



PSYCHIATRISCHE KRANKHEITEN UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE ASPEKTEN IN IHREN BEHANDLUNGEN

Dr. Marianne Reis



1. **Große psychiatrische Krankheitsbilder:**
Schizophrenie, paranoia, etc.
Psychiatrische Behandlung
Medikament + Psychotherapie
2. **Gemütsstörungen:**
Depressio, PMD
Psychiatrische Behandlung
Medikament + Psychotherapie
3. **Angstige (anxiöse) Erscheinungen:** /DSM V. JNC VII.
GAD, Panik, Phobien, OCD, PTSD
Nicht unbedingt psychiatrische Behandlung
Psychotherapie + Medikament

Angst

Angst als Signal:

Vorteilhaft

- hilft bei Abwehr der Gefahr (Flight or fight: kämpfen oder weglaufen)
- Prüfung, Künstler: Leistung erhöht sich (arousal)



Hemmend

- quantitativ - qualitativ zu viel ist



Facilitierende oder debilisierende Wirkung + Verfolger beschwindeln

Symptomen der Angst

- psychomotorische Unruheigkeit
- Reden
 - Kein Feedback: verwirrt, konfus
 - Zu viel: Schwierigkeiten in Kommunikation
- Distanzhalten der Gefühlen in Verbindungen (Verschlossenheit)
- Störung des Klarsehens, Entfernung von der Objektivität
- Hemmung der Aktivität



GAS - Generalisierte Angststörung

Generalized anxiety disorder (GAD)

- Qualitativ-quantitativ Erhöhen der Angst
- Relativ kleine Impulse verursachen
- Dauernd (mehr als 6 Monaten)

Merkmal: Dauerhaftigkeit

Symptomen:

- Konzentrationstörungen
- Memorieschwachung
- Schlafstörungen
- Defizit in Leistungsfähigkeit
- Müdigkeit
- Irritabilität, Sensitivität



Therapie: kognitiv, analytische und andere

Paniksyndrom

Kennzeichen: Anfälle, Attack; rascher Anfang, intensiv Anxietas, langsame Lösung

Symptomen:

- Anginiformer Schmerz, tachycardia, dyspnoe
- Schwindelgefühl
- Paresthesien
- Schweiß
- Subjektive Angst vor Verloren der Selbstkontrolle und wahnsinnig werden



Sorten: mit oder ohne Agoraphobia

Therapie: kognitiv-behavior, Relaxation (autogen Training), analytische Therapie

Phobie

Irrationale Angst vor einem Objekt, Stelle, Tier, Situation

Merkmal: Objekt angebundene Angst

Sorten:

- Platz: agora, claustro, Verkehrsphobie
- Soziale: öffentliches Auftreten, Schule, erythrophobie
- Spezielle: Tiere

Vermeidendes Verhalten (Bemühung)
Sicherheitssignalen (Begleitung, Pillen)

Therapie: behavior - Desensitisation



OCD - Zwangsstörung

Obsessive-compulsive disorder (OCD)

„Selbstfremde“ irrationale Gedanken, Tätigkeiten behindern ein normales Leben, dauern mehr als 1 Std/ Tag

- Zwanggedanken (moralisch verbotene Thematik)
- Zwangtätigkeit (befreit von Angst - auf eine Weile)

Sorten:

- Angst vor Beschmutzung
- Sachen einordnen, kategorisieren, zählen, kontrollieren

Therapie: behavior

- Reizexposition + Antwortretention
- Reizüberschwemmung



PTBS - posttraumatische Belastungsstörung

Posttraumatic stress disorder (PTSD)

- Extrem große physische und/oder psychische Trauma (Krieg, Lager, Unfall, Abusen)
- Krach des Individuums; persönliches Abwehrmechanismus funktioniert nicht

Sorten:

- Akut (innerhalb 3 Monaten)
- Chronisch

Merkmale:

- Hyperarousal
- Auferstehung der Erinnerungen (in Träumen und Alltagsleben)
- Begrenzung (Beschäftigung mit dem Vorfall)



Psychosomatische Krankheiten

- Durch psychische Stimuli modulierte Krankheitsbilder: IC, asthma bronchiale, Hypertonie, dermatologische Krankheiten, myalgische Schmerzsymptomen

- Stress → Immunitätsmangel

- Psychische Problemen können somatische Krankheiten verschlimmern: Komorbidität



Psychotherapeutische Richtungen

Psychoanalyse (psychoanalytisch orientierte Pt., kurze dynamische Pt., aktive Analyse, etc.)

- Die Wurzel des Problems bekannt machen und lösen

Behavior-kognitiv

- Von den Symptomen befreit werden durch Konditionierung: lernen-praktisieren
- Logische Fehler in der Denkweise; dysfunktionelle Attitüde

Client-centered, humanistische

- Non-direktiv Gesprächstherapie (Tausch)
- Empathie, Akzeptierung, Kongruenz (encounter, human growth)

Bálint-Gruppen

- Zusammenkommen der Familienärzte und Psychiatern problematische Patienten und Fälle zu besprechen

- Bálint: *Der Arzt, der Patient und die Krankheit*

- Patient "anbietet eine Krankheit"

- „basic fault“ traumatisierende Ereignisse in früheren Verbindungen

- „Arztmedikament“ (ausführliches Gespräch) detektieren und heilen

