

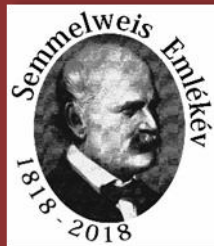
Pszichopatológia 2.

DISSZOCIATÍV ZAVAROK



Prof. Dr. Perczel - Forintos Dóra

Semmelweis Egyetem ÁOK
Klinikai Pszichológia Tanszék
2020 – szakképzés 1. évfolyam



DSM IV

DSM V

8. Szomatoform zavarok

Szomatikus tünet- és kapcsolódó zavarok

9. Factitious zavarok

a Szomatikus tünet- és kapcsolódó zavarok kategórián belül

10. **Disszociatív zavarok**

ugyanaz maradt

11. Szexuális- és nemi identitás zavarok

A Szexuális diszfunkciók, Parafília zavarok és a Nemi szerep diszfória külön kategória lett

12. Táplálkozási zavarok

Táplálkozási és evészavarok

13. Alvási zavarok

Alvás-ébrenlét zavarok

14. Az impulzus kontroll zavarai

Diszruptív-, impulzuskontroll- és viselkedészavarok

15. Alkalmazkodási zavarok

a Traumával és stresszorról összefüggő zavarok kategórián belül

16. Személyiségzavarok

ugyanaz maradt

17. Egyéb, mentális zavart nem jelentő, de figyelmet és kezelést igénylő állapotok

Egyéb, klinikailag figyelmet igénylő állapotok

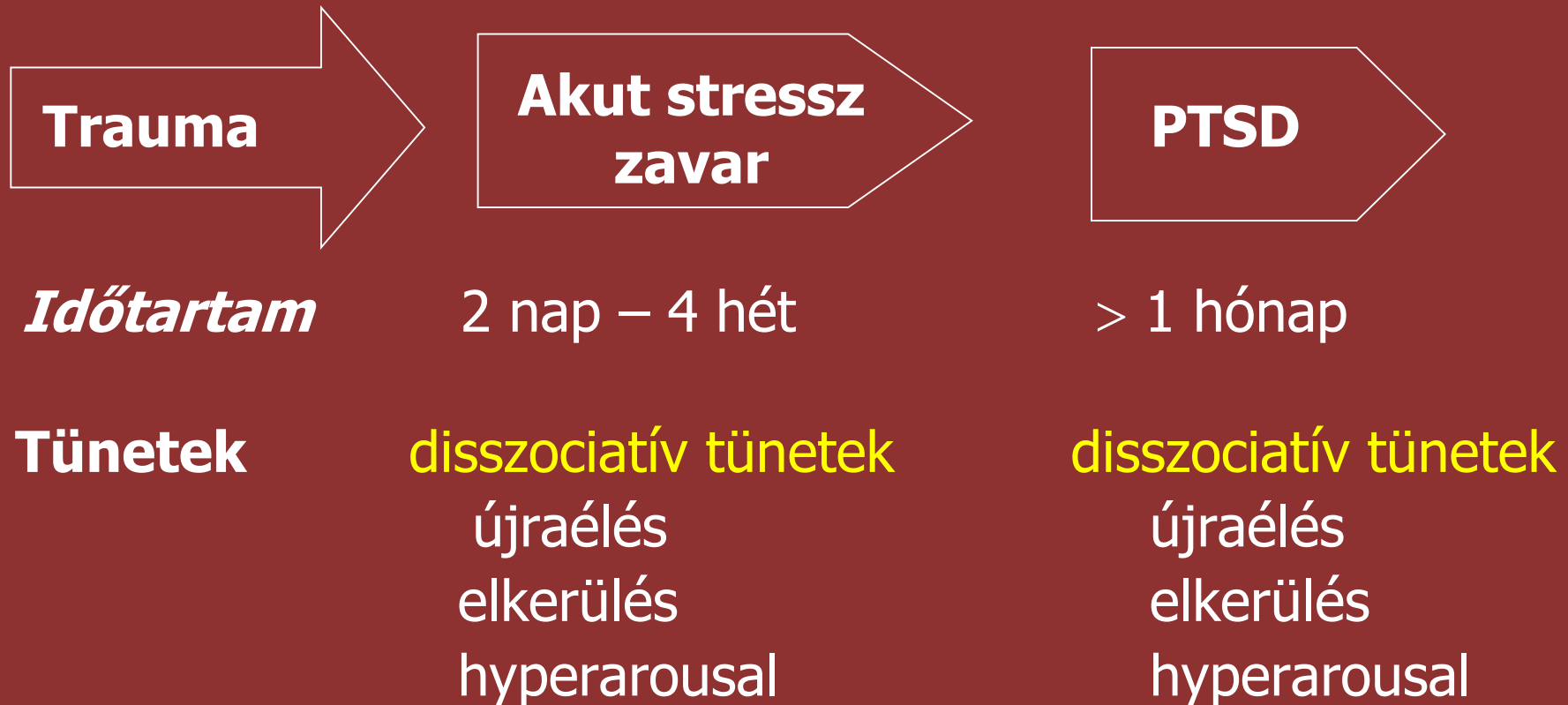
DSM-V. kategóriák

1. Az idegrendszer fejlődési zavarai
2. Szkizofrénia spektrum és más pszichotikus zavarok
3. Bipoláris és kapcsolódó zavarok
4. Depresszív zavarok
5. **Szorongásos zavarok**
6. Kényszeres és kapcsolódó zavarok
7. **Traumával és stresszonnal összefüggő zavarok**
8. **Disszociatív zavarok**
9. Szomatikus tünet- és kapcsolódó zavarok
10. Táplálkozási és evészavarok
11. Ürítési zavarok
12. Alvás-ébrenlét zavarok
13. Szexuális diszfunkciók
14. Nemi szerep diszfória
15. Diszruptív-, impulzuskontroll- és viselkedészavarok
16. Szerrel kapcsolatos és addiktív zavarok
17. Neurokognitív zavarok
18. Személyiségzavarok
19. Parafíliás zavarok
20. Egyéb mentális zavarok
21. Gyógyszer kiváltotta mozgászavarok és gyógyszerek egyéb nemkívánatos hatásai
22. Egyéb, klinikailag figyelmet igénylő állapotok

Traumával és stresszorral összefüggő zavarok

1. Reaktív kötődési zavar
2. Gátolatlan társas viselkedés zavar
3. **Poszttraumás stressz zavar; jelölje, ha**
 1. **disszociatív tünetekkel**
 2. **késleltetett megjelenéssel**
4. Akut stressz zavar, jelölje, ha
 1. Depressziós hangulattal
 2. Szorongással
 3. Kevert szorongásos és depressziós hangulattal
 4. Viselkedészavarral
 5. Kevert emocionális és viselkedészavarral
 6. Nem meghatározott
7. Egyéb meghatározott traumával és stresszorral összefüggő zavar
8. Nem meghatározott traumával és stresszorral összefüggő zavar

Trauma, Akut stressz zavar és PTSD



Poszttraumás stressz zavar 2.

B) A traumát a személy ismételten újraéli az alábbiak közül egy vagy több módon:

1. kényszerű, ismétlődő, szenvedést okozó visszaemlékezés vagy
2. ismétlődő, kínzó álmodás, vagy
3. **disszociatív reakciók (flashback)** vagy
4. élettani (vegetatív) reakció formájában.
5. A traumás élményt szimbolizáló külső helyzet vagy belső történés intenzív pszichés szenvedést okoz.

PTSD 4.

4. észrevehetően lecsökkent érdeklődés vagy részvétel fontos tevékenységekben
5. **másoktól való elszakadás, elidegenedés élménye**
6. az érzelmek beszűkülése
7. a jövő beszűkülésének érzése.

Testről és lélekről



Mi a disszociáció?

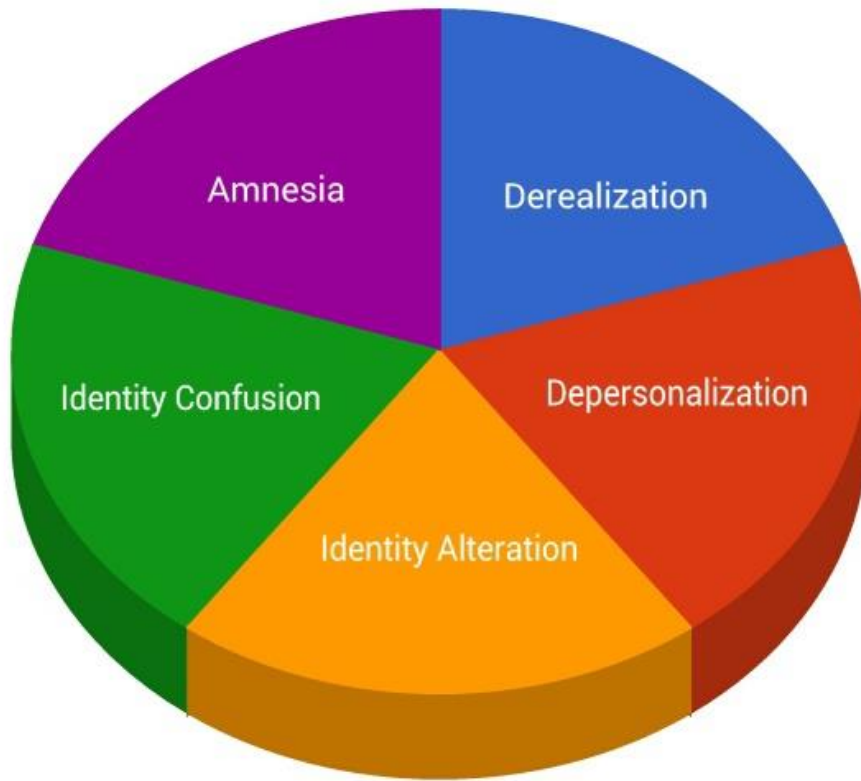
Definíció:

A memória, tudatosság, identitás, érzelmi állapot, percepció, testérzékelés, motoros kontroll és viselkedés szétesése és/vagy a folyamatosság megszakadása.

- A magatartás dezorganizálttá válik
- Énazonosság részben vagy egészben megszűnik
- Pszichogén eredetű:
 - a személyiség önszabályozási gyengesége
 - trauma hatása
- Hirtelen kezdődik és hirtelen múlik el

Hipnózis = mesterségesen előidézett disszociatív állapot

The Five Core Components of Dissociative Disorders



Source: Handbook for the Assessment of Dissociation:
A Clinical Guide. Steinberg (1995).

<http://traumadissociation.com/dissociative>

- Amnézia
- Derealizáció
- Deperszonalizáció
- Identitás megváltozása
- Identitászavar

Disszociatív zavarok

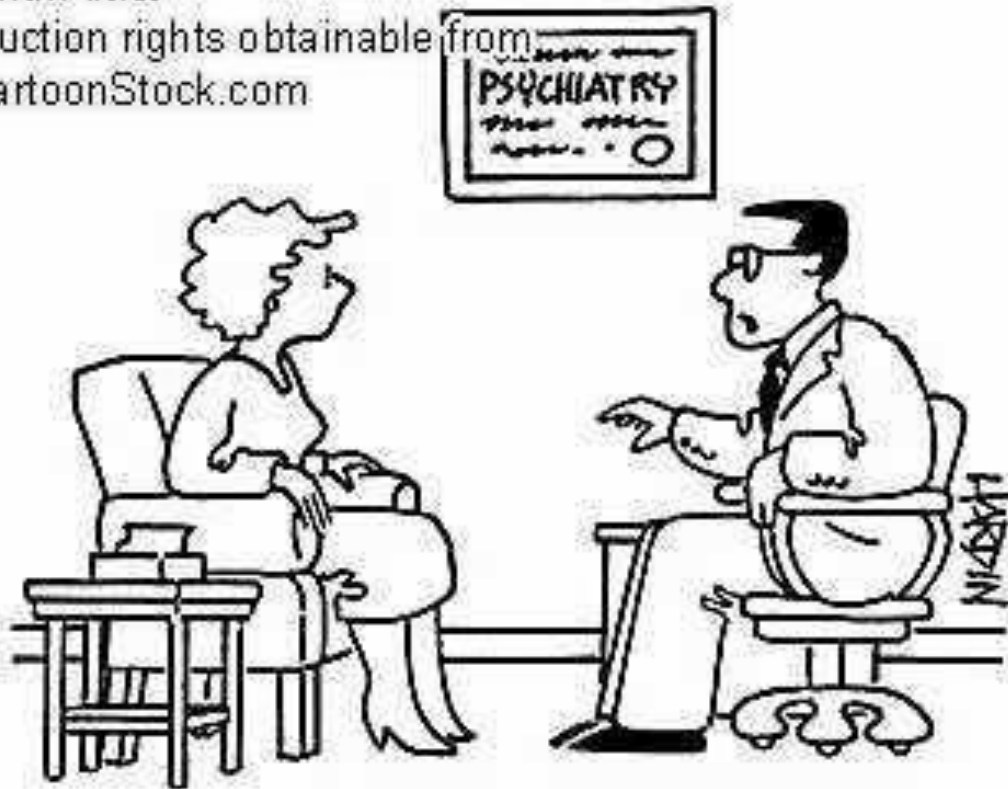
1. Disszociatív identitás zavar
2. Disszociatív amnézia, jelölje, ha disszociatív fűgával jár
3. Deperszonalizációs / Derealizációs zavar
4. Egyéb meghatározott disszociatív zavar
1. Nem meghatározott disszociatív zavar

Disszociatív identitás zavar

- A) Az identitás felbomlása, melyre 2 vagy több személyiségállapot jellemző és amelyet egyes kultúrákban a megszállottság élményével írnak le. Az identitás felbomlása az énértet és a hatóképesség érzésének kifejezett megszakadásával jár, melyet az affektus, viselkedés, tudatosság, memória, percepció, kogníció és/vagy szenzoros működések ezzel összefüggő megváltozása kísér. Ezek a tünetek mások által is megfigyelhetők vagy a személy maga is beszámol róluk.
- B) A mindennapi személyes események vagy traumák felidézésében keletkező űr.

Például: Babits: A gólyakalifa

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com



"Please be reasonable - You have sixteen distinct personalities and I'm only billing three of them."

Disszociatív amnézia

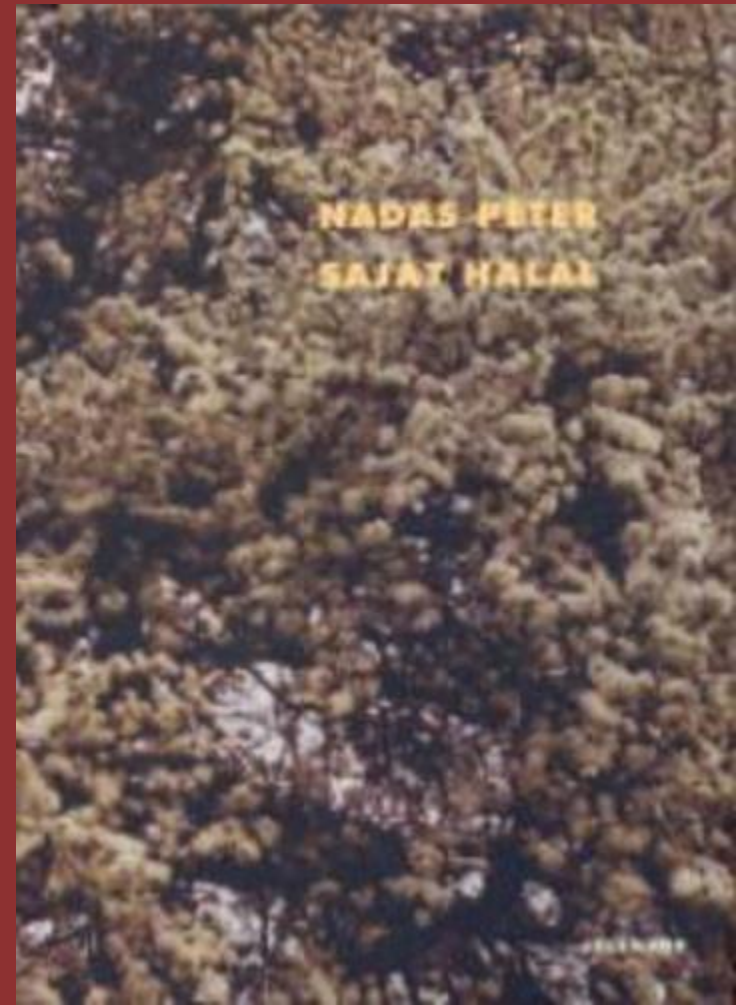
- A) Általában traumatikus vagy stresszkeltő fontos önéletrajzi információk felidézésének képtelensége, mely nem felel meg a hétköznapi feledékenységnek. *(Leggyakrabban egy konkrét eseménnyel vagy eseményekkel kapcsolatos szelektív amnézia; vagy az identitással vagy az élettörténettel kapcsolatos generalizált amnézia, pl. gyermekkori abúzus után.)*

Traumatikus események után lép fel

- A) A tünetek klinikailag jelentős szenvedést és a társas vagy mh. vagy egyéb fontos területek működésének zavarát okozzák.
- B) Nem tulajdonítható szerhasználat vagy neurológiai betegség vagy más egészségügyi állapot következményének (pl. **Eichmann**).

Deperszonalizáció

- A) Valószerűtlenség, elidegenedés, hogy a személy saját gondolatainak, érzéseinek, élményeinek, testének vagy tetteinek külső megfigyelője (pl. perceptuális változások, eltorzult időérzet, valótlan vagy hiányzó self, emocionális és / vagy fizikai megbénulás, halálközeli élmények)



Derealizáció

A) Valószerűtlenség, elidegenedés élménye **a környezetre vonatkozóan** (személyeket vagy tárgyakat valószerűtlennek, álomszerűnek, ködösnek, élettelennek vagy vizuálisan torzultnak él meg).

*Pl. maraton vagy szupermaraton futásnál „holtpont”;
felfokozott izgalmi állapot*

B) A deperszonalizációs/ derealizációs élmények során a valóságvizsgálat érintetlen marad.

C) A tünetek klinikailag jelentős szenvedést okozhatnak.

Egyéb meghatározott disszociatív zavar

Nem teljesülnek valamely disszociatív zavar kritériumai, de a tünetek klinikailag jelentős szenvedést és a társas vagy mh. vagy egyéb fontos területek működésének zavarát okozzák.

Meg kell adni a konkrét okot, ami lehet

- **Kevert disszociatív tünetek krónikus és rekurrens tünetegyüttessel**, pl. megszállottság élmények
- **Identitászavar hosszan tartó és intenzív kényszerítő meggyőzés hatására**: pl. kínzás: Tóth Ilonka, Rajk L., Orwell 1984.
- **Stresszkeltő körülmények kiváltotta akut disszociatív reakciók**, pl. akut stressz hatása, idő meglassulása
- **Disszociatív transz**: közvetlen környezettel kapcsolatos tudatosság akut beszűkülése vagy elvesztése.