**Annex I.**

**Mini-Mental Status-Test (MMST)\***

*............................................................................................... ........................................ Name und Vorname des Patienten Datum*

**1. Orientierung**

In welchem Jahr leben wir? Welche Jahreszeit ist jetzt? Welches Datum haben wir heute? Welchen Monat haben wir?

In welchem Bundesland sind wir hier? In welchem Land?

In welcher Ortschaft?

**5. Benennen**

Zeigen Sie dem Patienten eine Armbanduhr und fragen Sie ihn was das ist. Wiederholen Sie die Aufgabe mit einem Bleistift. Geben Sie einen Punkt für jeden erfüllten Aufgabenteil.

**Punkte 0-3**

**6. Wiederholen**

Bitten Sie den Patienten, den Ausdruck “ Kein Wenn und Aber” nachzusprechen. Nur ein Versuch ist erlaubt.

Wo sind wir (in welcher Praxis / Altenheim)? Auf welchen Stockwerk?

**7. Dreiteiliger Befehl**

**Punkte 0-1**

**2. Merkfähigkeit**

Fragen Sie den Patienten, ob Sie sein Gedächtnis prüfen dürfen. Nennen Sie dann drei verschieden- artige Dinge klar und langsam (ca 1 pro sec) “Zitrone, Schlüssel, Ball”. Nachdem Sie allle drei Worte ausgesprochen haben, soll der Patient sie wiederholen. Die erste Wiederholung bestimmt die Wertung (vergeben Sie für jedes wiederholte Wort einen Punkt), doch wiederholen Sie den Versuch, bis der Patient alle drei Wörter nachspre- chen kann. Maximal gibt es 5 Versuche. Wenn ein Patient nicht alle drei Wörter lernt, kann das Erinnern nicht sinnvoll geprüft werden.

**Punkte 0-3**

Lassen Sie den Patienten den folgenden Befehl ausführen. “ Nehmen Sie ein Blatt in die Hand, falten Sie es in der Mitte und legen Sie es auf den Boden.” Geben Sie einen richtigen Punkt für jeden richtig ausgeführten Befehl.

**Punkte 0-3**

**8. Reagieren**

Schreiben Sie auf ein weißes Blatt in grossen Buchstaben: “Schließen Sie die Augen”. Der Patient soll den Text lesen und ausführen. Geben Sie einen Punkt, wenn der Patient die Augen schließt.

**Punkte 0-1**

**3. Aufmerksamkeit und Rechnen**

Bitten Sie den Patienten, bei 100 beginnend in 7er

Schritten rückwärts zu zählen. Halten Sie nach

5 Substraktionen (93, 86, 79, 72, 65) an und zählen Sie die in der richtigen Reihenfolge gegebenen Antworten. Bitten Sie daraufhin das Wort “Preis” rückwärts zu buchstabieren. Die Wertung entspricht der Anzahl von Buchstaben in der richtigen Reihen- folge (z.B. SIERP=5, SIREP=3). Die höhere der beiden Wertungen wird gezählt.

**Punkte 0-5**

**4.Erinnern**

Fragen Sie den Patienten, ob er die Wörter noch weiß, die er vorhin auswendig lernen sollte. Geben Sie einen Punkt für jedes richtige Wort.

**9. Schreiben**

Geben Sie dem Patienten ein weißes Blatt, auf dem er für Sie einen Satz schreiben soll. Diktieren Sie den Satz nicht, er soll spontan geschrieben wer- den. Der Satz muß ein Subjekt und ein Verb enthalten und einen Sinn ergeben. Konkrete Grammatik und Interpunktion werden nicht verlangt.

**Punkte 0-1**

**10. Abzeichnen**

Zeichnen Sie auf ein weißes Blatt zwei sich über- schneidene Fünfecke und bitten Sie den Patienten, die Figur genau abzuzeichnen. Alle 10 Ecken müßen vorhanden sein und 2 müßen sich über- schneiden, um als ein Punkt zu zählen. Zittern und Verdrehen der Figur sind nicht wesentlich.

**Punkte 0-1**

**Punkte 0-3**

**Summe der Punkte .........................**

­\* Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. "Mini-mental state". A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. Journal of Psychiatric Research,

1975;12(3):189-98.