

Mit kell tudni a wuhani koronavírus fertőzéssel kapcsolatban? Rövid tájékoztató a Semmelweis Egyetem polgárai részére

1. KÓROKOZÓ

A 2019 végén Wuhanban kialakult tüdőgyulladás-járvány hátterében egy újonnan felfedezett, **jelenleg 2019-nCoV néven ismert koronavírus** azonosítottak.

2. A TERJEDÉS MÓDJA

A 2019-nCoV vírus **emberről-emberre** terjedését igazolták. A koronavírusok jellemzően cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal terjednek.

3. LAPPANGÁSI IDŐ

A jelenlegi adatok szerint átlag 7 nap **(2-14 nap)**.

4. FONTOSABB TÜNETEK

Jelen tudásunk szerint a megbetegedés **lázal, köhögéssel, légzési nehezítettséggel, tüdőgyulladásra** jellemző radiológiai eltérésekkel jár. A megbetegedés manifesztálódhat **enyhe, közepes és súlyos** tünetekkel, ideértve a súlyos tüdőgyulladást, szepszist és szeptikus sokkot.

5. A FERTŐZŐKÉPESSÉG TARTAMA

Egyelőre még nem ismert, de **valószínűleg a teljes lappangási idő alatt már fertőzőképes** az illető.

6. MIT TEHET A MEGELŐZÉS ÉRDEKÉBEN?

- » **Gyakori, alapos kéztisztítás szappanos kézmosással, illetve alkoholos kézfertőtlenítővel.**
- » **Lázas, légúti tüneteket mutató (köhögő, tüsszögő) betegek kerülése.**
- » **Gyakori szellőztetés**
- » **A gyakran és többek által érintett, használt felületek (pl. kilincs, telefonkagyló, billentyűzet) rendszeres fertőtlenítése vírucid hatású szerrel**
- » **Amennyiben légúti betegség tüneteit észleli magán, forduljon orvoshoz. Az orvos felkeresése során lehetőleg ne használjon tömegközlekedést, hanem próbáljon egyénileg, autóval menni és viseljen maszkot.**

A fertőtlenítő **kézmosás** menete

Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást



A művelet időtartama: **40-60 másodperc**

0		Nedvesítsük be vízzel a kezünket.
1		Adagoljunk megfelelő mennyiségű folyékony szappant a tenyérbe.
2		Dörzsöljük össze a tenyerünket.
3		Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.
4		Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.
5		Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.
6		Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.
7		Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösén, majd váltsunk kezet.
8		Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.
9		Kézszáritáshoz egyszerhasználatos papírtörülőt alkalmazzunk.
10		A vízcsapot a papírtörülő segítségével zárjuk el.
11		Kezeink biztonságosak.



World Health
Organization



Az alkoholos **kézbedörzsölés** menete

Kézhygiénéhez alkalmazzunk alkoholos bedörzsölést. Antibakteriális szappanos kézmosást akkor alkalmazzunk, ha a kezek láthatóan szennyezettek



A művelet időtartama: 30 másodperc

1a



1b



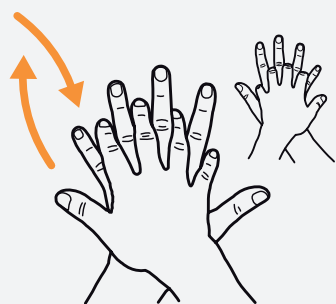
2



Adagolóból megfelelő mennyiségű kézfertőtlenítő szert juttassunk a tenyerébe.

Dörzsöljük össze a tenyerünket.

3



Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.

4



Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.

5



Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.

6



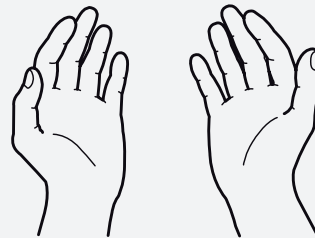
Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.

7



Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörös, majd váltsunk kezet.

8



Száradás után kezeink biztonságosak



World Health Organization



Ne adjunk esélyt a kórokozónak