

A pszichiátriai intézmények, a rehabilitáció alapjai, a szocioterápiák

Dr. Harangozó Judit

SE Közösségi Pszichiátriai
Centrum

A pszichiátriai betegséggel élőkkel való bánásmód

- Vallási értelmezés és modell
- „Rendészeti” modell
- Medikális modell
- A három megközelítés ma is jelen van, függ a társadalmi attitűdtől...
- A pszichiáter feladata a „szabadság, egyenlőség, testvériség” elveiért való küzdelem..(N.Sartorius)
- Tudományfilozófiailag: A természettudományos megközelítés mellett a szellem-tudományos és egzisztencialista nézőpontok is fontosak a pszichiátriában

Az orvosi megközelítés története

- Börtönök helyett kórházak
- Elkülönítés, kezdetben nem humánus bánásmód, később fokozatos humanizálódás (Pinel)
- „Asylum” (Goffman)
- „Stigma”





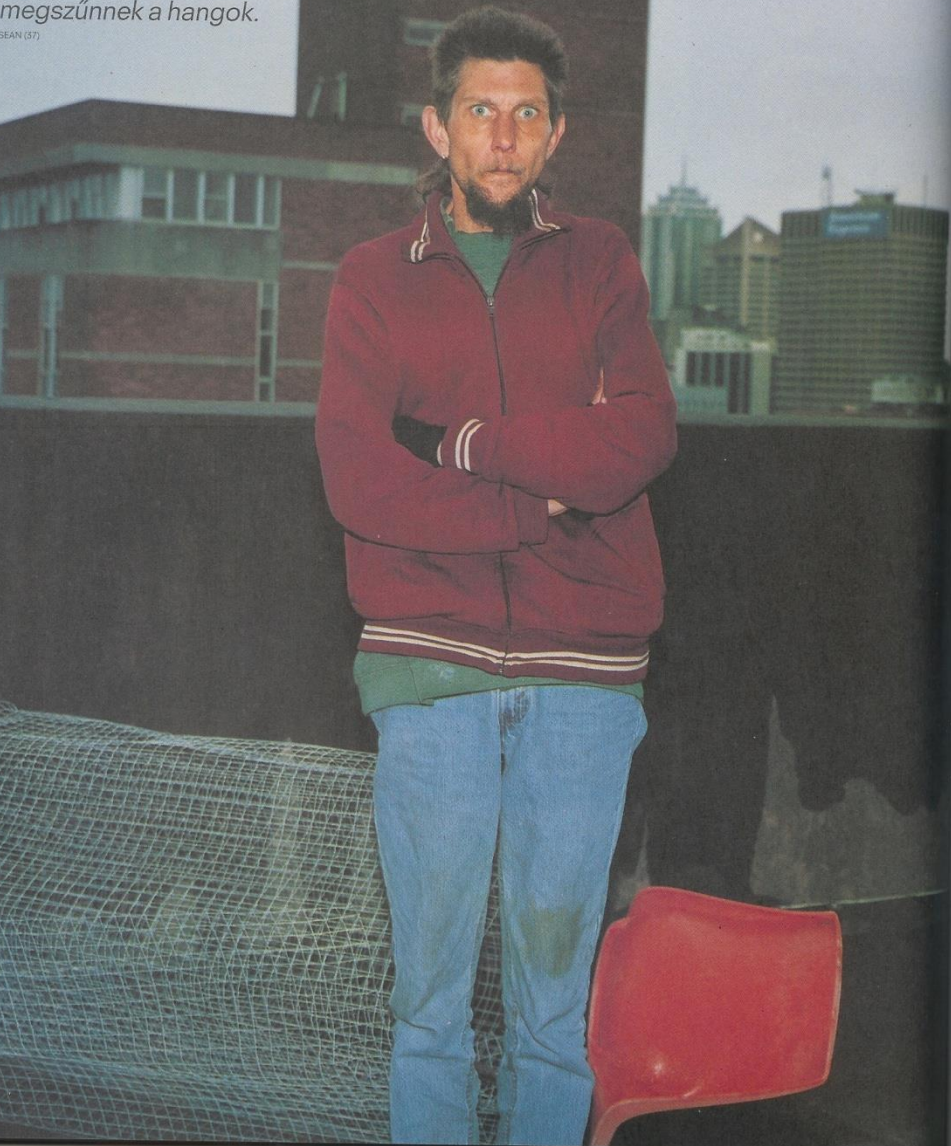


Once they give you
an injection, instantly
you stop hearing voices.

BEAN 27

Ahogy beadják az
injekciót, egy csapásra
megszűnnek a hangok.

BEAN 27

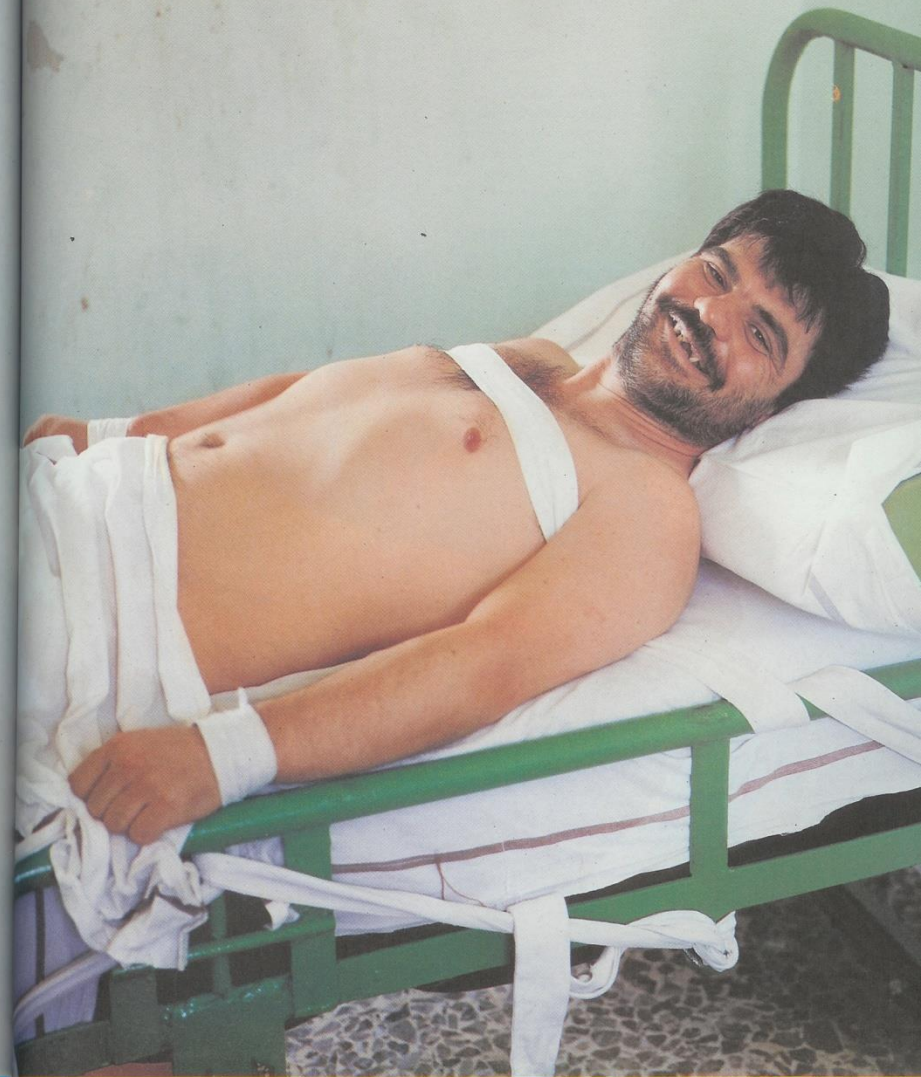


They tie me up because I have
episodes. In those moments my mind
is blocked and I get frightened.

FRANCESCO 32

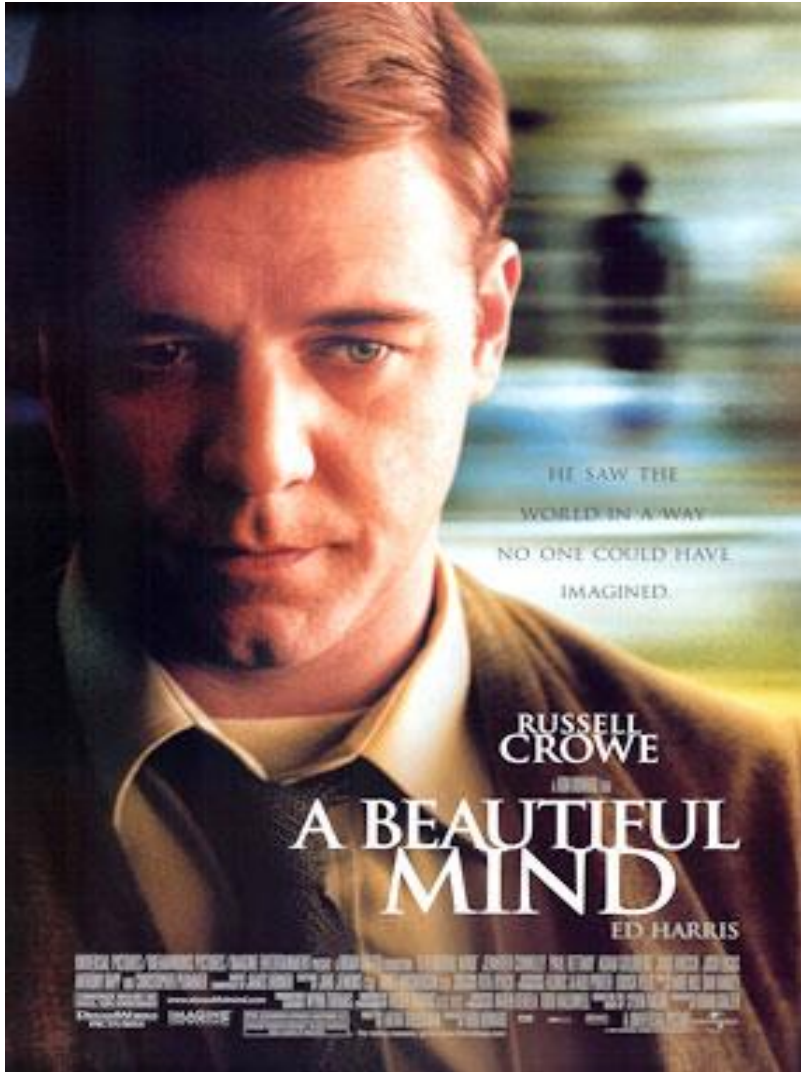
Azért kötözték le, mert rohamaim
vannak. Olyankor leblokkol az agyam
és pánikba esek.

FRANCESCO 32



Az intézményes ellátás „forradalmi” (Tringer)

- **A terápiás közösség**
 - A 2. világháború után, igazán a 60-as évektől
 - Méltányos és humánus bánásmód
 - Szimmetrikus kapcsolat
 - Szociális szerepek gyakorlása az intézményben (nagy csoport, kiscsoportok, szocioterápiák)
 - Készségfejlesztés
 - Családterápiák, pszichoterápia



Panhellenic Association SOPSI
Mrs. Nana Mandalis
Editor of MINIMATA



Dear Mrs. Mandalis,

Incidentally, my middle name is not "Ford" but rather "Forbes", a name of Scottish origin rather than English. What can I say to a message?

Most simply, I think that mental illnesses are not yet well understood, in terms of etiology or other aspects, by the medical professionals who deal with them professionally. Perhaps humanity can still learn something relevant here from the ancient philosophers and a good theme is perhaps the Hippocratic theme of "Do no harm."

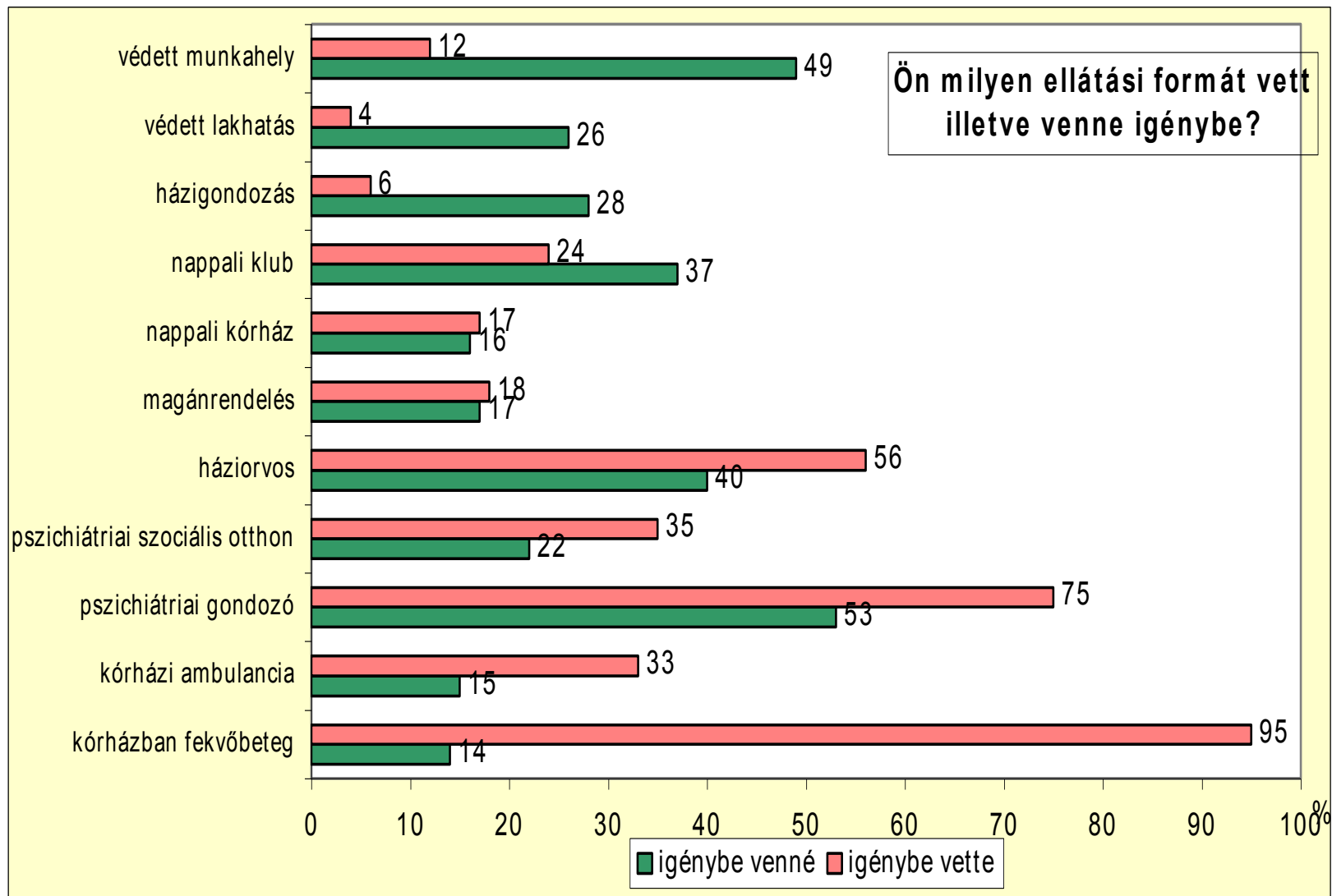
Of course I also do not understand what is not yet scientifically understood and thus I don't have magic business either.

Sincerely,
John D. Walsh, Jr.

A közösségi pszichiátria

- A 60-as években kezdődő, a 80-as évektől kiteljesedő modell
- „Ki a nagy intézményekből!
- Terápia és rehabilitáció=közösségi gondozás
 - A beteg természetes környezetében
 - Hozzá tartozói bevonásával (természetes forráscsoport)
 - Individuális, a személyes szükségletekre alapozott

200 szkizofréniával élő ember véleménye – TÁRKI, 2001









Védett munkahelyek...

A black and white poster for a live jazz event. The background is a blurred photograph of a jazz musician playing a saxophone. The text is white and positioned in the upper left and center. At the top left, it reads 'RS9 Kávézó' with 'JAZZESTEK' underneath. In the center, the words 'live JAZZ' are written in a large, stylized font. At the bottom, it says 'MINDEN KEDDEN KONCERT 2000-től' and 'RS9 Színház kávézója, VII. ker. Rumbach Sebestyén u. 9.'

RS9
Kávézó
JAZZESTEK

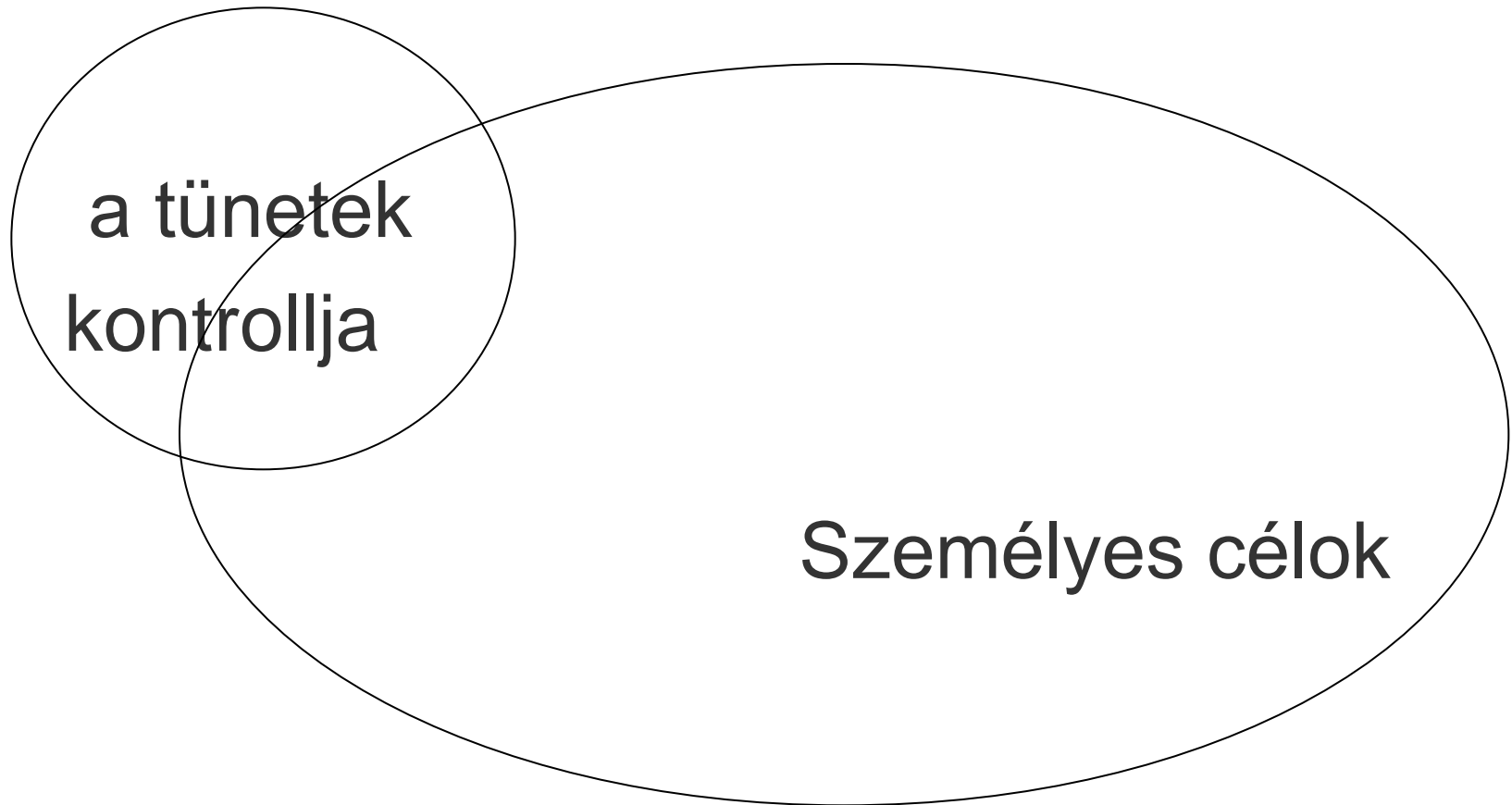
live
JAZZ

MINDEN KEDDEN KONCERT 2000-től

RS9 Színház kávézója, VII. ker. Rumbach Sebestyén u. 9.



A **szükségletek** megjelenése a terápiában: a bio-pszichoszociális szemlélet



A rehabilitációs terv

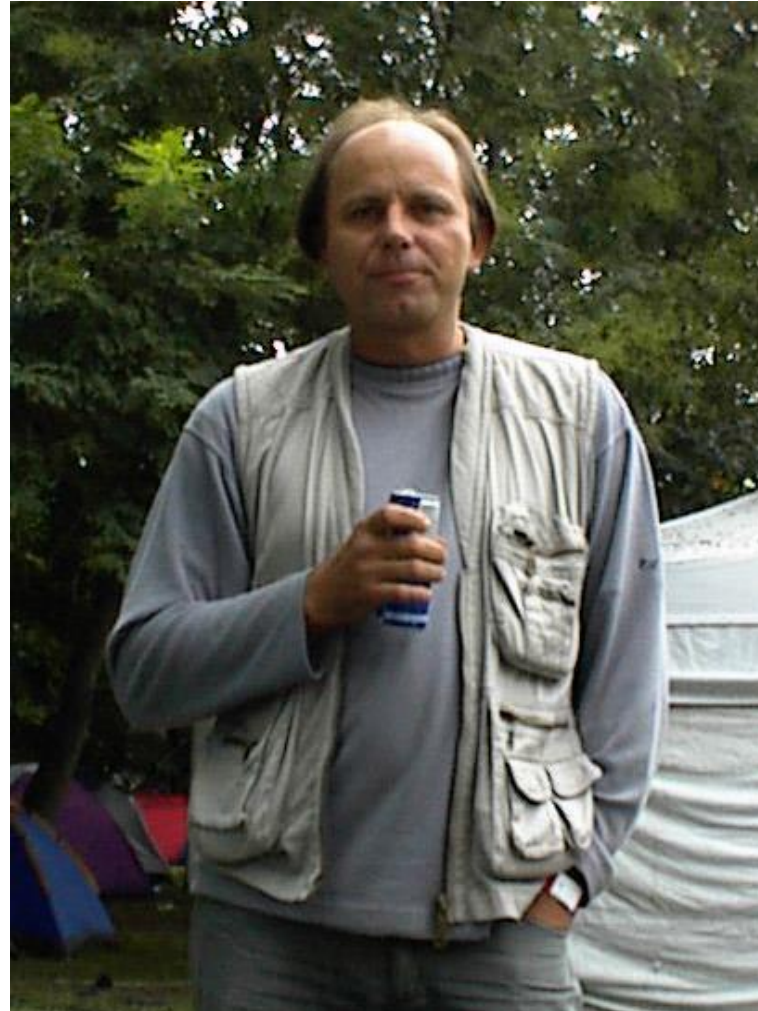
1. A személyes célok felmérése (beteg és hozzátartozók)
2. A célokat akadályozó kulcsproblémák felmérése
3. A kulcsproblémák megoldási terve: a rehabilitációs terv
 - Evidenciákra alapozott biológiai és pszichoszociális intervenciók, pl. pszichoedukáció, stresszkezelés, készségfejlesztés, gyógyszeres kezelés

Készségfejlesztés: helyzetgyakorlat



A felépülés (recovery) fogalma

- „Sokáig kerestem egy pszichiátert, aki compliance az elképzeléseim-mel.”



Mérhető-e a felépülés?

(Válasszuk ki a helyes választ!)

1. Nem, hiszen értékeket jelöl
2. Igen, hiszen a személyes szükségletek teljesülése mérhető

A felépülés

- Mit jelent? (Válasszuk ki a legjobb definíciót!)
 1. A személyes célok teljesülését
 2. Integrációt a közösségben – barátok, család, kis közösségek
 3. A személyes szabadságot és emberi méltóságot
 4. Az „empowermentet”
 5. A stigma hiányát
 6. Az önsegítő aktivitást

Mivel mérjük tehát a rehabilitáció sikerét?

(Válasszuk ki együtt!)

1. A visszailleszkedés mutatóival
2. Az életminőséggel
3. A remisszióval: a tüneti állapottal és a (funkció)károsodással
4. A felépüléssel: a személyes célok és szükségletek megvalósulásának mértékével