

# A terápiás kapcsolat, (indulat)áttétel, viszontáttétel

Dr. Budavári Ágota  
relaxációs és szimbólumterapeuta  
ECP holder

# A pszichoterápia fogalma

- Segítő, gyógyító beavatkozás
- Élmények átélése, átdolgozása
- Kommunikáció két ember között
- Önkéntes, irreális kapcsolat
- Terápiás cél szolgálatában
- Bizalmi légkörben
- Érzelmi kölcsönhatás kliens-terapeuta között

# A pszichoanalitikus terápia

- Terápiás kapcsolat keretében
- Áttétel, viszontáttétel elemzésével és ellenállás figyelembe vételével
- Élettörténetileg megalapozott
- Kóros tudattalan konfliktusoknak, személyiségfejlődés betegség szintű zavarának a feldolgozása

# Az áttétel definíciója

1. Lelki folyamat, amelynek révén
2. Tudattalan vágyak
3. Bizonyos tárgyra (=személyre)
4. Aktualizálódnak
5. Meghatározott , terápiás kapcsolat keretében

# Áttétel= a kliens tudattalan érzései

- Kliens intrapszichés tárgykapcsolatainak manifesztálódása
- Az áttétel elemzése az analízis sarkalatos pontja
- Az áttétel megértése attól függ, hogy az analitikus mennyire képes azonosítani magát a páciens impulzusaival, elhárításaival, belső tárgyaival.
- Minden áttétel viszontáttételt provokál
- Erotikus áttétel kezelésének nehézségei!

# Az analitikus..

1. Mennyire képes az azonosításokat tudatosítani magában, a viszontáttételét észlelnie és elfogadnia kell
2. A viszontáttétel elfojtása, elhárítása az áttétel analízisének a tökéletlenségét jelenti
3. A viszontáttétel nem megfelelő kezelése azzal jár, hogy a páciens belső tárgyainak világa átdolgozatlan marad

# Illeszkedés

- Fontos előjelzője a kezelés sikerének a páciens és az analitikus illeszkedése: életkor, szocializáció, intellektus stb.
- Az analitikus saját személyisége befolyásolja a kezelést, emiatt kapcsolati élményeit át kell dolgoznia (önismereti analízis!)

# Sabina Spielrein 1904.- C.G. Jung





# Spielrein család



# A viszontáttétel fogalmának fejlődése

**Sigmund Freud (1913)** – mindenki a saját tudattalanjával értelmezni tudja mások tudattalanjának kifejeződéseit.

Analitikusnak meg kell őriznie neutralitását!

**Ferenczi Sándor (1933)** – az erotikus viszontáttételt kontrollálni kell,  
preödipális időszakra is kiterjeszti a v.átt.  
nem jut el a az elemzésének jelentőségéhez

# Paula Heimann (1950) paradigma váltás



- Tárgykapcsolat elméleti talajon (M. Klein az analitikusa, Londonban)
- a viszónáttétel érzéseket fel kell ismernie, elemeznie kell az analitikusnak
- A páciensre adott affektív válasz, de a
- Percepció eszköze is!

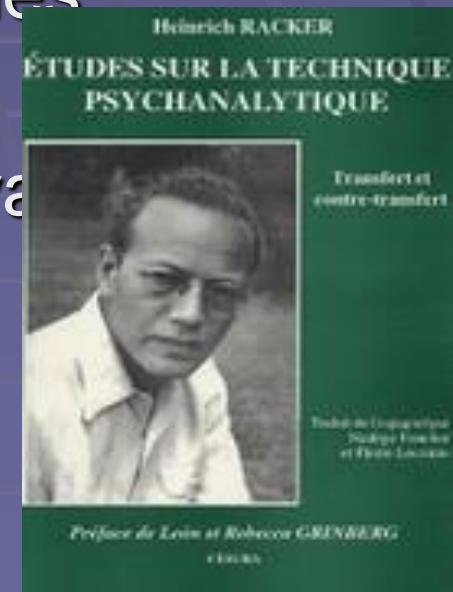
Fel kell használnia érzéseit, a pregenitális tartomány feltárására, ami nem verbalizálható

# A viszontáttétel – totális megközelítés

- A páciensre adott összes tudattalan és tudatos érzés, viselkedésbeli megnyilvánulás
- A viszontáttétel jelentését, hatásait fel kell ismernie a terapeutának
- Képesnek kell lennie, hogy elemezze, bánni tudjon vele - a kapcsolat átdolgozhatóvá válik,  
a terápiás folyamatot elősegíti

# Heinrich Racker (1952, 1968.)

1. Patológiás, erős viszontáttétel is eszköz a beteg megértésében
2. A viszontáttétel – az analitikus azonosulásának kifejeződése a páciens belső tárgyaival, énjével, ösztönénjével
3. A viszontáttétel jellegzetes, amelyekből következtethetünk a páciens intrapszichés történéseire, vágyaira, szorongásaira
4. Viszontáttétel prediszpozícióként jelen van a terapeuta neutralitás felfüggesztődik



# A viszontáttétel során működő azonosítások (Racker 1957.)

- Konkordáns (összhangzó) identifikáció:  
az analitikus a páciens pszichés apparátusának részeivel (ego, superego, id) azonosítja magát, felismeri a másokban saját magát (empátia)
- Komplementer (kiegészítő) identifikáció:  
A páciens belső tárgyaként kezeli az analitikust, aki ennek megfelelően érzi magát, azonosítja magát vele (projektív identif.)

# Flaskay Gábor (2006.)

- Vizontáttétel nélkül nincs analízis, elemzése elengedhetetlen
- Enélkül nem képzelhető empátiás viszony
- Prediszpozícióként állandóan jelen van, aktualizálódhat
- Az analitikusnak fantáziái keletkeznek, értelmeznie kell (önanalízis, szupervízió) vissza kell jelentenie a páciensnek
- Saját énjével egyrészt azonosít és átél (irrac.rész), másrészt megfigyel, minősít (racionális) – Kernberg 1975.- dezintegráció veszélye nélkül

# A testközpontú viszontátétel

Egan, Carr 2008. (Nation.Univ.Irish Galway,  
Univ.Coll.Dublin) kutatása  
PTSD (posttraumatic stress disorder) feldolgozó  
női terapeuták testi viszontátételét követték  
16 itemes önjellemző skálán  
a kiégés megelőzésére  
a zsigeri empátia működtetésére



# CBT-ban az áttétel-v.áttétel

Prasko J, Diveky T, Grambal A,  
Kamaradova D, Mozny P et al. 2010.

- Kogn.behav. th-ban a páciens (BL) és a terapeuta interakcióiban megjelenik erős érzelem (düh, csalódottság, frusztráció)
- Terapeutának figyelnie kell saját érzéseit, „nyitott ablak” a páciens interperszonális kapcsolataira

# Ajánlott irodalom

- Heimann, P. On countertransference  
Int.J.Psycho-Analysis 31.81-84. 1950
- Racker H. The meaning and uses of  
Countertransference In. Transference and  
countertransference. In. Univ.Press. 127-  
173 1968.
- Flaskay, G. A viszontáttételről  
Pszichoterápia 2006.