

Szakmai önéletrajz

Dr. Torzsa Péter gimnáziumi tanulmányait a Balassi Bálint Gimnázium folytatta Balassagyarmaton. A Semmelweis Orvostudományi Egyetem Tudományos Diákköri Konferenciáján az akkor még újdonságnak számító ABPM-készülék gyakorlatáról hasznáról tartott díjazott előadást, és erről a témáról szólt I. díjas rektori pályázata is. Egyetemi évei alatt Skóciában és Hollandiában töltötte nyári gyakorlatait. 1995-ben Summa cum laude minősítéssel diplomázott, majd háziorvostanból és foglalkozás-egészségügyből szerzett szakvizsgát, továbbá megszerezte a hipertonológiai és diabetológiai licensz képesítést.



Végzése óta a Semmelweis Egyetem ÁOK Családorvosi Tanszékén dolgozik, jelenleg a Tanszék tanszékvezető-helyettese, egyetemi docens és az angol nyelvű évfolyam graduális oktatásának felelőse. A posztgraduális oktatásban a rezidensi képzés titkára, a Háziorvos Grémium titkára és a Foglalkozás-orvostan Grémium tagja.

2009-ben szerzett sikeres PhD fokozatot, értekezésének címe: Az obstruktív alvási apnoe és a horkolás epidemiológiája és klinikai jelentősége a családorvosi gyakorlatban. Jelenlegi kutatási témái közé tartozik az alvási apnoe és a depresszió szűrése a családorvosi gyakorlatban; az affektív temperamentumok és az érfali táglulékonyság vizsgálata cukorbeteg és alvási apnoés betegek körében; a családorvosok egészségi állapotának és alvási szokásainak vizsgálata, burnout-megelőzés; a családorvosok hivatástudatának, hálapénzzel kapcsolatos attitűdjének a vizsgálata valamint a családorvosi szakma népszerűsítése az orvostanhallgatók körében.

Eddig 20 tudományos diákköri hallgatónak volt diákköri nevelője, közülük 5 hallgató ért el I. helyezést, 6 hallgató II. helyezést, 5 hallgató pedig III. helyezést a SE ÁOK Tudományos Diákköri Konferenciáin. 35 hallgatónak volt szakdogozat-konzulense magyar és angol nyelven. 2013-ban Semmelweis Egyetem kiváló dolgozója volt, 2015-ben Kiváló Tudományos Diákköri Nevelő kitüntetést kapott. Egy PhD hallgatója már végzett, jelenleg két PhD hallgatója témavezetője.

Szakmai díjai közül kiemelendő a MÁOTE megalakulásának 30. évfordulója alkalmából meghirdetett ifjúsági pályázat I. díja 1997-ben, „A nappali vérnyomás-monitorozás információs értéke a családorvosi gyakorlatban” címmel. 1999-ben a Magyar Hypertonia Társaság „Mit jelent számomra a 138/83 Hgmm?” pályázatán szintén I. helyezést ért el.

2007-ben és 2009-ben az EGPRN konferencia legjobb poszterjének volt az egyik szerzője. Több hazai és tudományos társaságnak tagja. A European General Practice Research Network (EGPRN) nemzeti képviselője, a Családorvos Kutatók Országos Szövetségének (CSAKOSZ) vezetőségi tagja. A Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság Háziorvosi Szekciójának vezetőségi tagja. A Magyar Pszichiátriai Társaság és a Magyar Hypertonia Társaság Háziorvosi Szekciójának vezetője.

Eredeti tudományos közleményeinek száma magyar nyelvű folyóiratban 105, ebből első vagy utolsó szerzős 79. Nemzetközi folyóiratban megjelent közlemények száma: 26.

Hazai kongresszusi előadásainak száma 183, nemzetközi kongresszuson 27 előadást tartott. Jegyzetfejezetek száma 5, megjelent könyvrészletek száma 51. Kumulatív impaktfaktor: 47,358. Összes idézettsége 495, Független idézettség: 303.

Hirsch index:11, G index:18.

Több hazai orvosi lap rovatvezetője, szerkesztőbizottsági tagja, külföldi orvosi lapok felkért lektora.

Aktívan részt vesz a háziiorvosi képzés megreformálásában, 2018- tól az Egészségügyi Szakmai Kollégium Háziiorvosi Tagozat Tanácsának elnöke.

Nős, felesége gyógyszerész és négy gyermekük közül a legidősebb fiúk most kezdte el tanulmányait a Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Karán. Lehet, hogy családorvos lesz.

Szabadidejében szeret kertészkedni, fotózni, színházba járni és kirándulni a családjával.