

# Az érzelmi élet zavarai

---

Szily Erika

2016. 10. 04.

# Az érzelmek (emóciók)

---

- Valóság elemeihez való szubjektív viszony
- Alapérzelmek (öröm, harag, szomorúság...)
  - 1. döntési szint: van-e jel?
  - 2. döntési szint: fontos-e?
  - 3. döntési szint: pozitív v. negatív? (appetens vagy averzív - fight or flight - viselkedés)
- Komplex szociális érzelmek (bűntudat, féltékenység, elégedettség...)

# Az érzelmek (emóciók)

---

## ■ Érzelemkeletkezés elméletei

- Charles Darwin
- James – Lange-féle perifériás elmélet
- Kognitív elméletek (pl. Schachter és Singer)
- Modern érzelemelméletek (dimenzionális modellek, diszkrét érzelem modellek...)

## ■ Neurobiológia

- Limbikus rendszer
  - pl. hippocampus, amygdala, insula
- Prefrontális cortex
  - ACC, OFC, dPFC
- Szerotonin

# Az érzelmek (emóciók)

---

- **Érzelmi reakció komponensei**
- Szubjektív komponens – az érzelmi élmény átélésének tudatossá válása;
- Kognitív komponens – részben az ingerek jelentőségének értékelése, részben a figyelmi preferenciák módosulása, emlékezeti felidézés és a további döntéshozatal előkészítése;
- Éberség (arousal) változása;
- Vegetatív változások, amelyek az autonóm idegrendszer és a neurohormonális rendszer által mediáltak;
- Motoros komponens – mimika, pantomimika, verbális folyamatok, prozódia;
- Motivációs állapot, cselekvéskészség megváltozása.

# Kóros érzelmi állapotok

---

- **Érzelmi reakció intenzitásának zavarai**
  - Érzelmi reakció intenzitásának fokozódása
    - Kóros negatív tónusú állapotok
    - Kóros pozitív tónusú állapotok
  - Érzelmi reakció intenzitásának csökkenése
- **Érzelmi reakciók minőségi zavarai**
  - Hangulat zavarai
  - Közérzet zavarai

# Érzelmi reakció intenzitásának fokozódása: Kóros negatív tónusú állapotok

---

## ■ Szorongás

### ■ Lefolyás, típusok

- Szituatív, nem kóros, sőt
- GAD, fóbiák, pánik, PTSD, OCD
- Egyéb pszichiátriai betegségek tünete (pl. depressziós epizód, pszichózis)

### ■ Tünetek

- Szubjektív
- Vegetatív
- Viselkedéses

# Érzelmi reakció intenzitásának fokozódása: Kóros negatív tónusú állapotok

---

## ■ Agresszió

- Fenyegető ingerre adott válasz
- Szociálisan szabályozott
- Impulzuskontroll zavarai; Ringel-f. preszuicidális triász; explozív reakció; acting out
- Pszichózis, mánia, szerhatás (!!!), stb.

## ■ Egyéb kóros állapotok

- Kóros érzelmi igénybevehetőség
- Affektus-augmentáció

# Érzelmi reakció intenzitásának fokozódása: Kóros pozitív tónusú állapotok

---

- Fokozott érzelmi reakciók – általában a hangulat emelkedésével együtt
- Extasis, furor maniacus
  - Mánia
  - Epilepsziás aura, egyes pszichózisok
  - Szerhatás,
  - Organikus eltérések



# Érzelmi reakció intenzitásának csökkenése

---

- Apathia, közöny

- Autizmus, ment. ret., depresszió, demencia

- Érzelmi elsivárosodás

- Szkizofrénia negatív tünete

- Érzelmi gátoltság – lethargia, stupor

- Depressziós kórképek

- Emocionális parkinsonismus

- Típusos antipszichotikumok

- Alkoholos személyiségváltozás

# Érzelmi reakciók minőségi zavarai

---

- Szocializáció – személyiség fejlődése – adekvát, kornak megfelelő érzelmi reakciók
  - Infantilizmus
- Regresszió, Ganser-tünetcsoport
- Ambivalencia
  - Borderline sz. z.
- Emocionális inkontinencia
  - Organikus károsodások
- Inadekvát érzelmi reakciók
  - Pl. pszichózisok

# Hangulat zavarai

---

- Dysthymia – Hangulatzavarok, egyéb betegségek
  - (melancholia, stupor)
- Hyperthymia – Mániás epizód
- Parathymia – Pszichózisok

# Közérzet zavarai

---

- Dysphoria
- Euphoria

Köszönöm a  
figyelmet!

---