

Név:

Életkor:

Iskolai végzettség:

Volt-e a családban öngyilkossági szándék/befejezett öngyilkosság?

	Egyáltalán nem igaz	Részben igaz	Nagymértékben igaz	Teljes mértékben igaz
1. Sötétén látom a jövőmet.	0	1	2	3
2. Sosem fognak úgy alakulni a dolgok, ahogy én akarom	0	1	2	3
3. Fölösleges igazán törni magam valamiért, amit akarok, mert valószínűleg úgysem érem el.	0	1	2	3
4. Úgy látom, hogy a jövőm reménytelen és a helyzetem nem fog változni.	0	1	2	3

	Egyáltalán nem jellemző	Alig jellemző	Jellemző	Teljesen jellemző
5. Minden érdeklődésemet elvesztettem mások iránt.	1	2	3	4
6. Semmiben nem tudok dönteni többé.	1	2	3	4
7. Több órával korábban ébredek, mint szoktam, és nem tudok újra elaludni.	1	2	3	4
8. Túlságosan fáradt vagyok, hogy bármit is csináljak.	1	2	3	4
9. Annyira aggódom a testi-fizikai panaszok miatt, hogy másra nem tudok gondolni.	1	2	3	4
10. Semmiféle munkát nem vagyok képes ellátni.	1	2	3	4
11. Úgy látom, hogy a jövő reménytelen és a helyzetem nem fog javulni.	1	2	3	4
12. Mindennel elégedetlen, vagy közömbös vagyok.	1	2	3	4
13. Állandóan hibáztatom magam.	1	2	3	4