

Élménybeszámoló Erasmus Plusz programról

Szülészeti-nőgyógyászati, sebészeti – Helios Mariahilf Klinik, Hamburg, Németország

A hatodéves szülészeti-nőgyógyászati és sebészeti gyakorlatomat az Erasmus+ program keretében Hamburgban, a Helios Mariahilf Klinik-en végeztem. Ez egy kis kórház a város déli részén, összesen néhány osztállyal, sebészeti, belgyógyászati, gyermekgyógyászati és szülészeti-nőgyógyászati található itt. A hangulat ebből kifolyólag nagyon baráti, szinte családi, jó a viszony az orvosok, ápolók és a többi dolgozó között.

Németországban alapvetően más a hatodéves felépítése, mint nálunk; a Praktisches Jahr (PJ), ahogy itt hívják, háromszor négy hónap gyakorlatból áll, amelyből a hallgatók négy hónapot sebészeten, négyet belgyógyászaton, és a fennmaradó időt egy szabadon választott, jellemzően a későbbi szakmának megfelelő osztályon töltöttek, ahol ennyi idő alatt az orvosi csapat hasznos részévé válnak, segítenek a mindennapi osztályos munkában, sok feladat van rájuk bízva, és klinikától függően eltérő rendszerességgel az osztályvezető és egy-két főorvos oktatást is tartanak nekik. Ebbe a rendszerbe kapcsolódtam így be három hónapra. Rajtam kívül az osztályon még egy-két másik hallgató végzett ugyanakkor gyakorlatot, és ennél több embert egyszerre nem fogadnak, éppen ezért már érdemes időben elkezdni gyakorlati helyet keresni.

Németországban bizonyos kórházakban, így itt is a vérvétel és a branülök behelyezése orvosi feladat, ami ránk hatodévesekre volt bízva, minden nap a reggeli megbeszélés (és vizit) után ezzel kezdődött a nap. A nőgyógyászaton egy hónapot töltöttem, ahol sok osztályos munkát végeztünk: vérvételek, vizit, betegvizsgálat és –tájékoztatás, zárójelentések írása; valamint számos műtéten szükség volt asszisztenciára. A sebészeten töltöttem ezután két hónapot, ebből az első heteket a traumatológián. Számos különböző műtétet láttam, és sokszor olyan technikákat, amik nálunk még kevésbé elterjedtek. Kellott asszisztálni is, de amikor nem volt segítségre szükség, akkor is lehetett menni műtőbe egy-egy ritkább, érdekesebb beavatkozást megnézni. Az osztályon általában kevés feladat volt, de bármikor szívesen láttak a sürgősségin, ahol a legkülönbözőbb eseteket lehetett látni és végigkövetni, betegeket vizsgálni, képző felvételeket értékelni... Az orvosok mind nagyon kedvesek és segítőkészek voltak, sokat magyaráztak. A más osztályokon lévő hatodévesekkel együtt egy-egy főorvos és osztályvezető heti pár alkalommal tartott nekünk oktatást, ilyenkor egy-egy témát beszéltünk át, ezt mindig nagyon hasznosnak éreztem, mind szakmai, mind nyelvi szempontból.

A gyakorlat itthoni elfogadtatásával nem volt probléma, hiszen ez egy oktató kórház. Mivel érsebészet ebben a kórházban nincs, ezt az egyhetes gyakorlatot még Budapesten a kiutazás előtt elvégeztem, a tanszék biztosított pótalkalmakat erre.

Összességében azt hiszem fontos tapasztalatot szereztem a néhány hónap alatt, sokat tanultam és gyakorlati készségeimben sokat fejlődtem, valamint nyelvi szintem is mindenképpen hasznos volt az itt eltöltött idő.

Laki Márta,

Budapest, 2016