

Milyen összefüggések
vannak a száj egészsége
és az általános egészség
között?

DR. BARTHA KÁROLY



A WHO víziója

A fogászati team tagjai

- **fogorvos**
- szájhygiénikus
- fogászati asszisztens
- fogtechnikus

Az integrált fogászati team tagjai

- **belgyógyász**
- pszichológus
- táplálkozási szakértő
- szociológus
- fizioterápiás szakorvos
- fizioterápiás nővér
- védőnő
- *dental physician* (fogorvos)
- szájhygiénikus
- fogászati asszisztens
- fogtechnikus

A prevenció célja

- ▶ a betegségek megelőzése
- ▶ jobb életminőség biztosítása

Mit kellene lényegesen javítani?

- ▶ egészségtudatosságra nevelést - lakosság
- ▶ szakmailag korrekt fogászati ellátás – minden fogászati beavatkozás egyben prevenció is kell legyen - fogorvosok

„A legjobb gazdasági befektetés a lakosság egészségi állapotának javítására fordított összeg”

European Commission Report 2006.
November 9.

“There is no General Health without Oral Health”

WHO állásfoglalása
(WHO General Assembly, April 2007)

A száj a test tükre...

A rossz száj egészség lehet a rossz általános egészségi állapot eredménye is, de az oka is

Sok megbetegedés multifaktoriális

Fontos tényező azonban

- ▶ a szociális helyzet
- ▶ az edukáltság szintje

A nemfertőző betegségek

Ezek manapság a legfontosabb halálokok

- ▶ cukorbetegség
- ▶ daganatos megbetegedések
- ▶ keringési megbetegedések
- ▶ krónikus légúti betegségek

„Életmód betegségek”

egészségtelen táplálkozás



stressz



kontroll hiánya



rossz higiéné

dohányzás



alkohol



mozgáshiány



sérülések

- fogszuvasodás
- fogágybetegség
- szájüregi traumák
- diabetes
- túlsúly
- rákbetegség
- keringési betegségek
- légzőrendszer betegségei

A legfontosabb fogászati megbetegedések

- ▶ fogszuvasodás
- ▶ fogágybetegség
- ▶ szájüregi traumák
- ▶ szájüregi daganatok

A világon előforduló betegségek közül a felnőtteknél a leggyakoribb a kezeletlen szuvas fog

Súlyos fogágybetegség előfordulása a 6. (5-20%)

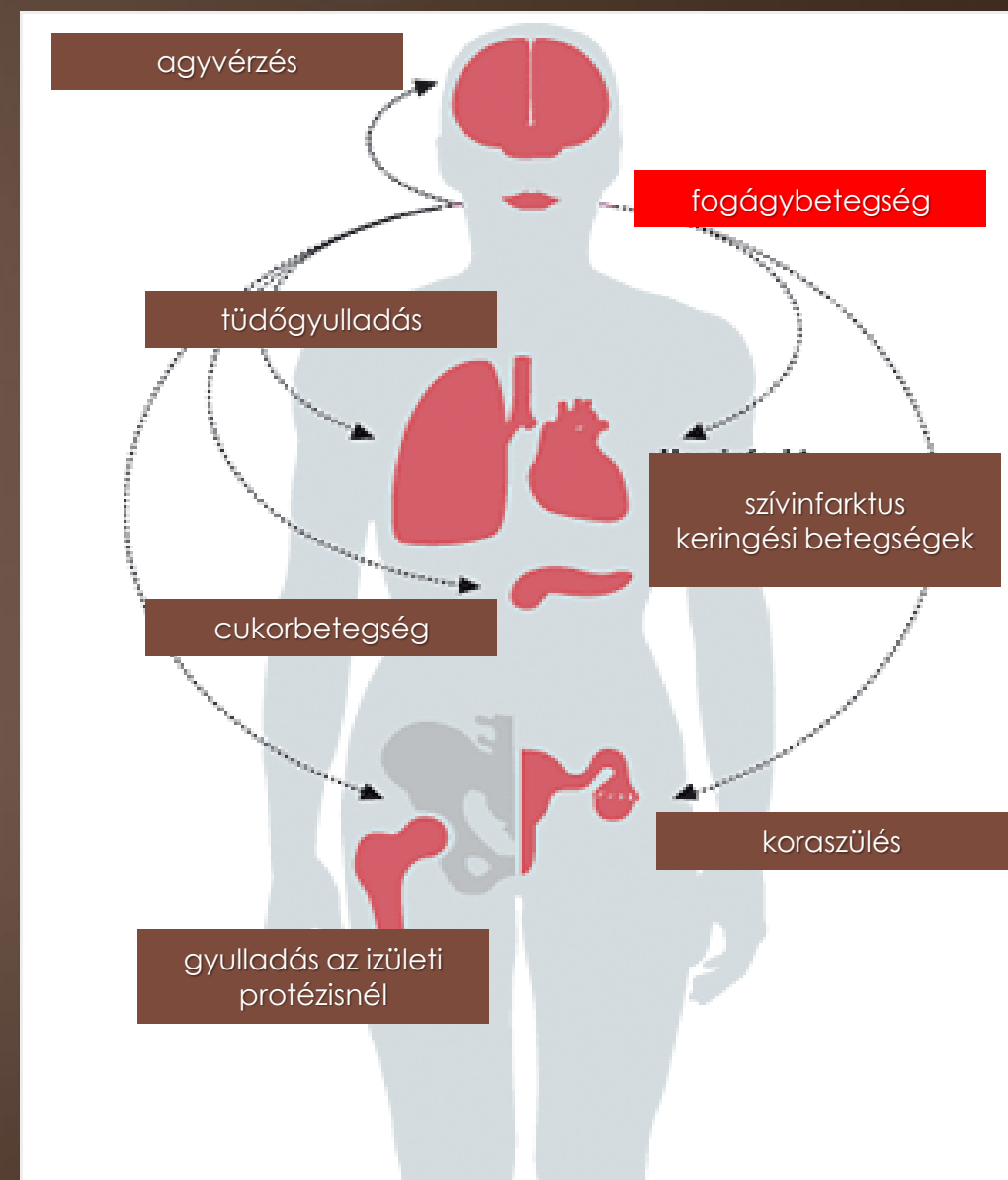
A száüregi rák a 10 leggyakoribb daganatos megbetegedés között van

Fogágybetegség megelőzésével elérhető

- ▶ fogak elvesztésének csökkentése
- ▶ súlyos fogágybetegség kialakulásának megelőzésével a speciális parodontológiai ellátás iránti igény csökkentése
- ▶ fogágybetegség nem szájüregi következményeinek megelőzése - a megfelelő parodontológiai kezelés és szájhigiéncia életet menthet

Életet menthet, mert fogágybetegség esetén nő az alábbiak gyakorisága:

- ▶ keringési betegségek
 - ▶ agyvérzés
 - ▶ szívinfarktus
- ▶ daganatos megbetegedések
- ▶ diabetes
- ▶ koraszülés
- ▶ tüdőgyulladás



Életet menthet...

Fogágybetegség esetén nő a gyakorisága:

- ▶ **az aspiratios tüdőgyulladásnak**
(időseknél vezető halálok)

Csökkenti a száj fertőtlenítése és a mechanikus tisztítás együtt a nyelési funkció javításával

Tada A, Miura H.:

Prevention of aspiration pneumonia (AP) with oral care.

Archives of Gerontology and Geriatrics 55:16-21, 2012.

Életet menthet...

Fogágybetegség esetén nő a gyakorisága:

► a **keringési betegségeknek**

A parodontális kezelés hatására szignifikánsan csökkent a szérumban a gyulladásos biomarkereinek szintje, emiatt a cardiovascularis rizikó is csökkent

D'Aiuto et al.:

Periodontitis and systemic inflammation: control of the local infection is associated with a reduction in serum inflammatory markers.

Journal of Dental Research 83(2):156-60,2004.

Életet menthet...

Fogágybetegség esetén nő a gyakorisága:

- ▶ **daganatos megbetegedéseknek**
 - ▶ általában a rák előfordulása gyakoribb
 - ▶ hasnyálmirigy-
 - ▶ nyelvőcső-, gyomor-, tüdő- daganat

Fitzpatrick SG, Katz J.:

The association between periodontal disease and cancer: A review of the literature

J Dent 38:83-95, 2010.

Életet menthet...

Fogágybetegség esetén nő a gyakorisága:

► **cukorbetegségnek**

Az évente két profilaktikus kezelés jelentősen csökkentette a II-es típusú diabetesesek betegségükkel összefüggő kórházi kezeléseinek számát

Mosen DM et al.:

Assessing the association between receipt of dental care, diabetes control measures and health care utilization.

JADA 143(1):20-30, 2012.

Életet menthet...

Fogágybetegség esetén nő a gyakorisága:

▶ **a koraszülésnek** (OECD=6,7%, Mo.=8,4%)

Szignifikáns az összefüggés, ha legalább egy, 4mm-nél mélyebb tasak volt és a BOP $\geq 50\%$

Radnai M et al.:

Possible association between mother's periodontal status and preterm delivery.

J Clin Periodontol 33(11):791-6, 2006.

Jól képzett, motivált szájhigiénikusokra alapozott prevenció lenne célravezető

- ▶ Hozzáférhető szájhigiénés kezelések, szűrés, szakmai segítség
 - ▶ Házi orvosok, házi gyermekorvosok
 - ▶ diabetológiai rendelések
 - ▶ kórházak (intenzív osztály)
 - ▶ idősothonok
 - ▶ terhesgondozók számára

Köszönöm megtisztelő figyelmüket