

KIÉGÉS MEGELŐZÉSE POZITÍV PSZICHOLÓGIAI MÓDSZEREKKEL

Szabadon választható, **SE-TK/2018.II/00167/ 8 kreditpont**

Dátum: 2018. október 6. szombat

Szervezők: Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet

Célcsoport: klinikai szakpszichológusok, orvosok, egészségügyi szakdolgozók

Helyszín: 1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.

Részvételi díj: 16 000 Ft

Jelentkezés, további információ www.oftex.hu,

RÉSZLETES PROGRAM

	Dátum	Időpont	Hossz	Előadás címe	Előadó	Tud.fokozat
1.	2018.10.06. szombat	09:00	45	A kiégés fogalma, háttértényezői.	Dr. Györffy Zsuzsa	Ph.D.
2.	2018.10.06. szombat	09:45	45	A kiégés okai a „külső” és a „belső” stresszforrások mentén	Dr. Györffy Zsuzsa	Ph.D.
3.	2018.10.06. szombat	10:45	45	A kiégés ellen ható tényezők illetve a kiégés elleni stratégiák áttekintése	Sándor Imola	klinikai szakpszichológus
4.	2018.10.06. szombat	11:30	45	A pozitív pszichológia szerepe a kiégésmegelőzésben.	Sándor Imola	klinikai szakpszichológus
5.	2018.10.06. szombat	12:15	45	Konzultáció, esetmegbeszélés	Dr. Györffy Zsuzsa és Sándor Imola	Ph.D és klinikai szakpszichológus
6.	2018.10.06. szombat	13:00	45	A munka öröme. Flow és gyógyítás.	Dr. Györffy Zsuzsa és Sándor Imola	Ph.D és klinikai szakpszichológus
7.	2018.10.06. szombat	13:45	45	A boldogság pszichológiája. Egészség és boldogság. Boldogságfokozó technikák.	Dr. Györffy Zsuzsa és Sándor Imola	Ph.D és klinikai szakpszichológus
8.	2018.10.06. szombat	14:45	45	Nevetés, humor és gyógyítás.	Dr. Györffy Zsuzsa és Sándor Imola	Ph.D és klinikai szakpszichológus