

# Hollandia



Kiss Orsolya  
2010. december 13.

Négy hetet sikerült kint töltenem, töltenünk. Nagyon jó volt. Örülök, hogy sikerült kiutaznunk és más országot is megismernünk.

Sajnos nem sikerült a szakmánkban elhelyezkedni, mert egy nagyobb nővér mellett csak egy tanulónővér lehet, és ha mi is mentünk volna, akkor nagyon sok lett volna. Voltunk kórházi látogatáson és ott elmesélték, hogy mi egy nővér feladta. Nagyon jó volt látni, ahogy beléptünk a kórházba nem az az érzés volt, hogy kórházban vagyunk. Ha valakinek hiányzott valamije, akkor a lenti részen meg tudta venni magának és nem kellett várnia, hogy valaki behozza.

Az alsó részen a gyerekek is nyugodtan tudtak játszani, nem volt baj, hogy zavarják a szobatársat. Láttunk fogászati rendelőt is. Itthon egy nagyobb nővérré több tanulónővér is jut.

Hollandiában egy tanulónővérré sokkal nagyobb figyelmet tudnak fordítani, több dolgot is megengednek neki. Itthon van, amikor olyan sok mindent kell egy nagy nővérré csinálni, hogy a tanulónővérré alig van ideje.

Kint három műszakos időben dolgoznak, viszont hazánkban kettő, ami nagyon fárasztó egy nővér számára, főleg ha nagyon pörgős napja volt.

Hollandiában egy nővér akkor megy haza, ha a betegével minden rendben, ami rá volt osztva feladat azt elvégezte és úgy adja át az osztályt, hogy nem hagyott semmit sem félben. Nálunk ez nem egészen így van, eljött a munkaidő vége, és ha van valami a beteggel kapcsolatban azt a következő nővér fejezi be.

A kórház is úgy van berendezve, hogy könnyen minden megtalálható, rend van. A pulton nincsenek kirakva a dokumentációk, vagy más papírok.

Egy nővérré egy feladat van, vagy több, de nem terhelik meg magukat. Itthon egy nővérré sok feladat hárul, főleg ha műtétes nap van, a nagy nővérré végzik a papírmunkát, gyógyszerelést, a tanulónővérré a legtöbb esetben előkészítenek a műtét utánra. Egy nővérrének egy vagy két betege van, hazánkban egy nővérrének egy szobája van és sok betege.

A koraszülött osztályon a szülők egész nap bent lehetnek, segíthetnek az etetésben, fürdetésben, kamerán figyelhetik a gyerekeket, ha nincsenek bent.

Míg nálunk van látogatási idő és akkor mennek a szülők.

Nagyon tetszett, hogy volt egy sötét szoba és úgy volt kialakítva a kiságy, hogy egy kenguruszerű zsák volt, amibe a koraszülöttet teszik és magzatpózban helyezkedik el, ahogy az anyukája hasában, itthon nem találkoztam ilyennel.

A fogászati rendelőben nagy hely volt, mozgássérültek könnyen tudtak mozogni. Nálunk kicsi rendelők vannak, akkora hely, hogy a doktorok könnyen el tudják érni az eszközöket.

Amikor ott voltunk akkor szerelték össze egy mozgássérülteket segítő több funkciót ellátó emelőt.

Nagyon nagy figyelmet fordítanak nem csak az egészséges emberekre, hanem a mozgássérültekre is. Hazánkban nem biztos, hogy kiadnak annyi pénzt egy ilyen mozgássérülteket segítő emelőért.

Hollandiában van recepció, ahol bejelentkeznek és látják a betegek érkezését, ha van időpontjuk monitoron, nyomon tudják követni.

Nálunk kivárják a sorukat, ha sürgős eset van, akkor azt előre veszik.

A bölcsődei gyakorlatunk során sokat láttunk. A gyerekek fél kilencre jöttek, nálunk volt olyan is, hogy hat órára már bent voltak a gyerekek. Hollandiában 2,5 -3 órára adják be őket, míg nálunk egész napos a bölcsőde és még ott is alszanak.

A szülők az ajtóban elköszönnek a gyerekektől és nem jönnek be a szobába.

Hollandiában a szülők bejönnek, leülnek, játszanak a gyerekekkel. Nem hoznak váltóruhát és váltócipőt, abban a ruhában vannak egész nap.

Az egyik nap kimentek az udvarra játszani és a homokozóban volt víz az egyik kisfiú többször is lett figyelmeztetve, hogy nem szabad a homokozóban játszani, mert víz van benne.

Egyszer gondolt egyet és bement a homokozóba, bokáig belépett egy kisebb tócsába a cipőjébe tocsogott a víz és nem volt másik ruhája. Akivel aznap voltunk nő azt mondta, hogy nem baj nemsokára jönnek érte, addig nem lesz

semmi baja. Jött az apuka érte nem volt mérges érte, természetesen fogadta, mintha semmi sem történt volna.

Tízóráira gyümölcsöt hoznak és valamilyen innivalót, nálunk is így van.

Nálunk a gyerekek minden étkezés előtt mosnak kezet, Hollandiában nem mosnak kezet, összepakolják a játékokat és asztalhoz ülnek.

Nem értettem, hogy miért hideg víz van a bölcsődében, mikor a gondozónők segítenek nekik kezet mosni. Étkezés közben is énekelnek, beszélnek, itthon a gyerekek mindig csöndben voltak és ettek.

Az egyik nap hányt az egyik kislány, a gondozónő telefonált a szülőknek és hamar ott voltak érte, itthon is így van, ha valamelyik gyerek beteg, akkor azonnal jönnek érte.

Nálunk a náthás gyerekeket otthon tartják, míg meggyógyul, nem is engedik náthásan a bölcsődébe. Hollandiában náthásan is jöttek, folyt az orruk, nem is nagyon vették észre a gondozónők. A gyerekek a ruhájukba törölték vagy másképp próbálták eltüntetni, itthon nagyobb figyelmet fordítanak erre.

Hollandiában minden nap van foglalkozás, mindig csinálnak valamit.

A 3 év körüli gyerekeknek nagyobb türelmük van, mint a 2 éveseknek. Itthon nincs foglalkozás, szabad programjuk van. Volt olyan gyerek, aki ragasztott egy kicsit és elment játszani, látták, hogy keveset csinált és visszaültették, hogy fejezze be.

Nem jó, ha erőltetik, mert később lehet, hogy nem akarja majd csinálni. Akik óvodába mennek és az utolsó évet vannak bölcsődében, azokkal leülhetnének és foglalkozhatnának egy kicsit, egy pár alapszót megtaníthatnának nekik.

Az óvodába sokkal könnyebb lesz beilleszkedniük

A foglalkozásoknál mindig a kicsi asztalhoz ültek, de amikor ettek a nagyhoz ültek, a padok gurulósak voltak és az egyik kislány ellökte az asztaltól magát, leesett és megharapta a száját.

A gyakorlatok mellett közös programok és iskolalátogatás is volt.



A programok jók voltak, csak az időjárás ne lett volna esős, borús és hideg akkor nagyon jó lett volna. A hollandokat az időjárás egyáltalán nem zavarta. Voltunk Leeuwardenben ott megnéztük a kórházat, az elején említettem, illetve az iskolát. Nagyon különbözik a mi iskolánktól. Hatalmas ablakok, kis tantermek. Nagyon szép lehet, mikor süt a nap és besüt a hatalmas ablakokon. Így nem fogyasztanak sok energiát. Nagy büfével és a büféhez tartozó ebédlővel. A büfében különböző szendvicsek, levesek, gyümölcsök, italok. Furcsa, hogy ők vacsorára esznek meleg ételt, napközben csak szendvicset. Estére nem jó a nehéz étel. Jobb, ha délben esznek meleg ételt és estére valami könnyűt, ahogy mi is csináljuk. 1 órás ebédszünetük van, belefér az idejükbe. Ezt mi is átvehetjük az 1 órás ebédidőt. Nálunk is ezek mind megtalálhatók. Nálunk külön van a büfé és az ebédlő.

Az iskolában színek szerint osztályoznak, nálunk jegyek alapján. A diákok veszik fel a tantárgyaikat, megmondják, hogy mikor szeretnének vizsgázni. Sokkal lazábban veszik, nem olyan szigorú rendszer szerint, mint itthon. Ha itthon is ilyen rendszer lenne, akkor sokan járnának iskolába, nem hiányoznának, lógnának.

Az iskolában megcsinálják a házi feladatukat és otthon már nem kell tanulniuk, több szabadidejük van. Nagyon sok számítógép volt elhelyezve a különböző emeleteken.

Az nagyon tetszett, hogy a szakmák különböző emeleteken voltak és azok különböző színűek voltak. Nem keverednek az osztályok sokkal egyszerűbb a tanároknak is. Tiszta, nincsenek megrongálva a tantermek. Volt a falon egy olyan monitor ahol meg tudták nézni, hogy melyik terem foglalt vagy szabad, ezt nálunk is bevezethetik, mert vannak gondok a termekkel, ha keresni kell egyet.

Pénteki napon voltunk Rotterdamban, megnéztük a kikötőt. Holland diákokkal utaztunk együtt. Nekem furcsák az ottani emberek. Ha közeledtem, akkor távolabb álltak. Ha nekem jöttek nem mondták, hogy elnézést itthon sem kér

mindenki elnézést, de a többségük igen. Nem udvariasak, tolakodnak, nem engednek előre. Itthon sem jobbak az emberek, de van közöttük kivétel. Voltunk Ameland szigetén, egy esős, hideg napon. A hollandokat nem zavarja az időjárás ők akkor is kimozdulnak, nem ülnek otthon. Nálunk, ha esik az eső és egy kicsit hidegebb van, csak az járkál, akinek fontos dolga van, és ha teheti, autóba ül és megy. A közlekedés szerintem nagyon jó. A tömegközlekedési eszközök tiszták, nincsenek megrongálva. A közlekedésben is nyugodtak, nem dudálnak, nem úgy, mint itthon. Gondolom, a nagy dugók miatt meg vannak szokva. Nagyon sok kerékpáros van a városokban. Mi is kaptunk kerékpárokat. Itthon az emberek beülnek az utóba és hamar ott vannak, addig van idejük másra, mert mi mindig rohanunk. Úgy vettem észre, hogy a hollandok ráérnek, nem sietnek.

Amikor elmentünk sétálni vagy egy másik városban voltunk, akkor kevés szemetes kukát láttam, lehet, hogy ne rontsa el a városról alkotott véleményt. Nem volt szemét a földön. Nálunk viszont sűrűbben vannak kukák, de a földön sok a szemét. Nem láttam hajléktalant, ami nálunk elég gyakori.

Az egyik hétvégét családomnál töltöttük. Furcsa, hogy a lakásban nincs olyan nagy meleg. Nagyon szépen be vannak rendezve a házak, olyan mintha egy kirakat lenne. Minden díszből kettőt vesznek, és azt szépen kihelyezik az ablakba.

Bármelyik házba benéztem a díszek szépen el voltak rendezve, rend, tisztaság van a nappaliban. Kevés bútor van, nincsenek zsúfolásig pakolva, és a divatnak megfelelő bútorok, nem az öreg, nagyszülők korabeli bútoraival vannak berendezve a házak.

Az ebédidőt, a nyugodt, nem rohanó életmódot, a hatalmas ablakokat, a természet energiáját hasznosítanánk. Kíméljük a környezetet.

A hollandok ebédidőben ebédeljenek, a lakásokat jobban is fűthetnék. Az alapvető szükségletekhez ne spóroljanak Nagyon örülök, hogy sikerült kijutnom Hollandiába, más országot is megismerni.



Csapat 2010. november



Rotterdam





Sneek Bölcsőde



Sneek ROC Friese Poort Iskola





Leeuwardeni kórházban fogászati rendelő



Sneek Iskola





Ameland





Sneek Bölcsőde



Sneek Családi ház