



# Semmelweis Egyetem Fogorvostudományi Kar Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet

igazgató: Dr. Kivovics Péter egyetemi docens

<http://semmelweis-egyetem.hu/fszoi/>

<https://www.facebook.com/fszoi>



## Orális medicina esetbemutató

### Recurrentis aphtosus stomatitis



**Dr. Gángó Júlia**

parodontológus rezidens

Semmelweis Egyetem Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet

Parodontológia Osztály

**Tutor:** Dr. Nagy Gábor egyetemi tanár

**Konzulens:** Dr. Büchler János osztályvezető főorvos



# Általános anamnézis

- ▶ 24 éves férfi
- ▶ Általános betegség vagy gyógyszerérzékenység nem ismert
- ▶ 2015-ben munkahelyi elszívóberendezés meghibásodása miatt néhány napon keresztül szerves-oldószer inhaláció
- ▶ A panaszai ekkor kezdődtek: recurráló aphtosus laesiók az orális nyálkahártyán
- ▶ Táplálkozási és szájhigiénia nehezítettség, fájdalmas erosiók
- ▶ Általános fáradtságérzet, gyakori legyengülés

# Kiindulási fotók



# Kiindulási orthopantomogram



# Fogászati anamnézis

- ▶ Stomatoonkológiai szűrés és TMI vizsgálat negatív
- ▶ Szájhigiénia foka nem megfelelő
- ▶ 1,5-2 éve folyamatosan visszatérő orális nyálkahártya-laesiók
  - ▶ 5mm-nél nem nagyobb átmérőjű,
  - ▶ Fehéres színű,
  - ▶ Néhol összefüggő aphtosus laesiók.
- ▶ Korábban: Vagotyl-os ecsetelést és a hámréteg ledörzsölését javasolták számára, de recidivált.

# Jelen panaszok

- ▶ Oralis nyálkahártya, alsó-és felső ajkak fájdalmas erosiói
- ▶ Felső ajkon összefüggő sárgásfehér erodált terület



# Laborvizsgálatok eredménye

- ▶ Súlyos D3-vitamin hiány és alacsony transferrin-szaturáció, vas- és B12-vitamin az alsó értékhatárok közelében

Megnevezés	Érték	M.e.	Megjegyzés	Eltérés	Referencia értékek
B-12 Vitamin	222	pmol/L			156    672
D Vitamin	48,9	nmol/l	D vitamin ellátottsági jellemzők < 50: D-vitamin hiány 50-75: elégtelen > 75: megfelelő	-	---    ---
<i>Leletértelmezés</i>	A leletet mindig a kórelőzménnyel és a klinikai tünetekkel együtt, orvos szakmailag szükséges értékelni, ez ügyben keresse fel kezelőorvosát!				

# Laborvizsgálatok eredménye

Glukóz	99	mmol/L		95	105
Koleszterin	4,5	mmol/L		2,4	5,2
Triglicerid	0,90	mmol/L		0,60	2,40
Húgysav	355	umol/L		134	420
Vas	13,1	umol/L		10,0	26,0
Transzferrin	34,7	umol/L		21,1	46,2
Transzferrin saturáció	19	%	-	25	50
Teljes vaskötő kapacitás	69,4	umol/L		42,0	92,0
<b>Prothrombin (INR)</b>					
INR	1,05			0,90	1,15
<b>Vizelet rutin</b>					
Fajsúly	1,021	g/cm <sup>3</sup>		1,012	1,022
pH	5,5			4,8	7,8
Glukóz	Negatív			---	---
Bilirubin	Negatív			---	---
Urobilinogén	Normal			---	---
Ketontestek	Negatív			---	---
Fehérje	negatív			---	---
Nitrit	Negatív			---	---
<b>Vizelet üledék</b>					
Egyéb			Semmi kóros!	---	---



# Laborvizsgálatok eredménye

Megnevezés	Érték	M.e.	Megjegyzés	Eltérés	Referencia értékek	
<b>Hematológia</b>					3	8
Vérsejtsüllyedés		3	mm/h			
<b>Vérkép+quali (automata)</b>					4,00	10,00
Fehérvérsejt	6,83	G/L			4,50	6,50
Vörösvérsejtszám	5,04	T/L			136	177
Hemoglobin	153	g/L			0,390	0,490
Hematokrit	0,440	l/l			80,0	96,0
MCV	87,9	fL			24,0	34,0
MCH	30,3	pg			300	350
MCHC	345	g/L			150	400
Thrombocyta	265	G/L			50,0	70,0
Neutrophyl granulocyta	55,3	%			20,0	40,0
Lymphocyta	33,3	%			2,0	8,0
Eosinophyl	2,8	%			2,0	8,0
Monocyta	8,5	%		+	0,0	1,0
Basophyl	0,2	%			2,00	7,50
Neutrophyl gran. absz. szám	3,78	G/L			1,50	4,00
Lymphocyta absz. szám	2,27	G/L			0,04	0,40
Eosinophyl absz. szám	0,19	G/L			0,20	0,80
Monocyta absz. szám	0,58	G/L			0,02	0,10
Basophyl absz. szám	0,01	G/L		-	11,0	16,0
RDW-CV	11,5	%		-	9,0	13,0
MPV	7,3	fL			9,0	17,0
PDW	16,8	fL			0,17	0,35
PCT	0,19	%				
<b>Klinikai kémia</b>					3,5	5,5
Glükóz	4,6	mmol/L			22,00	44,00
Haemoglobin A1C mmol/mol	35,00	mmol/mol			4,1	6,2
Haemoglobin A1C	5,4	%			1,8	9,6
Karbamid	6,0	mmol/L			53,0	100,0
Kreatinin	70,3	umol/L	Figyelem, metodika váltás!			
eGFR(CKD-EPI)	>90	mL/perc/1.7 3 m2	60 alatt kóros		61	120
Bilirubin össz.	8,5	umol/L			1,5	17,0
Bilirubin direkt	3,4	umol/L			0,5	5,0
SGOT	18	U/L			6	54
SGPT	16	U/L			8	55
GGT	15	U/L			6	60
Nátrium	141	mmol/L			135	145
Kálium	5,0	mmol/L			3,5	5,6
Kalcium	2,56	mmol/L			2,25	2,75

# Alkalmazott terápia

- ▶ Szisztémásan:
  - ▶ B-komplex vitamin, D3-vitamin, vaspótlás per os
  - ▶ Étrend kiegészítése magas vastartalmú ételekkel
- ▶ Lokálisan:
  - ▶ Triamcinolone-tartalmú kenőcs 1 héten át napi 2x
  - ▶ Prednisolone-tartalmú szájöblítő 1 héten át napi 2x
  - ▶ Szájhigiénia fokának javítása, instruálás és motiválás, egyéni szájhigiénias program kialakítása

# Egy hetes kontroll

- ▶ Ajak nyálkahártyájának nagyfokú javulása
- ▶ Egy Mikulitz-aphta a jobb alsó vestibulumban
- ▶ Fájdalomérzet jelenős csökkenése



# 4 hónapos kontroll

- ▶ Közérzet jelentős javulása, fáradtságérzet csökkenése
- ▶ Tünetmentes időszakok jelentős hosszabbodása, egyre kevesebb számú és szinte fájdalommentes laesiók megjelenése
- ▶ Étrend-kiegészítést és vitaminpótlást folytatja továbbra is
- ▶ 2 hónap múlva újabb laborvizsgálat javasolt



# 4 hónapos kontroll



Köszönöm a figyelmet!