

Élménybeszámoló – Párizs, Descartes, ÁOK, 2018

Rövid élménybeszámolót fogok írni, minden kérdésre szívesen válaszolok e-mailben.

A Descartesnek elég volt az általános (nem DELF) B2 nyelvvizsga is! Három hónapra is fogadnak, nem csak fél évre!

A franciák harmadévtől kezdve klinikán gyakorlatoznak, kb. mint nálunk hatodévben. Egy év négy tanulmányi időszakra van osztva, én az április-június időszakra mentem ki. Külföldön pszichiátriát tanultam (délelőttönként) 12 hétig az Hotel Dieu kórházban, plusz 3 hét urológiát délutánonként (Hopital Cochin). Előbbit előre le tudtam szervezni, utóbbit már csak külföldön. Volt még egy hét szülészet, mert itthon hiányoltak előadásról... Köpenyt kapsz, civilben maradsz, legyen nálad sztetoszkóp

Pszichiátrián az új betegek fizikális vizsgálatát csináltuk – iszonyat felelősség az otthonihoz képest, mert CSAK te vizsgálod, a pszichiáternek más dolga van és nem fogja felülvizsgálni. Ráadásul a vizsgálat alapján kérik a képalkotókat is!

A betegbiztosításuk két részből áll: TB és magán. Utólag megtérítik a konzultációk díjának egy részét, amennyiben rendelkeznek magánbiztosítással. Ezt azért kell tudni, mert gyakran a költségek miatt inkább nem járnak orvoshoz és így szembesülsz olyan betegekkel, akik nincsenek követve. Példaként bizonyos területeken annyira kevés a nőgyógyász, hogy 75 euró egy konzultáció! Ebben nincs citobrush, stb...

A fizikális státuszt beviszed az ottani internetes rendszerbe, emellett kötelességed még iratokat rendezni, EKG-t csinálni és elemezni, utolsó hetekben pedig az anamnézis és allergiák lejegyzése is a feladatod lett (az első pszichiátriai konzultáción amúgy is kikérdezik, szóval nem nagyon volt értelme), szabadidőben pedig az orvosokkal mész a konzultációkra.

Ez napi 4 órás munka lenne, szinte mindig túlóráztam valamennyit (kevés volt a számítógép vagy sok az új beteg) – nem bántam, csak készülj fel rá, hogy nem délben ebédelsz.

Három hónapig 3-5 tárgyat tanulnak (Pole – pl. nőgyógy-uro-nephro), ebből egyet klinikán teljesítenek (stage). Kérheted, hogy csak egy-egy tárgyat teljesíthess, nekem ez a pszi+uro volt.

Vannak előadások hétköznap délutánonként, fakultatívak, kiscsoportosak, 3-4 óráskok! Volt, hogy a pszi fedte az uro előadásokat, szóval érdemes lenne egy Pole-ba venni a tárgyakat, ha azonosulni akarsz a helyi tanmenettel.

Van könyvtár, amit diákkal ingyenesen használható. Rendelkezik a tárgyak hivatalos tankönyveivel, azt érdemes megtanulni.

Párizson kívül éltem (két metrómegálló és már Párizsban vagy), így nagyon nyugodt és biztonságos környéken laktam.

A lakhatás kb 600-700 euró rezsivel, egyedül laktam, a kolikat meg se próbáltam, mert volt már rossz élményem velük (és a francia vidéki diákok előnyt élveznek, úgy hallottam nagyon nehéz bekerülni).

Első kijutáskor Ryanairrel mentem, ami Párizstól másfél órányira száll le – az ESN kártya (amit Párizs egyik legrosszabb környékén vehetsz át) teljesen felesleges volt, hiszen a transzferrel együtt hazafelé olcsóbb volt a párizsi repterekről indulni.

ISIC kártyát vittem magammal (2610 Ft), egyszer használtam talán
Utasbiztosítást (6-7000 Ft OTP-bank), felelősségbiztosítást is kértek (SOTE adta).
A tömegközlekedés havi 75 euró (+ egyszer 5 euró a kártya) – figyelj rá, hogy ha hó végén
érkezel, heti bérletet jobb venni, mert a havi csak hó elejétől érvényes, nem 30 napra.
Ha van független telefonod, vigyél, én kénytelen voltam venni, hogy netezhessek.
Internethez vettem egy SIM-kártyát (Free mobile, 20 euró/hó, 100 Giga) - jobbat nem
találtam, a helyiek is ezt ajánlották.
Az ételek egy fokkal drágábbak mint itthon, de hát ez Párizs... 5 euróból kétfogásos
menza van, 10 euróért a latin-negyedben három fogásos menü kapható. Reggeli 1-2 euró
a pékségben.

Legfontosabb: tudj franciául! Még mindig a DSM IV-et használják, mert a DSM V. nem lett
lefordítva franciára, szóval ennyire nem angoloznak...Nincs sok eltérés, szerencsére.

Feltétlenül írd, ha van kérdésed! Elmentettem a szükséges iratokat, amennyiben te is
először írsz kérvényeket klinika-igazgatóknak, tudok küldeni példaszöveget.

Zajkás Petra