

Fülzúgás Terheltség Skála (THI)

A kérdőív célja, hogy felmérje, milyen problémákat okoz Önnek a fülzúgás.

Minden kérdés esetében karikázza be az "Igen", "Néha", vagy "Nem" válaszok valamelyikét! Egy kérdést se hagyjon ki!

1. Fülzúgása miatt nehezen tud koncentrálni?	Igen / Néha / Nem
2. Fülzúgásának hangereje akadályozza abban, hogy jól hallja az embereket?	Igen / Néha / Nem
3. Fülzúgása dühíti Önt?	Igen / Néha / Nem
4. Érti-e magát összezavarodottnak a fülzúgása miatt?	Igen / Néha / Nem
5. Érti-e magát kétségbeesettnek a fülzúgása miatt?	Igen / Néha / Nem
6. Gyakran panaszodik a fülzúgásáról?	Igen / Néha / Nem
7. Zavarja az esti elalvásában a fülzúgása?	Igen / Néha / Nem
8. Úgy érzi, hogy nem tud megszabadulni a fülzúgásától?	Igen / Néha / Nem
9. Akadályozza-e a fülzúgása abban, hogy élvezze a társasági életet (pl. éttermi vacsora, mozi stb.)?	Igen / Néha / Nem
10. Érti-e magát csalódottnak a fülzúgása miatt?	Igen / Néha / Nem
11. Szörnyű betegségként éli meg a fülzúgását?	Igen / Néha / Nem
12. Úgy érzi, hogy fülzúgása miatt nem tudja élvezni az életet?	Igen / Néha / Nem
13. Akadályozza a fülzúgása a munkájában vagy otthoni feladatainak ellátásában?	Igen / Néha / Nem
14. Fülzúgása miatt gyakran válik ingerlékennyé?	Igen / Néha / Nem
15. Fülzúgása zavarja az olvasásban?	Igen / Néha / Nem
16. Zaklatott-e a fülzúgása miatt?	Igen / Néha / Nem
17. Úgy érzi, hogy fülzúgása miatt feszültebbé vált családtagjaival és barátaival való kapcsolata?	Igen / Néha / Nem
18. Úgy érzi, hogy nehéz elterelni a figyelmét a fülzúgásáról és más dolgokra összpontosítani?	Igen / Néha / Nem
19. Úgy érzi, hogy nem tudja kontrollálni a fülzúgását?	Igen / Néha / Nem
20. Gyakran érzi magát fáradtnak a fülzúgása miatt?	Igen / Néha / Nem
21. Lehangoznak érzi magát a fülzúgása miatt?	Igen / Néha / Nem
22. Szorong a fülzúgása miatt?	Igen / Néha / Nem
23. Úgy érzi, hogy nem tudja tovább elviselni a fülzúgását?	Igen / Néha / Nem
24. Stresszes helyzetekben súlyosbodik-e a fülzúgása?	Igen / Néha / Nem
25. Szokta-e bizonytalannak érezni magát a fülzúgása miatt?	Igen / Néha / Nem