

KÖVETELMÉNYRENDSZER

Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika Általános Orvostudományi Kar
Tantárgy neve: Pszichoterápia az orvosi gyakorlatban Tantárgy típusa: kötelező/kötelezően választható/szabadon választható (a megfelelő aláhúzendő) kódja: AOKPSI050_1M kreditértéke: 2 (egy félév)
Tantárgy előadójának neve: Dr. Simon Lajos, egyetemi docens, Dr. Túry Ferenc, egyetemi tanár A tantárgy tanulmányi felelősei: Dr. Unoka Zsolt, Dr. Purebl György
Tanév: 2017/2018
A tantárgy feladata a képzés céljának megvalósításában: A Pszichoterápia az orvosi gyakorlatban kurzusok célja, hogy a hallgatók az általános orvosi működéshez szükséges pszichoterápiás alapismereteket szerezzenek. Elvárás a hallgatókkal szemben, hogy az orvosi munkához szükséges alapvető pszichoterápiás technikákról ismereteket szerezzenek, képesek legyenek alapvető pszichoterápiás technikákat alkalmazni. A kurzus elvégzésének további célja, hogy a hallgatók elmélyítsék kommunikációs készségeiket, önállóan legyenek képesek pszichoterápiát igénylő problémák felismerésére, és azok alapszintű kezelésére.
A tárgy tematikája (lehetőleg heti bontásban, sorszámozva): Előadások: A pszichoterápia szerepe az orvosi gyakorlatban Pszichoterápia folyamata, indikáció kritériumai Pszichoterápia alapmechanizmusai, változást előidéző technikák, alapkompenciák Szexuális problémák pszichoterápiája Depresszió pszichoterápiája Alvászavarok pszichoterápiája Pszichotikus betegek pszichoterápiás kezelése Nehéz betegek pszichoterápiája

Krónikus betegek kezelésének pszichoterápiás eszközei
Krisis intervenció. Öngyilkossági készítés felismerése, pszichoterápiája az orvosi gyakorlatban
Szorongás pszichoterápiája
Alkohol és szerhasználat pszichoterápiája az orvosi gyakorlatban
A szomatizáció pszichoterápiája

E-learning tananyag: A tananyag, írásos tartalom mellett pszichoterápiás technikákat bemutató videó felvételeket tartalmaz. A diákok feladata, hogy hetente tanuljanak az e-learning tananyagból, nézzék meg az ott található videókat, és töltsék ki a tesztkérdéseket.

A gyakorlatok tematikája: Az előadások és az E-learning tananyag témáihoz illeszkedve szerepjátékok formájában pszichoterápiás technikákat gyakorolnak a csoportvezető irányítása alatt.

A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége:

A pszichoterápia az orvosi gyakorlatban gyakorlatokról legfeljebb háromszor lehet hiányozni a félév során. A távolmaradás pótlására kialakult gyakorlat az, hogy a hallgató pótfeladatokat teljesít (pl. az e-learning anyag videóinak elemzése), valamint az óraszámok pótlására más időpontban nincs lehetőség. Különleges (pl. nagyszámú hiányzás, súlyos betegség miatti távolmaradás) esetekben tanszékvezetői engedélyre van szükség a hiánypótlásra.

Az igazolás módja a foglalkozásokon és a vizsgán való távollét esetén:

Az e-learning tananyag feladatainak elvégzése a feltétele a gyakorlatokon való részvételnek. A gyakorlatvezetők jelenléti ívet és gyakorlati jegyzőkönyvet vezetnek. Utóbbiban az oktatók rögzítik a következő adatokat: oktatott csoport, dátum, a gyakorlatokon ismerttetett témák, bemutatott pszichoterápiás technikák. Távollét esetén igazolást a Klinika nem fogad el, a hiányzásokat pótolni kell.

A félévközi ellenőrzések (beszámolók, zárthelyi dolgozatok) száma, témaköre és időpontja, pótlásuk és javításuk lehetősége:

Minden gyakorlat előfeltétele, hogy az adott hétre kijelölt e-learning tananyagot a diák áttanulmányozza.

A félév végi aláírás követelményei (ideértve a hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak számát és típusát is): Az aláírás feltétele a gyakorlatokon való aktív részvétel, melyek során a pszichoterápiás technikák gyakorlása zajlik. A félévek elfogadásának feltétele továbbá az e-learning tananyagok áttanulmányozása, valamint 10 darab e-learning teszt legalább 75%-os teljesítése.

Az osztályzat kialakításának módja:

A vizsga eredménye a szóbeli vizsga két tételének (e-learning, és a tankönyv anyagára vonatkozó egy-egy tételsorból) átlagából áll össze.

A vizsga típusa: II. félév végén kollokvium
Vizsgakövetelmények: A tananyag elsajátítása a Pszichiátriai Klinika és a Magatartástudományi Intézet honlapján elérhető A és B tételsoroknak megfelelően. A vizsgára való felkészülés az e-learning tananyag, a tankönyv és az előadások vázlatai alapján történik.
A vizsgajelentkezés módja: A hallgatók csak ahhoz az intézményhez jelentkezhetnek vizsgára, ahol a gyakorlatokat végezték. A vizsgajelentkezések a Neptun portálon történnek, amely a vizsgakezdés időpontjától számított 48 órán belül lezárja a jelentkezést. Ezt követően sem újabb jelentkezésre, sem vizsganap cseréjére nincs lehetőség a rendszeren.
A vizsgajelentkezés módosításának rendje: A vizsgajelentkezés módosítása a Neptun Rendszer által megszabott keretek között történik. Rendkívüli esetben a Dékáni Hivatal Neptun felelőse segít a létszámszárás utáni módosítás végrehajtásában.
A vizsgáról való távolmaradás igazolásának módja: A vizsgáról való távolmaradást a hallgató orvosi igazolással igazolhatja három munkanapon belül. Ebben az esetben nem rögzítjük a „nem jelent meg” kifejezést a rendszerben.
A tananyag elsajátításához felhasználható jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listája: Kötelező irodalom: Pszichoterápia az orvosi gyakorlatban e-learning tananyag Unoka Zsolt, Purebl György, Túry Ferenc, Bitter István: A pszichoterápia alapjai. Semmelweis Kiadó. 2011. Ajánlott olvasmányok: Szőnyi Gábor, Füredi János: A pszichoterápia tankönyve. Medicina. Budapest. 2008. Perczel Forintos D, Mórotz K.: Kognitív viselkedésterápia. Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest. 2010. Tringer László: Gyógyító beszélgetés. VIKOTE. 2007.