

Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Közszolgálati Kar
Mentálhigiéné Intézet

Laktációs szaktanácsadó szakirányú továbbképzési szak

Tárgy neve: Terepmunka tutoriális kísérelssel I.

Rövidített neve: **Terepmunka I.**

Kódja: MIKOLSZT046_1M

Tantárgyfelelős neve, beosztása, (szervezeti egység):

Dr. Török Szabolcs, egyetemi docens (SE, EKK, Mentálhigiéné Intézet)

Oktatók neve, beosztása:

Bodroghelyi Mónika, laktációs szaktanácsadó (Együttműködő: Szoptatásért Magyar Egyesület)

Tantárgyfélév: tavaszi	Félév: 2.	Számonkérés: Gyakorlati jegy	Óraszám: 4 gyakorlat	Jelleg: kötelező	Kredit: 4
----------------------------------	---------------------	--	--------------------------------	----------------------------	---------------------

Tantárgy felvételének **előkövetelménye**: Laktációs tanácsadói helyzetgyakorlatok

Tantárgy **célkitűzése**:

A tanácsadás és segítségnyújtás gyakorlati ismereteinek megszerzése nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgával (IBCLC) rendelkező, tapasztalt tereptanár mellett. Formai követelményeknek megfelelő laktációs szaktanácsadói dokumentáció gyakorlása.

A tantárgy az IBCLC által nem egészségügyi alapvégzettségűek számára előírt egészségügyi alapoó ismeretek közül az „Egészségügyi dokumentáció” követelményeinek felel meg.

Tantárgy **tematikájának** (tananyag) leírása:

A hallgató részt vesz az általa kiválasztott tereptanár(ok) mellett szoptatási tanácsadáson. Ez történhet rendelőben vagy a páciens otthonában. Egy alkalommal ellátogat egy szoptatást támogató anyacsoportba. A konzultációkat pontosan dokumentálja, tanárával az eseteket megbeszéli. Az elkészült jegyzőkönyvet leadja.

Hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa:

Megoldandó feladatok száma: 3

Jegyzőkönyv a meglátogatott tanácsadásokról

500 óra klinikai tapasztalat megszerzésének igazolása, amely kiváltható 250 óra IBCLC mentorálásával töltött gyakorlattal.

Félévvégi **aláírás**, valamint az **osztályzat** kialakításának módja:

Félév végi aláírás megszerzésének a feltétele: Igazolt részvétel a tanácsadásokon, továbbá a tantárgy teljesítésének feltétele a nemzetközi vizsga bemeneti követelményeként megszabott 1000, illetve 500 óra klinikai tapasztalat legalább 50%-nak igazolása

Vizsgakövetelmények:

A leadott jegyzőkönyvekre adott gyakorlati jegy (ötfokozatú érdemjegy)

Minden hallgatónak mindkét félév során legalább két alkalommal részt kell vennie az általa kiválasztott tereptanár(ok) mellett szoptatási tanácsadáson, ebből összesen egy alkalommal pedig ellátogathat egy szoptatást támogató anyacsoportba. A konzultációt a hallgatónak pontosan dokumentálnia is kell, illetve tanárával az esetet részletesen megbeszéli. A két találkozásból az egyiknek a kliens otthonában kell történnie!

Segédletek (jegyzet, tankönyv, segédlet, szakirodalom) listája: -

Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Közszolgálati Kar
Mentálhigiéné Intézet

Laktációs szaktanácsadó szakirányú továbbképzési szak

Tárgy neve: Terepmunka tutoriális kíséréssel II.

Rövidített neve: **Terepmunka II.**

Kódja: MIKOLSZT046_2M

Tantárgyfelelős neve, beosztása, (szervezeti egység):

Dr. Török Szabolcs, egyetemi docens (SE, EKK, Mentálhigiéné Intézet)

Oktatók neve, beosztása:

Bodroghelyi Mónika, laktációs szaktanácsadó (Együttműködő: Szoptatásért Magyar Egyesület)

Tantárgyfélév:	Félév:	Számonkérés:	Óraszám:	Jelleg:	Kredit:
ősz	3.	Gyakorlati jegy	6 gyakorlat	kötelező	6

Tantárgy felvételének **előkövetelménye**: Terepmunka tutoriális kíséréssel I. c. tárgy teljesítése

Tantárgy **célkitűzése**:

A tanácsadás és segítségnyújtás gyakorlati ismereteinek megszerzése nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgával (IBCLC) rendelkező, tapasztalt tereptanár mellett. Formai követelményeknek megfelelő laktációs szaktanácsadói dokumentáció gyakorlása.

A tantárgy az IBCLC által nem egészségügyi alapképzésük számára előírt egészségügyi alapozó ismeretek közül az „Egészségügyi dokumentáció” követelményeinek felel meg.

Tantárgy **tematikájának** (tananyag) leírása:

A hallgató részt vesz az általa kiválasztott tereptanár(ok) mellett szoptatási tanácsadáson. Ez történhet rendelőben vagy a páciens otthonában. A konzultációt pontosan dokumentálja, tanárával az esetet megbeszéli. Az elkészült jegyzőkönyvet leadja.

A hallgató továbbá két alternatíva közül választhat: online fórumozás vagy emailés tanácsadás.

Fórumozás: a hallgató az előzetesen kiválasztott tutorával megegyezve bejelentkezik egy internetes fórumra, ahol egy hónapot kell aktívan eltöltenie és válaszolnia az anyák kérdéseire.

Emailés tanácsadás: a hallgatónak összesen 5 levélre kell válaszolnia a félév során, amelyek szoptató édesanyáktól érkeznek. A leveleket a tutorával történt egyeztetés után válaszolhatja meg.

A tutor mindkét esetben végigkíséri a folyamatot, felügyeli a hallgató aktivitását, kommunikációs készségét, szakmaiságát. Iránymutatást ad a feladat teljesítéséhez.

Hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa:

Megoldandó feladatok száma: 4

Jegyzőkönyv a meglátogatott tanácsadásokról,

Beszámoló - Beszélgetés szoptató édesanyákkal internetes fórumon

500 óra klinikai tapasztalat megszerzésének igazolása, amely kiváltható 250 óra IBCLC mentorálásával töltött gyakorlattal.

Félévvégi **aláírás**, valamint az **osztályzat** kialakításának módja:

Félév végi aláírás megszerzésének a feltétele: Igazolt részvétel a tanácsadásokon, továbbá a tantárgy teljesítésének feltétele a nemzetközi vizsga bemeneti követelményeként megszabott 1000, illetve 500 óra klinikai tapasztalat 100%-nak igazolása.

Vizsgakövetelmények:

A leadott jegyzőkönyvekre adott gyakorlati jegy (ötfokozatú érdemjegy)

Minden hallgatónak mindkét félév során legalább két alkalommal részt kell vennie az általa kiválasztott tereptanár(ok) mellett szoptatási tanácsadáson. A konzultációt a hallgatónak pontosan dokumentálnia is kell, illetve tanárával az esetet részletesen megbeszélni. A két találkozásból az egyiknek a kliens otthonában kell történnie!

A hallgatónak egy internetes fórumra is be kell jelentkeznie (ezt előzetesen egyeztetni a kiválasztott tutorával) és ott legalább egy hónapot aktívan eltöltenie. A teljes folyamatot végigkíséri a tutor, majd a végén jellemzést ad a hallgató aktivitásáról, kommunikációs készségeiről, megmutatókozó szakmaiságáról.

Segédletek (jegyzet, tankönyv, segédlet, szakirodalom) listája: -

Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Közszolgálati Kar
Mentálhigiéné Intézet

Laktációs szaktanácsadó szakirányú továbbképzési szak

Tárgy neve: Klinikai laktációs tanácsadási gyakorlat

Rövidített neve: **Klinikai gyakorlat**

Kódja: MIKOLSZT047 1M

Tantárgyfelelős neve, beosztása, (szervezeti egység):

Dr. Török Szabolcs, egyetemi docens (SE, EKK, Mentálhigiéné Intézet)

Oktatók neve, beosztása:

W. Ungváry Renáta, laktációs szaktanácsadó (Együttműködő: Szoptatásért Magyar Egyesület)

Szódy Judit, pszichológus, laktációs szaktanácsadó (Együttműködő: Szoptatásért Magyar Egyesület)

Tantárgyfélév: ősz	Félév: 3.	Számonkérés: Gyakorlati jegy	Óraszám: 24 gyakorlat	Jelleg: kötelező	Kredit: 10
------------------------------	---------------------	--	---------------------------------	----------------------------	----------------------

Tantárgy felvételének előkövetelménye: A laktáció támogatásának elméleti és gyakorlati kérdései

Tantárgy célkitűzése:

A tanácsadás és segítségnyújtás gyakorlati ismereteinek megszerzése nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgával (IBCLC) rendelkező tapasztalt oktató mellett töltött kórházi gyakorlat során.

A kórházi gyakorlat teljesítéséhez „Egészségügyi nyilatkozat és vizsgálati adatok” (egészségügyi kiskönyv, C.3151 nyomtatvány) megléte szükséges. Az előírt vizsgálatok a következők:

- üzemorvosi vagy háziorvosi alkalmasság
- lues szerológia
- varicella antitest
- tüdőszűrés
- széklettenyésztés
- bőrgyógyászat

Tantárgy **tematikájának** (tananyag) leírása:

- Várandósok felkészítése a szoptatásra: miért fontos a szoptatás? A legfontosabb információk átadása, ajánlott olvasmányok listája, kihez forduljon majd szoptatási segítségért?
- Szülőszoba: első szoptatás segítése a szülőszobában, szoptatási nehézségek korai kiszűrése, az anya-csecsemő páros háborítatlan együttlétének biztosítása.
- A gyermekágyas részleg: szoptatási testhelyzetek tanítása az anyának, helyes mellre-tétel segítése, a szoptatás megfigyelése és értékelése, az újszülött szopáskészségének vizsgálata, a hatékony és nem-hatékony szopás jelei, aluszékony csecsemő ébresztése, szoptatási nehézségek kiszűrése, kézi fejés megtanítása, általános információk átadása az anyának.
- Anamnézis felvétele.

Hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa:

Megoldandó feladatok száma: gyakorlati munkanapló vezetése

Félévvégi **aláírás**, valamint az **osztályzat** kialakításának módja:

Félév végi aláírás megszerzésének a feltétele: A kórházi gyakorlat teljesítése, amit az oktató igazol. A gyakorlat 4x6 órában (2+2 nap) történik, előre meghirdetett időpontokban, 4-6 fős csoportokban.

Vizsgakövetelmények:

gyakorlati jegy (ötfokozatú érdemjegy)

A gyakorlati jegy megszerzésének feltétele a gyakorlati napló megírása és leadása.

Segédletek (jegyzet, tankönyv, segédlet, szakirodalom) listája:

Ajánlott irodalom:

- Marie Biancuzzo: Breastfeeding the Newborn – Clinical Strategies for Nurses; Mosby, 2003.
- A szoptatás – hogyan segítjük a sikert – Gyakorlati útmutatás egészségügyi dolgozóknak; SZTNB <http://sztnb.hu/A%20Szoptatas%20-%20sikere%20-konyv.pdf>