



# Semmelweis Egyetem Fogorvostudományi Kar Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet

igazgató: Dr. Kivovics Péter egyetemi docens

<http://semmelweis-egyetem.hu/fszoi/>

<https://www.facebook.com/fszoi>



## Szájöblítők jelentősége a fogászati prevencióban



**Készítette: Uhlár Levente**

**Témavezető: Prof. Dr. Nagy Gábor, egyetemi tanár**

# Célkitűzés

- A szájöblítők **preventív hatásának** bemutatása.
- A **páciensekben felmerülő kérdésekre** tudományosan alátámasztott válaszok adása.
- A pontos válaszok megtalálásához a **tudományos eredmények áttekintése**.



# Bevezetés

- A szájöblítők nem helyettesíthetik a mechanikus plakkeltávolítást
- Ha ez nehezített, jó kiegészítői lehetnek a szájaápolásnak
- Szájöblítők a patogén és nem patogén flóra közötti egyensúly kialakításában jó szolgálatot tehetnek



# Szájöblítők csoportosítása hatóanyag szerint

- **Anti-adhezív hatóanyag tartalmú szájöblítők**
  - **Delmopinol-hydrochlorid**
- **Anti-szeptikus hatóanyag tartalmú szájöblítők**
  - **Esszenciális olajok**
  - **Klórhexidin**
  - **Cetilpiridinium-klorid**
- **Gyulladáscsökkentő hatású szájöblítők**
  - **Antioxidánsok**
  - **Esszenciális olajok**
  - **Xylitol**



# Klórhexidin hatása az ínygyulladásra, dentális plakkra

- Szignifikánsan csökkenti a plakk- (~38%) és gingivális indexet (~48,8%)
- 24 hónapos használat esetén nem kiemelkedőbb a plakk- és gingivális index redukció, 6 hónapos vizsgálatokhoz viszonyítva
- 0,2%-os koncentrációjú klórhexidines öblögetés **nem fokozza a plakk- és gingivális index redukciót** 0,1%-os koncentrációhoz viszonyítva



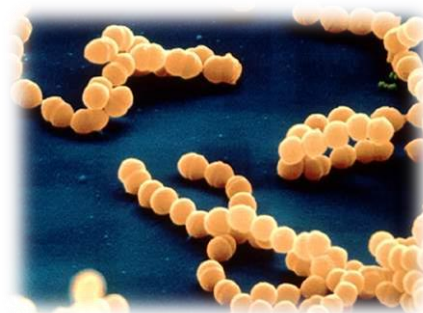
# Listerine® hatása az ínygyulladásra, dentális plakkra

- Szignifikánsan csökkenti a plakk-(~33,6%) és gingivális indexet(~29%)
  - Listerine ® összetétele (0,092%), timol (0,064%), metilszalicilát (0,060%), mentol (0,042%)
- 9 hónapos használat esetén nem kiemelkedőbb a plakk- és gingivális index redukció, 6 hónapos vizsgálatokhoz viszonyítva
- Listerine® nem befolyásolja a fogágybeteggek CRP szintjét



# Szájöblítők jelentősége a caries prevencióban

- Fluorid tartalmú szájöblítők **gátolják a demineralizációt**
- Iskolai fluoridálási programok kimutatták caries prevenció hatásukat
- Várandós édesanyák nyálában klórhexidinnel **csökkentett Streptococcus mutans szám**, későbbi Str. mutans fertőződést mutatott ki gyermekeiknél --> **kisebb caries rizikó**



# Szájöblítők jelentősége az orthodonciai prevencióban

- Fogszabályozó készülékek plakkretenciós tényezők
- Cetilpiridinium-klorid és a klórhexidin tartalmú szájöblítők is **csökkentik a plakk index értékét**
- Fogszabályozó bracketekből klórhexidin hatására kioldódó ionok: nikkel, króm, réz, vas, mangán
- **Allergia!**





# Szájöblítők jelentősége az intraorális sebgyógyulásban

- Impaktált bölcsességfogak eltávolítása
  - 0,2%-os klórhexidin esetében --> kisebb fájdalom
  - Ritkább az alveolitis

Dohányzó pácienseknél egyszeri műtét előtti öblítés is csökkenti az alveolitis kialakulásának kockázatát.

Orális antikoncipiens--> 2-szeres rizikó



# Szájöblítők hatása a halitosisra

- **A kellemetlen leheletért felelősek lehetnek:**
  - illékony kénvegyületek (metil-merkaptán, hidrogén-szulfid)
  - szájüregben maradó ételmaradék és ennek következményei
- **Illékony kénvegyületek mennyiségét csökkenti:**
  - klórhexidin-hosszú távon (több mint 3 óra)
  - réz-klorid (1,2,3 óra után is közel 100%-ban gátolja a képződést)
  - ón-fluorid
  - cink-klorid (használat után 2-3 órával már nem határos)
  - zöld tea (gyors, de rövid hatás)



# Szájöblítők szerepe a kemoterápia indukálta mucositis megelőzésében

- **Nem csökkenti a mucositis előfordulását:**
  - 0,2%;0,12%-os Klórhexidin
  - Nystatin
  - Nystatin + 0,2% klórhexidin kombinációban
  - Kamilla
- **Kevésbé súlyos és gyorsabb lefolyás:**
  - Jód tartalmú szájöblítő esetén



# Szájöblítők hatása a nyálmirigy hypofunkcióra, xerostomiára



**Hypofunkció:** objektíven mérhető

**Xerostomia:** szubjektív érzet

Betain tartalmú szájvíz intraorális készülékkel összehasonlítva:  
közel azonos objektív javulás – > készülék sikeresebb

Bioténe® szájvíz: enzimkomplex (lyozim, laktoferrin, laktoperoxidáz)

-idős embereknél egyes szerzők szerint szignifikáns javulást hozott a xerostomia kezelése során

# Hidrogén-peroxid bázisú szájöblítők hatása a kompozit restaurátumokra

Kompozit restaurátumok fekete teakeverékben inkubálva jelentősen elszíneződtek

**Crest® 3D White™ Multi-Care** (1,5% hidrogén-peroxid, propilén-glikol, nátrium-hexametafoszfát, poloxamer 407, nátrium-citrát, citromsav, szacharin)

és a **Listerine® whitening** (alkohol (8%), hidrogén-peroxid, tetrakálium-pirofoszfát, penta-nátrium-trifoszfát, poloxamer 407, citromsav, szacharin, szukralóz)

szájöblítők hatására visszanyerték színüket

Fontos, hogy a fogak fehérednek, de **a restaurátum csak az eredeti színét nyeri vissza!**



# Összefoglalás

A szájöblítők számos pozitívhatása mellett nem szabad elfelejtenünk, hogy ezek csupán kiegészítő szájhygiénés termékek, **nem helyettesítik** a mechanikus fogtisztítást!





# Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet

Semmelweis Egyetem

Keresés

ezen a honlapon  teljes SE

2017. feb. 18. 11:16, szombat

[Információk](#) ▼ [Szakfelügyelet](#) [Oktatás](#) ▼ [Munkatársak](#) [Híreink](#) ▼ [Telefonkönyv](#) [Járóbetegszakrendelések, ambulanciák](#) [OKJ](#)



Szakdolgozat témák

Klinikai tehetséggondozó Program hallgatói

Teljes protetika előadások

Továbbképző előadások

Szájüregi rákok

FSZOI szakorvosjelöltek prezentációi

Sürgősségi fogászat

Az Intézetben készített szakdolgozatok prezentációi

Klinikai fogászati higiénikus képzés



## Bemutakozás

Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet a kar legnagyobb létszámú és alapterületű intézete. Az Intézetben közel 150 munkatárs (szakorvos, szakorvosjelölt, szakasszisztens, klinikai fogászati higiénikus és nem szakdolgozó) dolgozik. Az épületben 30 fogászati kezelőegységen folyik a betegellátás munkanapokon reggel nyolc órától este nyolc óráig. Este nyolctól reggel nyolc óráig, valamint a munkaszüneti napokon fogászati sürgősségi ellátás folyik. Részt vesz az alapoktatási, szakorvosképzési és szakorvos továbbképzési feladatokban. Osztálystruktúrája a közösségi fogászat (community dentistry) kívánalmai szerint kerül kialakításra.

## Elérhetőség

Igazgató:  
dr. Kivovics Péter  
egyetemi docens



Köszönöm megtisztelő  
figyelmüket!

