

## **Élménybeszámoló**

### **Olaszország gyermekgyógyászat szakmai gyakorlat**

A hatodéves gyermekgyógyászat szakmai gyakorlatomat Olaszországban töltöttem, Foggia városában, január végétől egészen március végéig, Campus Mundi ösztöndíjjal. Azért jelentkeztem az Erasmus + programba, mert szerettem volna kipróbálni kicsit magam, mielőtt végleg munkába állok, és nehezebben kivitelezhető lesz egy ilyen nagy kaliberű utazgatás. Szerettem volna nyelvet gyakorolni, elsősorban az eléggé megkopott olasz tudásomat, másodsorban szerettem volna egy olyan világnyelven, mint az angol megtanulni magabiztosan beszélni. Az itthoni klinikák után szerettem volna más kórházakat is megismerni, más szokásokat, új ötleteket elsajátítani. Továbbá mindenkinek ajánlom, aki szeretne kicsit kapcsolatokat építeni, a világ minden tájáról embereket, és kultúrákat megismerni, mert nagyon sok új barátot szereztem itt, és remélem még ezen a nyáron egy részüket otthon is meglátogathatom.

Mindenképp Olaszországba szerettem volna jönni, mivel tanultam is olaszul és nagyon érdekelt a kultúra, továbbá egy fejlett egészségügyi rendszert is szerettem volna látni. Összességében minden vágyam teljesült, és rengeteg élménnyel tértem haza, egyáltalán nem bánom, hogy neki vágtam.

#### *Kiutazás előtti teendők:*

Foggia Dél-Olaszországban található, és bár nem egy nagyváros nagyon sok Erasmusos diák tanul itt, és nagyon jó a közösség. Én az Erasmus irodával tudtam végül felvenni a kapcsolatot, akik nagyon segítőkészek voltak, bár azért az olasz mentalitás miatt érdemes a papírozást időben elkezdni, mert nem kapkodják el. De végül is kitöltötték a learning agreementet, a fogadó nyilatkozatot, és a statementet is, meglehetősen gyorsan. A fogadónyilatkozatot érdemes a Campus Mundi honlapjáról letölteni, mert spórol az ember magának egy kört, azt a Dékáni is elfogadja.

Jelentkeztem a Campus Mundi ösztöndíjra is, mert így több ösztöndíjat kaptam, mintha „csak” az Erasmus programmal mentem volna ki. Szerencsére ennek nincs határideje, így mindenkinek ajánlom, hogy próbálja meg, mert bármikor beadható (maximum később érkezik meg az ösztöndíj), és igazából ugyanazok az igazolások kellene hozzá, mint az Erasmushoz, ezen kívül mindent internetet lehet intézni, ami rettentően megkönnyíti a dolgot.

A szállás ügyében az itteni ESN szervezettel vettem fel a kapcsolatot, nagyon segítőkészek voltak, ők kapcsolatban állnak olyan lakás tulajdonosokkal, akik rendszeresen Erasmusos diákoknak adják ki a lakásukat, és segítenek leszervezni, megbeszélni az olasz tulajjal, illetve más Erasmusos diákokkal szállásolni el. Ami szintén iszonyat nagy segítség, hogy szerveznek diákokat, akik kijönnek elének a pályaudvarra, elvisznek a szállásig, fordítanak stb.

#### *Kiutazás:*

Az ESN-től kaptam egy útmutatót, amiben elírták, hogy ők Nápoly, Bari, Róma, Pescara repülőtereket ajánlják. Én végül Nápolyban szálltam le, mert odament ebben a téli időszakban a legtöbb repülő a legjobb áron, de egyébként Rómát és különösképpen nyáron Barit is érdemes megnézni. A reptéri transzferbusz egyenesen a központi pályaudvarra visz,

ahol vonatok, és buszok is indulnak Foggiaába. Én a vonatot kevésbé ajánlom, mivel ott át kell szállni, de a CLP jelzésű buszok 1-2 óránként indulnak Foggiaába, a buszon árulnak jegyet, és 2 óra alatt oda is lehet érni. Innen felvettek engem az ESN által szervezett diákok, és elvittek a szállásomra. Sajnos az teljesen igaz az olaszokra, hogy nem nagyon beszélnek semmilyen nyelven csak olaszul, így érdemes legalább egy minimális szókinccsel idejönni (vagy egy Google fordítóval), de szerencsére az ESN-es diákok egész jól beszélnek, illetve minden Erasmusos diák ezt a nyelvet használja, mivel a legtöbben nem beszélnek olaszul. Én az egyetemi szakmai olaszra jártam mielőtt idejöttem, az nagyon sokat segített, ott főleg arra koncentráltunk, hogy a mindennapokban megtudjuk szólalni, illetve a kórházhoz meglegyen az ember alap szókinccse, és nem elsősorban nyelvvizsgára készültünk fel.

#### *Szállás:*

Az ESN –nek van egy Facebook oldala, ahol képeket töltenek fel a szállásokról, én onnan néztek ki egyet, és ők leszervezték nekem. 180-200 euró között mozog egy szoba ára, és erre általában rájön még az 30-50 EUR körüli rezsi. A lakások 3-4-5 fősek szoktak lenni, elsősorban 1 ágyasok, de lehet 2 ágyasba menni, és akkor egy kicsit olcsóbb. Teljesen felvannak szerelve, a konyhában lehet főzni, és mosógép is van szinte mindenhol. Sajnos a mikro nem divat az olaszoknál, de azért ez kiküszöbölhető probléma. Én nagyon megvoltam elégedve a szállással, amit azért érdemes tudni, hogy itt nagyon drága a gáz, és ezáltal a fűtés is, így érdemes melegruhákat hozni, hiába volt 10-15 fok amíg itt voltam.

#### *Kórház:*

Az Erasmus iroda meglátogatása után először az Orvostudományi kar Erasmus felelős professzorával kellett beszélnem (ekkor épp prof. Ada Corrado volt), és utána kerültem az osztályra. A gyerekosztályon nagyon kedvesen fogadtak, de nagy előnyöm volt, hogy beszéltem olaszul, mert így tudtam a nővérekkel, betegekkel beszélni, és érttetem azokat az eseteket is, amiket nem tudtak lefordítani. Szívesen láttak, de nem voltak szigorúak, amikor azt látták, hogy már nem tudok mit csinálni (nem jött új beteg, vagy a dokumentációban sajnos nem voltam segítség), akkor vagy az ambulanciára mentem, vagy hazaengedtek. Összességében mind szakmailag is tudtam fejlődni (rajtam kívül még egy Erasmusos diák volt az osztályon), és rengeteget fejlődött az olaszom.



### Programok:

Az ESN-nek köszönhetően itt rengeteg program van a városnézéstől a legkülönfélébb bulikig.



Én többször is megfordultam Nápolyban, mivel csak 2 óra az út. Nápoly hatalmas város, 1-2 napot érdemes rá számolni, de ha nincs is annyi ideje az embernek, egy pizzázóba, a L'Antica Pizzeria da Michelle-be feltétlenül el kell menni. Itt készítik az eredeti olasz pizzát, és bár azért is sorban kell állni, hogy az ember bejusson, abszolút megéri. A felső várból gyönyörű a kilátás egész Nápolyra.

Illetve megnéztem a Vezúvot, illetve Pompeit. Érdemes utána nézni annak, hogy mikor ingyenes a belépő. Bari is egy gyönyörű város, és strand szempontjából Manfredónia van még a legközelebb. Nekünk szerencsénk volt, mert a karnevál szezonban Manfredónia és természetesen Velence is elképesztő.



Bár Foggia egy nagyon kicsi, és nem túl híres város, mindenképp ajánlom, mivel több, mint 300 erasmusos diák van itt, és köszönhetően a nagyon aktív, és segítőkész ESN-nek sosem lehet itt unatkozni, és az sem hátrány, hogy minden gyalog távolságra van 😊