTK I. C2,
15:30 - 16:30 Funkcionális köredzés	15:30 - 17:00	15:30 - 17:00	15:30 - 17:00	15:30 - 17:00
15:30 - 16:30 Önvédelem	AOK I. B1, B2, B3	EM I. 2, 6, 13	FOK II. 3, 4, 5, 6	EM II. 8, 9, 10
	17:00 - 18:00 Salsa kurzus Tollaslabda kurzus	17:00 - 18:00 Bless You Gym kurzus és Zenés torna eg.fejl.	17:00 - 18:00 Boulder kurzus	17:00 - 18:00 Aerobic kurzus és Egészségfejlesztés ..
18.00 - 19.30 Kosárlabda edzés	18.00 - 19:30 Röplabda edzés	18.00 - 19.30 Kosárlabda edzés	18.00 - 19:30 Röplabda edzés	18.00 - 19:00 Zumba kurzus
19.30 - 21.00 Kézilabda edzés		19.30 - 21.00 Kézilabda edzés	19.30 - 21.00 Taekwondo kurzus és Egészségfejlesztés...	
Műfüves tenisz és labdarúgó pályán:				
12:00 - 13:30 Tenisz eg. fejl.		11:00 - 12:30 Tenisz kezdő kurzus	16:00 - 17:00 Frizbi kurzus 17:00 - 18:00 Frizbi haladó	
17:00 - 18:00 Labdarúgó kurzus		12:30 - 14:00 Tenisz haladó kurzus		
Külső helyszínen:				
18:00 - 19:30 Cheerdance edzés		18:00 - 19:30 Cheerdance edzés	14:00 - 15:00 Jóga (Hu) 20 fő	14:00 - 17:00 Sporttúra 1 14:00 - 17:00 Sporttúra 2
19:30 - 21:00 Cheerleader edzés		19:30 - 21:00 Cheerleader edzés	20:00 - 21:00 Jégkorong kurzus	14:00 - 15:30 Egészségfejlesztés és életmódváltás GOLF