

# ERASMUS beszámoló

2014 Poznan

2014 októbertől decemberig három hónapot töltöttem a lengyelországi Poznan University of Medical Sciences egyetemen. Ezt az időszakot tekintem az egyetemi éveim legérdekesebb, legszórakoztatóbb időszakának.

Gyógyszerészként nem egyszerű kihasználni az Erasmus program nyújtotta lehetőségeket, csak az utolsó, ötödik évünk első félévében lehet kiutazni anélkül, hogy csúsznánk és még ebben a félévben is rengeteget kell egyeztetni a tantárgyfelelősökkel, hogy az ember biztosan folytathassa a tanulmányait a tavaszi félévben. A téli vizsgaidőszakra már vissza kell érnünk és a gyakorlatokból-ha a tantárgyfelelőssel így egyeztünk meg-különbözeti vizsgát kell tenni, majd teljesíteni kell a vizsgákat. A poznani egyetem ötödéves tárgyai egy kivétellel megegyeznek az itthoniakkal, a hiányzó tárgy a Gyógyszerészi etika-szociológia, ez Poznanban negyedéves tárgy, nekem sikerült felvennem, mert nem ütközött az órarendemmel, de számolni kell a lehetőséggel, hogy esetleg ezzel a tárggyal gond lehet.

Az angol nyelvű gyógyszerészképzés egyes tárgyai kicsit eltérnek az itthon oktatottaktól, nem csak tematikában, hanem helyszínben és az oktatás stílusában is: a farmakoterápia és a gyógyszerészi gondozás tárgyakat klinikákon tanulják, a gyógyszerészhallgatók is részt vesznek a viziten és ha van közöttük olyan, aki beszél lengyelül beteget kérdeznek ki, vagy egyszerű feladatokban segítenek az orvosoknak. Azért ezeken az órákon is igyekeznek az oktatók a gyógyszerészek számára is érdekes témákra koncentrálni, egy-egy beteghez érve mindig elmagyarázták a kórlapja alapján, hogy milyen gyógyszereket kap és mire.

Budapestről Poznanba eljutni nem túl bonyolult, repülni Berlinbe vagy Varsóba lehet, ahonnan a Polskibus buszjárataival vagy vonattal juthatunk legegyszerűbben Poznanba. Busszal Krakón keresztül utazhatunk, onnan pedig busszal/vonattal Poznanba. Vonattal vagy busszal zötykölődni lényegesen olcsóbb, főleg bőröndökkel, viszont 15-16 órán keresztül tart, szóval érdemes megfontolni.

A város Budapest után kicsinek tűnik, viszont nagyon tiszta, sok parkkal, fával, bájos macskaköves utcákkal. A főtér (Stary Rynek) nagyon szép, szintén macskaköves az egész, körülötte és a közepén a jellegzetes, színes, keskeny házakkal és a városházával. A városháza tornyából minden délben előbújik két kecske és tizenkétszer összecsapja a szarvát egy városi legendára emlékezve, ezt a tizenkét összecsapást együtt számolják az összegyűlt helyiek és turisták. A házakban éttermek, bárók, ajándék- és ékszerboltok találhatóak, drágábbak, mint máshol a városban, de még mindig közel sem annyira, mint Budapest elegánsabb részein. December 10-től karácsonyi vásárt rendeznek a főtéren, tavasszal, nyáron pedig fesztiválok, koncertek színesítik a helyiek életét. A legtöbb szórakozóhely a Főtér környékén található, a spanyol hallgatók kedvenc helye a Cuba Libre, de érdemes kipróbálni a lengyelek által ajánlottakat is: Pecha, Klub Arcy, Slodownia, SQ. A legjobb étterem a tipikus lengyel pirogi és céklaleves megköstöléséhez a Chatka Babuni szintén közel a főtérhez. A Főtéren kívül

érdeemes még elsétálni a régi sörgyár (Stary Browar) bevásárlóközponttá alakított épületéhez, itt található a Klub Slodownia és egy zseniális étterem, a Manekin is. A városközponttól kicsit távolabb a Malta tó mellett télen-nyáron sípálya, ősztől kora tavaszig korcsolyapálya üzemel, amíg szép idő van evezős versenyeket rendeznek a tavon, körülötte pedig futópálya van.

A városban elég sűrűn a Bubihoz hasonló kölcsönözhető biciklidokkolók vannak, biciklivel még kényelmesebb a városnézés, mint tömegközlekedéssel. A tömegközlekedéssel sincs semmi probléma, buszokkal és villamosokkal minden gyorsan elérhető a városban, éjszaka buszok közlekednek. Lehet perc alapú kártyát igényelni a tömegközlekedéshez, ezt felszálláskor és leszálláskor a közlekedési eszközök ajtajánál található érzékelőhöz érintve számolja a hónapban az összes utazást, hónap végén kell fizetni érte, de lehetőség van 10 vagy 40 perces jegyeket, vagy havi bérletet is venni. Ugyanakkor ha az időjárás is lehetővé teszi, az egyetem környékéről fél óra alatt kényelmesen a Fötérre érünk gyalog is.

A kampusz a városközponttól gyalog fél órányira, tömegközlekedéssel 10 percre, a vasútállomástól fele ennyire van. Négy kollégiumban biztosítanak helyet minden hallgatónak, aki igényt tart rá. A hallgatók elhelyezésénél figyelnek arra, hogy az Erasmus hallgatók és az angol képzésben résztvevők lehetőleg egy kollégiumban és egy emeleten kapjanak helyet. A kollégium 100-150 Euróba kerül egy hónapra, attól függően, hogy mikor épült, mikor lett felújítva. A szobák kétágyasak, a huzamosabb ideig ott lakók kérhetnek külön szobát, de erre Erasmus hallgatóknak nincs lehetősége. Három kollégiumban a szobákban van fürdőszoba, míg a negyedikben (ez a legrégebbi épület) két szobához (négy emberhez) tartozik egy fürdőszoba és egy WC. Konyha szintenként egy, a folyosón van. Ágyneműt és asztali lámpát biztosítanak, viszont konyhai felszerelésekért érdemes minél gyorsabban elvillamosozni az IKEÁ-ba. Az egyik kollégiumban ingyenes konditermet használhatnak a hallgatók és rengeteg ebédlő, pizzéria van a környéken. Az egyetemi könyvtár épülete gyönyörűen felújított, reggel nyolctól este tízig van nyitva a szorgalmasan tanulók számára. Három klinika található a kollégiumoktól 10 perc sétatávolságon belül, valamint az egyetemi épületek nagy része is. A megérkezésünk utáni első héten az Erasmus iroda által szervezett körbevezetés keretében megmutatták őket, valamint kaptunk egy térképet és egy listát a megközelítésükről.

A poznani Orvosi egyetemen nincs Erasmus Student Network, vagy legalábbis nem találkoztunk ténylegesen szervezett csapattal. Néhány Erasmus hallgatónak küldtek egy kontakt diákot, akinek segítenie kellett volna az eligazodásban, de rájuk általában nem lehetett igazán számítani. De szerencsére a lengyel hallgatók nagyon kedvesek, beszélnek angolul és érdeklődnek a külföldi hallgatók iránt, szívesen útbaigazítják őket, megmutatják nekik a várost. A műszaki egyetem ESN szervezete viszont baromi felkészült, rengeteg programot, bulit és kirándulást szerveznek nagyon profi módon, érdemes követni a facebook oldalukat.

A diákélet nagyon mozgalmas, semmi esély és idő nincs unatkozásra a Poznanban töltött idő alatt. Kb 40 Erasmus hallgató érkezik minden félévben, rengeteg spanyol és francia, néhány portugál, horvát, litván, és német. Mi végig együtt mozogtunk, csak páran mentek külön kirándulni, ha a többség által szervezett kirándulások alkalmával nem értek rá, a bulikból sem maradt ki soha senki, csak ha nyomós oka volt rá. Minden hétfőn ingyenes Erasmus-party van a Cuba Librében ahol az összes Erasmusost megismertem fél év alatt, valamint az összes

aktuális spanyol sláger refrénét megtanultam. Hétköznapokon a kollégiumokban tilos este 10 után hangoskodni, viszont péntek-szombatra lehet kolibulit is szervezni egy-egy kiválasztott szinten. Hétféteken általában kirándulásokat szerveztünk egy-egy közeli városba, illetve hosszabb szünetekben több napra is elutaztunk, rengeteg lengyel és német városban jártunk (Krakkó, Varsó, Gdansk, Sopot, Gdunia, Wroclaw, Lodz, Lublin, Prsemysl, Szczecin, Bydgosc, Berlin, Drezda). A hallgatók többsége február közepén utazik haza az őszi félév végén, ők hazautazás előtt még szeretnék megnézni Prágát, Bécsét és Budapestet is. A szemeszter elején némi utánajárás után mindenki kap diákigazolványt, ami 50% kedvezményt biztosít a vonatjegyek árából és néhány szállást is olcsóbban foglalhatnak diákok. A Polskibus honlapot is érdemes állandóan figyelni, mert időnként hihetetlenül olcsó jegyeket találhatunk. Poznanból sokfelé indulnak olcsó repülőjáratok, sokan utaztak Svédországba, Londonba, Norvégiába.

Az Erasmus ösztöndíj bőségesen elég a kollégiumra, a napi költségekre, a bulikra, esetleg akkor kell további forrásokat bevetni, ha hosszabb, drágább utat szervezünk.

Jó döntésnek tartom, hogy Lengyelországot és azon belül Poznant választottam, mindenkinek csak ajánlani tudom!

Bármilyen Poznannal kapcsolatos kérdésre szívesen válaszolok, keressetek nyugodtan e-mailben, facebookon!

Élményekben gazdag, boldog Erasmus időszakot kívánok minden kiutazónak!

Budapest, 2015.01.27.

Nagy Zsófia

zsofi456@gmail.com