

**2019/2020. TANÉVBEN ÉRVÉNYES
TANTÁRGYI PROGRAM**

Tantárgy teljes neve: Gyógynövények a kozmetikában

Képzés: gyógyszerésztudományi osztatlan képzés

Munkarend: nappali

Tantárgy rövidített neve: Gyógynövények és kozmetika

Tantárgy angol neve: Cosmetic and medical plant

Tantárgy neptun kódja: GYFMGGKKE1M

A tantárgy oktatásáért felelős szervezeti egység: Farmakognózi Intézet

<p>A tantárgyfelelős neve: Dr. Böszörményi Andrea</p> <p>Elérhetőség: - telefon: 317-2900; 459-1500/55404 - e-mail: boszormenyi.andrea@pharma.semmelweis-univ.hu</p>	<p>Beosztás, tudományos fokozat: egyetemi adjunktus, Ph.D.</p>
<p>A tantárgy oktatásában résztvevő(k) neve(i): Dr. Blázovics Anna Dr. Böszörményi Andrea Dr. Szentmihályi Klára Zólyomi Zsolt</p>	<p>Beosztás, tudományos fokozat: egyetemi tanár, Dr. habil. Ph.D. D.Sc. egyetemi adjunktus, Ph.D. tudományos főmunkatárs, Ph.D. biológus, parfümőr</p>
<p>A tantárgy heti óraszám: 2</p>	<p>A tantárgy kreditpontja: 2</p>

A tantárgy feladata a szakképzés céljának megvalósításában:
Kozmetikumok összetételének megismertetése, különös tekintettel a gyógynövények alkalmazhatóságára.

A tantárgy rövid leírása:
A kozmetikumokban alkalmazott gyógynövények hatásuk alapján csoportosítva.
Aromaterápia, illatterápia élettani hatása.

Az adott félévi kurzusra vonatkozó adatok

Tárgyfelvétel ajánlott féléve	Kontakt elméleti óra	Kontakt gyakorlati óra	Kontakt demonstrációs gyakorlati óra	Egyéni óra	Összes óra	Meghirdetés gyakorisága	Konzultációk száma
7. félévtől	28	-	-	-	28	Őszi szemeszterben* Tavaszi szemeszter* Minkét szemeszterben*	1

A kurzus oktatásának időterve

Elméleti órák tematikája (heti bontásban):

1. hét: Kozmetikatörténet áttekintése a tudomány tükrében.
2. hét: A bőr élettana és szerepe a kozmetikumok hatásának kifejtésében.
3. hét: A kozmetika és a táplálkozás kapcsolata (redox-homeosztázis).
4. hét: A gyógynövények fontosabb hatóanyagainak ismertetése, molekuláris biológiai ismeretek.
5. hét: A flavonoidok alkalmazási lehetőségei, molekuláris biológiai ismeretek.
6. hét: Kozmetika és a divatos kezelések ártalmi.
7. hét: Az ásványi elemek szerepe a kozmetikai készítményekben.
8. hét: Illóolajok előállítás, hatásainak és mellékhatásainak bemutatása és alkalmazási lehetőségeik.
9. hét: Kozmetikumokban előforduló illóolajok áttekintése.
10. hét: Illóolajok a parfümériában.
11. hét: Növényi zsírsolajok kozmetikai alkalmazása.
12. hét: A kozmetikában jelentős szénhidrát-, növényi sav-, és fenoloid-tartalmú drogok ismertetése.
13. hét: Arcápolásban alkalmazott növényi drogok és kivonatok, dekorkozmetika.
14. hét: Test-, haj-, és fogápolásban alkalmazott növényi drogok és kivonatok.

Gyakorlati órák tematikája:

-

<p>Konzultációk rendje:</p> <p>Igény szerint folyamatosan és az utolsó előadáson.</p>
<p><i>Kurzus követelményrendszere</i></p>
<p>A kurzus felvételének előzetes követelményei:</p> <p>GYNOVGYN2M Gyógyszerészi növénytan II.</p>
<p>A foglalkozásokon való részvétel követelményei, az elfogadható hiányzások mértéke, a távolmaradás igazolásának módja, pótlás lehetősége:</p> <p>Részvétel kötelező az előadáson, távolmaradás igazolással, pótlás lehetősége személyes konzultációval.</p>
<p>Évközi ellenőrzés:</p> <p>-</p>
<p>A félév végi aláírás követelményei:</p> <p>Előadások látogatása.</p>
<p>A hallgató félév során egyéni munkával megoldandó feladatai:</p> <p>Az érdeklődési területének megfelelő gyógynövények és kozmetikumok felkutatása.</p>
<p>A félév végi számonkérés módja:</p> <p>Írásbeli vizsga.</p>
<p>A félév végi számonkérés formája:</p> <p>Kollokvium</p>
<p>A tárgy előírt külső szakmai gyakorlatai:</p> <p>-</p>
<p>A tananyag elsajátításához felhasználható jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listája:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Szőke É. és mtsai e-book VI. GYÓGYNÖVÉNYEK KOZMETIKAI ALKALMAZÁSA fejezete - Hajdú Imre (1994) Kozmetikai kézikönyv. Műszaki Könyvkiadó, Budapest - Kata Mihály (2001) Kozmetika a gyógyszerészetben. Magyar Gyógyszerészeti Társaság, Dictum Kiadó, Budapest - Rácz G. Rácz Klotilla Erzsébet: Aromaterápia mindenkinek. Aromax. Budapest, 2000. - Bruno Burlando, Luisella Verotta, Laura Cornara, Elisa Bottini-Massa: Herbal Principles in Cosmetics, CRC Press, 2010.
<p>A kurzus tárgyi szükségletei:</p> <p>Tantermi óra, vetítési lehetőséggel.</p>
<p>Tantárgyi vonatkozású tudományos eredmények, kutatások:</p> <p>-</p>
<p>A tantárgyleírást készítette:</p> <p>Dr. Böszörményi Andrea, Dr. Blázovics Anna,</p>