

# Jegyezze meg !

- **Az antibiotikum nem hatékony megfázás és influenza ellen**
- **Az antibiotikumokat szedje felelősségteljesen, csak akkor szedjen antibiotikumot, ha azt orvos rendelte el**
- **Az antibiotikumok hatékonyságának megőrzése mindenki felelőssége**

**Ha szüksége van  
Antibiotikumra  
Szedje felelősségteljesen**

Ha betegségére antibiotikumot írtak fel, fogadja meg orvosának utasításait, hogy Ön is csökkentse a rezisztens baktériumok kialakulásának kockázatát.

Amennyiben nem követi pontosan az orvos utasításait, például gyógyszerét rövidebb ideig vagy kisebb mennyiségben szedi az előírtnál, a baktériumok rezisztensé válhatnak.

Az ellenálló baktériumok a szervezetében maradhatnak és azokat átadhatja embertársainak. Ezzel annak kockázatát növeli meg, hogy a következő alkalommal, mikor szüksége lenne rá, az antibiotikum hatástalan marad.

- **Kövesse orvosa tanácsát - mikor és hogyan szedjen antibiotikumot**
- **A maradék antibiotikumot később se használja fel.**



további információk: <http://antibiotic.ecdc.europa.eu>  
<http://oek.hu>; <http://antsz.hu>

**Európai  
Antibiotikum Nap**

Európai egészségügyi kezdeményezés 

- **Érdeklődjön orvosánál vagy gyógyszerésznél arról, hogy mit tegyen a maradék antibiotikummal**



## Antibiotikum Nap

**Őrizzük meg az  
Antibiotikumok  
Hatékonyságát**

## Az antibiotikum rezisztens baktériumok számának növekedése jelentős egészségügyi probléma

Az életre veszélyes fertőzéseket évtizedek óta antibiotikumokkal gyógyítják. Napjainkban az antibiotikumok helytelen használatának következtében kialakultak és elterjedtek az antibiotikumokkal szemben ellenálló baktériumok.

Az ilyen rezisztens baktériumokkal fertőződött betegnél az antibiotikum kezelés hatástalan lehet és a betegség hosszabb ideig tarthat, illetve lefolyása súlyosabb lehet

Az antibiotikum rezisztencia kialakulásának lehetősége komoly népegészségügyi veszélyt jelent, mivel az ellenálló baktériumok elterjedhetnek a közösségben

- **Az antibiotikumok hatékonyságának megőrzése mindenki felelőssége**
- **Az antibiotikumok felelős használata segíthet a rezisztens baktériumok megállításában**
- **HA megállítjuk a rezisztens baktériumok kialakulását, megtartható az antibiotikumok hatékonysága a jövő generáció számára**

## Csak szükség esetén szedjen antibiotikumot

Az antibiotikumokat csak akkor kellene használni, mikor indokolt; a helytelen túlzott antibiotikum használat rezisztens baktériumok kialakulásához vezethet.

Az indokolatlanul használt antibiotikum nem segíti a gyógyulást. Az antibiotikum **HATÁSTALAN** az olya vírusok által okozott fertőzésekre mint a nátha, influenza. A legtöbb esetben az ember immunrendszere képes egy egyszerű fertőzés leküzdésére. Az antibiotikum szedése nem gyorsítja meg a gyógyulást vagy nem akadályozza meg a vírus áterjedését más személyre.

Csak orvos alkalmas a megfelelő diagnózis felállítására és annak eldöntésére szükséges-e az antibiotikus kezelés.

- **Ne szedjen antibiotikumot orvosi recept nélkül**
- **Ha megfázott vagy influenzás és orvosa szerint nem szükséges antibiotikum, vigyázzon magára, míg jobban nem lesz.**
- **Ha tünetei az orvos által meghatározott időn belül nem javulnak, vagy rosszabbodnának, hívja fel orvosát, lehetséges, hogy kezelésében változtatni kell**



## Megfázott? Influenzás?

### Ne antibiotikumot szedjen, hanem ápolja magát

Mi a teygen, ha megfázott vagy influenzás és orvosa nem írt fel antibiotikumot

1. Maradjon otthon, **Pihenjen és ápolja magát**, hogy állapota javuljon.
2. **Bőven fogyasszon folyadékot**, nehogy kiszáradjon
3. Kérdezze orvosát hogyan enyhítheti az olyan tünetek enyhítésére, mint az eldugult orr, torokfájás, köhögés stb.

Ha tünetei az orvos által meghatározott időn belül nem javulnának, esetleg rosszabbodnának hívja orvosát, lehetséges, a kezelésen változtatni szükség