



*Oktatás, kutatás,
gyógyítás: 250 éve az
egészség szolgálatában*

Obes gyermek

(V. éves gyermekgyógyászati konzultáció)

összeállította: dr Gács Zsófia

↳ Elhízás definíciója – testmagasság, testtömeg, testtömeg-index (BMI), percentilis/SDS érték

(gyermekkor előnye: adott testtömeg nagyobb testhossz mellett...)

túlsúly +1-2 SDS/elhízás $> +2$ SDS

Elhízás okai gyermekkorban

- Másodlagos elhízás (5 %) – testmagasság, dysmorph jelek,
mentális státusz, anamnézis: pl. testsúlynövekedés tempója
- genetikai eltérések (pl. Prader-Willi sy, Down sy, leptin-vonal, melanocortin receptor, stb.)
 - hormonális eltérések (pajzsmirigy, mellékvesekéreg, GH)
 - hypothalamus
 - gyógyszerek

Egyszerű elhízás
genetika + életmód /alkat



➤ Elhízás következményei (gyermekkorban)

- glucose metabolizmus -- inzulin rezisztencia, IGT, DM2
 - PCO
- zsírsavak metabolizmusa --- NAFLD
- húgysav metabolizmus
- vérnyomás + szív -- balszívfél-terhelés
- légzésmechanika
- alvási apnoe
- csontozat, ízületek -- pes planus, tibia vara,
epiphyseolysis
- pszichés problémák