

## Szakmai beszámoló

Medizinische Universität Graz

Klinik für Innere Medizin – Abteilung für Lungenkrankheiten

Erasmus szakmai gyakorlatomat a Medizinische Universität Graz Belgyógyászati Klinikáján töltöttem a pulmonológiai részlegen. A klinika nemzetközileg elismert központ a pulmonális artériás hipertónia (PAH) diagnosztikája, gyógyítása és kutatása területén. Kutatási eredményeik világszerte ismertek a PAH korai felismerésében és biomarkereinek kutatásában, amelyben a legújabb vizsgálómódszereket alkalmazzák. A klinikán kiemelt szerepet kap továbbá a kötőszöveti betegségekhez (szisztémás szklerózis, szisztémás lupus erythematosus... stb.) kapcsolódóan kialakuló pulmonális hipertónia diagnosztikája, kezelése és kutatása is. Ebből adódóan ennek folyamatába kaphattam betekintést az eltöltött gyakorlati idő alatt, kiemelten vizsgálva a szisztémás szklerózisban (SSc) szenvedő betegeket.

A klinikán 2006 óta több, mint 100 SSc beteg vesz részt az utánkövetéses vizsgálati programban, amelynek során a betegek részletes klinikai kivizsgáláson vesznek részt. A gyakorlat során lehetőségem nyílt betekintést nyerni a kivizsgálási folyamatba, amelynek során hazánkban limitáltan elérhető vizsgálati módszerekkel ismerkedhettem meg. Így a nyugalmi szívultrahang vizsgálatától kezdve, a terheléses szívultrahang vagy a spiroergometria vizsgálaton át egészen a jobbszívfél katéterezésig részt vehettem a vizsgálatokon és kaptam magyarázatot a felmerült kérdésekre a metodikákkal kapcsolatban. Továbbá részt vehettem a kutatási folyamatok kidolgozásában, a heti rendszerességgel megtartott journal club-okon, a klinika által tartott tantermi előadásokon és kutatói előadásokon. A klinika orvosai készséggel álltak rendelkezésre, hogy megválaszolják a felmerülő kérdéseket és elmagyarázzák az aktuális vizsgálómódszert. Az ambulancián vizsgált betegek esetében szakmai szempontok alapján beszélünk át a betegek kórtörténetét, a diagnosztikus lépéseket és a terápiás lehetőségeket. Továbbá lehetőségem nyílt az egyetem kurzusain való részvételre is.

A gyakorlat során a német nyelv használata volt a középpontban, amelynek köszönhetően a német nyelvi készségeim jelentősen javultak, a nyelv használatában sokkal magabiztosabbá váltam. További előnyként említhetem meg, hogy a kutatói előadások és megbeszélések egy része angol nyelven zajlott, ami az angol nyelv gyakorlásának szempontjából is jelentős előnnyel járt.

Természetesen lehetőségem nyílt a osztrák és szűkebb körben a stájer szokások és kultúra megismerésére. Graz városa Stájerország fővárosa, amely több érdeme mellett az egyik legnagyobb egyetemi város Ausztriában. A gyakorlat során lehetőségem nyílt meglátogatni a város illetve a környező területek jellegzetes kulturális –és természeti látványosságait, a híres óratoronytól kezdve, egészen a Schöckl magaslatáig. Mitöbb, részt vehettem a helyi hallgatói szervezetek által szervezett rendezvényeken, hallgatói összejöveteleken. Ebből adódóan sok nemzetközi diákkal sikerült kapcsolatba kerülni, tapasztalatokat cserélni illetve kapcsolatokat kialakítani.

Összességében a gyakorlatból rengeteget profitáltam, mind szakmai, mind személyes tapasztalatok terén. A nyelvi készségeim jelentősen fejlődtek, tapasztalatokat gyűjthettem az osztrák egészségügyi rendszerrel, kutatási infrastruktúrával és alkalmazott módszerekkel kapcsolatban, továbbá megismerkedhettem a helyi kultúra jellegzetességeivel. Nagyon nagyra értékelem az Erasmus Iroda munkáját és a segítséget, amit kaptam, hiszen ez jelentős mértékben hozzájárult a szakmai út sikeréhez és a megszerzett tapasztalatok későbbi kamatoztatásához.

Budapest, 2017. február 06.