

Ess-Störungen

➤ **Anorexia nervosa** (Magersucht):

- ✓ erheblicher Gewichtsverlust, herbeigeführt durch Reduktion der Nahrungszufuhr;
- ✓ Befürchtung zu dick bzw. normalgewichtig zu sein (während der Adoleszenz etwa 1 % der Frauen, bei Männern unter 0,1 %);
- ✓ tatsächliches Körpergewicht deutlich unter dem Erwarteten (wenigstens 15 % Gewichtsverlust);
- ✓ selbstinduziertes Erbrechen, Abführen, Auslassen der Mahlzeiten, Gebrauch von Appetitzüglern, Diuretika;
- ✓ Amenorrhoe, Körperschemastörung (Fehleinschätzung der eigenen gesunden Körpergrenzen);
- ✓ häufige Hyperaktivität, Kontaktstörungen (Isolierung).

zwei Unterformen:

- asketische Form: nur Diät, eventuell Hyperaktivität;
- bulimische Form: auch Erbrechen und Abführen.

im Hintergrund:

- ✓ Störung der psychosexuellen Entwicklung, häufig Retardierung;
- ✓ ambivalente Einstellung zum eigenen Körper;
- ✓ Ablehnung der eigenen Geschlechtsrolle;
- ✓ gestörte, ambivalente Beziehung zu primären Bezugspersonen.

Verlauf:

- ✓ vorübergehend oder chronisch;
- ✓ lebensbedrohliche Erkrankung: etwa 10 % Mortalität, bei 40 % eine Neigung zur Chronifizierung;
- ✓ schwere somatische Komplikationen, oft Symptomwechsel.

Bulimia nervosa:

- ✓ Heißhungeranfälle: Fressanfälle mit großer Nahrungsaufnahme (2000-5000 kcal);
- ✓ konsekutives, selbst herbeigeführtes Erbrechen (bei 3-4 % der weiblichen Bevölkerung zwischen 20-30 Jahren);
- ✓ Fressattacken mit Gier nach Nahrung, Kontrollverlust während der Attacken;
- ✓ hochgradige Angst, zu dick zu werden, nach Anfällen Schuld- und Schamgefühle;
- ✓ narzisstische Spannungen mit Gefühlen der inneren Leere, Suche nach Geborgenheit und Selbstwertgefühl;
- ✓ Problematik der eigenen Geschlechtsrolle und der eigenen Attraktivität;
- ✓ Fixation (Festhalten) an gesellschaftlichen Schönheitsidealen.

Therapie der Ess-Störungen:

- ✓ verhaltenstherapeutische Techniken für die Behandlung der Symptome;
- ✓ verschiedene Therapieformen für die Behandlung der Konflikte (kognitive Psychotherapie, kurzdynamische Methoden, Familientherapie).