



## **A szexuális diszfunkciók kognitív viselkedésterápiájának elmélete és gyakorlata**

2018. március 23-24.

**Semmelweis Egyetem ÁOK Klinikai Pszichológia Tanszék**

Szexuális problémák, működési zavarok minden aktív korosztályban igen magas arányban fordulnak elő, és negatívan befolyásolják az egyén élet, - és kapcsolati minőségét. A szexuális diszfunkciók létrejöttében és fennmaradásában esetről esetre változó arányú szerepet kapnak a pszichoszociális és biomedikális tényezők, ezért kezelésükben is multidiszciplináris megközelítést igényelnek. A pszichológiai intervenciók közül a kognitív viselkedésterápia hatékonysága tudományosan bizonyított, ugyanakkor az érintett pácienseknek csak töredéke kerül kezelésbe, részben a probléma természete miatt, részben a rendelkezésre álló csekély szakmai kapacitás miatt. A terápiás folyamatban első lépés az átfogó felmérés, amelynek a releváns információk összegyűjtése mellett légkörteremtő, bizalomerősítő és edukatív szerepe is van.

A hajlamosító, tünetkiváltó és fenntartó tényezők feltárása lehetővé teszi a kórkép konceptuális modelljének megalkotását, majd a terápiás stratégia kialakítását. Ha lehetséges, a pár mindkét tagját be kell vonni a folyamatba. Az esetek egy részében elégséges lehet a szexuális edukáció, a partnerek közötti szexuális kommunikáció javítása, a készségfejlesztés, a Masters és Johnson által kidolgozott ún. érzéki fókusz gyakorlatok alkalmazása, máskor azonban az intervencióknak ki kell terjedniük a kognitív-affektív struktúrákra, a szexuális hiedelmek, attitűdök által megjelenített szisztematikus torzításokra, és azok fiziológiai és viselkedéses hatásaira is. A kognitív átstrukturálás technikái jól alkalmazhatók a szexuális zavarok esetén; pl. a diszfunkcionális hiedelmekkel való szembesítés, előny/hátrányelemzés, a kognitív torzításokkal kapcsolatos bizonyítékok elemzése, realitástesztelés, alternatív hiedelmek kialakítása, gyakorlása.

Az utóbbi években a mindfulness (jelentudatosság) technikák is jól beilleszkedtek a szexuális zavarok terápiás eszköztárába. Az elméleti háttér és a terápiás módszerek ismertetése mellett a képzés a konkrét gyakorlati alkalmazáshoz is segítséget ad, esetmegbeszélésekkel, egy-egy terápiás intervenció illusztratív bemutatásával, csoportos élményszerzési lehetőségekkel.

**A képzést kiemelten ajánljuk olyan pszichológusoknak, pszichiátereknek, szomatikus orvoslásban dolgozó orvosoknak, akik nagy valószínűséggel találkoznak szexuális zavarokkal.**

**Kreditpont érték:** 32

**A tanfolyamot tartja:** Dr. Lukács Eszter és Dr. Mórotz Kenéz

**Időtartam:** 2x8 óra

**Időpont:** 2018. március 23-24.

**Helyszín:** Semmelweis Egyetem Budapest, Klinikai Pszichológia Tanszék (1083 Budapest, Tömő u. 25-29)

**Maximális létszám:** 30 fő

**Részvételi díj:** 30 000 Ft

**Jelentkezés:** OFTEX honlapján vagy [klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu](mailto:klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu) e-mail címen