

A fájdalom ambulanciák feladata a
konzervatív kezelésre nem javuló idült
(>3 hónap) fájdalmak tervezett kezelése.

Fizikai fájdalom

(betegség, kezelések)

Anyagi nehézségek

(jövedelem csökkenés,
több kiadás)

Érzelmi hatás

(A családi, társadalmi
helyzet változásának
megélése.)

Spirituális hatás

(bűntudat, „Miért én?”,
búcsúzás)



**Totális
fájdalom**

A beteg bio-, pszicho- és szociológiai
egység → komplex kezelés

A kezelés célja

- Elsődleges cél: a fájdalom gyors megszüntetése vagy hatásos csökkentése és visszatérésének megelőzése. Ezzel párhuzamosan, de csak a hatásos fájdalomcsillapítás után, diagnosztikus és terápiás eljárások indítása.

Invazív kezelések

- Helyi infiltrácók (trigger-pont, izomgörcs)
- Izületi kezelések
- Idegblokádok
 - szomatikus
 - szimpatikus (ggl. stellatum, nn. splanchnici / ggl. coeliacum, truncus sympathicus lumbalis, ggl. impar,
 - intrathecalis (rhysolysis)
- Idegsebészeti beavatkozások
 - cordotomia, SCS
- Általában a komplex kezelés részei

Invazív kezelések

Előnyök:

- célzott kezelés, sokszor gyógyszer nélkül
- egyszeri kezelés is tartós eredményt adhat
- csökkenti a beteg gyógyszer szükségletét
- ritkább beteg-orvos találkozó
- olcsó

Szteroid:

- Alkalmazás:

Legtöbbször depo-készítmény

Korpuszkulumok:

triamcinolon (Kenalog): 3.7% > 50 μm

betamethason (Diprophos): 3.7% > 50 μm

de valamennyinél > 20% 20-50 μm

(arteriola átmérő: 10-15 μm , kapilláris 5-8 μm)

(Reg Anesth Pain Med 2006;31:282-285)

- Hatás:

Ödéma csökkentés, phospholipase-A₂ gátlás,
a C-rostok vezetésének reverzibilis gátlása

**Sejtmembrán
foszfolipidek**

Foszfolipáz A₂

Gátlás: glükokortikoid

Arachidonsav

Lipoxigenáz

Ciklooxygenáz (COX)

Gátlás: NSAID

Hiperoxidok

Endoperoxidok

• Fájdalom

• Vazokonstrikció

Leukotrienek

Thromboxan

PGE₂

PGF_{2α}

PGI₂

LTB₄

LTC₄

• Kemotaxis

• Bronchus
konstrikció

• Vérlemezke
aggregáció

• Vazokonstrikció

• Gyulladás

• Láz

• Fájdalom

• Méhkontrakció

• Vazokonstrikció
(Vazodilatáció)

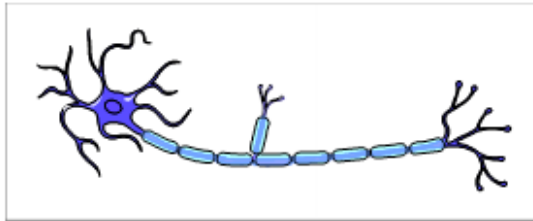
• Vérlemezke
aggregáció
gátlás

• Vazodilatáció

Alagút (Tunnel)-szindróma

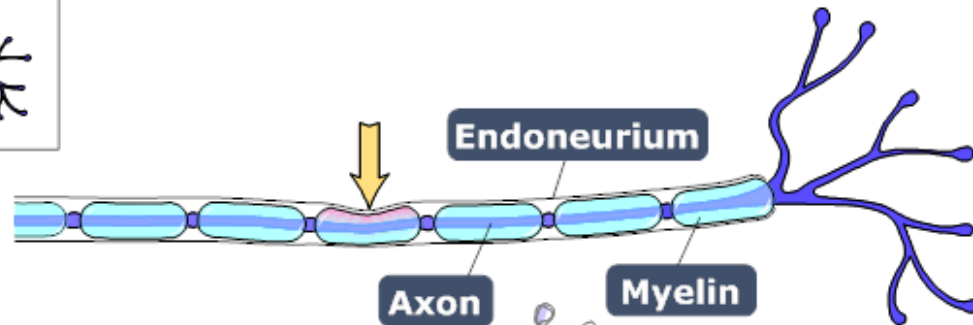
- A kiváltó ok anatómiai elváltozás: szűkület, gyulladás, ödéma, tumor, feszülés, iatrogénia
- Perifériás ideg tartós nyomása → ischaemia → ödéma → axon károsodás → vezetés gátlás → kompressziós neuropátia
- A tünetek a komprimált idegtől, a kompresszió helyétől, időtartamától és mértékétől függenek: lehetnek szenzorosok, motorosok és igen gyakran kevertek.

Types of Nerve Injury



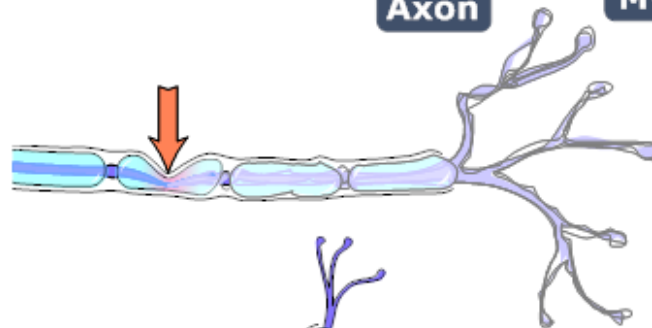
Neuropraxia

- Injury - Mild
- Recovery



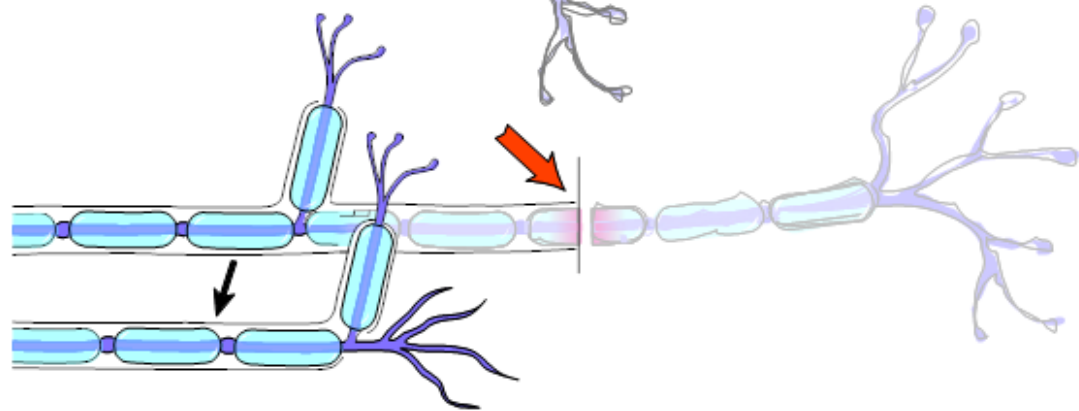
Axonotmesis

- Injury - Severe
- Regeneration (1 mm/day)
- Recovery



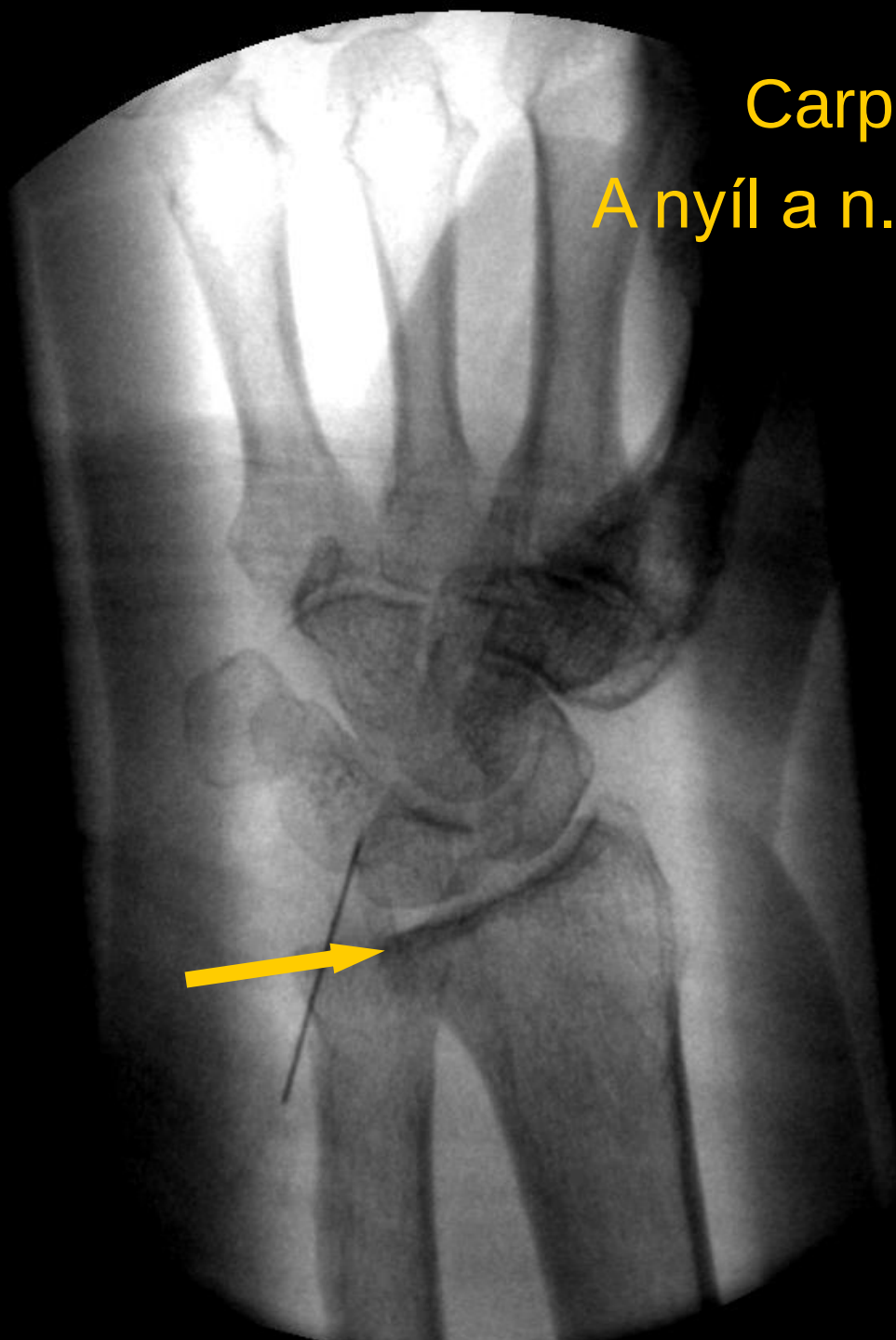
Neurotmesis

- Injury
- Degeneration
- Neuroma Formation



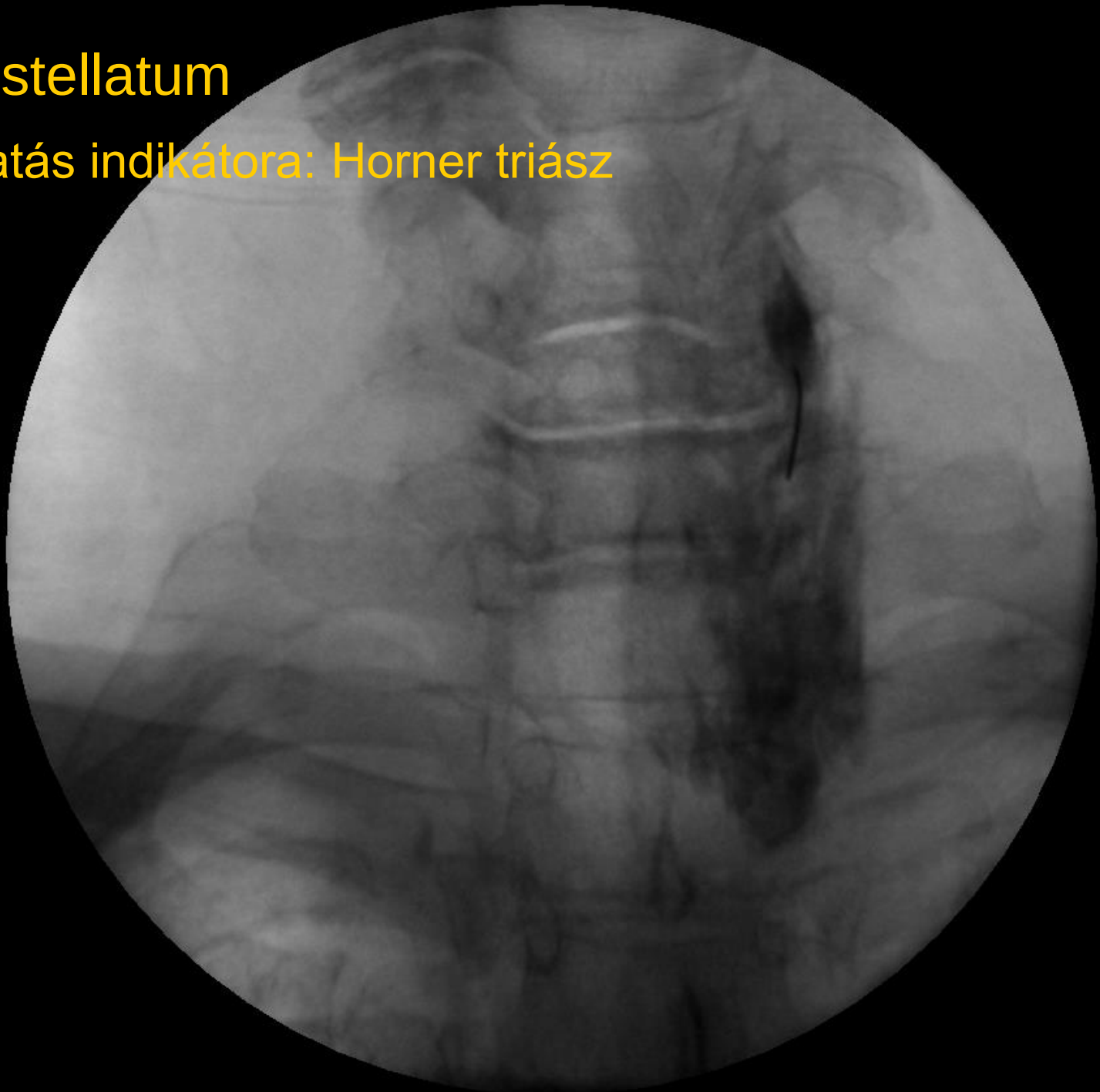
Carpal tunnel sy.

A nyíl a n. medianust jelöli



Ggl. stellatum

A hatás indikátora: Horner triász



A bal szemben Horner-triász,
a Ggl. stellatum hatásának indikátora

