



TE IS TEHETSZ ÉRTE!

LAKOSSÁGI FÓRUM A BETEGBIZTONSÁGRÓL

GYÓGYSZERELÉSI KISKÖNYV





Beteg neve:

TAJ-száma:

Roszzullét esetén értesítendő:

..... Tel.:

Tudott allergiáim:

Ételallergia/ételintolerancia:

1

2

3

Gyógyszerallergiáim:

1

2

3

Az oldal kitöltéséhez kérje háziorvosa vagy gyógyszerésze segítségét!

Tudott, megállapított betegségeim, amikre gyógyszereket szedek:

1

2

3

4

5

6

7

Egyes gyógyszereimmel kapcsolatos különleges figyelmeztetések az alkalmazás során:

A táblázat kitöltésében kérje háziorvosa vagy gyógyszerésze segítségét!

(Kitöltési példa segédlet: Syncumar mite 1mg tablettá - kerülni kell a brokkoli, petrezselyem, kelbimbó fogyasztását!)

| Gyógyszer megnevezése | Különleges figyelmeztetés |
|-----------------------|---------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Jegyezze fel, milyen mellékhatásokat tapasztalt egyes
gyógyszereinél!

Ha mellékhatást tapasztal, azonnal jelezze
házi orvosának, gyógyszerészének!

| Gyógyszer megnevezése | Tapasztalt mellékhatás leírása |
|-----------------------|--------------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

MÉRT ÉRTÉKEIM- NAPLÓK**Vérnyomásnaplóm**

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 12. | | | | |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |
| 15. | | | | |
| 16. | | | | |
| 17. | | | | |
| 18. | | | | |
| 19. | | | | |
| 20. | | | | |
| 21. | | | | |
| 22. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 23. | | | | |
| 24. | | | | |
| 25. | | | | |
| 26. | | | | |
| 27. | | | | |
| 28. | | | | |
| 29. | | | | |
| 30. | | | | |
| 31. | | | | |
| 32. | | | | |
| 33. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 34. | | | | |
| 35. | | | | |
| 36. | | | | |
| 37. | | | | |
| 38. | | | | |
| 39. | | | | |
| 40. | | | | |
| 41. | | | | |
| 42. | | | | |
| 43. | | | | |
| 44. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 55. | | | | |
| 56. | | | | |
| 57. | | | | |
| 58. | | | | |
| 59. | | | | |
| 60. | | | | |
| 61. | | | | |
| 62. | | | | |
| 63. | | | | |
| 64. | | | | |
| 65. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 66. | | | | |
| 67. | | | | |
| 68. | | | | |
| 69. | | | | |
| 70. | | | | |
| 71. | | | | |
| 72. | | | | |
| 73. | | | | |
| 74. | | | | |
| 75. | | | | |
| 76. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 77. | | | | |
| 78. | | | | |
| 79. | | | | |
| 80. | | | | |
| 81. | | | | |
| 82. | | | | |
| 83. | | | | |
| 84. | | | | |
| 85. | | | | |
| 86. | | | | |
| 87. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 88. | | | | |
| 89. | | | | |
| 90. | | | | |
| 91. | | | | |
| 92. | | | | |
| 93. | | | | |
| 94. | | | | |
| 95. | | | | |
| 96. | | | | |
| 97. | | | | |
| 98. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 99. | | | | |
| 100. | | | | |
| 101. | | | | |
| 102. | | | | |
| 103. | | | | |
| 104. | | | | |
| 105. | | | | |
| 106. | | | | |
| 107. | | | | |
| 108. | | | | |
| 109. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 110. | | | | |
| 111. | | | | |
| 112. | | | | |
| 113. | | | | |
| 114. | | | | |
| 115. | | | | |
| 116. | | | | |
| 117. | | | | |
| 118. | | | | |
| 119. | | | | |
| 120. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 121. | | | | |
| 122. | | | | |
| 123. | | | | |
| 124. | | | | |
| 125. | | | | |
| 126. | | | | |
| 127. | | | | |
| 128. | | | | |
| 129. | | | | |
| 130. | | | | |
| 131. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 132. | | | | |
| 133. | | | | |
| 134. | | | | |
| 135. | | | | |
| 136. | | | | |
| 137. | | | | |
| 138. | | | | |
| 139. | | | | |
| 140. | | | | |
| 141. | | | | |
| 142. | | | | |

Vérnyomásnaplóm

| Sorsz. | Vérnyomás | | | Mérés időpontja |
|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| | Szisztolés (felső) érték | Diasztolés (alsó) érték | Pulzus (harmadik érték) | |
| 143. | | | | |
| 144. | | | | |
| 145. | | | | |
| 146. | | | | |
| 147. | | | | |
| 148. | | | | |
| 149. | | | | |
| 150. | | | | |
| 151. | | | | |
| 152. | | | | |
| 153. | | | | |

Kalóriabeviteli naplóm

| Dátum | Reggeli (kcal) | Tízórai (kcal) | Ebéd (kcal) | Uzsonna (kcal) | Vacsora (kcal) | Összes napi kalóriabevitel (kcal) |
|------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Heti össz. | | | | | | |

| Dátum | Reggeli (kcal) | Tízórai (kcal) | Ebéd (kcal) | Uzsonna (kcal) | Vacsora (kcal) | Összes napi kalóriabevitel (kcal) |
|------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Heti össz. | | | | | | |

Kalóriabeviteli naplóm

| Dátum | Reggeli (kcal) | Tízórai (kcal) | Ebéd (kcal) | Uzsonna (kcal) | Vacsora (kcal) | Összes napi kalóriabevitel (kcal) |
|------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Heti össz. | | | | | | |

| Dátum | Reggeli (kcal) | Tízórai (kcal) | Ebéd (kcal) | Uzsonna (kcal) | Vacsora (kcal) | Összes napi kalóriabevitel (kcal) |
|------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Heti össz. | | | | | | |

Kalóriabeviteli naplóm

| Dátum | Reggeli (kcal) | Tízórai (kcal) | Ebéd (kcal) | Uzsonna (kcal) | Vacsora (kcal) | Összes napi kalóriabevitel (kcal) |
|------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Heti össz. | | | | | | |

| Dátum | Reggeli (kcal) | Tízórai (kcal) | Ebéd (kcal) | Uzsonna (kcal) | Vacsora (kcal) | Összes napi kalóriabevitel (kcal) |
|------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Heti össz. | | | | | | |

Kalóriabeviteli naplóm

| Dátum | Reggeli (kcal) | Tízórai (kcal) | Ebéd (kcal) | Uzsonna (kcal) | Vacsora (kcal) | Összes napi kalóriabevitel (kcal) |
|---------------|-------------------|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|---|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Heti össz. | | | | | | |

| Dátum | Reggeli (kcal) | Tízórai (kcal) | Ebéd (kcal) | Uzsonna (kcal) | Vacsora (kcal) | Összes napi kalóriabevitel (kcal) |
|---------------|-------------------|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|---|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Heti össz. | | | | | | |

Kalóriabeviteli naplóm

| Dátum | Reggeli (kcal) | Tízórai (kcal) | Ebéd (kcal) | Uzsonna (kcal) | Vacsora (kcal) | Összes napi kalóriabevitel (kcal) |
|------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Heti össz. | | | | | | |

| Dátum | Reggeli (kcal) | Tízórai (kcal) | Ebéd (kcal) | Uzsonna (kcal) | Vacsora (kcal) | Összes napi kalóriabevitel (kcal) |
|------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Heti össz. | | | | | | |

INR érték táblázat

(Kumarin származékot szedő betegek esetén)

Táblázat kitöltésénél kérje háziorvosa, gyógyszerésze segítségét!

(Szürke mezőket az orvos tölti ki!) (A fehér mezőket a beteg is kitöltheti!)

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|-------------------|---------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|-------------------|---------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|-------------------|---------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|-------------------|---------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

INR érték táblázat

(Kumarin származékot szedő betegek esetén)

Táblázat kitöltésénél kérje háziorvosa, gyógyszerésze segítségét!

(Szürke mezőket az orvos tölti ki!) (A fehér mezőket a beteg is kitöltheti!)

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

INR érték táblázat

(Kumarin származékot szedő betegek esetén)

Táblázat kitöltésénél kérje háziorvosa, gyógyszerésze segítségét!

(Szürke mezőket az orvos tölti ki!) (A fehér mezőket a beteg is kitöltheti!)

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

INR érték táblázat

(Kumarin származékot szedő betegek esetén)

Táblázat kitöltésénél kérje háziorvosa, gyógyszerésze segítségét!

(Szürke mezőket az orvos tölti ki!) (A fehér mezőket a beteg is kitöltheti!)

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |

| Vérvét. dátuma | Vérvétel INR érték eredménye | Gyógyszer neve: | | |
|----------------|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| | | Hatáserőssége (mg) | | |
| | | mg | mg | mg |
| Napi szedése: | | | | |





Egészségügyi Ellátórendszer
Szakmai Módszertani Fejlesztése
HOF-1.8.0-VHOF-17-2017-01001



AEEK
Állami Egészségügyi Ellátó Központ



EMK
Egészségügyi
Menedzserképző
Központ

Nemzeti Népegészségügyi
Központ

SZÉCHENYI 2020

2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE