



SEMMELWEIS
ALUMNI

— Bemutatkozik a Semmelweis Alumni —

Kedves Hallgatónk!

Beállva a gratulálók sorába: szeretettel üdvözlünk a Semmelweisen – karriered következő állomásán. Ó, ha ezt nem említették volna mások, akkor hangsúlyoznánk: karriered már bőven elkezdődött. Valahol ott, amikor a középiskolában elhatároztad, hogy felvételizni fogsz; azon a ponton, amikortól energiát fektettél az órák hosszát tartó tanulásba, hogy egy ütős érettségi pontszám hátán belovagolj az orvostanhallgatók keserédes, szélsőséges izgalmakkal, fekete humorral és tanulással teli világába. Lírai? Olyan is lesz, az első anatómia beszámolóktól az utolsó szigorlatokig!

A karriered tehát *már zajlik*. Épül, bontakozik, fejlődik (ha akarod, ha nem) – és egy meglehetősen kellemetlen tulajdonsága, hogy mindig utólag derül majd ki, mit lehetett volna jobban tenni érte. Utólag minden pofonegyszerű és egyértelmű. („A másik vizsgára kellett volna többet tanulnom”, „előbb elkezdhettem volna kutatni abban az intézetben”, „bejárhattam volna mentőzni sokkal előbb” – és így tovább.) Sajnos utólag már változtatni nem lehet a megtörténteken – Te viszont még minden előtt állsz, és ez hatalmas előny. Ugyanis itt még lehet (és érdemes) *kérdezni*. Hogyan kezdjek neki? Mibe fogjak az egyetemen? Hogyan találom meg az engem érdeklő hivatást? Mit és hogyan kezdjek az időmmel itt az SE-n? Mire figyeljek, mibe fektessek energiát az egyetemi évek alatt?

A három legfontosabb dolog, amit az egyetemen meg kell szerezz, ki kell alakíts, az a következő: **tudás, készségek és kapcsolatok**. A *tudást* természetesen az egyetemi oktató intézetekben, klinikákon kapod majd – ez mindennek az alapja. Azonban nagy tévedés, hogy önmagában, pusztán a szakmára fókuszálva készen állsz egy minden szinten sikeres karrierre. A szaktudás melletti (puha) *készségek* (soft skills) napjainkban egyre nagyobb hangsúlyt kapnak a munkahelyeken, közel sem véletlenül. Jelentőségükről az idei Gólyahírben írtunk részletesen. Mi, a **Semmelweis Alumni** csapata azért dolgozunk, hogy ezen készségek terén is fejleszthesd magad itt az egyetemen – és ne saját, kemény buktatókon keresztül kelljen magadra szedned őket.

Végül nem lehet eléggé hangsúlyozni az itt kialakuló *kapcsolatokat*. Felvételeddel nem csupán a Semmelweis Egyetem „egy hallgatója” lettél – hanem egy hatalmas, egész világot behálózó közösség tagja. Bár ez még megfoghatatlannak tűnhet, de hidd el, minden az apró ismeretségekből indul. Akik szeptembertől a csoporttársaid lesznek, akikkel az első anatómia, kémia vagy biofizika órákra jársz, az első kórházi gyakorlatodat töltöd – azoknak fogod néhány évvel később referálni a betegedet, ők fogják hozzád küldeni a te szakterületre eső

pácienseket, őket fogod felhívni, ha nem vagy biztos egy kérdésben és ők veszik át egy másik kórházban azt, akit át kellett küldened.

Az Alumni Igazgatóság munkája tehát kétszintű, de végig rólad szól: egyik oldalról **karrierfejlesztési** szolgáltatásaink során az első évedtől számtalan lehetőséggel készülünk, ahol képezheted magad a soft skillék területén; másrészt mi gondozzuk az egyetem **alumni közösségét**, amelynek tagja minden aktív és valaha itt végzett hallgató. Így célunk is kettős: megadni Neked minden eszközt, hogy a lehető legjobban felkészülve léphess ki a munkaerőpiacra – és lehetőséget biztosítani a kapcsolódásra, elsősorban a végzés után, de az egyetemi évek alatt is, a többi hallgatói szervezettel együttműködve.

Mi tehát itt leszünk, és várunk szeretettel az már első szemeszteredben is! Gyere el **műhelyeinkre**, ahol az egyik legjobb kiindulási pont a *tanulástechnika* képzésünk, amely minden elsőévesnek alapvető eszközöket adhat a hatalmas tananyag elsajátításához; látogass el népszerű **előadássorozatunkra**, a havi rendszerességgű Semmelweis Talks estékre, ahol életvezetési témákban hallhatsz kiemelkedő előadásokat; kövesd **honlapunkat**, ahol szeptembertől újraindítjuk sikeres karrierutakat bemutató interjúsorozatunkat; és persze bármely kérdéssel fordulj **tanácsadóinkhoz**, akik nemrég itt végzett hallgatókként aktuális és hasznos tanácsokkal tudnak segíteni az egyetemhez kapcsolódó problémák esetén.

Megtalálasz minket

» facebook oldalunkon | <https://www.facebook.com/SemmelweisAlumni>

» és honlapunkon | <http://alumni.semmelweis.hu>

ahol értesülhetsz minden aktuális szolgáltatásunkról és rendezvényünkről!

Találkozunk szeptemberben!

Addig is élvezd a nyarat, jó pihenést kívánunk,

üdvözlettel:

a Semmelweis Alumni csapata