



# Semmelweis Egyetem Fogorvostudományi Kar Fogászati és Szájsebészeti Oktatási Intézet

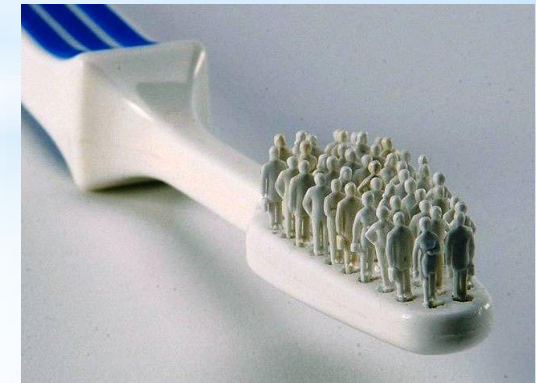
igazgató: Dr. Kivovics Péter egyetemi docens

<http://semmelweis-egyetem.hu/fszoi/>

<https://www.facebook.com/fszoi>



## A gerostomatológia prevenciós vonatkozásai



Sáfrány Mária Intézetvezető asszisztens

klinikai fogászati higiénikus

Dr. Kivovics Péter egyetemi docens

igazgató

# Az idős ember



# http://semmelweis.hu/fszoi/hu/

Semmelweis Egyetem | Eseménynaptár | Könyvtár | Telefonkönyv | Neptun | Intranet

 **Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet**  
Semmelweis Egyetem

Keresés

ezen a honlapon  teljes SE

Információk ▾ Szakfelügyelet **Oktatás ▾** Híreink Munkatársak Telefonkönyv Járóbetegszakrendelések, ambulanciák OKJ

- Tudományos Diákkör
- Teljes protetika előadások
- Továbbképző előadások**
- Szájüregi rákok
- FSZOI szakorvosjelöltek prezentációi
- Sürgősségi fogászat
- Az Intézetben készített szakdolgozatok prezentációi



**Bemutkozás**

Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet a kar legnagyobb létszámú és alapterületű intézete. Az Intézetben közel 150 munkatárs (szakorvos, szakorvosjelölt, szakasszisztens, klinikai fogászati higiénikus és nem szakdolgozó) dolgozik. Az épületben 30 fogászati kezelőegységen folyik a betegellátás munkanapokon reggel nyolc órától este nyolc óráig. Este nyolctól reggel nyolc óráig, valamint a munkaszüneti napokon fogászati sürgősségi ellátás folyik. Részt vesz az alapoktatási, szakorvosképzési és szakorvos továbbképzési feladatokban. Osztálystruktúrája a közösségi fogászat (community dentistry) kiválalmi szerint kerül kialakításra.

Fejérvy Pál, Nagy Gábor, Orosz Mihály

## Gerosztomatológia az időskor fogászata



 Semmelweis Health

- „Gerohigiéné” : „az értékes életminőségű öregkor biztosításával foglalkozik.”
- Gerontológia: öregedés és az időskor fiziológias változásait vizsgálja
- Gerontológiai demográfia: idősek aránya a népesség körében
- Szociális gerontológia: időskorúak és a társadalom kölcsönhatásait, viszonyait kutatja
- Geriátria (idősgyógyászat): öregedéssel kapcsolatos betegségek gyógyításával foglalkozik

## *Időskorúakkal foglalkozó tudományterületek*

Tompa A: Népegészségügyi ismeretek. Semmelweis Kiadó, Budapest, 2008

<http://www.eujegyzet.eoldal.hu/cikkek/2---gerontologia/a-gerontologia-es-a-geriatria-fogalma-az-oregedes-fogalma-helye-jellemzoi-ok-elmeletei.html>

[http://www.google.hu/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=4&cad=rja&sqi=2&ved=0CEIQFjAD&url=http%3A%2F%2Fszocialis-gondozo.lapunk.hu%2Ftarhely%2Fszocialis-gondozo%2Fdokumentumok%2Fgerontologia%2F1\\_geriatria\\_gerontologia.ppt&ei=RD74UPyFKoWH4AT30IDoCg&usq=AFOjCNFVeIqtG2ttiYyIOSF8RBDQ3t7UIQ14](http://www.google.hu/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=4&cad=rja&sqi=2&ved=0CEIQFjAD&url=http%3A%2F%2Fszocialis-gondozo.lapunk.hu%2Ftarhely%2Fszocialis-gondozo%2Fdokumentumok%2Fgerontologia%2F1_geriatria_gerontologia.ppt&ei=RD74UPyFKoWH4AT30IDoCg&usq=AFOjCNFVeIqtG2ttiYyIOSF8RBDQ3t7UIQ14)

# ***GEROSTOMATOLÓGIA***

Az idős betegek fogászati ellátásával, gondozásával foglalkozó tudományág, mely figyelembe veszi a megváltozott anatómiai, élettani, kórtani és lélektani sajátosságokat is.



# ***GEROPROTETIKA***

A protetika azon ága, amely az időskorú páciensek fogpótlástani gyógyító, megelőző ellátásával foglalkozik.



# *Az időskor definíciója*

Öregedés: fiziológias folyamat, irreverzibilis folyamatok összessége

- Időskor:
  - Naptári vagy kronológiai életkor
  - Biológiai életkor
  - Pszichológiai életkor
  - Szociális életkor
- Egészségügyi Világszervezet:
  - Középkor: 45-59 év
  - Idősödő kor: 60-74 év
  - Idős kor: 75-89 év
  - Agg kor: 90 év felett
  - Matuzsálemi kor: 100 év felett



Székács B: Geriátria- az időskor gyógyászata. Semmelweis Kiadó, Budapest, 2005

Fejérdy P, Nagy G, Orosz M: Gerosztomatológia- az időskor fogászata. Semmelweis Kiadó, Budapest, 2007

[http://www.google.hu/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0CC8QFjAA&url=http%3A%2F%2Fseniorcenter.hu%2Fletoltheto-anyagok%2Fdoc\\_download%2F58-egeszseges-idskor.html&ei=cJw4Uqf2G4TJswaSjoD4Aw&usq=AFOjCNFXPHVPIOhVH73YCQLgXsC1YsrfFQ&sig2=RrA\\_rdhXJ8awgnZPunDrAg](http://www.google.hu/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0CC8QFjAA&url=http%3A%2F%2Fseniorcenter.hu%2Fletoltheto-anyagok%2Fdoc_download%2F58-egeszseges-idskor.html&ei=cJw4Uqf2G4TJswaSjoD4Aw&usq=AFOjCNFXPHVPIOhVH73YCQLgXsC1YsrfFQ&sig2=RrA_rdhXJ8awgnZPunDrAg)

[http://vizsgazz.hu/index.php?option=com\\_content&view=article&id=743%3A11tetel&catid=83%3Amuvelodesszervezo-tetelek&Itemid=96](http://vizsgazz.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=743%3A11tetel&catid=83%3Amuvelodesszervezo-tetelek&Itemid=96)

[http://www.google.hu/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0CC8QFjAA&url=http%3A%2F%2Fwww.szmm.gov.hu%2Fdownload.php%3Fctag%3Ddownload%26docID%3D20879&ei=Jp44UuTYN8Ltswa5wYGgBQ&usq=AFOjCNF2X0Tc6tZk4ZOPzyW3omx\\_iPD5\\_g&sig2=qlq\\_YL4BdEEFpcAwvx61Ow](http://www.google.hu/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0CC8QFjAA&url=http%3A%2F%2Fwww.szmm.gov.hu%2Fdownload.php%3Fctag%3Ddownload%26docID%3D20879&ei=Jp44UuTYN8Ltswa5wYGgBQ&usq=AFOjCNF2X0Tc6tZk4ZOPzyW3omx_iPD5_g&sig2=qlq_YL4BdEEFpcAwvx61Ow)

- A WHO definíciója szerint idősnek az számít, aki betöltötte 65. életévét.
- Az amerikai irodalomban 70 éves kornál kezdődik a páciensek idősként való kezelése.
- Németországban geriatricus páciensnek leginkább a 70 éven felettieket tekintik.

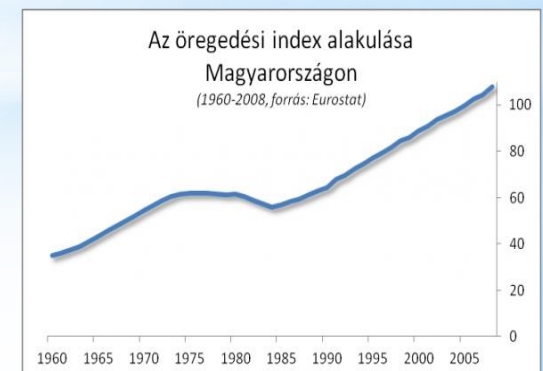
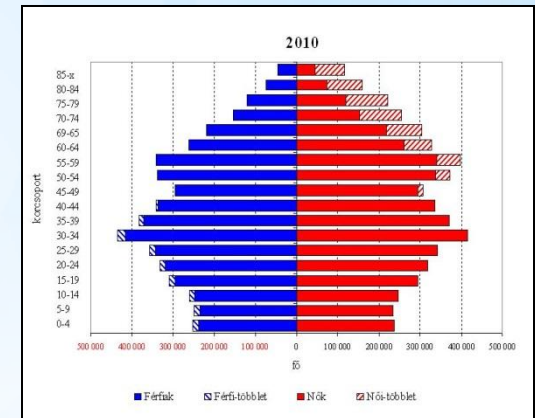


***Ki az idős?***

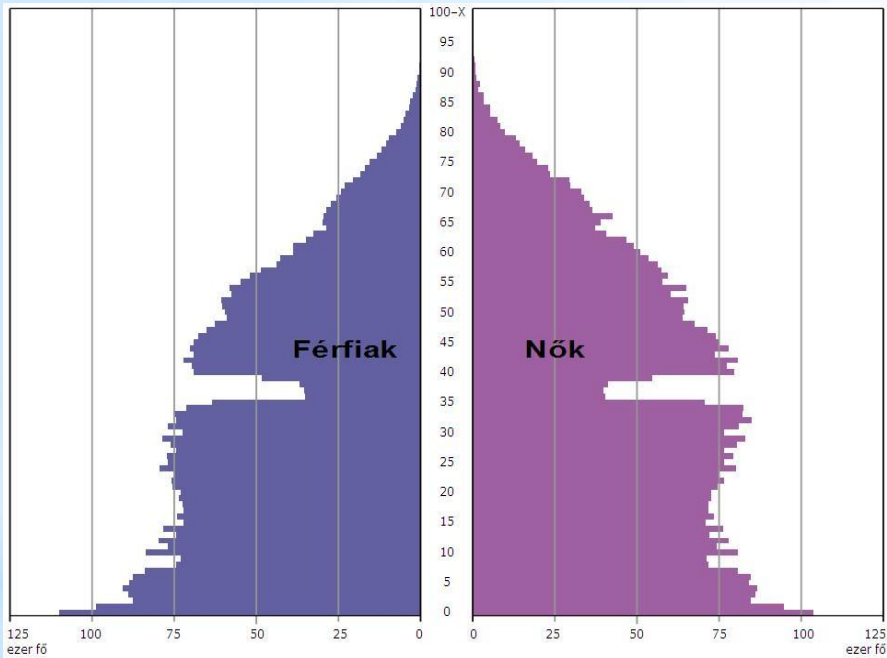


# Demográfia

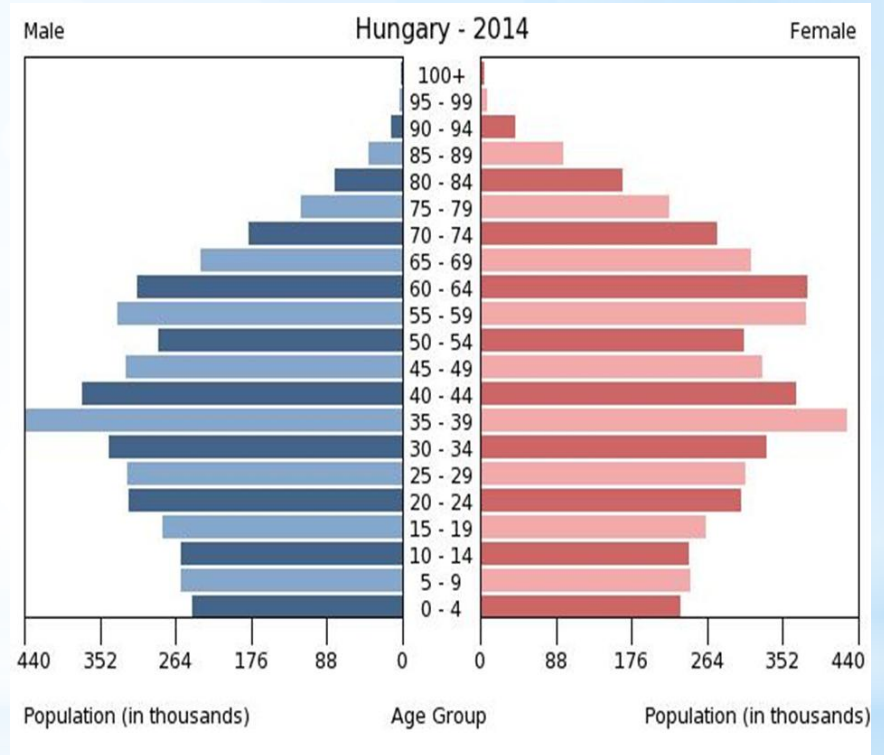
- XXI. század- az őszülő évszázad: népességrobbanás, élettartam és idősek részarányának növekedése
- 2050-re: 10-12 milliárd lakos várható a Földön
- Születéskor várható átlagos élettartam (2011):
  - ✓ Európa: nő: 83,2 év, férfi: 77,4 év
  - ✓ Magyarország: nő: 78,7 év, férfi: 71,2 év



# Magyarország lakosainak korfája 1955-ben



# Magyarország lakosainak korfája 2014-ben



# Demográfia

# *Szervfunkciók az 75-80 éveseknél a 30 évesekéhez képest %-ban kifejezve*

W.J. Spitzer, T. Binger: Az időskorú páciens

- ✓ Agy súlya 56%
- ✓ Idegrostok száma 63%
- ✓ Ízlelőbimbók száma 35%
- ✓ Csontok ásványi anyag tartalma 70-85%
- ✓ Karizomerő 55%



# ***Az időskorban leggyakrabban előforduló ún. öregkori betegségek csoportosítása***



## ***Öregkorra átnyúló betegségek :***

- *Krónikus betegségek melyek már korábbi években elkezdődnek, és a pácienseket évtizedeken át kíséri, melyek az öregkorban súlyosbodhatnak pl.: ch. polyarthrititis, ch. bronchitis*

## ***Priméren öregkori betegségek:***

- *A priméren öregkori megbetegedéseket az jellemzi, hogy csak magasabb életkorban jelenek meg. Pl. : 2 es típusú diabetes mellitus, prostatahyperplasia*

## ***Öregkorban bekövetkező megbetegedések:***

- *Öregkorban bekövetkező megbetegedések azokat értjük, amelyek bármely életkorban felléphetnek, de az életkortól függően különböző szimptomákat mutatnak pl.: peptikus ulcus*

# *Az időskorban leggyakrabban előforduló betegségek*

- Mozgásszervi megbetegedések ( osteoporosis, osteoarthritis, rheumatoid arthritis)
- Szív- és érrendszeri megbetegedések ( arteriosclerosis, ischamias betegségek)
- Emésztőszervi betegségek
- Légzőszervi betegségek ( chronikus bronchitis)
- Anyagcsere betegségek ( 2-es típusú diabetes mellitus)
- Neurológiai elváltozások ( Parkinson- szindróma)
- Immunrendszer gyengülése ( lég- és húgy-úti fertőzések)
- Rosszindulatú daganatok( mamma- és prostatacarcinoma, leukaemia )

## *Egyes megbetegedések gyakorisága a 65 évnél idősebb populációban*

- ✓ Magas vérnyomás 42%
- ✓ Szívproblémák 34%
- ✓ Nagyothallás 40%
- ✓ Csökkent látóképesség 23 %
- ✓ Csökkent koordinációs képesség 40%

- Depresszió
- Agresszió
- Túlzott elvárások
- Érzékszervi problémák
- Rugalmatlan gondolkodás



***Az időskorúak pszichológiai jellemzői***

# *Az időskorúak szociológiai jellemzői*

- **Klasszikus családmóde**l szétesése
- **A horizontális** kapcsolatok leépülése
- **Elmagányosodás**
- **A vertikális kapcsolatok** átalakulása
- **Függőség**





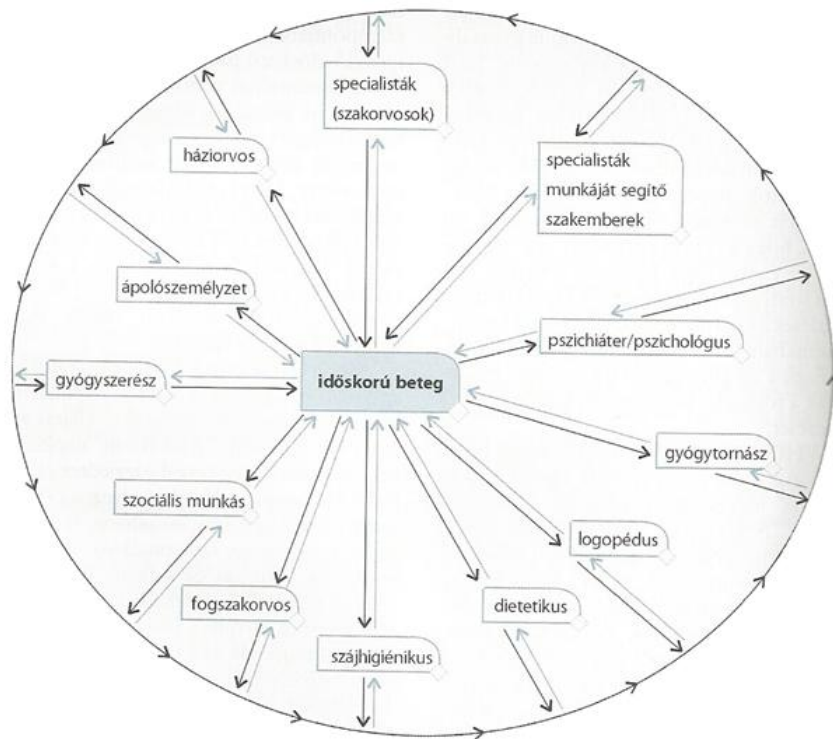
# *Az időskorúak sztomatológiai jellemzői*

- Foghiány
- A természetes fogakon jellemzően gyökér caries alakul ki
- A szájnyálkahártya elvékonyodása, ebből adódó fájdalmassága, sérülékenysége
- A szubmukóza vastagságának jelentős csökkenése, ebből adódó teherviselési nehézségek
- A parodoncium állapotának romlása
- Nyálmirigyek involúciója, csökken a nyál elválasztás
- Orálshigiénés állapot alacsony szintű, szájápolás rendszertelen
- Kivehető fogpótlások higiéniéje elégtelen
- Funkcionális problémák: rágás, nyelés, beszéd

# *Klinikai fogászati higiénikusok prevenciós lehetőségei a gerosztomatológiában*



# Az Interdiszciplináris geriátriai team általános felépítése és kommunikációs rendszere



# Az idősor motivációja

**A jól motivált és fiatal korában is állandóan fogorvosi ellenőrzés alatt tartott jó szájhigiénéjű páciens időskorára is képes hatékony és tökéletes szájhigiénés gyakorlatot fenntartani.**

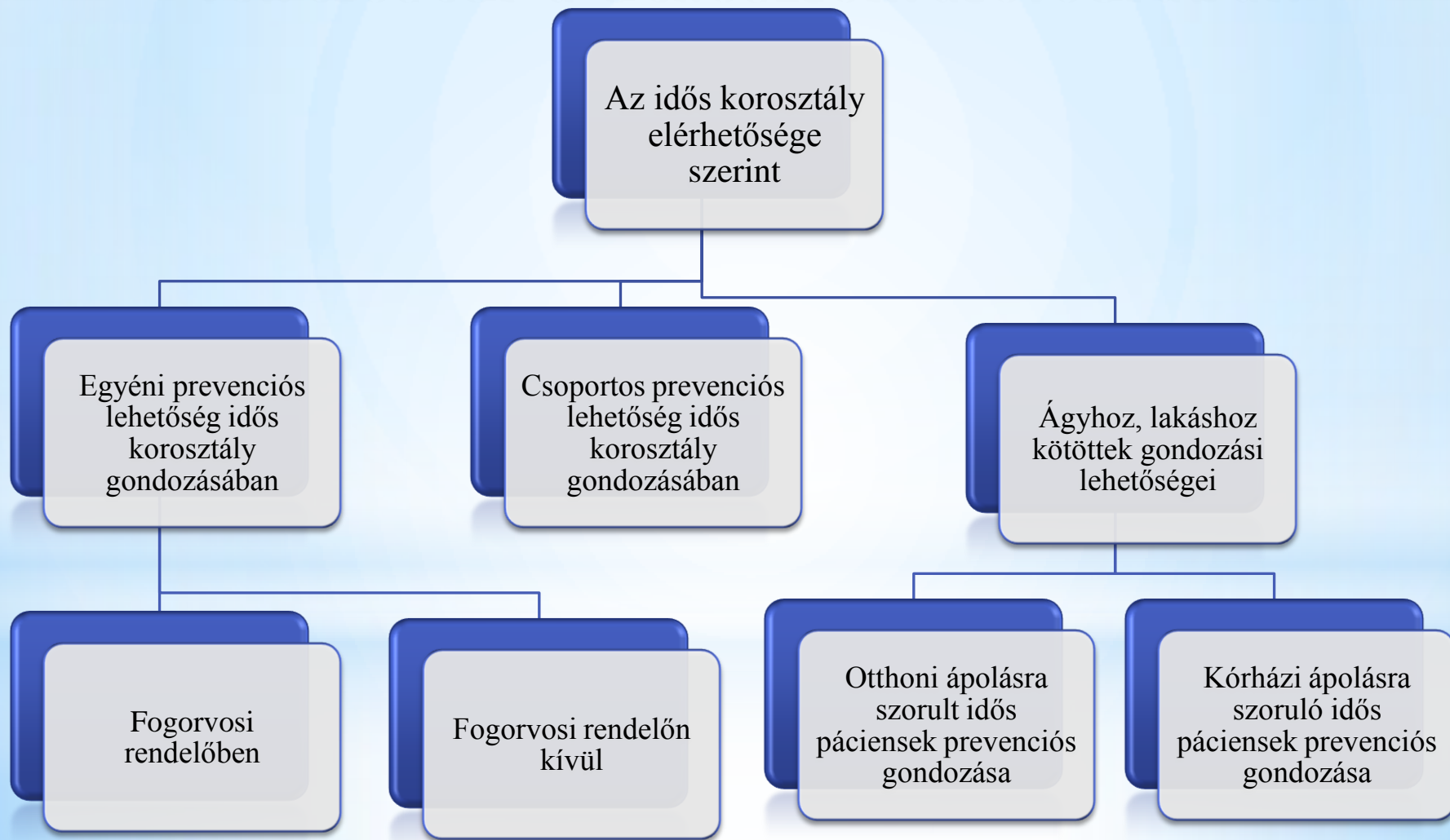
**Időskorban azonban nagyon nehéz már a korábban kialakult rossz szokásokon változtatni, vagy a páciensünkkel megértetni, hogy ha eddig soha nem mosott fogat, akkor miért kellene fogat mosnia vagy rendszeresen fogorvoshoz fordulnia.**



# Mozgásszervi elváltozások amik befolyásolják az idős páciensek szájüregének tisztítását



# *Klinikai fogászati higiénikusok prevenciós lehetőségei a gerosztomatológiában*



Az idős korosztály  
elérhetősége szerint



*Egyéni prevenciós  
lehetőség idős  
korosztály  
gondozásában*



*Fogorvosi  
rendelőben*

**206-207**

**Prevenációs Osztály**

Sáfrány Mária

dr. Ágostonné Kovács Ildikó

Vidor Mónika

Gárdos Ildikó

Rubányi Anna







Az idős korosztály  
elérhetősége szerint

*Egyéni prevenciós  
lehetőség idős  
korosztály  
gondozásában*

*Fogorvosi  
rendelőn kívül*





# *Klinikai fogászati higiénikusok prevenciós lehetőségi a gerosztomatológiában*

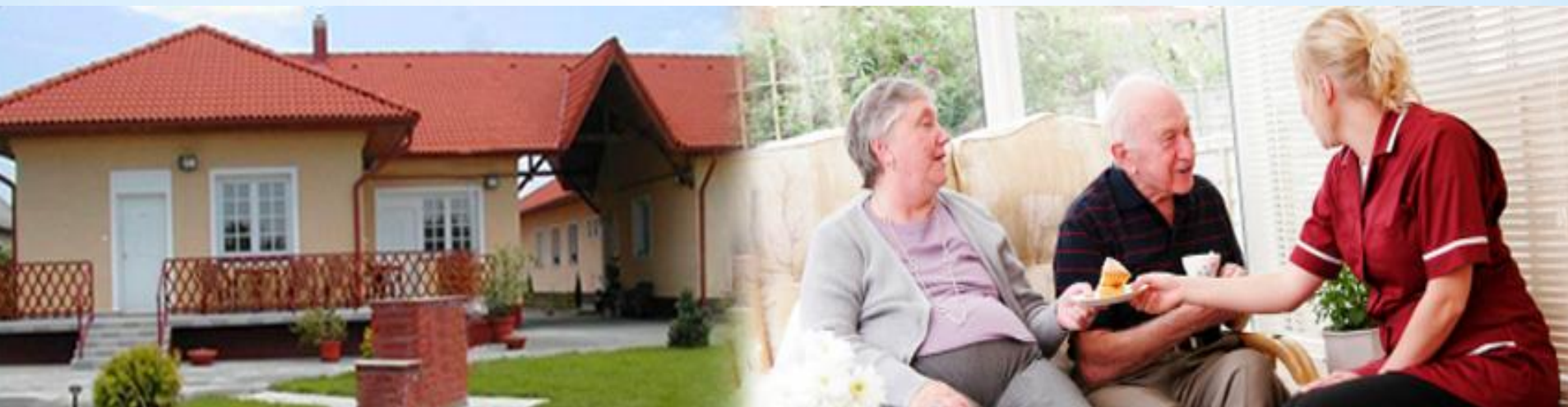
*Csoportos  
prevenciós  
lehetőség idős  
korosztály  
gondozásában*



# *A szociális ellátást nyújtó intézmények típusai*

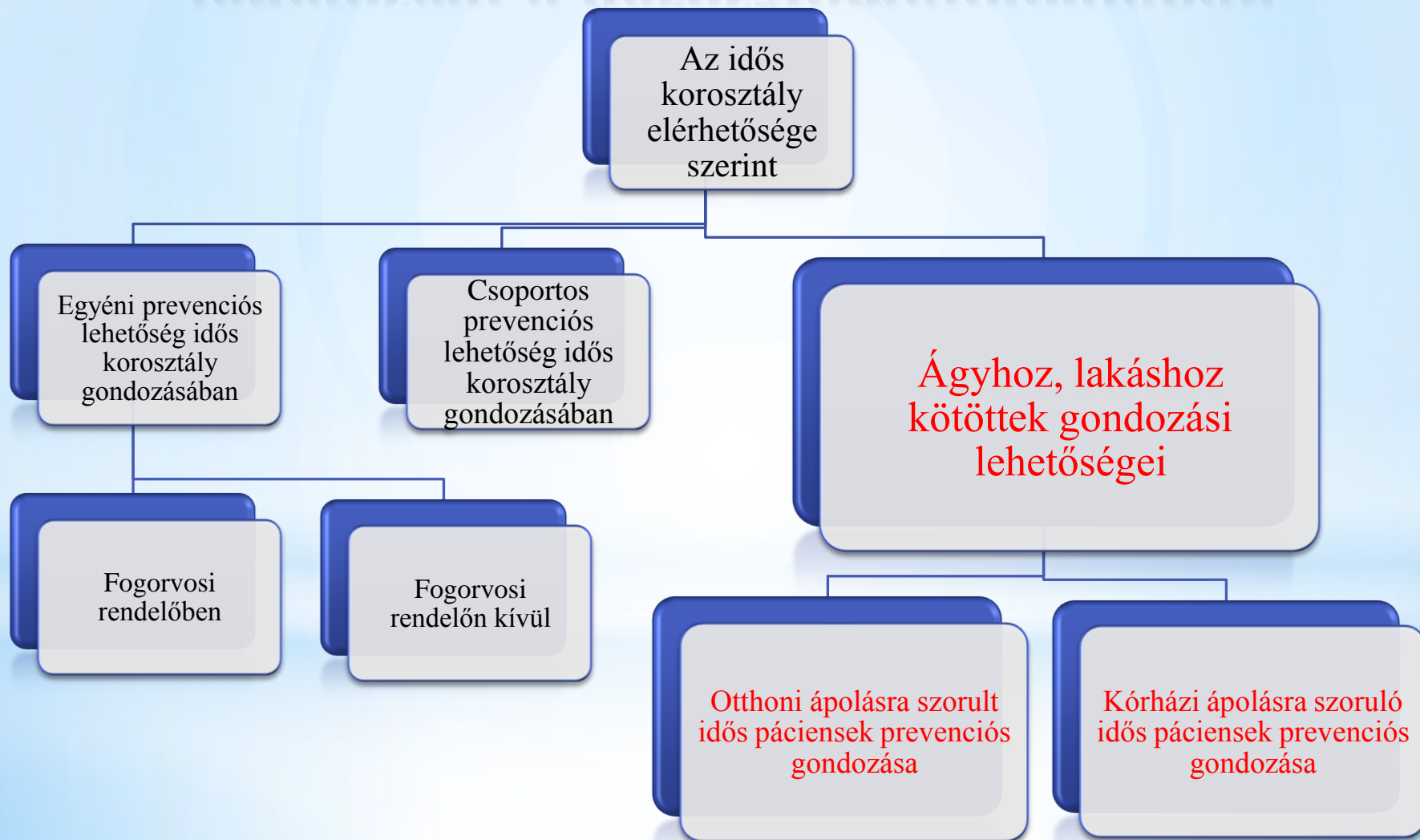
## *Szakosított ellátási formák:*

- ❖ Időskorúak gondozóháza (átmeneti elhelyezést nyújtó intézmények )
- ❖ Idősek otthona (ápolást, gondozást nyújtó intézmények)
- ❖ Pszichiátriai betegek otthona
- ❖ Krónikus betegágyak





# Klinikai fogászati higiénikusok prevenciós lehetőségei a gerosztomatológiában



# *Az ágyhoz kötöttség, lakáshoz kötöttség meghatározása és jellemzői*

❖ Ágyhoz kötöttségnek nevezzük azt az állapotot, melyben a beteg nem képes önállóan ágyát elhagyni, személyes szükségleteit csak segítséggel tudja kielégíteni. Abban az esetben, ha az ágyhoz kötöttség huzamosabb ideig fennáll, jelentős változásokra számíthatunk a beteg fizikális és mentális állapotában egyaránt.



❖ Lakáshoz kötöttségnek nevezzük azt az állapotot, melyben a beteg nem képes önállóan lakását elhagyni. Személyes szükségleteit önállóan ki tudja elégíteni, életvitelében mégis segítségre szorul. Lakáson belüli jelentősebb erőt igénylő feladatok; lakásfenntartással, illetve személyes higiénével összefüggő tevékenységek elvégzésére nem képes. Bár hosszabb lakáshoz kötöttség esetén romolhat a fizikális állapot, az mégsem olyan mértékű, mint ágyhoz kötöttség esetén.





# *Az ágyhoz kötöttség, lakáshoz kötöttség típusai*

- ❖ *Átmeneti ágyhoz kötöttség, lakáshoz kötöttség*



- ❖ *Tartós ágyhoz kötöttség, lakáshoz kötöttség*



# *Az ágyhoz kötött betegek fogászati kezelésének szinterei*

- ❖ Lakás
- ❖ Idősek otthona
- ❖ „Krónikus ágy”
- ❖ Aktív ágy
- ❖ Szociális otthon
- ❖ Elme szociális otthon
- ❖ Szájsebészeti fekvő osztály



Mind az átmeneti, mind a tartós ágyhoz-  
illetve lakáshoz kötöttség esetén a  
legfontosabb fogászati gondozási feladat a  
***megfelelő szintű szájhygiénés színvonal  
elérése és fenntartása.***

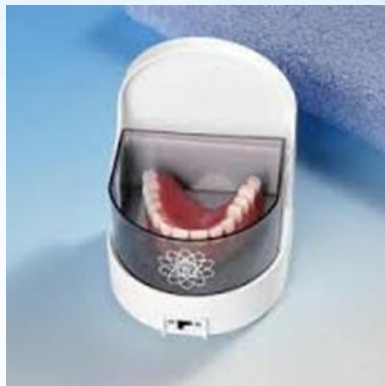
Felkell keltenünk az ***igényt*** az orális tisztaság  
iránt.

Érzékeltetnünk kell a pácienssel,  
hozzátartozóival, ápolóival hogy bizonyos  
esetekben a ***gyógyulásnak egyik fontos  
alkotóeleme*** a jó szájhygiénés állapot.



# *A szájhigiéniás kezelés, gondozás sajátosságai kórházi körülmények között*

- ❖ Orális tisztaság iránti igény felébresztése
- ❖ Szájhigiéniás sarok kialakítása
- ❖ Ultrahangos fogsortisztító készülék
- ❖ Elektromos fogkefe
- ❖ Fogsortisztító fogkefe















## *Gerostomatologia és szájhigiéne*



Megtartott  
fogazat



Rögzített  
fogpótlások



Kivehető  
fogpótlások



Implantációs  
fogpótlások

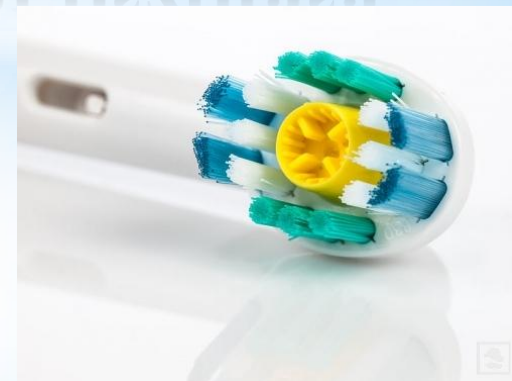
# Időskorban előforduló fogászati statusok



- \* Fogkefe
- \* Fogkrém
- \* Elektromos fogkefe
- \* Fogselyem
- \* Interdentális fogköztisztító eszközök
- \* Nyelv tisztító
- \* Szájöblítő



## Megtartott fogazat tisztítása





## *Maradó fogakon elhorgonyozott fix fogpótlások:*

- Szóló korona
- Híd pótlás
- Kombinált fogpótlások fix része



## *Fix fogpótlások tisztítása*

*Superfloss*® – speciális fogselyem egyik végén kemény szál, mely könnyen bevezethető a fogközökbe akkor is, ha a kontaktpont nem átjárható (**hidak, sínek**)

A kemény rész mellett: 30-35 cm-es hagyományos fogselyem + 20 cm zseniliaszerű vastagabb rész



*Fix fogpótlások tisztítása*

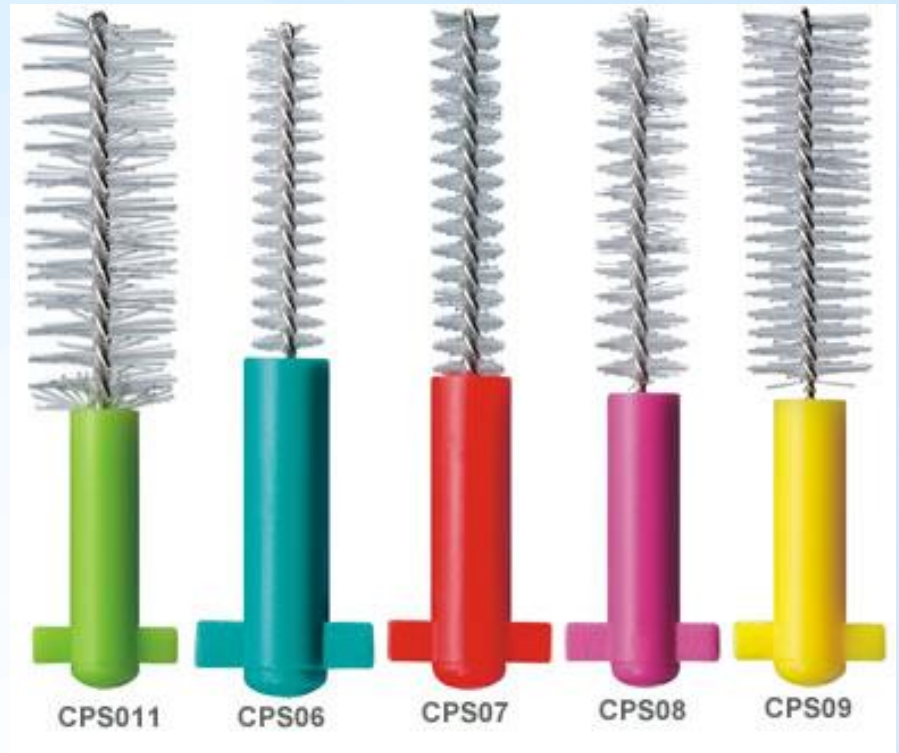


## Fogköztisztító kefe:

Megnyílt fogközök, gyökéroszlások, diasthemás fogak, rögzített pótlások pillérfogai közötti terület tisztítására

- \* Létezik hüvelyk és mutatóujj között tartható és hosszabb, fogkeféhez hasonló nyelű
- \* Üvegmosóra emlékeztető feje van – középső drótsodrony szálai közül műanyag szálak merednek ki derékszögben







## *Hidroterápiás készülékek*

### *Szájzuhany*

*Konfekcionált szájtus kanállal juttatják a vízszugarat a szájba*

*A vízszugárnak megfelelő szögben kell a fogközt érnie, hogy tisztítson*



### *Elektromos pulzáló jet készülékek*

*A vízszugár pontosan a fogközbe irányítható*





***Kivehető pótlások tisztítása***



# *Fogsortisztító fogkefék*



*A fogsortisztító kefe használata*

# *A fogsortisztító kefe használata homorú (konkáv) felszínen*



# *Finommechanikai rögzítő eszköz tisztítása fogsortisztító kefével*





***Óvintézkedések***



A műfogsorok tisztításának egyik igen hatékony módszere a mechanikai tisztítás (kefével) és a kereskedelmi forgalomban megvásárolható, pezsgőtabletta-típusú műfogsortisztítóban történő áztatás kombinációján alapul.

A műfogsortisztítók leggyakoribb összetevői:

- \* felületaktív anyagok
- \* pezsgő hatású összetevők
- \* oxidálószer

Mindezen hatóanyagok tisztítják a műfogsort, eltávolítják az elszíneződéseket, valamint antimikrobiális hatással is rendelkeznek



# Öblítés





Áztassa a műfogsort  
műfogsortisztítóban

Mossa meg a műfogsort az áztató  
oldattal, megfelelően lágy kefe  
segítségével

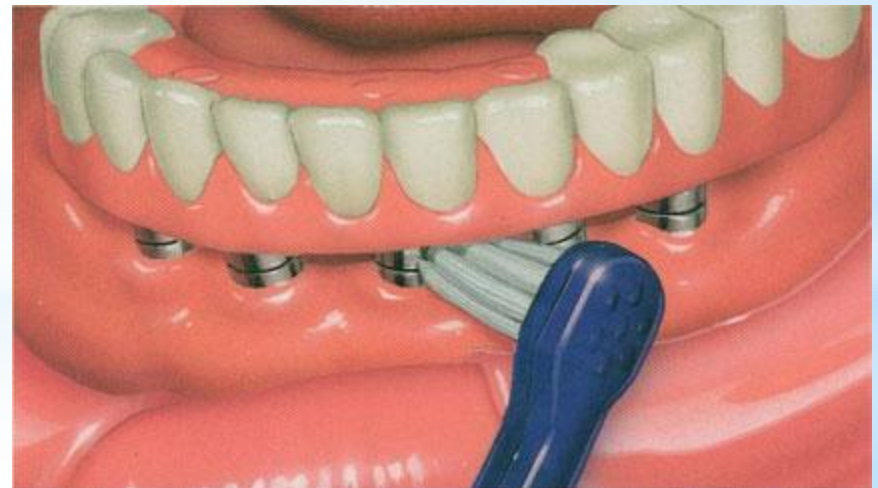
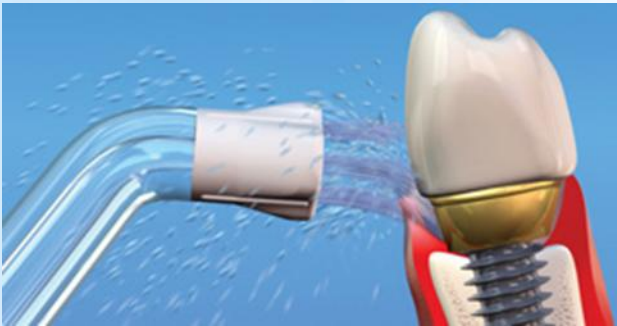
Alaposan öblítse le a  
műfogsort folyóvíz alatt

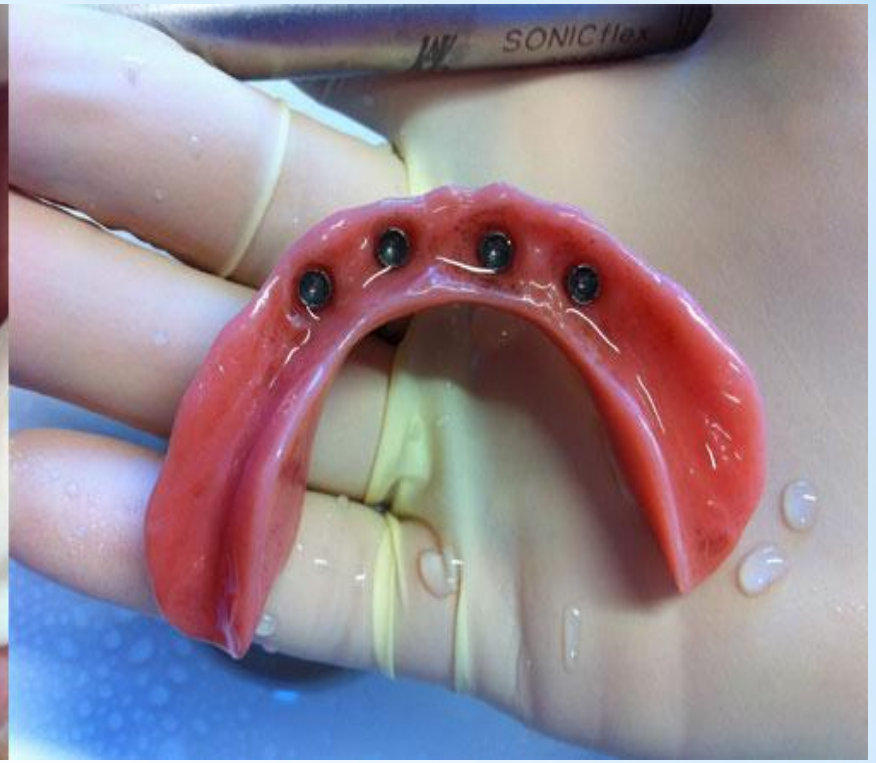
- \* Fix fogpótlások
- \* Kivehető lemezes fogpótlások:  
teljes és részleges



**Implantátumon rögzülő  
fogpótlások tisztítása**







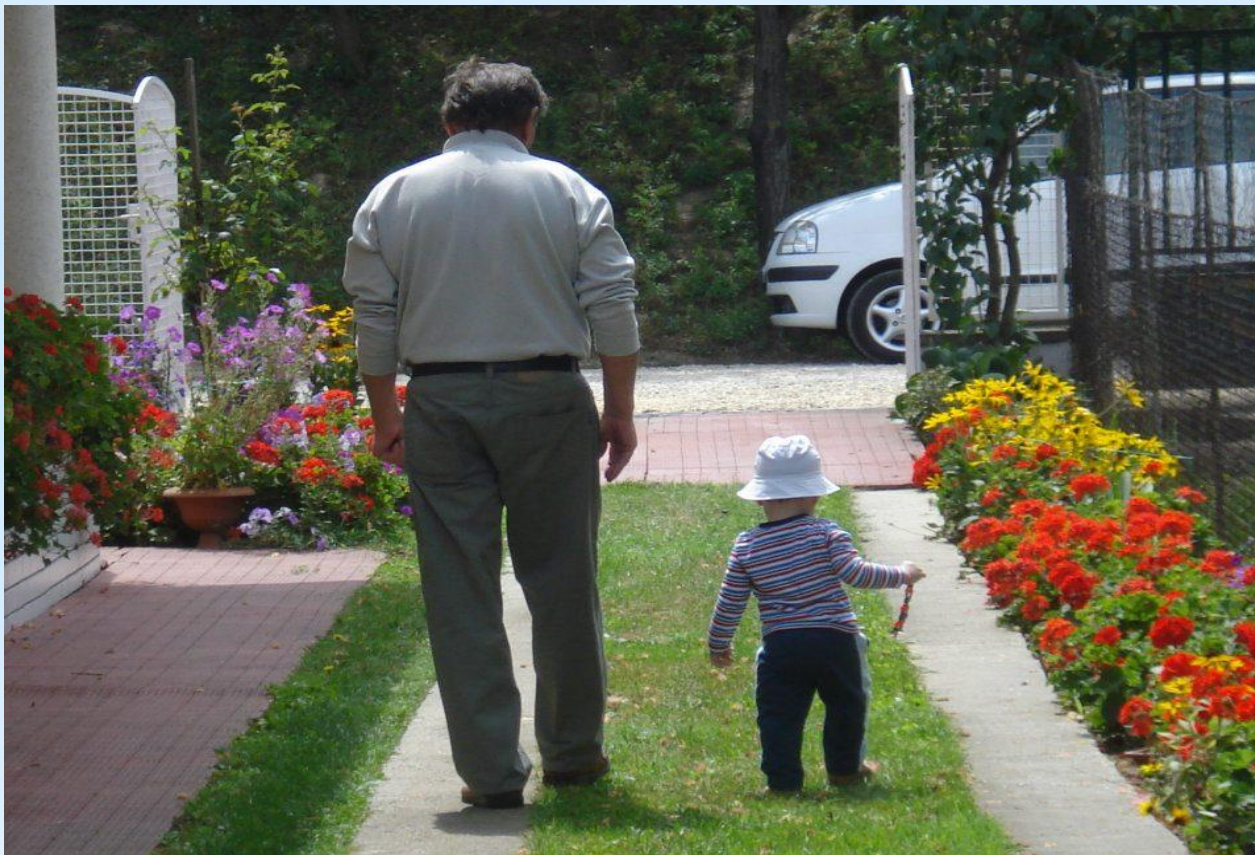




***Klinikai fogászati higiénikus-idős ember  
kommunikáció***



- \* Mutatkozzunk be a páciensünknek minden esetben
- \* A rendelőbe való behíváskor teljes néven szólítsuk.
- \* Nehezen közlekedő páciens esetén nyújtunk neki segítséget
- \* Győződjünk meg arról, hogy az esetlegesen hallókészüléke van e az idős páciensnek, ha van biztos bevan kapcsolva
- \* A kommunikáció kétirányú legyen
- \* Meghallgatás, irányított beszélgetések legyenek
- \* Az idős ember szellemi percepciós képességét figyelembe véve, lehetőleg a legegyszerűbb szavakkal a saját szellemi szintjének megfelelően kell megtanítanunk a helyes szájpolásra vagy a kivehető, részleges fogpótlások tisztításának fontosságára.



„Egy társadalom fontos értékmérője, hogyan bánik az időssekkel.”

Halmos Tamás az MTA doktora, egyetemi tanár ( Országos Korányi Pulomnológiai Intézet)

Az öregedés élettani és társadalmi jelenségei

***Köszönöm a figyelmet!***