

A mozgásszervi fájdalom - velünk is megtörténhet!

Ideg tudományi Doktori Iskola kurzusa 2015

Dr. Apáthy Ágnes

Szent Margit Rendelőintézet

Diagnosztikus nehézség

- A mozgásszervi fájdalom számos nem mozgásszervi betegséget utánozhat
- Belső szervi –neurológiai betegség mozgásszervi fájdalom képében jelentkezhet

Diagnosztikus nehézség

- A mozgásszervi fájdalom lokalizációja nem utal feltétlenül a fájdalom eredetére
- A mozgásszervi fájdalom sem mindig a kóros struktúra területén jelentkezik

**A fájdalom erőssége sokszor nem
utal a mozgásszervi betegség
súlyosságára – pl. osteoporoticus
csigolyatörések eseteiben 60%-ban
a beteg tünetmentes lehet**



Fájdalom felosztása

- Tartalom szerint akut-krónikus
- Intenzitás szerint – nehéz (RA, FM-SPA)
- Mechanizmusa szerint nociceptív, neuropathias, kevert
- Prognózis szerint banalis, jó prognózisú, „specifikus” rossz prognózisú

Mire jó a felosztás?

- Akut-jól kezelhető – krónikus nehezen kezelhető – sokszor itt rontjuk el!
- Nociceptív – neuropátiás – gyógyszerválasztás!
- Banalis (80%) – specifikus: kivizsgálás foka, betegség kimenete, kezelés megválasztása



Specifikus, rossz prognózisú mozgásszervi betegség:

gyulladásos (szisztémás, AI), infekciósus betegségek

anyagcserebetegségek

daganatos megbetegedések

trauma

komoly neurológiai kiesési tünetek-cauda syndrom



**A specifikus- nem specifikus
(banalis) mozgásszervi fájdalom
elkülönítése
az anamnesis és a fizikális vizsgálat
alapján történik**



A mozgásszervi fájdalom gyógyszeres kezelése

**A fájdalom típusa alapján megválasztott
hatékony, időben megkezdett,**

**megfelelő dózisban adott gyógyszerek –
NSAID-tramadolol-antiepileptikum**



Gyógyszeres kezelés:

**individuális, az adott betegre adaptált kezelés
a vezető klinikai tünethez,
a beteg általános állapotához, társbetegségeihez igazodó
terápia**

Az alapbetegségnek megfelelő specifikus kezelés



**Gondos anamnézis, fizikális vizsgálat
Vegyünk észre, ami nem átlagos, ami
nem illik a képbe
Ne séma alapján, hanem a betegre
adaptálva kezeljük
Empathia**

