

# ÚTINAPLÓ

*2012. március 19.-március 25.*

*Magyarország*

## 2012. március 20. kedd

Az iskolában fél nyolckor volt a gyülekező az ebédlőben. Az eredeti tervek szerint ekkora érkezettek volna meg az erdélyi diákok is. A gyülekezésünket követően nem sokkal tájékoztattak arról, hogy az erdélyi tanulók késni fognak, várhatóan csak 10 óra körül érkeznek meg. Késésük oka az volt, hogy a buszuk lerobbant Kolozsváron, és több órát vártak másik buszra, mely tovább tudta hozni őket, ráadásul a sofőrnek pihenőt is kellett tartania az út során, így csak éjjeli fél egyre érkeztek Budapestre. Annak érdekében, hogy az erdélyi diákok ki tudják magukat pihenni, a mai kezdés későbbre tolódott.

Az erdélyi diákok 9 órára érkezettek meg. Miután helyet foglaltak az ebédlőben, személyesen köszöntöttük őket, és átadtuk nekik az üdvözlő ajándékunkat, mely az iskola címerét ábrázoló kitűzőből és jegyzetpapírokból álltak, ami egy iskolánkat ábrázoló dossziében volt elhelyezve. Ajándékok átadását követően igazgatónőnk: Gavallérné Kancsal Ágnes üdvözölte rövid beszédében a vendégeket, majd kölcsönösen bemutatkoztak mi tanáraink az erdélyi diákoknak, illetve az erdélyi kísérő tanárok nekünk.

A bemutatkozást követően levetítettek egy rövidfilmet, amely film az iskolánkat mutatta be. A filmvetítés ideje alatt tanárok elvonultak, és megismerkedtek. A film után mi is elkezdtünk összeismerkedni az erdélyi tanulókkal, és hamar össze is barátkoztunk egymással.

Mikor a tanárok visszaérkeztek minden tanuló kapott egy névjegykártyát, aminek célja az volt, hogy ebédosztáskor azonosítani tudjanak majd bennünket. Majd körbevezettük az erdélyi diákokat iskolánkban, bemutattuk nekik milyen egy tanterem. Végigvezettük őket a tanárin és bemutattuk nekik az egészségügyi demonstráló szaktantermeinket is.

Az erdélyi diákoknak nagyon tetszett az iskolánk, le voltak nyugózva az iskola állapotát és felszereltségét látva. Majd a diákluban gyűltünk újra össze. Itt egy kommunikációs játékot játszottunk, melynek célja egymás nevének megtanulása volt. A játék során kislabdát dobáltunk egymásnak, és egymás nevét kellett kitalálnunk. A játékot nagyon élveztük, remekül sikerült összehangolódunk.

A játékot követően két előadást hallgathatunk meg. Az első előadást Matlákné Csizmadia Györgyi tanárnő tartotta, az iskola egészségnevelési programjáról. A második előadást Szabados Tímea tanárnő tartotta a magyar egészségügyi ellátórendszer működéséről, illetve a magyar egészségügyi ellátásra jogosultakról.

Játék végeztével ebéd következett.

Miután jóízűen megebédeltünk, ellátogatunk az Oktatási Centrumba. Az intézmény a fogorvostan hallgatóknak, illetve fogászati szakszemélyzetnek nyújt gyakorlati oktatást, amely egybekötött a betegellátással. Itt szakoktató fogadott bennünket, aki körbevezetett minket az intézményen és bemutatta az oktatási, illetve gyakorlati helyszíneket. Megtekintettük az oktatási centrum büszkeségének számító központi sterilizálót. Végül egy előadóba mentünk, ahol meghallgattunk egy előadást az intézmény működéséről, illetve szervezeti felépítéséről.

Az iskolába visszaérkezésünkkor a diákluban gyülekeztünk, ahol egy újabb kommunikációs játékot játszottunk, melyben egy gyufaszálé volt főszerep, amit először meggyújtottunk, majd az alatt mutattuk be magunkat, míg a láng égett. Ezt követően felmentünk az informatikai szaktantermekbe, ahol Major Sándor bemutatta tesztkészítő program működését, majd összeállítottunk egy egészséges életmóddal kapcsolatos tesztet.

Az esti városnézés során a Budai várat, illetve annak környékét tekintettük meg. A Batthyányi tértől indultunk el, első megállónk a Mátyás templom volt, megtekintettük a Halászbástyát, bejártuk a Budai várat is. A sétánk során látott valamennyi nevezetességről

diákjaink rövid kis ismertetést tartottak az erdélyi diákok számára. Bár már nagyon fáradtak voltunk, a séta mégis nagyon kellemesre sikerült.

Ezután a vendégdiákok visszamentek szállásukra, mi meg hazafelé vettük az utat.



## 2012. március 21. szerda

Miután összegyűlt a két csoport az iskolában, az első közös feladatunk – reggel – annak az egészséges életmóddal kapcsolatos teszt kitöltése volt a Raoul Wallenberg diákjaival, melyet korábban készítettünk.

A teszt kitöltése elektronikus úton folyt az iskola informatika tantermeiben. Ennek ideje alatt felügyeltünk, illetve szükség esetén segítettünk a diákoknak teszt kitöltésében.

Miután diákjaink végeztek a teszt kitöltésével, az erdélyi tanulók számára az iskolánk különböző egészségügyi szakóráinak látogatása volt a következő program. Ezek a szakórák a következők voltak: gyógyszerészeti laborgyakorlat, belgyógyászat, anatómia, oxiológia.

Az erdélyi diákok - elmondásuk szerint - nagyon élvezték az óralátogatást, főleg a labor-órát. Míg az erdélyi diákok óralátogatáson voltak, addig mi bemehetünk saját tanóráinkra.

Az óralátogatások után elmentünk az Állami Egészségügyi Központ, azaz más néven: Honvéd kórház központi épületébe.

Érkezésünkkor a szakoktató fogadott bennünket, és levitt minket egy előadóterembe, ahol előadást tartott a Honvéd kórház intézményének működéséről, majd átadta a szót a sürgősségi osztály egyik orvosának, aki egy rövid előadás keretében bemutatta: mit is takar a valójában Sürgősségi ellátás, illetve a Honvéd kórház Sürgősségi osztályát, és annak működését is. Előadások végeztével végigvezettek minket a Sürgősségi osztályon, itt betekintés nyerhetünk a kezelőkbe, és sürgősségi műtőkbe.

A Sürgősségi osztályról tovább mentünk a kórház alagsorába, ahol érdekességképpen megmutatták nekünk a Honvéd kórház büszkeségének számító robot-szállítórendszer központját, illetve egy kis ismertetést kaptunk a rendszer működéséről.

Innen továbbmentünk a Kardiológiai osztályra, ahol megismerkedhettünk az osztály működésével, ill. a kórház által használt csőpostarendszer működésével is, amely segítségével elsősorban a laborba juttatják el mintákat.

Az intézménylátogatás nemcsak tanulságos volt, de élményekkel is jelentősen gazdagított minket. Érdekes volt az osztályok behatóbb megismerése, és örömet nyújtott számunkra egy ilyen szép, és jól felszerelt kórház. Nagyon tetszett mindenkinek a robotközpont, illetve a csőpostarendszer.

Visszamentünk az iskolába, ahol megebédeltünk. Ebéd után rövid szünetet tartottunk, majd lementünk a Tornaterembe, ahol Szabados Tímea tanárnő fitness órát tartott az egészséges életmód jegyében. A zenés mozgást ugyan élveztük, de nagyon elfáradtunk.

Miután kimozogtuk magunkat, felmentünk az egyik terembe, ahol Haris Éva tanárnővel beszélgettünk az egészséges életmódról, majd testzsírt mértünk és BMI értéket számoltunk. A testzsír méréssel párhuzamosan elkezdtünk felkészülni a másnapi információs standok elkészítésére: egészséges életmóddal kapcsolatos plakátokat, illetve szóróanyagokat készítettünk.

Ezt követően a városnézésre került sor.

Ennek keretében megtekintettük a Vajdahunyad várát, innen elsétáltunk a Hősök terére, ahol a Millennium emlékművet is bemutattuk.

A városnézést követően az Erdélyi diákok visszamentek szállásukra, mi meg hazamentünk.

## 2012. március 22. csütörtök

Reggel a két csoport ismét összegyűlt.

Az iskola különböző pontjain információs standokat állítottunk fel, ezek az információs standokon az egészséges életmóddal kapcsolatos információkhoz juthattak az iskolánk diákjai, illetve tanárai. Különböző standokon, különböző mérőeszközök álltak az érdeklődők rendelkezésére, amelyek segítségével saját egészségi állapotukról kaphattak információt. Az információs standok iránti érdeklődés magas volt, és jelentős sikert aratott diákjaink körében.

Az információs standokon végzett egészségnevelési tevékenységet követően látogatást tettünk az Uzsoki utcai kórházba.

A kórház szakoktatója fogadott minket, aki egy előadóterembe kísért minket, ahol előadást tartott az intézményről, majd bemutatta nekünk egyes osztályok főnövéreit, akik aztán egy pár szóban ismertették saját osztályukon végzett betegellátást is. Ezután a kardiológiával, traumatológiával, III. Belgyógyászattal Sebészettel és a radiológiával ismerkedhetünk meg.

A kardiológián, sebészen, traumatológián, III. belgyógyászatban elsősorban az osztályok működésébe kaphatunk bepillantást; a radiológián, az Uzsoki kórház által használt képalkotó berendezésekkel ismerkedhetünk: hagyományos röntgen, mammográfia, angiográfia, illetve a CT.

Érdekes és tanulságos volt megismerkedni ezzel a kórházzal is, hogy itt hogyan folyik a beteg-ellátás, illetve megismerkedni a különböző radiológiai képalkotó vizsgálatokkal.

Az Uzsoki utcai kórházból visszaérve megebédeltünk.

Ebéd után nem sokkal újra útnak indultunk, ezúttal a Széchenyi gyógyfürdőbe. Itt az intézmény egyik vezetője fogadott minket, aki bemutatta nekünk az intézményt, és annak történetét, mesélt a magyar gyógyvizekről, majd körbevezettet minket az intézményen.

Alaposabban megismerkedhettünk a Széchenyi fürdő úgynevezett Nappali kórházával, ahol a társadalombiztosítás által támogatott különböző gyógykezelések történnek, illetve bemutatták nekünk az a részleget is, amelyet nem kizárólag gyógyászati célokra használnak. Ezt követően lehetőséget kaptunk arra, hogy kipróbáljuk a gyógyfürdő medencéjét is egy órára.

Sokat tanultunk gyógyvizek gyógyászatban használt szerepéről, illetve mindenki nagyon élvezte a fürdözést.

Ezt követően újra városnézésre került sor. Végig mentünk a Duna-parton, az Országháztól a Március 15. térig. E közben megtekintettük az utunkba eső híresebb épületeket: Országház, Magyar Tudományos Akadémia, Lánchíd, Vígadó, Plébánia templom. A híres épületekről egy-egy rövid ismertetőt tartottunk, az erdélyi diákok részére.

A városnézés nagyon jól sikerült, bár volt egy kis technikai probléma, mivel az erdélyi diákok buszának a GPS-e rosszul tervezte meg az útvonalat, így eltévedtek a városban, s a gyülekező ponton mi több mint egy órát vártunk rájuk.

A városnézés után az erdélyiek a szállásukra tértek vissza, mi meg hazamehetünk.

## 2012. március 23. péntek

A mai napon elutaztunk Mátraderesckére. Az erdélyi diákok ez alkalommal is saját buszukkal jöttek, de erre az útra számunkra is bérelek buszt. Az út körülbelül másfél óráig tartott. Az erdélyi diákokkal a helyszínen, Mátraderesckén találkoztunk, mely kicsi, nagyon kellemes, hangulatos kis falucska.

Mátraderesckére elsősorban, a hely különlegességének számító, Magyarország területén egyedülálló mofetta miatt mentünk. A mofettában az intézmény igazgatója, Dr. Gyetvai Gyula fogadott bennünket, aki az érkezésünket követően a tárgyalóterembe kísért minket. Itt egy érdekes előadást hallgathatunk meg a mofetta történetéről, a földből felszabaduló gázok gyógyhatásairól. Ismertette, hogy kiknek javallott, és ellenjavallott ez a gyógykezelés.

Az előadás után körbevezetett az intézményen, bemutatta kezelőhelyiségeket, vizsgálókat, a labort, illetve wellness részleget is, majd kipróbálhattuk a gázfürdőt, mely egy olyan helyiség, ahol egy nagy fából kiépített kör alakú gázmedence van, amelynek szélén le lehet ülni a kezelés időtartama alatt. Fontos tudni azt, hogy a gázmedencében nem szabad lehajolni, mivel ülőhelyzetben mellkas szintje alatt a széndioxid-koncentrációja mérgező. A gázfürdőben az asszisztens kísérleteket végzett, hogy szemléltesse gáz jelenlétét.

A gázfürdő csodálatos élmény volt számunkra.

Mátraderesckén megnéztük a Népművészetek házát is, ide a belépő jegy 250 Ft. Ez egy kis falumúzeum, ahol főleg a palóc népművészeti szövéshoz használt eszközöket tekinthettük meg, illetve megismerkedtünk a szövés technikájával is, ill. rövid bemutatást kaptunk a palóc népművészetről is a múzeum kertjében.

Majd visszautaztunk Budapestre, az iskolában megebédeltünk. Ebéd után felmentünk az informatika termekbe, ahol kiscsoportokban, minden csoport számára egy-egy kiosztott résztemával kezdett el foglalkozni: azaz kiértékeljük a kitöltött tesztek, illetve az elkészítettük az intézménylátogatásokról szóló tanulmányokat.

Miután végeztünk a tanulmánnyal, elmentünk a Fővárosi Operett Színházba, ahol megtekintetünk egy musicalt: Menyasszonytánc címmel. A belépő 2000 Ft-ba került.

A színdarab a múlt század 30-as éveiben, Erdélyben játszódott. A színdarab cselekménye a következő volt: két fiatal szerelmes házasodni szeretett volna, viszont a lány árvaházban nevelkedett, nem volt születési anyakönyvi kivonata, mely nélkül nem házasodhattak össze. A jegyzőn keresztül az okmányt kikérték az árvaházból, amelyből kiderült, hogy a keresztény neveltetésű lány valójában zsidó. Ez a fiú apjának nem tetszett, így családi nyomásra meghiúsult a házasság.

A fiú bánatában beállt katonának, a lány csapongott a keresztény és a zsidó kultúra között, de sehol nem akarták igazából elfogadni. Egyetlen hely ahol a lány biztonságban érezhette magát: a helyi zsidó kocsmárosnál. A legény megszökött a katonasorból, és nem törődve a családi nyomással, és nem érdekelte, hogy lány milyen születésű, megkérte a kezét. A történet legvégén kiderült, hogy az árvaház rossz anyakönyvi kivonatot küldött ki, és lányt reformátusnak keresztelték meg.

Színdarabot mindenki nagyon élvezte.

Az előadás után, az erdélyiek visszatértek szállásukra, míg meg hazamehetünk.

## **2012. március 24. szombat**

Mai napon egy kicsit később kelhettünk, mint ahogy az utóbbi napokban, és a gyülekező sem az iskolánál volt. A mi csoportunk 10 órakor találkozott a Batthyányi téren, majd onnan mentünk a Semmelweis Orvostörténeti Múzeum főbejáratához, ahol az erdélyi diákokkal is találkoztunk.

Ezután bementünk - 450 Ft-ért - a múzeumba, ahol egy történész tartott tárlatvezetést, és részletesen mesélt majdnem mindegyik kiállított tárgyról.

A múzeum jól szemlélteti az orvostudomány fejlődését: az ősi kultúrák által használt gyógyászati eszközöktől halad fokozatosan előre a történelmi korok mentén.

A rengeteg látnivaló közül, csak néhány érdekességet emelünk ki, ami nyomott hagyott bennünk: láthattunk lábbal működtetett fogorvosi széket, kezdetleges röntgen gépet, viaszból készült anatómia modelleket. A múzeumban megszemlélhettük Semmelweis Ignác szobáját, és egy régi patika rekonstrukcióját is.

A kiállítás nagyon érdekes volt, sokat tanultunk a tárlatvezetésből, megismerve az orvostudomány múltját, és fejlődését.

A múzeum megtekintése után az erdélyi diákok elmentek felfedezni Budapestet. A mi diákjaink pedig elmentek bevásárolni az esti közös főzéshez.

Fél négy tájban mindenki összegyűlt az iskolában, ahol közös főzést tartottunk az iskola ebédlőjében. Együtt elkészített ételeink: sült csirkemell salátával, desszertnek riccotás keksz.

A főzés befejezése után az asztalhoz ültünk egy búcsúvacsorához. Mindenki kapott egy kis ajándékot, - egy laminált közös kép - mely maradandó emlék mindannyiunk számára. Több tószot is elhangzott vacsora előtt, majd elfogyasztottuk az általunk készített remekműveket.

Vacsora után könnyes szemekkel elbúcsúztunk egymástól, majd az erdélyiek visszamentek szállásukra. Mi meg még egy kicsit ottmaradtunk az iskolában, hogy elmosogassunk, és rendet tegyünk az ebédlőben. Majd mi is hazamentünk.

Néhány zárógondolat: a két csoport az utóbbi napokban egy közösségé kovácsolódott össze, számos barátság született, és ezek a napok mindenki számára felejthetlenné váltak. Mindnyájan alig várjuk, hogy májusban újra találkozhassunk egymással.

## **2012. március 25. vasárnap**

Reggel könnyes szemekkel elbúcsúztunk egymástól, majd az erdélyiek hazautaztak.