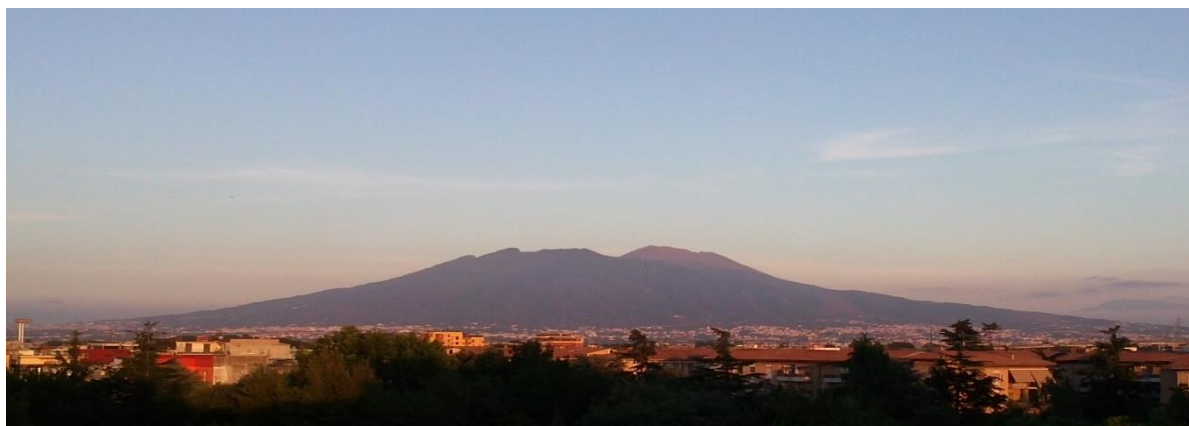

Erasmus+ diploma utáni szakmai gyakorlat - Nápoly

2015. 09. 21. – 2016. 01. 22.

Az a szerencse ért, hogy lehetőségem adódott az Erasmus diploma utáni szakmai gyakorlat keretei között 4 hónapot Dél-Olaszország „fővárosában”, Nápolyban tölteni.



Gyógyszerészként nem is reméltem, hogy lesz még lehetőségem Erasmusra menni, mert az 5 év alatt tanulmányi szempontból elég nehézkes, „megcsúszás veszélyes” lett volna. A diploma utáni szakmai gyakorlat előnyei között említeném, hogy sokkal jobb volt így részt venni a csereprogramban, hogy nem kellett a vizsgák és a kreditek miatt aggódni. Azonban nehézséget okozott a lehetőség „újdonsága”, ugyanis nem sokan hallottak még róla, nem igazán értették, hogy lehetek Erasmus-os, ha nincsenek óráim és a laborban dolgozom. De sebjaj, egy kis magyarázkodás belefér. ☺

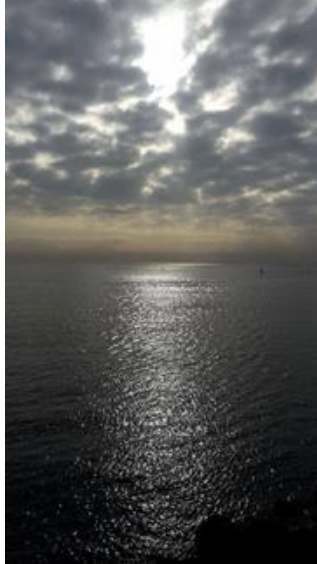
Nápolyt egyszerre lehet szeretni és utálni is. Az emberek nagyon kedvesek, számos méltán híres látnivaló (Capri, az Amalfi partvidék, Vezúv, Pompei stb.) csak egy karnyújtásnyira van, emellett a városban található a világ 10 legjobb pizzériáiból 8 (személyes kedvencem a Sorbillo – nyitásra érdemes menni, ha nem akarunk másfél órát várni a sorban), s nem árulok el nagy titkot, ha a decemberi 10-15 fokos verőfényes napok feledtették az otthoni D-vitamin hiányt. Nápolyt könnyű megközelíteni, hetente 2-3xszor közvetlen fapados járat indul Budapestről.

Szeptember közepén érkeztem, mely tökéletes választás volt a programok szempontjából. (Aki a tavaszi szemeszterre menne, február elejét-közepét ajánlanám indulásra). Gyakorlatomat az Università degli Studi di Napoli “Federico II”, Dipartimento di Farmacologia Sperimentale egyik laborjában töltöttem. A laborok jól felszereltek, a professzorok is nagyon segítőkészek voltak. Nagyon jó közösség alakult ki, igazán jól éreztem magam. A kollégáim meglepően mentesek voltak a mediterrán „hozzállástól”. A sevillai HUPSA-s gyakorlatom után ugyan nem ért meglepetésként, hogy a laborban nincs



szieszta, de hogy szökő évente egyszer tartanak csak kávészünetet és napi 8-10órát dolgoznak megállás nélkül, az igencsak lerombolta a bennem élő sztereotípiákat.

De maga a város is ilyen, tele van meglepetésekkel. Itt tényleg minden megtörténhet, jó és rossz értelemben is, de pont ettől annyira egyedi és megismételhetetlen. Bár meg kell jegyezni, a féltősebbeknek nem ajánlom vakációzásnál hosszabb időre Nápolyt. Azonban azoknak, akik egy kis kihívásra, személyiségfejlődésre vágnak, mindenképp, igazi kultúrsokkban lehet itt részük, továbbá egészen új oldalukat ismerhetik meg.



A egyetem gyógyszerész karán az Erasmusokért Prof. Valeria Costantino felel (valeria.costantino@unina.it), őt kell keresni, aki szeretne itt Erasmuson lenni. Nagyon kedves nő, biztos fog segíteni.

Ajánlott a legalább B1-s olasz nyelvtudás, azonban sokan beszélnek nápolyi dialektusban, olykor pedig a két nyelvet keverve. A „nemhasználják nem kell annyira tudni” Passato Remoto itt napi szinten előkerül. Szerencsére egyre többen tudnak angolul is, de elengedhetetlen az olasz nyelvtudás. Az egyetem szervez a külföldi diákoknak ingyenes nyelvtanfolyamot. A szemeszter elején iratnak egy felmérőt, s az alapján csoportba sorolják az embert. (Itt tudtok utána járni: <http://www.cla.unina.it>) A nyelvi intézet emellett a Cinema Academy

Astra-ban (Cím: Via Mezzocannone, 109, 80134 Napoli) keddenként ingyenes filmvetítéseket szervezett (eredeti nyelven, olasz felirattal).

A város az egyik legolcsóbb olaszországi viszonylatban, de magyarként még így is drága, erre mindenképpen fel kell készülni. A szobák átlagosan 250-350euró között mozognak.

Amit senki nem fog elmondani: ne vegyetek ki szobát a Garibaldi pályaudvar és környékén, a Forcella, a Quartieri Spagnoli és a Sanita negyedben, mert tényleg veszélyesek, főleg este 8 után. A legjobb a Piazza Bellini – Piazza Dante körül keresni, mert itt van az Erasmusos élet szíve.

Nápolyban 3 fő Erasmus szervezet működik: Erasmuspoint, Erasmusland és ESN Napoli. Számomra a legmegbízhatóbbnak és legszervezettebbnek az utóbbi bizonyult. Velük voltam egy 4 napos toszkán kiránduláson, ami örök élmény marad.

Összefoglalva egy életre szóló kalandban volt részem, sok barátot tettem szert, rengeteget fejlődtem, sok szép helyen jártam. Sosem fogom elfelejteni az itt töltött hónapokat és örökre hálás leszek a lehetőségért.



