

## GYAKORLATON VALÓ MEGJELÉNÉS KÓDEXE

Kedves Hallgatók!



Jelen kódex részletes leírást ad arról, hogy mi az ajánlott és a kerülendő viselet a gyakorlóterületeken. Mivel a gyakorlóterületen főleg gyerekekkel lesztek, – emellett szülőkkel és felnőtt kliensekkel is találkoztok – így a megjelenésünk példaértékű. A ruházat ezért a velük töltött játékhoz, közlekedéshez, étkezéshez és egyéb programokhoz kell, hogy alkalmazkodjon, tehát az ajánlott öltözetet érdemes betartani, hogy elkerüljük a kényelmetlenséget.

Gyakorlatra **KÉNYELMES** (sportos), nagymozgásokat is engedő könnyen tisztítható (pl.: nadrág és póló; jó, ha zsebe is van!) ruhában és cipőben érdemes jönni.

A koncentráció ránk fókuszálódik sok esetben, így a sok, figyelmet eltérítő kiegészítőt vagy a teljes fekete szetteket érdemes elhagyni, illetve az igénytelenséget sugárzó szakadt öltözetet is. A balesetveszélyes viseletek (testékszerek, műkörmök stb.), valamint a pedagógushoz nem illő ruházat viselése kerülendő. Érdemes a szekrényben tartalék ruhát tartani, ha koszos, vizes lenne gyakorlat közben, hogy gyorsan át tudjátok venni. A váltóruha tényleg váltóruha legyen, ne az, amiben aznap jöttetek!

	Ajánlott	Kerülendő	Megjegyzés
Felső	<p><b>Hosszú derekú póló, pulcsi, kardigán</b></p> <p><b>Ragasztott névjegy a felsőre.</b></p>	<p>Lógós, szögecses, szakadt póló/ pulcsi/kardigán. Sértő, félreértelmezhető felirat, kép.</p> <p>Lehetőleg ne csatos legyen a névjegy, hogy ne zavarjon, akadjon vagy karcoljon.</p>	<p>Pulcsi, kardigán esetében gyorsan levehető legyen. A kardigán ne legyen lógós (hogy ne akadjon, lógjon bele semmibe).</p> <p><b>Ne legyen túlzottan kivágott, nem lóghat ki a dekoltázs (mozgás közben sem).</b></p>
Nadrág	<p><b>Melegítő</b></p>	<p>Cicanadrág, rövidnadrág, szoknya.</p>	<p>Térd fölé ne érjen és ne legyen átlátszó sem.</p> <p><b>Nem lóghat ki a derék, fenék, has és a comb (mozgás közben sem).</b></p>
Lábbeli	<p><b>Kényelmes sportcipő/papucs + zokni</b></p> <p><b>A cipők, papucskok legyenek csúszásmentesek</b></p>	<p>Merev, hosszan befűzős.</p>	<p>A lényeg, hogy könnyen fel-levehető legyen és nem baj, ha koszos lesz. A zokni fontos higiéniai szempontból.</p>

	<b>A bentlakó csoportban papucs javasolt a fürdetéshez.</b>		
Haj	<b>Összefogott haj. (lófarok, konty, fonás, copf, stb..., a hosszú hajúaknak mindenképpen)</b>	Kiengedett, nem odaillő hajviselet.	Azért kell felfogni, mert belelóg mindenbe, zavarja a látást, belekapaszkodik a gyerek, nem higiénias
Köröm	<b>Olyan legyen a körmötök, amivel tudsz rendesen fogni, nem karcos, nem éles.</b>	Hosszú, hegyes műköröm.	Ez is figyelemelterelő lehet. Alkalmasnak kell lenni a tisztasági feladatok segítéséhez, WC használathoz.
Smink	-	Nagyon erős, színes smink.	A gyerekek felé a természetességet kell sugározni, illetve sokszor leizzadtok majd, és nem lesz idő megigazítani a lefolyt sminket.
Ékszerek	-	Hosszú lógós vagy karika ékszerek. Tetoválás	Ezt is meghúzza a gyerek, beakad, leszakad, kiesik, stb... Amennyiben tetoválásod van, igyekezzél olyan öltözetet viselni, mely azt takarja.

**PETŐ ANDRÁS FŐISKOLA HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT**