

TUDATOS JELENLÉT (MINDFULNESS) GYAKORLÁS

CSENDES GYAKORLÁS

Semmelweis Egyetem ÁOK Klinikai Pszichológia Tanszék
2018. december 1.

A tudatos jelenlét tréningek lényegi eleme az időről időre történő elvonulás és egész napos gyakorlás. Erre ad lehetőséget ez a „csendes nap”. Az alkalomra való jelentkezés feltétele korábbi mindfulness alapképzettség, minimálisan korábbi 8 hetes sajátélmény csoporton való korábbi részvétel. Az egész napos gyakorlás magában foglalja a korábbi gyakorlatok egy részének átismétlését, benne egy evésmeditációt is, ezért a jelentkezőktől kérjük, hogy hozzanak magukkal hideg ebédet.

A képzés vezetője: Dr. Perczel-Forintos Dóra, tanszékvezető egyetemi tanár
klinikai szakpszichológus, ECP pszichoterapeuta, kognitív
viselkedésterapeuta, MBCT tanár

Szervező intézmény: Semmelweis Egyetem ÁOK Klinikai Pszichológia Tanszék

Helyszín: Semmelweis Egyetem Budapest, Klinikai Pszichológia Tanszék (1083 Budapest, Tömő u. 25.)

Időpont: 2018. december 1. 10-17h (7 óra)

Maximális létszám: 20 fő

Kreditpont: 14

A tanfolyam díja: 10.000 Ft

Jelentkezési módja: a mellékelt jelentkezési lapon

Jelentkezési határidő: 2018. október 15, a www.oftex.hu honlapon vagy a klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu keresztül.

Tandíj befizetésének határideje: 2018. november 15.