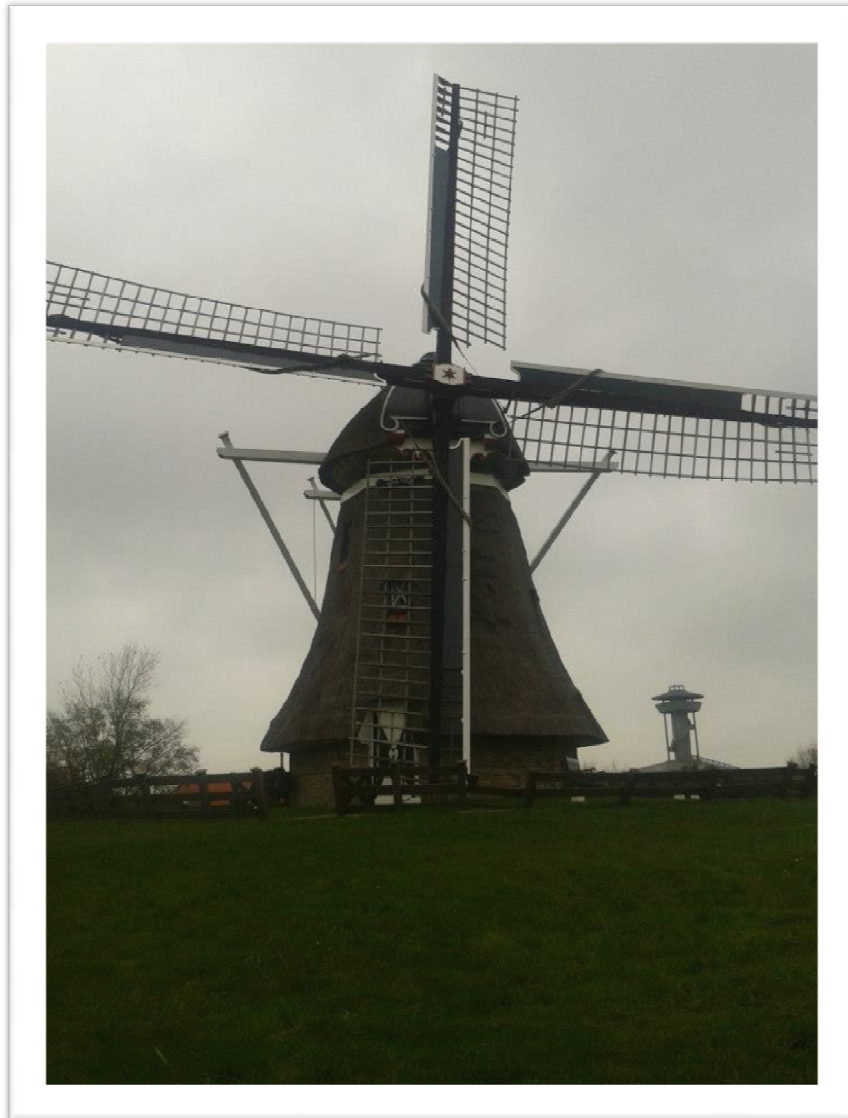


# Hollandia

-szakmai gyakorlat -

*2012.10.27. - 2012.11.24.*



*Németh Kitti*

*fogászati asszisztens*

## Felkészülés

A felkészülés már augusztus utolsó heteiben megkezdődött. A csapat 3 napot töltött Tihanyban, ahol próbáltuk megismerni egymást.

A felkészítés többi része az iskolában -vidám, külön angol órák keretében - történt. Ezeken az órákon mindenki a saját szakmájának megfelelően bővíthette tudását, ill. szókincsét.

Mi, fogászati asszisztensek prezentációval készültünk, amiben a fogászat főbb területeiről, a leggyakoribb kezelésekről és a helyes szájhygiáról beszéltünk. Megmutattuk, hogyan kell helyesen fogat mosni, milyen a jó fogkefe. Akinek kedve volt tesztelhetett is - egy plakkfestés keretében - , hogy helyesen mosta-e meg a fogait.



Szintén prezentáció keretében bemutattuk egymásnak Hollandia kultúráját, a jellegzetes holland ételeket-italokat, Hollandia nevezetességeit, híres embereit, és megismerkedtünk az ország történelmével is.



## **Találkozás Hollandiával**

Elérkezett a régóta várt nap. Reggel 11 órakor találkoztunk a repülőtéren, mindenki nagy csomagokkal felszerelve készen állt a nagy utazásra.

Minden nagyon gyorsan ment, ígymire feleltem, már meg is érkeztünk Amszterdamba.

Ezt követően még egy hosszú vonatút várt ránk, többszöri átszállással. Az esti órákban érkeztünk meg Grouba, ahol a szállásunk volt. Vasárnap – már kipihenve - felfedeztük a városkát.

A következő nap az ROC Friese Poort iskolába mentünk, a tipikus holland esőszeles időjárás kísért minket.

Ez egy hatalmas, nagyon modern, jól felszerelt iskola. Az iskola igazgatója köszöntött minket, majd találkoztunk Ellennel, Hylcoval és Henkkel, akikről már nagyon sokat hallottunk. Ismertették velünk a programokat, majd megpróbálták elmagyarázni a holland oktatási rendszert.

Ezt követően ebéddel vártak minket, ami itt egyenlő a szendviccsel és a tejjel, meleg ételt csak vacsorára esznek.

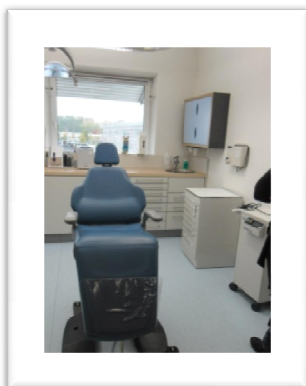


Ebéd után különböző játékos feladatokkal a kreatív gondolkodásunkat próbáltuk fejleszteni Ellen közreműködésével.

Majd megkaptuk a „híres” a chip kártyánkat. Ezzel a kártyával tudtuk használni a tömegközlekedést. Az elején akadtak vele nehézségek, de aztán gyorsan megszoktuk a használatát.

## **A programok.**

Meglátogattuk a drachteni ROC FriesePoort iskolát, ahol részt vettünk egy nagyon jó hangulatú drámaórán. A következő foglalkozáson mindenki készíthetett egy képeslapot filcből, amit utána a családjának postáztak. Az iskolai program után egy mentális- és mozgásszervi sérülteket gondozó intézményt néztünk meg.



Másnap a Leeuwardenben található MCL kórházba vittek el minket. Amikor beléptünk el se akartam hinni, hogy ez egy kórház. Boltok, kávézók, butikok, különböző üzletek voltak a földszinten. Körbevezették a csapatot a kórházban, megnézhettük a gyerekosztályt, a



sterilizáló helyiséget és a fogászatot.

A következő nap a szállásunkon maradtunk, ahol az etika és vallás témakörében voltak játékos, beszélgetős feladatok.

A heti programot egy fogtechnikai labormeglátogatásával zártuk, ahol nagyon sok új dologgal ismerkedhettünk meg. A menedzser vezetett minket körbe, minden megmutatott és megpróbált minden kérdésünkre válaszolni. Láthattuk a híres CAD-CAM rendszert is, amiről már sokat hallottunk, - de mi fogászok - még soha nem láttunk. Végigkövethettük a fogpótlás készítésének lépéseit, színhelyeit, a lenyomattól a kész fogpótlásig.



## Szakmai gyakorlat

Eljött a mindenki által nagyon várt hét, megkezdődött a gyakorlat.

Az én gyakorlati helyem Akkrumban volt, kb. 15 perces vonattal Groutól. Szerencsésnek mondhattam magam, mert az egyik asszisztenssel egy településen laktunk, így a hét több napján is kocsival mentem és jöttem.

Egy kisebb, 3 székes rendelőben voltam, ahol egy fogorvos, és az őt segítő három asszisztens napi váltásban dolgozott.

Az asszisztensek – az itthoni gyakorlattal ellentétben - dolgozhatnak a páciens szájában is. A fogorvos megvizsgálja a beteget, elkezdi a kezelést és az asszisztens fejezi be. Sőt vannak olyan kezelések, amikkeljes egészében az asszisztens végez el pl. barázdázás, lenyomat vétel, depurálás,

ideiglenes koronakészíté

stb.

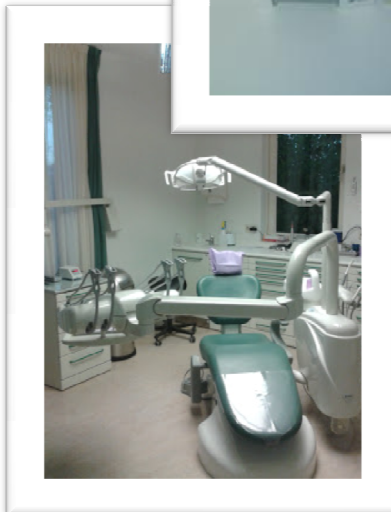


Nagyon élveztem, hogy a csapat tagjának tekintettek és bevontak minden kezelésbe. Már a harmadik beteg után én polírozhattam le a páciensek fogait, ami külön tetszett, mert ez előtt még soha nem csináltam.

A gyerekeknél fluoridos kezelést végezhettem. Sokat asszisztáltam gyökérkezeléseknél, töméskészítésnél, foghúzásnál. Nagyon jó érzés volt, hogy egyedül hagytak a fogorvossal, és csak én asszisztáltam neki a kezeléseknél.

A munkájukban nagyon precízek. Minden beteg időpontra jön, amihez tartják is magukat. Maximálisan odafigyelnek a betegekre, szájpolási tanácsokkal látják el a kezeléseik után, különböző szóróanyagokat és eszközöket is biztosítanak részükre.

Nagyon jónak találtam, hogy Carpul fecskendőket használnak az érzéstelenítéshez, így a személyzet részére is kisebb a balesetveszély lehetősége.



Digitális röntgent /intaorális, extraorális/ használnak, amivel nagyon gyorsan és egyszerűen készíthetik el a röntgenképet. Így sokkal gördülékenyebb a kezelés.

Sárga, ill. piros rendelő volt a földszinten, az emeleten pedig preventív kezeléseket végeztek. Az eszközöket is e szerint jelölték meg, így a sterilizálás után könnyebben szét tudtuk válogatni.



## **Kulturális programok**

Az első héten egy idegenvezető segítségével ismerkedtünk meg Leeuwardennel. Körbevezettek minket a városban, megnéztük a különböző nevezetességeket.

*Kint létünk alatt a szombati napok a kulturális programoké voltak.*

Az első héten Ameland szigetét fedeztük fel a holland tanárok kíséretében.

Reggel találkoztunk a holland csapattal, majd autóval elvittek minket Holwerd-be, ahol komppal folytattuk az utunkat a varázslatos kis szigetre. Amelandra megérkezve bicikliket béreltünk, így fedeztük fel a szigetet és a csodás tengerpartot.



A következő szombaton Amszterdamot látogattuk meg. A háromórás vonatút után kis csoportokra szakadva felfedeztük a város nevezetességeit, és persze az üzleteket is.

Az utolsó szombaton igazi gyerekek érezhettünk magunkat. A hollandoknak köszönhetően a kulisszák mögül követhettük a Sinterklaas rendezvényt. Láthattuk hogyan készülődik a csapat, láthattuk a Fekete

Pétereket, akik énekeltek, táncoltak. Itt ez hatalmas ünnep, rengetegen állnak a csatorna partján, integetnek a Sinterklaasnak, illetve a Fekete Pétereknek, akik hajón érkeznek.



*Ez az egy hónap tele volt változatos programokkal, munkával, tapasztalatokkal, fáradsággal, és sok-sok vidámsággal. Nagyon hasznos dolgokat tanultam a gyakorlati helyemen és sok új dologgal, technikával találkozhattam.*

*Mindent összegezve szeretném megköszönni ezt a lehetőséget, mert olyan élményekkel gazdagodhattam, amit SOHA nem fogok elfelejteni.*