

# HATÁRTALANUL

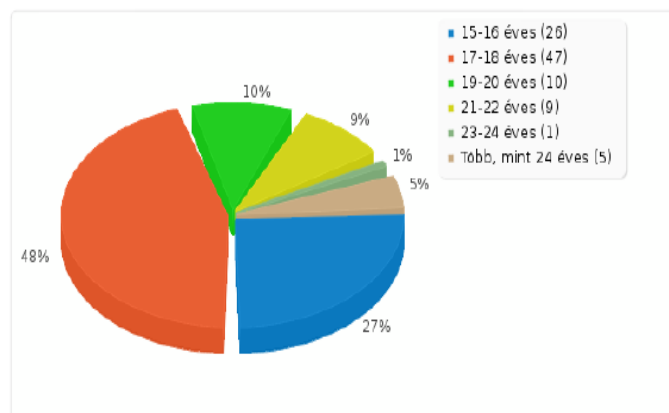
## TANULMÁNY II.

2012. március 24.

**Sepsiszentgyörgyi Puskás Tivadar Szakközép Iskolában kitöltött tesztek eredménye:**

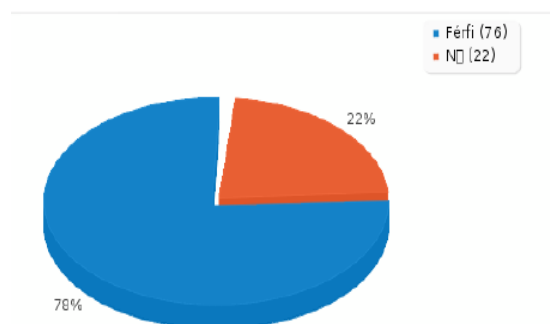
### 1. Hány éves Ön?

A tesztet kitöltő erdélyi diákok 47.96%-a 17-18 év közötti tanuló, 26.56%-a 15-16 éves tanuló. Kis arányú eltéréssel vettek részt a 19-20 éves (10.20%) és a 21-22 (9.18%) éves diákok. Legkisebb arányban a 23-24 (1.02%) évesek vettek részt a teszt kitöltésében.



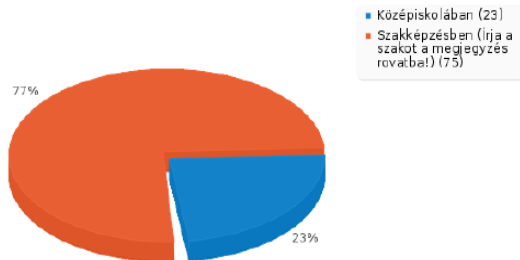
### 2. Neme?

Az erdélyi tesztet kitöltő diákok 77.55% férfias és 22.45% nő volt.



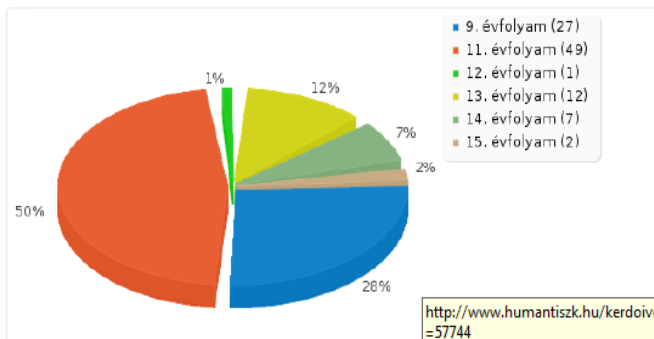
### 3. Hol tanul?

A válaszadók 76.53%-a szakképzésbentanul, a fennmaradó 23.47% szakközépiskolaitanuló.



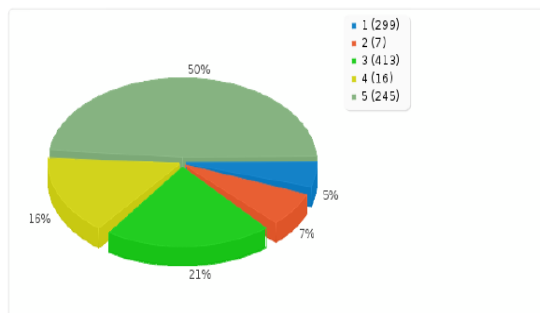
### 4. Hányadik évfolyamba jár?

A tesztetkitöltőerdélyidiákok 50%-a 11.évfolyambajár, 27%-a 9. évfolyamba12%-a 13. évfolyamostanuló. A többiévfolyambajáródiákokszámaelenyésző.



### 5. Mennyire szeret sportolni?

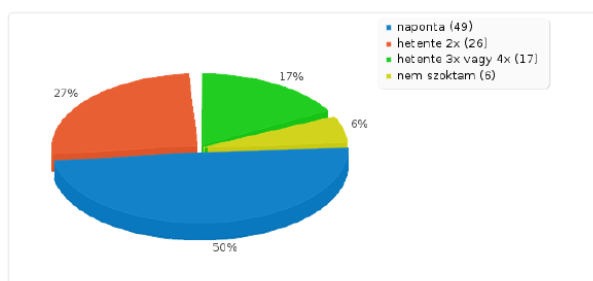
A válaszokat 1-től 5-ig terjedő skálán lehetett értékelni (1- nem szeret sportolni, 5 - nagyon szeret sportolni).A Sepsiszentgyörgyi diákok többsége (50%) nagyon szeret mozogni, és csak 5 %-uk nem.



## 6. Milyen gyakran szokott mozogni, sportolni?

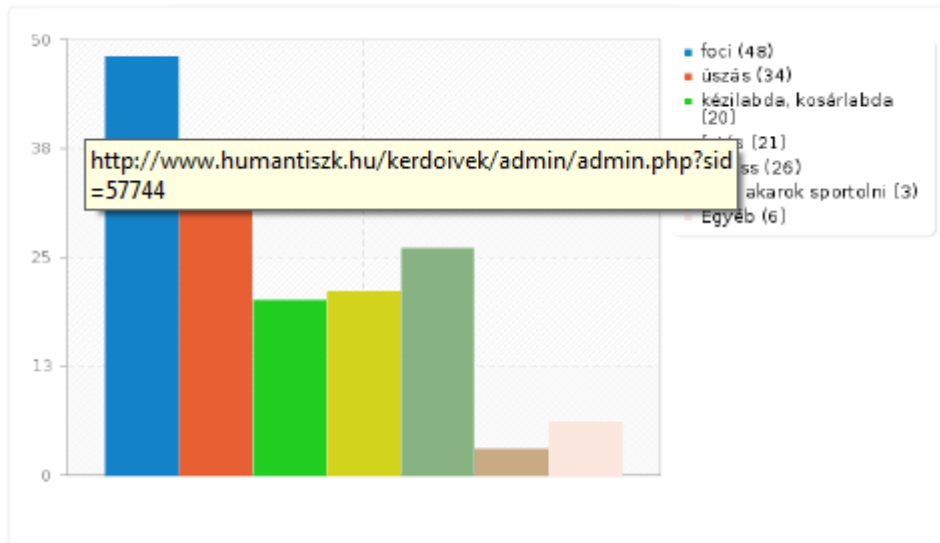
A diákok 50%-anapi rendszerességgel szokott mozogni. Összesen 6% állítja, hogy nem sportol.

Tehát elmondható, hogy az erdélyi diákok többsége preferálja a mozgás fontosságát.



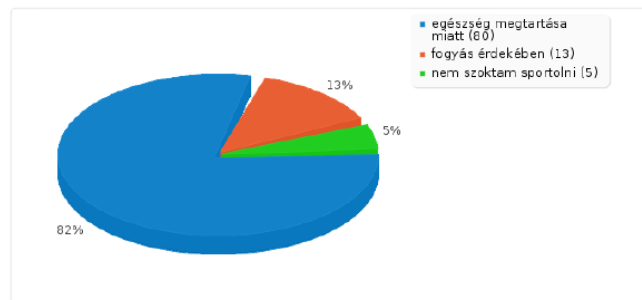
## 7. Melyik sportágat próbálná ki szívesen ?

A tanulók nagy arányban fociznának(48.98%), úsznának(34.69%). Ez feltételezhetően a fiúk magas létszámának tudható be. A kitöltők 3%-a nem mutat érdeklődést a sportok iránt.



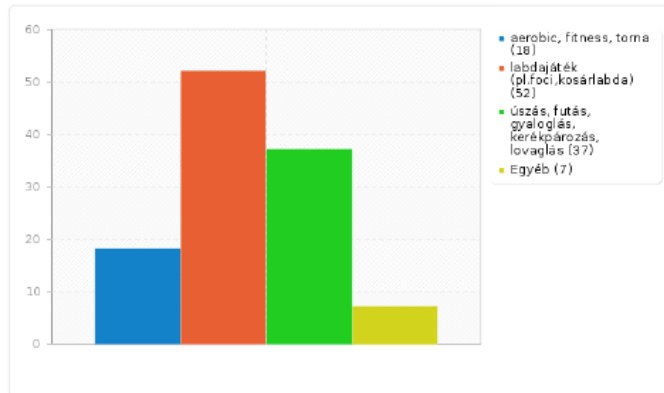
## 8. Miért sportol ?

A kitöltők 81,63%-a az egészségének a megőrzése céljából szokott sportolni. 13% fogyni szeretne a mozgással, és 5% nem sportol.



## 9. Ha sportol, milyen sportot űz?

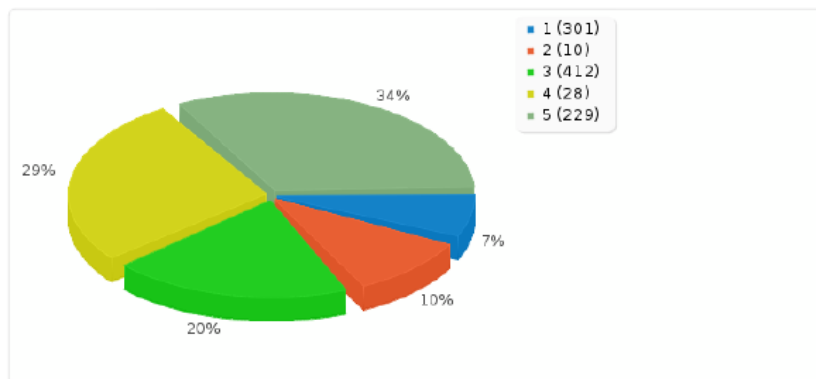
A megkérdezettek 53,06%-a a labdajátékokat választotta. Magas számban jelölték meg az úszást, futást, gyaloglást (37,76%). 18,37% az aerobic-fitness-torna kategóriát választotta és egyéb sportot űz 7,14%.



### **10. Mennyire kitartó, ha sportolásról van szó ?**

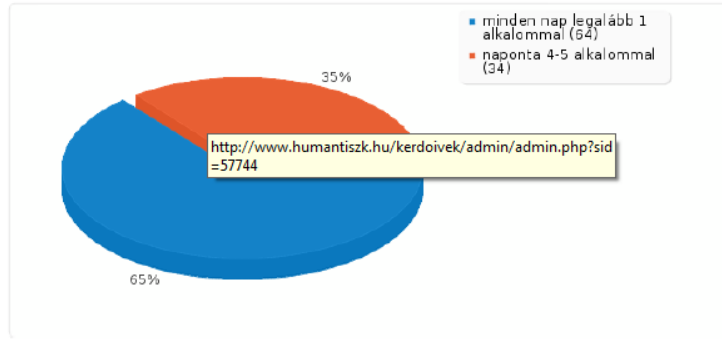
A válaszokat 1-től 5-ig terjedő skálán lehetett értékelni (1- nemkitartó, 5 – nagyon kitartó).

A diákok 33,67%-a nagyon kitartó, míg csak 7,14% érzi magát eléggé elszántnak. A erdélyi diákok többsége kitartó, ha sportolásról van szó.



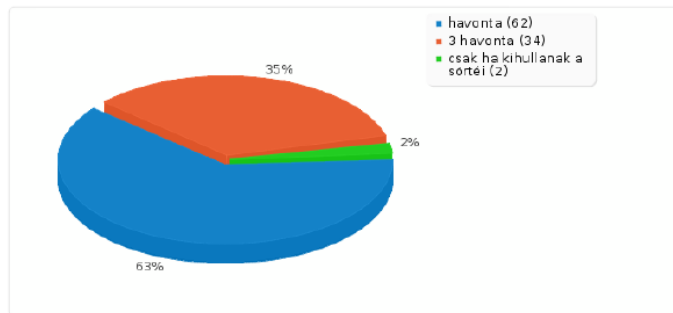
### **11. Milyen időközönként ajánlott tisztálkodni?**

A megkérdezett tanulók 65%-a szerint mindennap legalább 1 alkalommal kell tisztálkodni, 35%-a szerint pedig naponta 4-5 alkalommal.



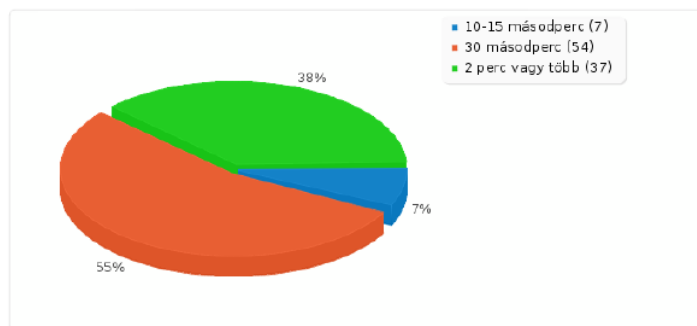
### 12. Milyen gyakran cseréljük a fogkefénket?

A válaszadók 63%-a szerint havonta, 35%-a úgy gondolja, hogy 3 havonta, 2%-a pedig akkor cserélné fogkefét amikor kihullanak a sörtéi. A válaszok alapján elmondható, hogy az erdélyi diákoknak nincs megfelelő ismeretük a szájhygiénével kapcsolatban.



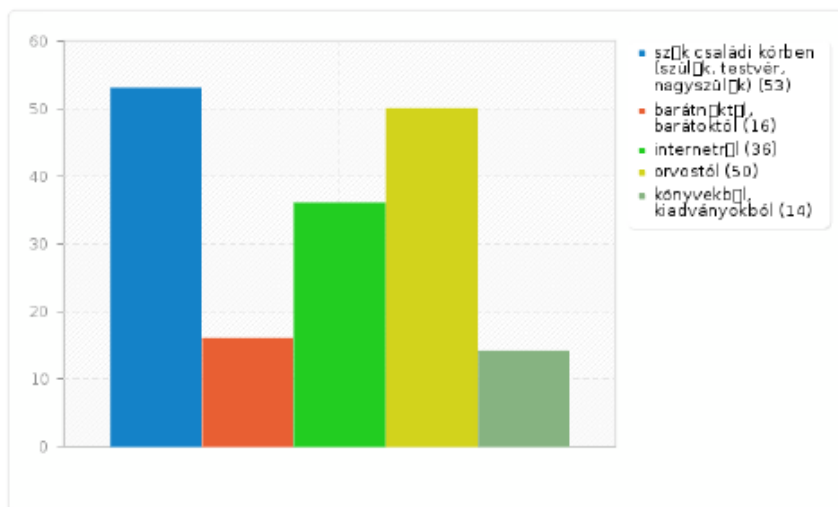
### 13. Meddig kell, hogy tartson a megfelelő kézmosás?

A kitöltők többsége szerint (55%) az ideális kézmosás időtartama 30 másodperc, 38%-a 2 perc, míg 7%-a szerint csak 10-15 másodperc.



#### **14. Ha valami higiéniai problémával kapcsolatos kérdésed van, honnan érdeklődsz?**

A válaszadás során több alternatívát lehetett választani. A diákok a higiéniai problémájukkal többnyire a családtagokhoz (53%) vagy orvoshoz (50%) fordulnak. Kevesebben keresnek információkat az internetet (36%), vagy kéri a barátok (16%) segítségét, illetve használnak szakirodalmat (14%).

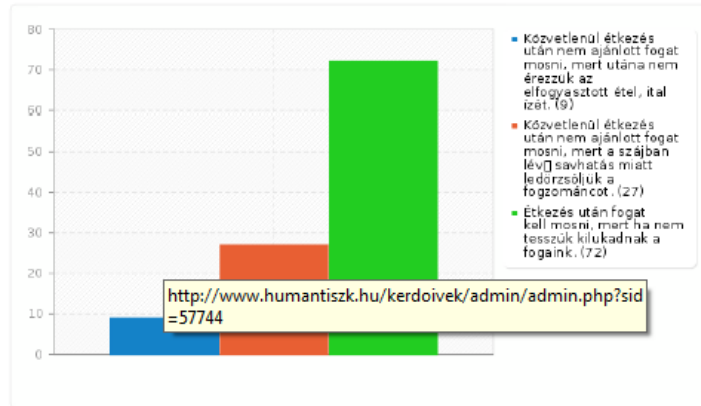


#### **15. Az alábbi állítások közül, jelölje be, hogy melyik igaz!**

Következők voltak az állítások:

- Közvetlenül étkezés után nem ajánlott fogat mosni, mert utána nem érezzük az elfogyasztott étel, ital ízét.
- Közvetlenül étkezés után nem ajánlott fogat mosni, mert a szájban lévő savhatás miatt ledörzsöljük a fogzománcot.
- Étkezés után fogat kell mosni, mert ha nem tesszük kilukadnak a fogaink.

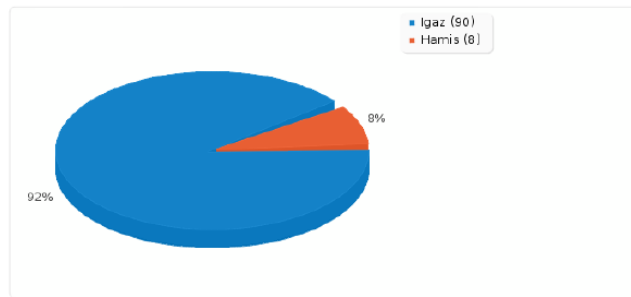
A válaszadók 72%-a gondolja úgy, hogy az étkezés utáni fogmosás megelőzi a fogszuvasodást, 27%-a döntött úgy, hogy a savhatás árthat a fogzománcnak, míg 9%-a szerint nem ajánlott fogat mosni, mert utána nem érezzük az elfogyasztott étel, ital ízét.



**16.Válassza ki az alábbi állítások közül, hogy melyik igaz vagy hamis állítás!**

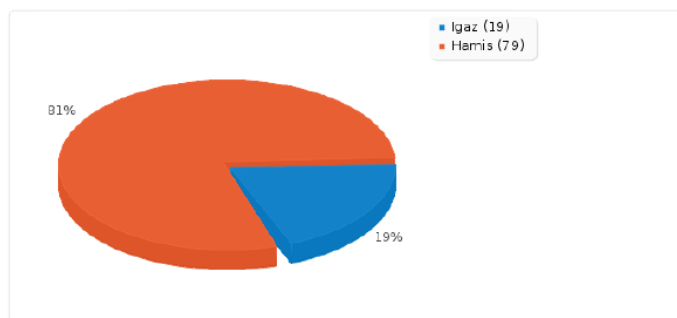
1. A nikotin súlyos sejtmérég, amely a terhesség során átjut a magzatba és károsítja.

A diákok 92%-a ismeri a helyes választ,8% rosszul tudja ezt.



2. A kávé (koffeint) fogyaszthatjuk nagymennyiségben, mivel legális drog, egyáltalán nem ártalmas a szervezetre.

A tanulók 80,61 %-a tudta, hogy hamis a helyes válasz. 19,39 %-uk szerint fogyasztható nagy mennyiségben, mivel ez egy legális szer.





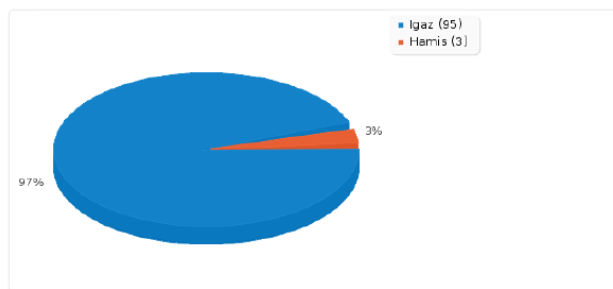
### 3. A passzívanbelélegzett dohányfüst is ártalmas

A diákok 98%-a tisztában van azzal a ténnyel, hogy a passzívan belélegzett dohányfüst is ártalmas és 2%-a nem válaszolt helyesen.



### 4. Az alkoholfogyasztásnak hosszú távú következménye lehet májzsugor.

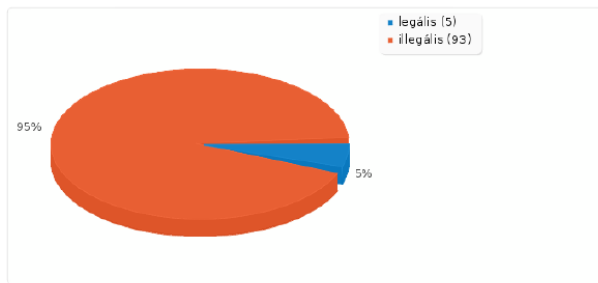
Az erdélyi tanulók 97%-a tudta, hogy az alkoholfogyasztás hosszú távon májzsugort eredményezhet, és 3% nem volt ezzel tisztában.



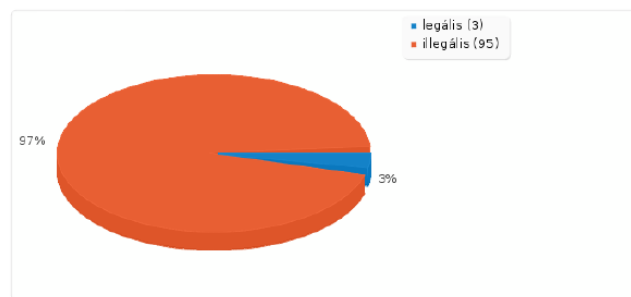
## **17. Csoportosítsa a drogokat a legális vagy illegális szerek csoportjába!**

Drog	Legális %	Illegális %
Marihuana	5.10	94.90
Kokain	3.06	96.94
Koffein	95.92	4.08
Nikotin	89.80	10.20
Nyugtatók (Xanax)	85.71	14.29
Heroin	3.06	96.94
LSD	11.22	88.78

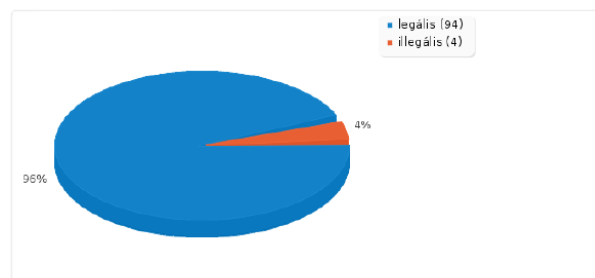
Marihuána:



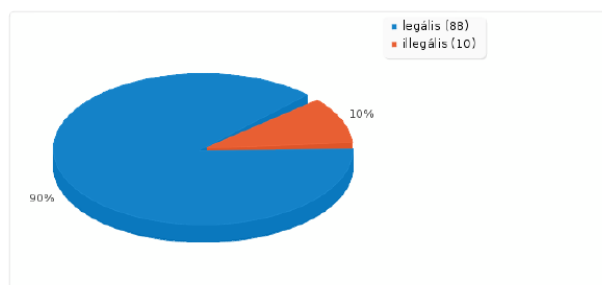
Kokain:



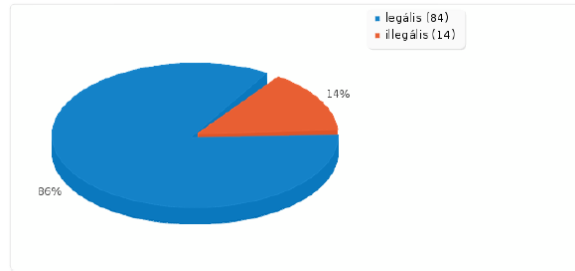
Koffein:



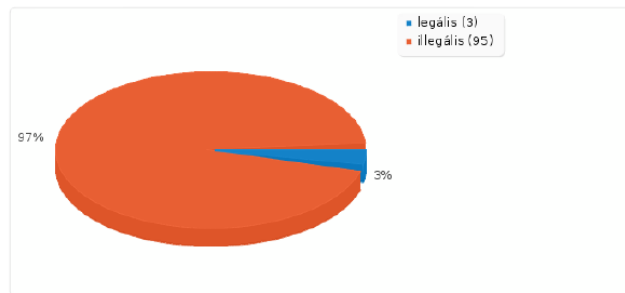
Nikotin:



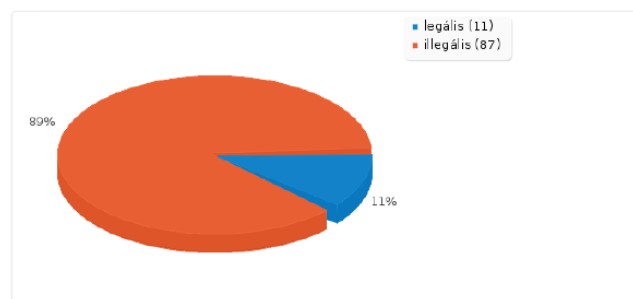
Nyugtatók:



Heroin:

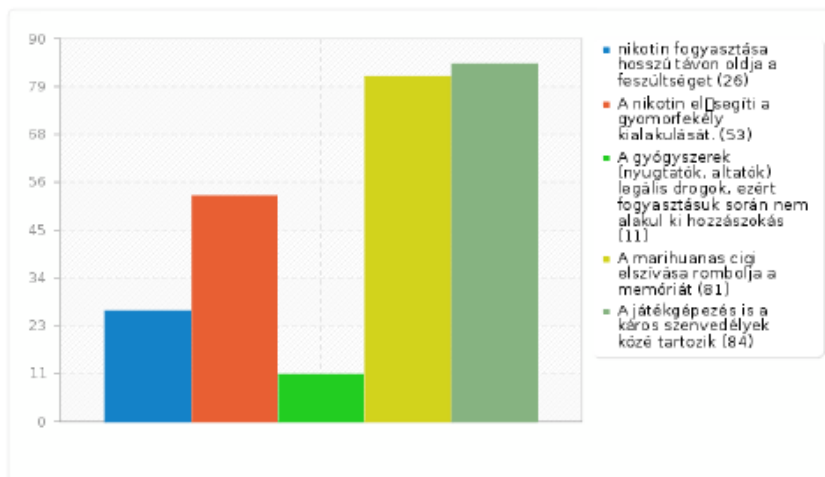


LSD:



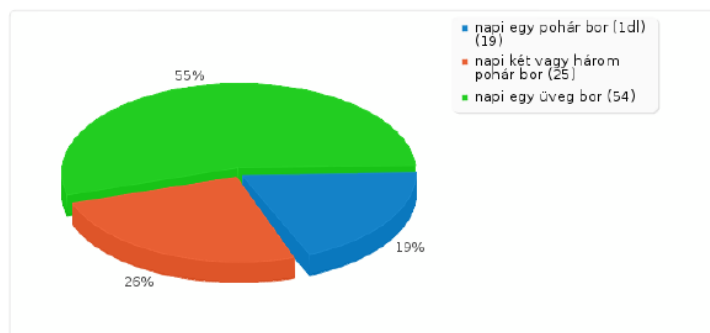
### **18. Válassza ki az igaz állításokat !**

Azt sokan tudják (85,71%), hogy a játékgépezés a káros szenvedélyek közé tartozik, és hogy egy marihuánás cigaretta elszívása is rombolja a memóriát(82,65%), azt viszont már kevesebben tudják hogy a nikotin elősegíti a gyomorfekély kialakulását (54,08%). A tanulók 11,22 %-a abban a tévhitben él, hogy a gyógyszerek (nyugtatók, altatók) nem okoznak függőséget.



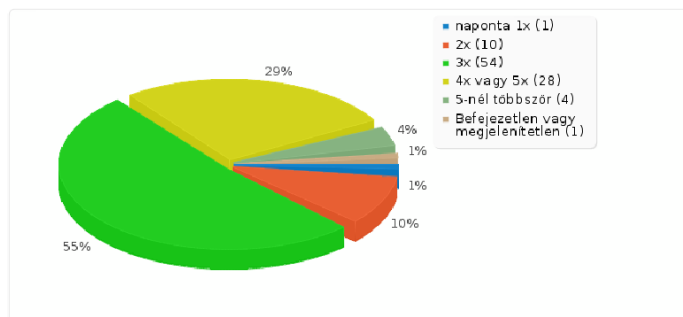
## **19. Mikortól beszélünk rendszeres alkoholfogyasztásról?**

A kérdésre a válaszadók 55% válaszolta, hogy napi egy üveg bortól lehet rendszeres alkoholfogyasztásról beszélni, 26%-a szerint napikét vagy három pohártól. 19%-a szerint napi egy pohár bormárfüggőséget okozhat.



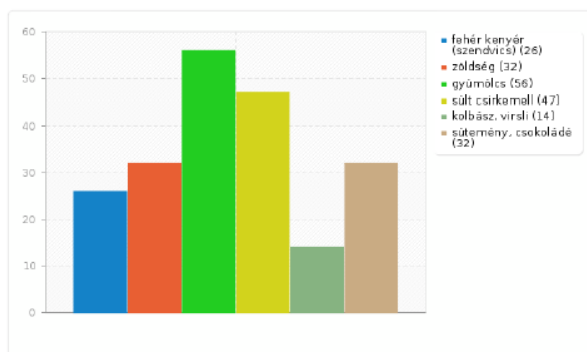
## **20. Hányszor étkezik egy nap?**

A válaszadók 55%-a naponta háromszor étkezik. A napi 4 vagy 5 alkalommal étkezőkaránya 29%. 5-nél több alkalommal 4%-a, 2 alkalommal pedig 10%-a étkezik. A válaszadóknak csupán 1%-a étkezik naponta egy alkalommal.



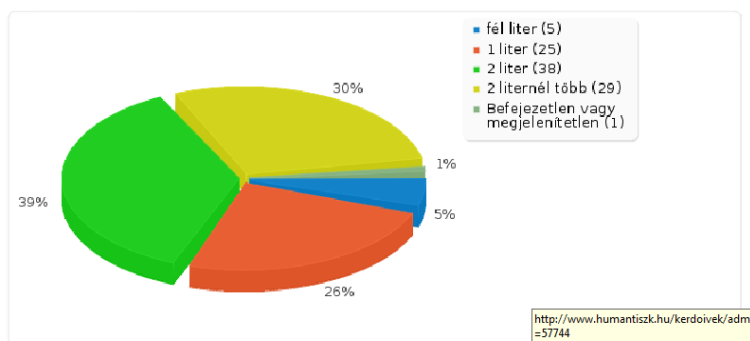
## **21. Melyik az az élelmiszer amit minden nap szívesen fogyasztana? (maximum kettőt választhat)**

A tanulók több mint fele gyümölcsöt (56%) fogyasztana a legszívesebben, ezt követi a sült csirkemell (47%), zöldség (32%), sütemény vagy csokoládé (32%), fehér kenyér (26%). A legkevésbé kedvelt a kolbász, virsli (14%).



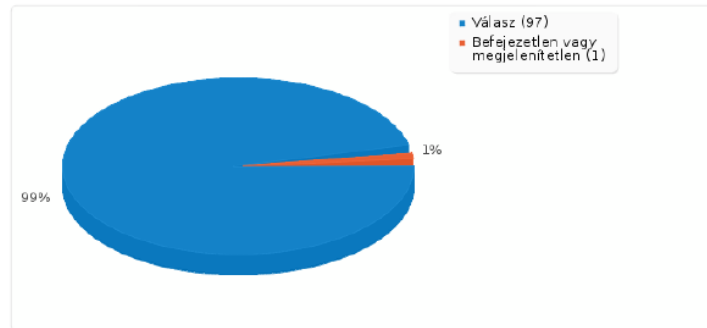
## **22. Mennyi folyadékot fogyaszt egy nap?**

A legtöbb diák (39%) napi 2 liter folyadékot fogyaszt, 30% napi 2 liternél többet, 26% napi 1 litert, és 5% napi fél litert.



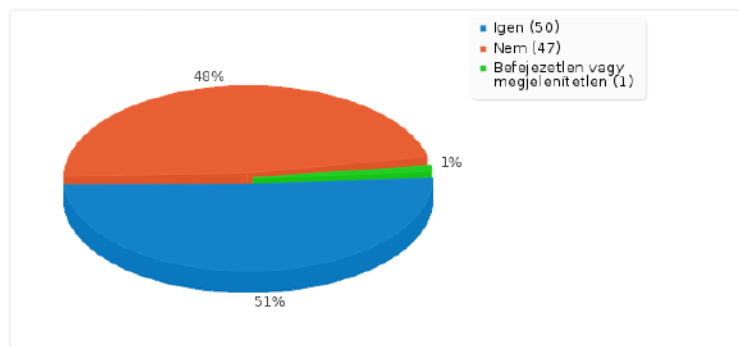
### **23. Ön szerint milyen hatással van a rostanyag az emésztőrendszerünkre?**

A válaszokból kiderült, hogy 99%-ban tisztában vannak vele, hogy a rostok elősegítik emésztésünket.



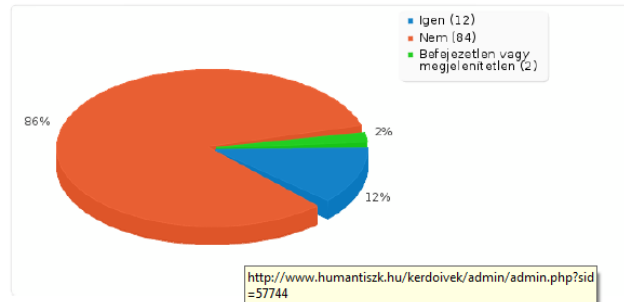
### **24. Ön hisz a bioélelmiszerek egészségjavító hatásában?**

Nincs szignifikáns különbség a válaszok aránya között. Összesen 3%-kal többen hisznek a bioélelmiszerek egészségjavító hatásában.



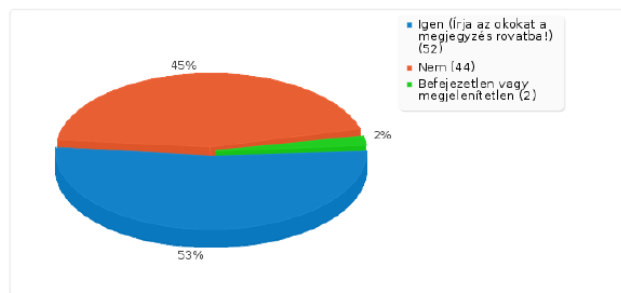
### **25. Jár-e évente tüdőszűrésre?**

A diákok 12%-a jár évente vizsgálatra, 84%-a viszont nem. Ennek háttérében állhat az, hogy a megkérdezett diákok többsége középiskolás és nem kötelező évente a tüdőszűrés.



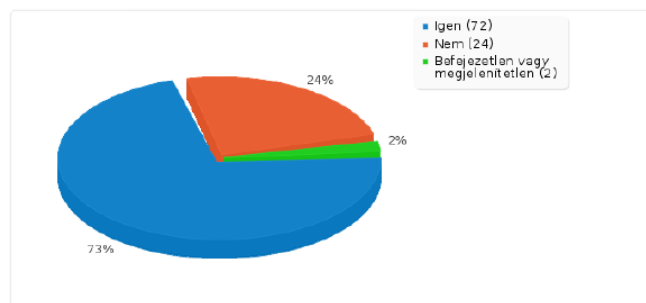
## **26.Ön fontosnak tartja a szűrővizsgálatokat?**

Az erdélyi diákok többsége fontosnak tartja a szűrővizsgálatokat, 53% fontosnak, 45% pedig nem tartja fontosnak.



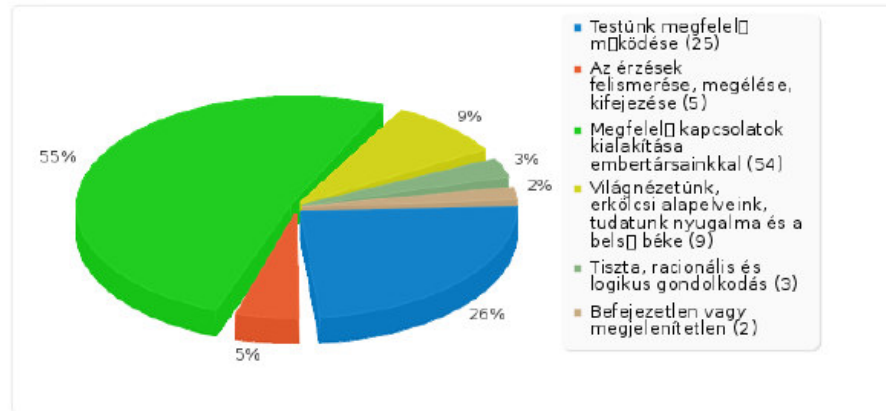
## **27.Fontosnak tartja félévente leszedetni a fogkövet?**

A megkérdezettek 72%-ának fontos félévente leszedetni a fogkövét, míg 24%-ának nem.



## **28. Mit jelent a szociális egészség fogalma?**

A kérdés lényege az, hogy felmérje: a diákok tisztában vannak-e a szociális egészség fogalmával. A tanulók 55,10 %-a tisztában van mit is takar ez a fogalom.



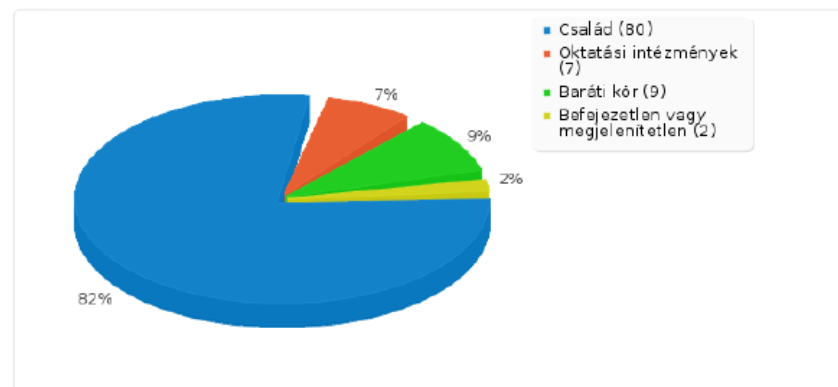
## **29. A szociális egészség kialakulása szempontjából nagyon fontos gyermekkorban a helyes szocializáció.**

Az alábbiak közül melyiket nevezzük a szocializáció elsődleges színterének?

Kérem, válasszon egyet a felsoroltak közül!

A válaszadók 82%-a családot tekint elsődleges színternek.

Emellett a baráti kört (9%), az oktatási intézményeket (7%) tekintik fontos szocializációs formának.





**30. Az alábbi társas kapcsolati formák közül állítson fel egy fontossági sorrendet. Kezdje az Ön által legfontosabbnak tartott kapcsolati formával!**

A diákok a rangsorolás során az első helyre a családot (86%) helyezte. A második helyre a párkapcsolatot (52%), harmadik helyre baráti kört (54%). Negyedik helyre az iskolai/munkahelyi kapcsolatok (72%), utolsó helyre a virtuális kapcsolatok (88%) kerültek.

