

ERASMUS beszámoló - Amberg

2014 szeptember 20-tól december 20-ig Ambergben töltöttem a 2 gyakorlatot. Ezt a kórházat úgy sikerült megtalálni, hogy írtunk sok kórháznak, akik szerepelnek a német oktatókórházak listáján [1]. Viszonylag kevés helyről kaptunk pozitív választ, ahol a nekünk megfelelő időpontban lehet csinálni a nekünk megfelelő gyakorlatot. Végül az szölt Amberg mellett, hogy itt biztosították a szállást, étkezést, és az ERASMUS-on felül fejenként havi 200 EUR költőpénzt. A szállás miatt érdemes jó előre lefixálni a kint töltött gyakorlat időpontját, mert hasonló okokból a német medikusok között is népszerű kórház, sokan érkeznek Regensburgból és Erlangenből (ez a két legközelebbi orvosi egyetem).

A város maga nem túl nagy, alig több mint 40 ezer lakosa van, ehhez képest a kórház magyar viszonylatban kifejezetten nagy és jól felszerelt. Szállást közvetlenül a kórház melletti épületben biztosítanak, a szobák egyszemélyesek, apró WC + zuhanyzó, ágy, szekrény, asztal és egy szekrénykonyha van csak benne, azonban a mindennapi dolgokhoz elégséges. A konyhába érdemes vízforralót, konyharuhát, kisebb lábost/serpenyőt magaddal vinni. Mikró sincs, de ezt talán már nem éri meg vinni, de ne számolj vele. Kb 10 ilyen "PJ" lakás mellett ebben az épületben laknak többnyire a fiatal orvosok is.

A hatodéves gyakorlatok közül a sebészetet és a szülészet-nőgyógyászatot teljesítettük ott. A munkarend osztályonként eltérő, általában fél 8-kor, sebészetben 7-kor gyors vizittel indítanak, utána közös referáló, majd mindenki megy dolgára. Sebészetben, érsebészetben és traumatológián legtöbbször műtőbe osztottak be, de ha "szabadidő" volt akkor lehetett menni a központi sürgősségi felvételre, osztályra, stb, nőgyógyászatban ezen kívül szülőszobára is lehetett forogni. A vérvételt itt szakképzettséghez kötik, csak orvos és erre képzett nővér csinálhatja, tehát ezt is előszeretettel adják át, ami érsebészetben kívül nem egy nehéz feladat, és meg lehet tanulni egyel újabb generációs vérvételi eszközök használatát ;-). Jó tudni a kórházról, hogy nagyon sok külföldi dolgozik ott, főleg csehek (viszonylag közel van a határhoz), de időnként hallani magyar, román, szlovák, görög és arab szavakat is. Sebészetben nagyon sok a külföldi, belgyógyászatban alig.

A környék bejárása leginkább vonattal és autóval lehetséges. A vonat óránként megy Nürnbergbe és Regensburgba, ugyan ennyi ideig tart az út is. Ha lehetőség van rá érdemes autóval menni, sokkal szabadabban lehet mozogni és nem sokkal drágább mint a vonat. Ha nincs autód, de van jogsid, akkor Regensburg felé vezető úton van egy autókölcsönző, 3-4-en összeállva biztosan megéri, mi például Berlinbe utaztunk így (~4 óra). Arra is fel kell készülni, hogy vasárnap itt megáll az élet, csak 1-1 kávézó és benzinkút van nyitva, vasárnapi érkezéskor ez elsőre fejtörést okozhat.

A mobilinternet sajnos meglehetősen drága és lassú, de ez az egyetlen lehetőség. Érdemes valamelyik nagy szolgáltatót választani, mert a diszkont szolgáltatók ugyan olcsóbbak és több adatforgalmat adnak, de az ügyintézés nagyon nehézkes náluk.

Össességében remek 3 hónapot töltöttünk kint, szakmailag is mindenképpen megérte kimenni, aki nyugs kisvárosban szeretne ERASMUSolni annak csak ajánlani tudom.

Bibok András

[1] http://de.wikipedia.org/wiki/Liste_der_akademischen_Lehrkrankenh%C3%A4user_in_Deutschland